



# Kontaktlinsenlexikon

## Austauschsysteme und Kontaktlinsen für verlängerte Tragezeiten

Ein spezielles System von Kontaktlinsen ist die so genannte „Wegwerflinse“. Die Bequemlichkeit, Kontaktlinsen Tag und Nacht zu tragen, erfordert ein Minimum an Pflegeaufwand für die Kontaktlinse und die kurze Lebensdauer ergibt die Sicherheit einer Kontaktlinse in optimaler Kondition. Die so genannte Wegwerflinse ist eine weiche, hochwasserhaltige Kontaktlinse, die zwischen einer Woche und 14 Tagen (abhängig vom Fabrikat) dauernd getragen werden kann. Durch neuartige Herstellungsverfahren und einer Vereinfachung (Standardisierung) der Kontaktlinsenform können diese Kontaktlinsen in großer Stückzahl produziert werden.

Diese Produktionstechnologie beeinflusst den Preis erheblich und macht diese Kontaktlinsen bezahlbar. Es gibt auch Systeme, bei denen die angebotenen Kontaktlinsen in einem längeren Austauschzyklus ersetzt werden. Zum Beispiel das 2-monatige Austauschsystem oder das System für flexible Tragezeiten. Für diese Kontaktlinsen gibt es Beschränkungen bezüglich des Dauertragens. Für beide Systeme gilt: im äußersten Falle sollten diese Kontaktlinsen 2x pro Woche über Nacht getragen werden. Dies gilt für Personen im Nachtdienst, 24 Std.-Dienst oder in ähnlichen Arbeitsverhältnissen.

Warum eigentlich Wegwerflinsen? Diese Kontaktlinsen bieten die größtmögliche Tragebequemlichkeit. Weiße Kontaktlinsen einsetzen, danach wegwerfen und zwei neue Kontaktlinsen einsetzen. Dies erfordert den wenigsten Aufwand an Pflege und ergibt immer ein gutes Sehen. Um auch das Auge in optimalen Zustand zu erhalten, sind regelmäßige Kontrollen durch den Kontaktlinsenspezialisten unbedingt erforderlich. Das Material mit hoher Sauerstoffdurchlässigkeit ist gegenüber den natürlichen Abcheidungsprodukten der Tränenflüssigkeit empfindlich. Sie setzen sich leicht an der Kontaktlinsenoberfläche fest, wodurch die Sauerstoffdurchlässigkeit und die Flexibilität des Materials angegriffen und verschlechtert wird. Kontaktlinsen für tägliche, verlängerte und flexible Tragezeiten.

- Tägl. Tragezeiten = tägl. Tragen während der Wachphase. Lebensdauer: 1/2 bis 1 1/2 Jahre, abhängig von Ausführung und Pflege.
- Flexible Tragezeiten = tägl. Tragen mit Möglichkeit, die Kontaktlinsen 2x pro Woche über Nacht zu tragen. Lebensdauer: 2-monatiger Austausch; Wassergehalt: 50% - 70%.
- Verlängerte Tragezeiten = die Kontaktlinsen werden für die Periode von 1 Woche bis max. 2 Wochen Tag und Nacht getragen. Danach werden die Kontaktlinsen durch Neue ersetzt. Dies wird auch Wegwerf-System genannt.

Neben den weichen Kontaktlinsen sind auch formstabile Kontaktlinsen mit einer sehr hohen Sauerstoffdurchlässigkeit erhältlich, die ein Tragen über Nacht ermöglichen. Die Kosten sind etwas höher als die für die Weichlinsen, doch durch eine Lebensdauer von +/- 1 1/2 Jahren gleichen sich die höheren Anschaffungskosten fast aus.