

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18:00-19:00 Uhr <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Kursraum	09:30-10:30 Uhr <b>Iron Cube</b>	18:00-18:45 Uhr <b>BodyStyle</b> Kursraum	18:00-19:00 Uhr <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b> Kursraum	17:00-17:45 Uhr <b>JUMPING</b> FITNESS großer Kursraum		
19:00- 20:00 Uhr <b>LES MILLS</b> <b>RPM</b> Kursraum	18:00- 18:30 Uhr <b>LES MILLS</b> <b>CXWORX</b> großer Kursraum	19:00-20:00 Uhr <b>Fatburner</b> Kursraum	19:00- 20:00Uhr <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> Kursraum	18:00- 19:00 Uhr <b>Indoorcycling</b> Kursraum		
	18:30-19:30 Uhr <b>Yoga</b> Kursraum					
	19:30- 20:15 Uhr <b>JUMPING</b> FITNESS großer Kursraum					

