



International NLP

Sandra Fuchs

HAT ERFOLGREICH AM KURS DER POSITIVEN PSYCHOLOGIE TEIL GENOMMEN.



Die behandelten Themen waren:

Modul 1 - Einführung in die positive Psychologie

Modul 2 - Charakterstärken bestimmen und darauf aufbauen

Modul 3 - Glück und Wohlbefinden, Positives in Ihr tägliches Leben bringen

Modul 4 - Sinn des Lebens und Verwirklichung, Ziele setzen und erreichen

Modul 5 - Positive Emotionen

Modul 6 - Zum Thema Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen

Modul 7 - Optimismus und Motivation

Modul 8 - Gegenwart und Achtsamkeit

Modul 9 - Kommunikation, Dankbarkeit und soziale Beziehungen

Modul 10 - Abschlussbewertung des Programms und praktische Coaching-Tipps



Ausstellungsdatum: 21/06/2023