

Ausbildung zur Kursleiterin MFM-Projekt®

- ▶ **Nächste Ausbildung: Herbst 2026**
- ▶ Bewerbungen für die Ausbildung werden laufend entgegengenommen.

Als Kursleiterin MFM-Projekt® bringen Sie den Mädchen an der Schwelle zur Pubertät die faszinierenden Vorgänge im Körper von Frau und Mann näher und bereiten sie auf die Veränderungen in der Pubertät vor.

Mit dem Elternvortrag unterstützen Sie die Eltern in der Begleitung ihrer Kinder und leisten so einen Beitrag zur Prävention.

Die Ausbildung des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz bereitet Sie auf diese Aufgabe mit Kursmodulen und individueller Begleitung vor und kann innert 5 - 10 Monaten abgeschlossen werden.

Diese Ausbildung ist Voraussetzung, um in der Deutschen Schweiz MFM-Kurse zu halten. Als aktiv tätige Kursleitung sind Sie Mitglied oder Vertragspartnerin des Vereins MFM-Projekt® Deutsche Schweiz und besuchen regelmässig die vom Verein MFM-Projekt® Deutsche Schweiz angebotenen Weiterbildungen.

Ihr Profil

Neben Begeisterung und Herzblut bringen Sie für diese Tätigkeit pädagogisches Geschick und Erfahrung mit, ein professionelles Auftreten vor Eltern und ein Flair für die organisatorischen und administrativen Belange als Selbständigerwerbende.

Sie interessieren sich für die Themen Frauengesundheit, Bildung, Prävention und Fragen rund um sexuelle Gesundheit und identifizieren sich mit der Grundhaltung des MFM-Projekts®.

Sie sind motiviert, die eigene Selbständigkeit aufzubauen und ihre Kurs-Tätigkeit bei Bedarf mit anderen Kursleitungen zu koordinieren. Administrative und kommunikative Aufgaben erledigen Sie speditiv, gewissenhaft und sorgfältig. Für Ihre Einsätze sind Sie flexibel und mobil.

Für diese anspruchsvolle Tätigkeit bringen Sie eine abgeschlossene Berufslehre oder ein fortgeschrittenes Studium, von Vorteil in den Bereichen Pädagogik, Sozialpädagogik, Psychologie, Medizin oder Gesundheit mit sowie Erfahrung mit Kindergruppen im Alter von 10-12 Jahren.

Rahmenbedingungen

Inhalte der Ausbildung

- Informationen zum MFM-Projekt®
- Inhalt und Ablauf des Elternvortrags und des Mädchenworkshops
- Anatomie der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
- Physiologie der weiblichen und männlichen Fruchtbarkeit
- Hintergrundwissen zu Menstruation und Menarche
- Organisation und Durchführung von MFM-Kursen
- Basiswissen für die pädagogische Praxis als Kursleiterin MFM-Projekt®

Dauer der Ausbildung

- Ausbildungsblock Teil 1: 2 ½ Tage
- Ausbildungsblock Teil 2: 3 Tage
- Vorbereitung auf die Zertifizierung, 5 - 10 Monate
- Zertifizierung mit einem Vortrag und Workshops

Ausbildungskosten

Fr. 5180.- (Stand September 2024).

Die Ausbildungskosten sind mit den Einnahmen aus rund 5-6 Workshops gedeckt.

Zusätzliche Kosten

- Persönliches Kursmaterial ca. Fr. 1000.- bis Fr. 1500.-
- Beamer und Laptop
- Aufwand für ggf. nötiges Coaching beim Vorliegen von individuellen Defiziten oder für Repetitionen.

