

DR. CSILLA JESZENSZKY

Dipl.-Psych.



BERUFSERFAHRUNG

TÄTIGKEIT ALS PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN & SUPERVISORIN

SEIT 06/2024

Eigene private Psychotherapie Praxis online und in Dresden

SEIT 10/2023

Psychotherapeutische Praxis Christian Decker Dresden

Durchführung von Psychotherapien im Gruppen- und Einzelformat

SEIT 06/2023

Psychotherapie Praxis Dr. Brombacher Berlin - Durchführung von online Psychotherapien

SEIT 06/2020

MindDoc by Schön Klinik - online Therapieplattform

Durchführung von online basierten Psychotherapien als Video und im Chat Format

07/2014 - 10/2023

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Therapeutische Betreuung von Patienten im Einzel- und Gruppensetting, sowie Anleitung von angehende PsychotherapeutInnen und Lehre von Studierenden der Medizin

03 - 09/2019

Helios Kliniken, Freital, Adipositas Zentrum - Beratung von Patienten

04/2008 - 02/2009

Gesundheitspark Bad Gottleuba - Klinik für Psychosomatik und Verhaltensmedizin

Therapeutische Betreuung von Patienten im Einzel- und Gruppensetting

LEHRAUFTRÄGE UND WISSENSCHAFTLICHE TÄTIGKEIT

04/2016 - 10/2017

SRH Hochschule für Gesundheit Gera

Durchführung von Seminaren (inkl. Prüfungsabnahme) im Studiengang Gesundheitspsychologie

02/2009 - 07/2012

Technische Universität Dresden, Medizinische Fakultät - Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie, bzw. Klinik für Orthopädie, Abteilung Klinische Epidemiologie

Mitwirkung an Studien, Durchführung von Vorlesungen und Seminaren, psychologische Beratung von Studierenden und chronisch erkrankten Menschen

SEIT 08/2007

Akademie für Angewandte Psychotherapie // DGVT // EURO-FH // Carus Akademie Dresden //

BDP Sektion Freiberufliche Psychologen // Medizinische Psychologie Uniklinikum Leipzig // Genius

Hellerau e.V. & diverse Kongresse und Tagungen

Konzeption und Durchführung von Workshops und Seminaren

Themen: Gesprächsführung, Therapeutische Beziehung, Achtsamkeit, Work-Life-Balance,

Gesundheitspsychologie, Interkulturelle Psychologie, Sozialpsychologie

AUSBILDUNG

02/2019 - 01/2021

AUSBILDUNG ZUR ZERTIFIZIERTEN LEHRERIN FÜR ACHTSAMKEITSMEDITATION

Mindfulness Meditation Teacher Certification Program (MMTCP)
Greater Good Science Center am University of California, Berkeley

10/2018 - 08/2023

AUSBILDUNG ZUM LEHRER FÜR MINDFUL SELF-COMPASSION

Arbor Seminare, Freiburg und Center for MSC, USA

04/2008 - 04/2014

AUSBILDUNG ZUR PSYCHOLOGISCHEN PSYCHOTHERAPEUTIN

Dresdner Akademie für Psychotherapie, Fachkunde Verhaltenstherapie

10/2008 - 07/2012

PROMOTION

Medizinische Fakultät Technische Universität Dresden, Doktorvater: Prof. Dr. Friedrich Balck
Thema: Der Einfluss von Optimismus und Pessimismus auf die Genesung nach Hüftoperationen

09/2002 - 02/2008

STUDIUM DER PSYCHOLOGIE

Universität Debrecen, Ungarn
Diplomthema: Health Concepts in Cross-cultural Comparison

09/2002 - 02/2008

STUDIUM ALS FACHÜBERSETZERIN FÜR PSYCHOLOGIE, ENGLISCH UND DEUTSCH

Universität Debrecen, Ungarn

WEITERBILDUNGEN

- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Inneres Familiensystem (IFS)
- Schematherapie/ J. Young
- Autogenes Training
- AktivA - Aktive Bewältigung von Arbeitslosigkeit
- Traumaheilung/G. Maté

STIPENDIEN UND PREISE

- Stipendium zur Teilnahme am MMTCP 02/2019 – 01/2021
- Förderung der Gesellschaft von Freunden und Förderern der TUD e.V. zur Kongressteilnahme in Kreta, Griechenland 20-24/09/2011
- Posterpreis bei dem Gemeinsamen Kongress der Deutschen Gesellschaft für Medizinischen Psychologie und Medizinischen Soziologie, Gießen 18/09/2010
- Herbert Quandt/Altana Stipendium an der TU Dresden 10/2006 – 08/2007
- EFPSA Studienaufenthalt an der Universität von Vilnius, Litauen 8/04 – 15/04/2006
- Erasmus Stipendium an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg 04 – 08/2005
- Stipendium des ungarischen Márton Áron Fachkollegiums 04/2003 – 08/2004

SPRACHKENNTNISSE

- Ungarisch – Muttersprache // Rumänisch - fließend in Wort und Schrift
- Deutsch und Englisch - fließend in Wort und Schrift (mit Sprachdiplom)