





# 15. bis 19. Oktober


## Montag

1. Indische Möhren-Ingwersuppe leicht  
2. Der Klassiker: Käse-Lauch-Hack-Suppe



## Dienstag

1. Cock-a-Leekie (schottisches Huhn) auch mit Backpflaume
2. Indische Möhren-Ingwersuppe leicht  





## Mittwoch

1. Sauerkrautsuppe mit magerem Eisbein und Kartoffelklößen
2. Cock-a-Leekie (schottisches Huhn) auch mit Backpflaume
3. Milchreis mit Zucker und Zimt auch mit Apfelmus 

## Donnerstag

1. Italienische Minestrone mit Schinkenstück auch 
2. Sauerkrautsuppe mit magerem Eisbein und Kartoffelklößen
3. Milchreis mit Zucker und Zimt auch mit Apfelmus 

## Freitag

1. Ungarische Goulaschsuppe  oder  
2. Italienische Minestrone mit Schinkenstück auch 

 = vegetarisch  = etwas scharf   = richtig scharf