Ablauf der Ausbildung

1) Interesse an der Ausbildung, Hospitation

- Kontaktaufnahme mit Caroline Christen, Geschäftsführerin MFM-Projekt®
info@mfm-projekt.ch
- Übliche Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Qualifikationen, Motivationsschreiben) zuhanden von Caroline Christen (info@mfm-projekt.ch)
- Nach Zulassung durch Caroline Christen, Hospitation bei einem Elternvortrag und einem Mädchenworkshop
- Terminvereinbarung für das Aufnahmegespräch

2) Aufnahme in die Ausbildung

- Vorbereitung Aufnahmegesprächs: Studium der Pflichtlektüre, schriftliche Gesprächsvorbereitung, Strafregisterauszug vorlegen, 3 Zyklen Selbstbeobachtung nach NFP / andere Aufgabenstellung bei hormoneller Verhütung, Schwangerschaft oder Menopause
- Aufnahmegespräch → Anmeldung zur Ausbildung und Antrag auf Vereinsmitgliedschaft bzw. Rückzug (innert 14 Tagen)
- Aufnahmeentscheid durch den Vorstand

3) Ausbildung

a) Ausbildungstage

Die Ausbildungstage bereiten die Auszubildenden auf die selbständige Vorbereitung der Zertifizierung und auf die Tätigkeit als Kursleitung und Mitglied vor. Sie vermitteln das dazu nötige Wissen und die entsprechenden Handlungskompetenzen.

Sommer / Herbst 2026

voraussichtlich Ende August 2026

Ausbildungsblock 1:

Mädchenworkshop und Modul „Biologische Grundlagen und Sexualpädagogik“

- ▶ 2 ½ Tage Donnerstag bis Samstag (Donnerstag ab 16 Uhr)
- ▶ **inkl.** Unterkunft und Verpflegung

voraussichtlich Mitte/Ende September 2026

Ausbildungsblock 2:

Mädchenworkshop, Elternvortrag und Modul „Organisation und Administration“

- ▶ 3 ganze Tage Donnerstag bis Samstag
- ▶ **exkl.** Unterkunft und Verpflegung

b) Vorbereitung der Zertifizierung:

Die individuelle Vorbereitung der Auszubildenden wird durch punktuell individuelles Coaching durch die Ausbilderin begleitet. Dieses dient der Befähigung zur Selbständigkeit. Treten individuelle Defizite zu Tage, welche eine Zertifizierung gefährden, kann entsprechende Zusatzunterstützung vorgeschlagen werden (auf Kosten Azubi).

Tätigkeiten im Einzelnen:

- Beschaffung des persönlichen Materials für den Workshop
- Zweite Hospitation des Mädchenworkshops bei einer Ausbilderin
- Durchführen von Übungsworkshops
- Hospitation bei einem Elternvortrag des Jungenprojekts „Agenten auf dem Weg“
- Organisation des Zertifizierungsworkshops mit vorangehendem Elternvortrag
- Persönliches Coaching während der Vorbereitungszeit auf die Zertifizierung

c) Durchführung von Zertifizierungs-Elternvortrag und -Workshop

Die Auszubildende führt einen Elternvortrag und einen Workshop durch.

Die zuständige Ausbilderin führt ein Beobachtungsprotokoll und gibt eine Rückmeldung. Die Auszubildende erhält dabei aufgrund des Gesehenen zusätzliche Anregungen für die Gestaltung des Elternvortrags und des Workshops.

Erfüllt der Elternvortrag oder der Workshop nicht alle Vorgaben, entscheidet die Ausbilderin, welche Massnahmen noch nötig sind, bevor eine Empfehlung zur Zertifizierung an den Vorstand möglich wird, oder ob dem Vorstand eine Empfehlung für eine Nicht-Zertifizierung und einen Abbruch der Ausbildung abgibt.

d) Entscheid Vorstand

Der Vorstand entscheidet anhand des Berichts und der Empfehlung der Ausbilderin und aller weiterer Informationen, die während der Ausbildungszeit sichtbar werden, auf das Vorhandensein der nötigen fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen als Kursleitung MFM-Projekt und entscheidet abschliessend über die Erteilung des Zertifikats und die Aufnahme als Vereinsmitglied. Ein Recht auf Zertifizierung oder Aufnahme in den Verein besteht nicht.