



# ALPENBLICK

BIO- UND WELLNESSHOTEL  
HÖCHENSCHWAND



# Idyllisch – durch und durch



**Herzlich willkommen in unserem  
4-Sterne-Bio- und Wellnesshotel Alpenblick.**

Unser Hotel ist ein originales Schwarzwald Hotel mit modernem Suitenhaus. Es liegt im Herzen von Höchenschwand, dem höchstgelegenen Kurort Deutschlands.

Der Name »Alpenblick« kommt nicht von ungefähr, denn hier in Höchenschwand erleben Sie bei schönem Wetter eine grandiose Alpensicht, welche vom Säntis bis zum Mont Blanc reicht.

Hinzu kommt, dass sich Höchenschwand aufgrund seiner besonderen Lage über die meisten Sonnenstunden im Jahr in ganz Deutschland erfreuen kann. Zusammen mit der gesunden Höhenluft ist das »Dorf am Himmel« im Schwarzwald der perfekte Ort für entspannende Wellnessferien.



*Renate und Ferdinand Thoma  
und das Alpenblick-Team*





## Unsere Philosophie

# Die vier Säulen der Gesundheit



### Entspannung

Der Ausgleich zur Bewegung ist die richtige Entspannung, für die notwendige Balance und Harmonie.



### Ernährung

Überwiegend regionale und Bio-Lebensmittel und die entsprechende Zubereitung sind für uns sehr wichtig, denn der Mensch ist was er isst.



### Bewegung

Moderate Ausdauerbewegung ist der Motor für unser Tun und die Beweglichkeit bis ins hohe Alter.



### Positives Denken

Unsere Psyche ist unser innerer Motor. Mit positivem Denken schaffen wir alle Hürden des Daseins.



# Tradition & Moderne

## Aufsehenerregender Kontrast

«Wer modern mit viel Raum und Ausblick wohnen möchte, wählt die Junior Suiten im Suitenhaus mit Balkon, wer kuschelige Zimmer und originale Schwarzwaldromantik liebt, bucht im Stammhaus mit Schwarzwaldstube.»

