



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 16. September

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Aerobic*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 2

Mittwoch 18. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
09:00	Body Style*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag Stress lass nach	feelMOOR Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung Uhrenmacher- Museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Bodystyle & Relax*	Halle 1

Freitag 20. September

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag Essen für Körper und Seele	feelMOOR Konferenzraum
14.30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3,00 € Anmeldung bis 12 Uhr 07564-302-150	Bad Wurzacher Info
19:00	Yoga*	feelMOOR Halle 1

Dienstag 17. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung Moorbadeabteilung	Wartebereich
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang**	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 1

Donnerstag 19. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite - Bad Wurzach
14:30	Käsereiführung	Schaukäserei Vogler Gospoldshofen
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter	feelMOOR Konferenzraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1
19:30	Tanz mit den Trollys mit Gästekarte 4,50 €	Kurhaus, Saal

Samstag 21. September

10:00	Fit - Mix - Yoga*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Auf den Spuren der Torfstecher** mit Gästekarte 5 €, ca. 3 Stunden	MOOR EXTREM

Sonntag 22. September

10:00	Fit - Mix - Yoga *	Halle 1
10:30	Kurkonzert	Pavillon am Kurhaus
11:30	Wassergymnastik	feelmoor-Therme
09:36 11:36 15:36 17:36	Moorbahn - Ausflugszug zwischen Aulendorf und Bad Wurzach Kostenlos mit der Gästekarte (erhältlich an der Rezeption)	

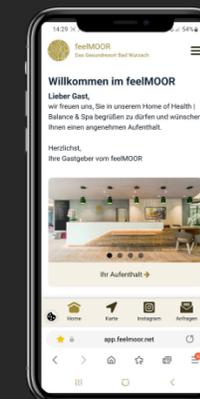
* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net

WEB APP





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 23. September

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Aerobic*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 2

Dienstag 24. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:00	Gesundheitsvortrag Iss dich fit mit Genuss	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme Gesundheitszentrum EG
18:30	Zumba-Fitness*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang**	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 25. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Bodystyle*	Halle 1
13:30	Geführte Radtour	Bad Wurzach Info
14:00	Gesundheitsvortrag: Versteckte Süchte im Alltag	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung Uhrenmacher- Museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Bodystyle & Relax*	Halle 1

Donnerstag 26. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
08:00	Wochenmarkt	In der Breite - Bad Wurzach
14:30	Käsereiführung	Schaukäserei Vogler Gospoldshofen
15:00	Gesundheitsvortrag Naturheilkunde im Alltag	Konferenzraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1

Freitag 27. September

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 2,00 € Anmeldung bis 12 Uhr 07564-302-150	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Oktoberfest a la feelMOOR	Culinarium
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 28. September

10:00	Fit - Mix - Rückenfitness*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

Sonntag 29. September

10:00	Fit - Mix - Tabata*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net

WEB APP

