



## Zertifikat

Wir bestätigen

# Roksanna Sander

die erfolgreiche Teilnahme an der  
**„Ausbildung zum Coach, Berater & Trainer  
mit Pferden als CoTrainer“**

Der Lehrgang fand statt vom 03.04.-07.04.2019

### Lehrgangsinhalte:

- Theoretischer Hintergrund / Ethologie von Pferden
- Auswahl+ Ausbildung von Pferden, Sicherheitsaspekte
- Bedingungen von Hof und Seminarräumen
- Kurzzeitorientierte Gesprächstechniken, Fragetechniken, Coachingtechniken
- Körpersprache und Kommunikation
- Theorie zu Themen wie Führung, Teamentwicklung, Lernen, Persönlichkeitsentwicklung
- Konstruktives Feedback
- Seminaraufbau, Seminarübungen, Seminarorganisation
- Qualitätsstandards
- Werbung, Marketing, PR, Self-PR
- Eigenprofil/Positionierung

### Bestandteile der Ausbildung:

- Coachingübungen mit und ohne Pferd – Teamcoaching, Businesscoaching, Lifecoaching, Persönlichkeitsentwicklung
- Unterricht und Gruppendiskussion
- Selbstreflexion, Selbstpräsentation und Supervision
- Praktische Prüfung.

Bassau, 7.04.2019  
Ort, Datum

  
Kerstin Staufferdahl, horsesense-training



Wir bestätigen

# Frau Roksana Sander

am 24.11.2019 am Kurs

**„Pferdegestütztes Stress-Abbau Coaching“**  
teilgenommen zu haben

**Dauer:** 8 Stunden

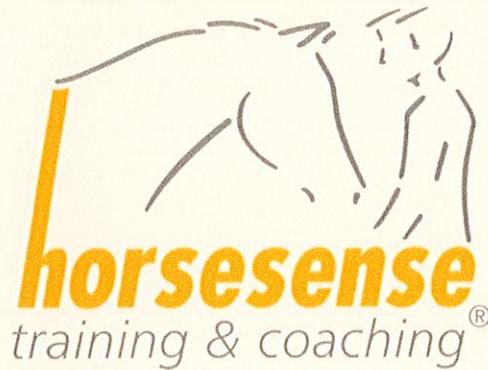
**Inhalt:**

Übung, Supervision und theoretischer Input:

- Supervision zum eigenen Vorgehen im pferdegestützten Stress-Abbau Coaching
- Übungsvarianten für das Stress-Abbau Coaching am Pferd
- Psychologischer Hintergrund, Symptome, Ursachen
- Stress-Ampel nach Kaluza
- Antreiber-Test nach Rüttinger
- Work Life Balance Modell
- Gängige Lösungsalternativen bei Stress & Burnout

Datum, 24.11.19  
Ort, Datum

  
**horsesense**  
training & coaching  
Kerstin Staupendahl, horsesense-experts



Wir bestätigen

**Frau Roksana Sander**

am 23.11.2019 am Kurs

**„Pferdegestütztes Stärkencoaching  
nach Gallup® und Seligmann“**

teilgenommen zu haben

**Dauer:** 8 Stunden

**Inhalt:**

Übung, Supervision und theoretischer Input:

- Supervision zum eigenen Vorgehen im pferdegestützten Stärken-Coaching
- Übungsvarianten für das Stärkencoaching am Pferd
- Gallup ® Test, Definition von und Arbeit mit Talenten und Stärken
- Seligmann Test, Definition von und Arbeit mit Charakterstärken
- Psychologischer Hintergrund zur stärkenorientierten Vorgehensweise bei Jugendlichen und Erwachsenen

Stappen 23.11.19  
Ort, Datum

  
Kerstin Staupendahl horsesense-experts  
horsesense  
training & coaching