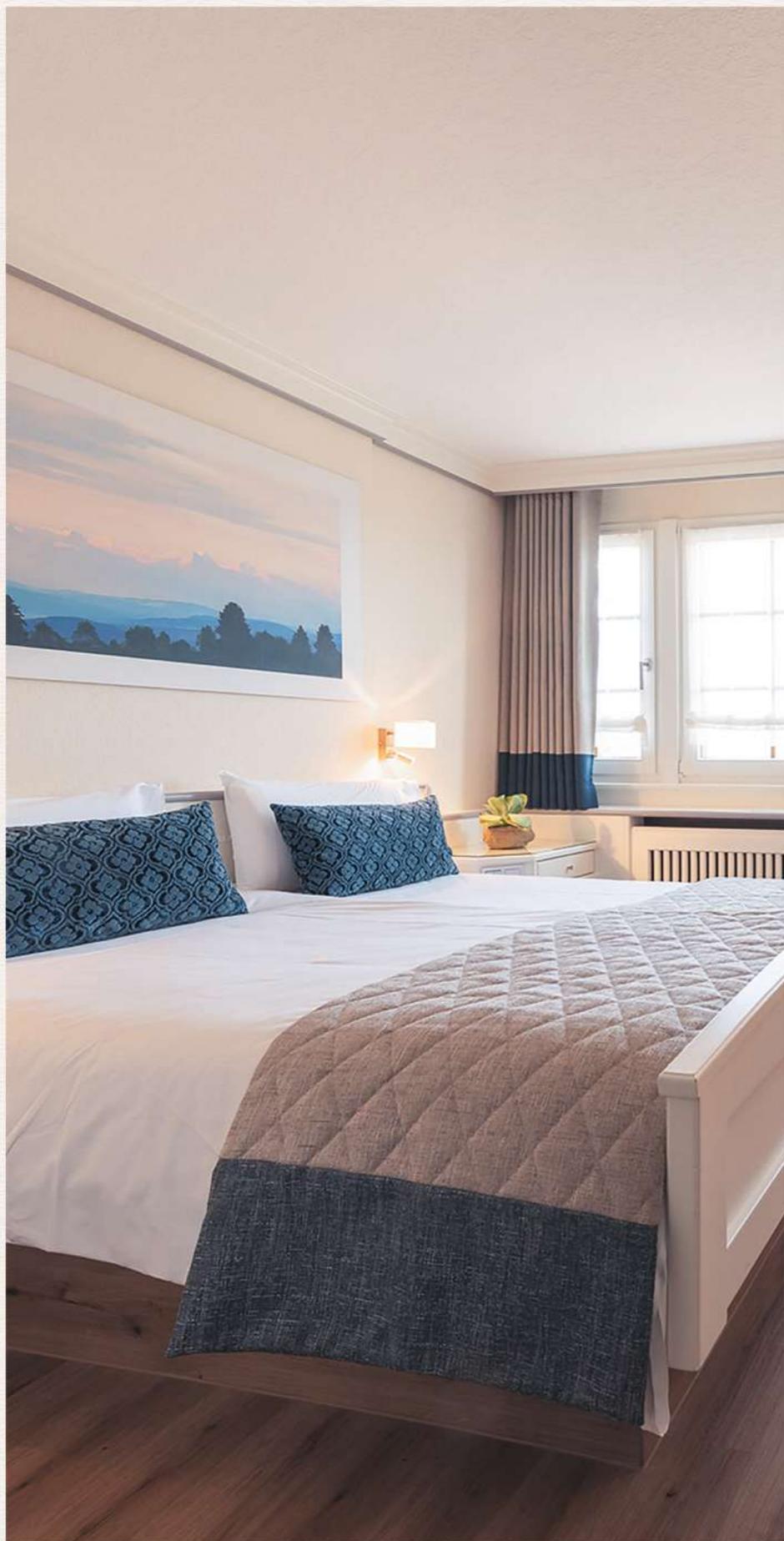
### Das Stammhaus

Der Alpenblick ist ein über 100 Jahre altes originales Schwarzwald Hotel mit tief gezogenem Dach und einer Schindelfassade. Sie wohnen im Schwarzwaldstil umgeben von viel hellem Holz und warmen Farben.



### Das Suitenhaus

Der Kontrast vom Design-Suitenhaus zum Schwarzwaldhaus ist ebenso gewollt wie aufsehenerregend. Riesige bodentiefe Fensterfronten und verglaste Südbalkone lassen unglaubliche Ausblicke genießen, geradlinig ist die Stilistik und die Innenausstattung glänzt mit hochwertigsten Materialien. Vom Suitenhaus aus betritt man unmittelbar das Alpenblick-SPA mit herrlichem Edelstahl-Solepool und duftenden Saunen durch den Wintergarten, einen großen Ruheraum mit bequemen Liegen in sanften Farbtönen und Blick ins Schwarzwalddorf.





Genießen Sie ein Glas Wein mit Alpenblick

# Die Seele baumeln lassen

**Lassen Sie den Abend in der Lounge mit roten  
Samtsesseln bei einem trendigen Drink  
am offenen Kamin ausklingen.**

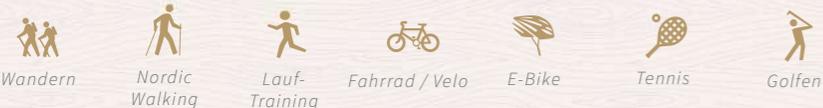
In unserem Shop finden Sie nicht nur tolle Geschenkideen zum Heimbringen, sondern auch unsere hauseigenen und wohltuenden Kosmetikprodukte für jeden Hauttyp, Bademoden, Badeschuhe, kuschelige Bademäntel und vieles mehr. Lassen Sie sich von uns beraten.





# Aktiv in der puren Natur

Erfreuen Sie sich zahlreicher Aktivitäten in der Natur und im Hotel. Wellness, Sport und Spaziergänge vor imposanten Naturkulissen sind nur einige von vielen Möglichkeiten, die sich Ihnen hier bieten. Nutzen Sie je nach Jahreszeit die optimalen Voraussetzungen des Südschwarzwalds für Wanderungen, Radtouren, Schneeschuhlauf und Skilanglauf.



## Sommeraktivitäten

Für Ihren Wanderurlaub im Südschwarzwald ist die Region um Höchenschwand bestens geeignet. Auf unserer Website finden Sie viele Touren-Vorschläge und Tipps für Ihre Schwarzwald-Erkundungen auf Schusters Sohlen.



## Winteraktivitäten

Erleben Sie Winter im Südschwarzwald beim Langlauf auf sonnigen Loipen und zauberhafter Schwarzwald Natur. Begeisterte Skifahrer können sich über einige schöne Skipisten in der Umgebung im Hochschwarzwald freuen.





