



Kontaktlinsenlexikon

Die Notwendigkeit regelmäßiger Kontrollen

Das Anpassen von Kontaktlinsen ist eine sehr präzise und spezialisierte Arbeit. Es gibt keine zwei gleichen Augen, deshalb muss jedes Auge individuell beurteilt und vermessen werden.

Um eine erfolgreiche Kontaktlinsenanpassung zu erreichen, muss man Verschiedenes beachten:

- Kenntnis und Erfahrung des Kontaktlinsenspezialisten
- der Typ Kontaktlinse
- die Qualität der Kontaktlinse
- die Motivation des Kontaktlinsenträgers usw.

Werden Kontaktlinsen angepasst, sollten diese für längere Zeit getragen werden und nicht im Nachtschränkchen verschwinden.

Um Kontaktlinsen dauerhaft tragen zu können, sollte man folgende Dinge beachten:

Kontaktlinsen halten nicht ewig, weder vom Material noch von der Passform her. Neben der Kontaktlinse selbst kann z.B. auch die körperliche Konstitution Einfluss auf die Verträglichkeit der Kontaktlinse haben. Um problemlos und kontinuierlich Kontaktlinsen zu tragen, muss der Kontaktlinsenträger regelmäßig seine Augen und seine Kontaktlinsen kontrollieren lassen. Eventuelle Veränderungen können dann sofort erkannt werden. Um einen verminderten Tragekomfort zu vermeiden, kann es erforderlich sein, dass formstabile Kontaktlinsen nach einiger Zeit nachgearbeitet werden müssen. Auch kann eine Umstellung auf ein anderes Pflegesystem kann erforderlich sein. Auch die Passform der Kontaktlinse muss unter Umständen verändert werden, wenn sich die Sehstärke des Auges verändert hat. Das kann dann eine Neuanpassung und den Ersatz der Linsen erforderlich machen. Um dies zu vermeiden, sind Kontrollen so wichtig.

Nach den normalen Kontrollen im Laufe des ersten Jahres, ist eine jährliche Kontrolle bei formstabilen Kontaktlinsen meist ausreichend. Bei weichen Kontaktlinsen sollte ein 1/2 jährlicher Kontrollzyklus eingehalten werden. Manchmal kann es sein, dass Ihr Kontaktlinsenspezialist in einem kürzeren Zeitraum Kontrollen durchführen möchte.

Selbstverständlich steht Ihnen bei Fragen oder Problemen mit Ihren Kontaktlinsen Ihr Kontaktlinsenspezialist jederzeit - auch außerhalb der abgesprochenen Kontrolltermine - zur Verfügung.