

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15-10:00 Uhr Functional-training Pavigny	09:00-10:00 Uhr <i>Fit mit Baby</i> großer Kursraum	08:30- 09:15 Uhr JUMPING FITNESS großer Kursraum	09:30- 10:15 Uhr <i>Wirbelsäulengymnastik</i> großer Kursraum	09:30-10:30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE großer Kursraum	10:00-11:00 Uhr LES MILLS ONDEMAND	10:00- 10:45 Uhr LES MILLS RPM Cyclingraum
17:30- 18:00 Uhr LES MILLS CXWORX Großer Kursraum	17:00-17:45 Uhr JUMPING FITNESS großer Kursraum	18:00- 18:45 Uhr Yoga großer Kursraum	18:00-19:00 Uhr JUMPING FITNESS großer Kursraum	17:00-18:00 Uhr Yoga großer Kursraum	14:00-15:00 Uhr LES MILLS ONDEMAND	11:00- 12:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP großer Kursraum
18:00-19:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP Großer Kursraum	17:30- 18:00 Uhr <i>Beweglichkeits-training</i> Pavigny	18:00- 18:45 Uhr LES MILLS RPM Cyclingraum	19:00- 19:45 Uhr LES MILLS BODYPUMP großer Kursraum	18:00- 18:45 Uhr LES MILLS CXWORX großer Kursraum	15:00-16:00 Uhr LES MILLS ONDEMAND	14:00-15:00 Uhr LES MILLS ONDEMAND
18:15- 19:00 Uhr Functional-training Pavigny	18:00- 18:45 Uhr LES MILLS CXWORX großer Kursraum	19:00- 20:00 Uhr LES MILLS BODYBALANCE großer Kursraum	19:15- 20:00 Uhr <i>Athletic Performance</i> Pavigny			
18:30-19:15 Uhr <i>Indoorcycling</i> Cyclingraum	19:00- 20:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP großer Kursraum					
19:00- 20:00 Uhr LES MILLS BODYCOMBAT großer Kursraum						