*„Nahrung soll Leben erhalten und Leben vermitteln. Deshalb sollten wir auch nur Lebensmittel in unser Innerstes aufnehmen. Biologisch angebaute, frische und saisongerechte Lebensmittel sind dafür die beste Voraussetzung.“*

Ferdinand Thoma

**Sinnesfreuden nach Ihrem Geschmack**

# Nur das Beste aus der Region

**Als Mitglied der Naturparkwirte Südschwarzwald legen wir besonderen Wert auf die Verwendung von Produkten regionaler Anbieter.**

Das Küchen-Team im Restaurant Alpenblick achtet nicht nur auf Qualität und Frische, sondern auch auf die Herkunft und Entstehung der verwendeten Nahrungsmittel. Bio ist gut, Bio aus der Region ist besser.

Die Küche im Restaurant Alpenblick Höchenschwand ist Bio-zertifiziert und auf Wunsch bereiten wir alle Menüs gern laktosefrei, glutenfrei, vegan und vegetarisch zu.



DE-ÖKO-006



NATURPARK  
SÜDSCHWARZWALD

*«Gemütliche Räumlichkeiten und ein angenehmes Ambiente. Sie haben die Wahl zwischen drei verschiedenen Stuben. Nehmen Sie Platz und genießen Sie unsere regionalen Köstlichkeiten.»*

# Gemütlichkeit & Wohlbefinden

## Schwarzwaldstube

Erleben Sie dieses typische Schwarzwald-Flair mit dem urigen Kamin und vielen kleinen Details. Die Schwarzwaldstube steht unter Denkmalschutz. In der Schwarzwaldstube finden bis zu 40 Personen Platz.



## St.-Georg-Stube

Die Legende berichtet, dass der Heilige Georg eine Prinzessin vor dem bösen Drachen gerettet habe und damit wurde er als Drachentöter berühmt. Der Heilige Georg ist unter anderem auch der Schutzpatron für Wanderer. Lassen Sie sich nach Ihrer Schwarzwald-Wanderung in der gemütlichen St-Georg-Stube nieder. Die St.-Georg-Stube bietet sich für Feiern bis zu 25 Personen an.



## Badener Stube

Nach dem Großfeuer 1991 wurde die Badener Stube neu aufgebaut. Licht durchflutet den Raum und das helle Holz verspricht einen gemütlichen Aufenthalt. Die Badener Stube bietet Platz für bis zu 60 Personen.





**Hier tanken Sie  
Lebensenergie**

# Ein Dankeschön an Ihre Haut

**Sole ist ein Allroundtalent. Sie hilft bei Haut- und Atemwegsbeschwerden.**

Weich streichelt das Sole-Wasser im herrlichem Edelstahlpool den Körper. Die Farbenspiele im Wasser ergänzen das Blau des Schwarzwald Himmels, der durch ein Wintergarten-Dach so gut wie keine Grenzen hat. In unserem Solepool können Sie direkt nach dem Aufstehen mit unserer Wassergymnastik starten, das erfrischt und macht fit für den Wellnessstag.

Hinterleuchtetes Salz wurde im Alpenblick-SPA höchst originell als ungewöhnlicher Baustoff eingesetzt: Als Salzwand, Zierleiste und sogar als Boden glühen die wertvollen orangeroten Ziegel aus echtem Himalaya-Salz und geben den Räumen eine wohl-tuende Wärme. Im Salzraum ist der Erholungseffekt garantiert, denn jeder Atemzug wirkt positiv auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit und stärkt den Organismus. Ein Raum zum Träumen von Meer und Bergen, von unberührter Natur.



Entsäuern – entschlacken – detoxing

# Starten Sie mit neuer Energie

**Lassen Sie sich in die Entspannung fallen und von unserem Alpenblick-Wellness-Team verwöhnen.**

Unser Angebot an Massagen, Kosmetik, Bäder, Packungen und Peelings ist vielfältig. Entsäuern – entschlacken – detoxing und basenüberschüssige Ernährung bilden den Schwerpunkt unserer Acidisana®-Balance-Woche. Bringen Sie Ihren Säure-Basen-Haushalt wieder in Harmonie und starten Sie mit neuer Energie!

Abnehmen ohne Jojo-Effekt und gleichzeitig schlemmen? Das geht! Lernen Sie das Programm während Ihrer genussvollen Abnehmwoche kennen!



# Oasen der Entspannung

## auf 1000 Quadratmetern

- Solebecken mit Sprudelliegen, Subaqua-Sound und Farblicht
- Finnische Sauna, Sanarium und Dampfbad
- Ruhe- und Liegebereich mit offenem Kamin
- Salzraum für Haut und Atemwege
- Dreamwater Lounge Massageliege (gegen Gebühr)
- Lounge mit Getränke- und Obststation

### Finnische Sauna

Die klassische Sauna hat eine Temperatur von ca. 90 °C.

### Sanarium

Die relativ geringe Temperatur von 55 °C bis 60 °C erlaubt es empfindlichen Menschen zu saunieren. Die verschiedenfarbige Lichteinstrahlung des »Sternenhimmels« wirkt speziell auf die Psyche.

### Dampfbad

Die besonders hohe Luftfeuchtigkeit reinigt die Poren, aktiviert das Lymphsystem und wirkt positiv auf Atemwege und Bronchien.

# Vitale Aktivierung

## Wellness, Gymnastik, Fitness

### Aktivprogramm

Gezielte Bewegungs- und Entspannungssequenzen sind ein wichtiger Bestandteil für Gesundheit und Wohlbefinden. Aus diesem Grund halten wir ein attraktives Wellness-Aktiv-Programm mit Aquafit-Gymnastik und geführten Nordic Walking Touren, Pilates, Stretch & Relax, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Bauch-Beine-Po, progressive Muskelentspannung und vielem mehr für Sie bereit.

Im Fitnessraum trainieren Sie auf Cardio- und Kraftgeräte von Techno-Gym.





**Der Alpenblick – Ort der Ruhe und Begegnung**

# Zur Ruhe kommen & ausgeruht tagen

**Lauschen Sie dem Knistern des Kaminfeuers und genießen Sie die Ruhe, eingewickelt in Ihre weiche Kuscheldecke.**

Ein großzügiger Ruheraum mit Verbindung zum Wellnessbereich erwartet Sie im Erdgeschoss des Suitenhauses. Entspannen Sie hier nach Ihrem Saunagang, ganz ohne Hintergrundmusik und genießen Sie den Blick in den Garten.

**Seminare in gediegener Atmosphäre**

Ob Seminare, Workshops oder Sitzungen – der Alpenblick bietet auch für Firmen und Gruppen die nötige Infrastruktur um entspannt und ausgeruht zu tagen. Wir beraten Sie gerne auch in Bezug auf die vielfältigen Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

**Ihr Hund ist bei uns willkommen**

Auch für Ihren Liebling sind wir bestens vorbereitet. Bei Ankunft leihen wir Ihnen ein Hundeset mit Decke, Schlafmatte und zwei Fressnapfen.

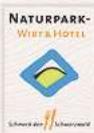


## QUALITÄT ZEICHNET UNS AUS



### PRIVATE SELECTION HOTELS

„Private Selection Hotels“ steht für privat geführte Firstclass- und Luxushotels mit dem Plus an Charme und Individualität.



### NATURPARK-WIRT & HOTEL

Herzstück der Naturpark-Hotels sind die Naturpark-Wirte: Die Küche verpflichtet sich regionale und saisonale Speisen zu offerieren und auf diese Weise ökologische Verantwortung zu übernehmen.



### DEHOGA UMWELTCHECK

Der „DEHOGA Umweltcheck“ ist die Fortsetzung der gemeinsam mit dem Bundesumweltministerium 2006 gestarteten Energiekampagne Gastgewerbe des DEHOGA Bundesverbandes, an der sich zwischenzeitlich fast 6.000 gastgewerbliche Unternehmer(innen) beteiligen. Der „DEHOGA Umweltcheck“ wurde für die spezifischen Anforderungen des Gastgewerbes und seiner vorrangig klein- und mittelständisch geprägten Betriebe konzipiert. Neben seiner Branchenrelevanz und Praxisnähe ermöglicht er eine faire und transparente Vergleichbarkeit der teilnehmenden Betriebe.



### SCHMECK DEN SÜDEN

Als „Schmeck den Süden“-Gastronom zeigen wir unseren Gästen, dass wir für unsere regionalen Gerichte auch wirklich regionale Gerichte mit höchster Qualität verwenden.



★★★★★  
**ALPENBLICK**  
BIO- UND WELLNESSHOTEL  
HÖCHENSCHWAND

St.-Georg-Straße 9 · D-79862 Höchenschwand · Tel. +49 7672 418-0 · hotel@alpenblick-hotel.de · www.alpenblick-hotel.de