



| | |
|--|--|
| Physiotherapeutischer Erstbefund | 20€/10-15_{min} * |
| Physiotherapeutischer Bericht | 25€/pro Bericht * |
| Physiotherapeutische Maßnahmen (KG, MT, KGG/MTT) | 55€/20_{min} * |
| MLD – Manuelle Lymphdrainage | 55€/30_{min} * 85€/40_{min} * 110€/60_{min} * |
| Prä- und Postoperative Trainingstherapie | 55€/20_{min} * |
| Bioadaptive Impulstherapie | 20€/10-15_{min} * |
| Ultraschall-Therapie | 20€/10-15_{min} * |
| → Verleih | 85€/14_{Tage} ** (bei Rückgabe Defekt 85€ Reparaturgebühr) |
| Kinesio-Tape | 20€/Anlage * |
| 1x Gesundheitsförderung** | 65€/20_{min} ** 55€/20_{min} ** (nur für Mitglieder) |
| 6er-Karte Gesundheitsförderung** | 350€ ** |
| Massagebehandlung - Keine therapeutische Leistung! - | 35€/30_{min} ** 65€/60_{min} ** |
| Personaltraining/Ernährungsberatung | ab 165€/60_{min} ** |
| → Premium inkl. Körperanalyse | 350€/90_{min} ** |
| GUTSCHEIN | Individueller Betrag |

**Privatpreise! Nur mit Privatrezept.
**inkl. MwSt.*



Physiotherapeutischer Erstbefund

Dient dazu dem Therapeuten ein Gesamtbild zu verschaffen und durch evtl. Nebendiagnosen bestimmte Therapieformen auszuschließen. Wird immer bei einer Erstverordnung einmalig abgerechnet. Folgeverordnungen sind davon ausgeschlossen.

KMT – Klassische Massagetherapie

Manuelle, mechanische Anwendung der Massagegrundgriffe Streichungen, Knetungen, Friktionen, Klopfungen (Erschütterungen) und Vibrationen sowie deren Kombination und Variationen.

KG – Krankengymnastik

Krankengymnastische Behandlungstechniken dienen z.B. der Behandlung von Fehlentwicklungen, Erkrankungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen der Haltungs- und Bewegungsorgane sowie der inneren Organe und des Nervensystems mit mobilisierenden und stabilisierenden Übungen und Techniken zur Verbesserung der passiven Beweglichkeit, der Muskeltonusregulierung sowie zur Kräftigung und Aktivierung geschwächter Muskulatur oder dienen der Behandlung von Folgen psychischer/psychophysischer Störungen im Bereich der Bewegungsorgane. Information, Motivation und Schulung des Patienten über gesundheitsgerechtes und auf die Störung der Körperfunktion abgestimmtes Verhalten (Eigenübungsprogramm) sowie die Schulung des Patienten und ggf. der betreuenden Person im Gebrauch seiner Hilfsmittel sind Bestandteil der Leistung.

MT – Manuelle Therapie

Von Therapeuten durchgeführter Teil der manuellen Medizin auf der Grundlage der Biomechanik und Reflexlehre zur Behandlung von Dysfunktionen der Bewegungsorgane mit reflektorischen Auswirkungen. Sie beinhaltet aktive und passive Dehnung verkürzter muskulärer und neuraler Strukturen, Kräftigung der abgeschwächten Antagonisten und Gelenkmobilisationen durch translatorische Gelenkmobilisationen. Anwendung einer gezielten impulslosen Mobilisation oder von Weichteiltechniken. Die krankengymnastische manuelle Therapie enthält teils passive sanfte Manipulationstechniken ("Einrenkung") von blockierten Gelenkstrukturen an der Wirbelsäule.

MLD – Manuelle Lymphdrainage

Manuelle Massagetechnik mit systematischer Anordnung und rhythmischer Folge von Drehgriffen, Schöpfgreifen, Pumpgriffen sowie stehenden Kreisen und Spezialgriffen. Der Einsatz von Geräten (z. B. Lymphomat) ist kein Ersatz für die manuelle Lymphdrainage, kann aber zusätzlich unterstützen.

Prä- und Postoperative Trainingstherapie

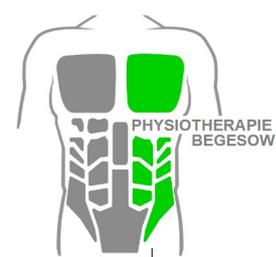
Trainingstherapie die vor einer anstehenden Operation durchgeführt wird.

Kurze Erläuterung dazu: In der Regel muss mehrere Wochen auf die geplante Operation gewartet werden. In dieser „Zwischenzeit“ kann eine sinnvolle Trainingstherapie eingeleitet werden. Durch die präoperative Maßnahme, also vor der Op, kann die allgemeine Fitness verbessert und gezielte Bewegungsabläufe, die Standardmäßig nach einer Op benötigt werden, erlernt werden!

Gerne können auch nach dem Eingriff postoperative Trainingstherapien mit mir vereinbart werden.

Empfohlene prä- und postoperative Trainingstherapie:

- Bioadaptive Impulstherapie
- MT – Manuelle Therapie
- KG – Krankengymnastik



InBody770 Körperanalyse

Die InBody770 zählt zu den modernsten und fortschrittlichsten Körperanalyse auf den Markt. Dieses High-Tech-Gerät misst via BIA (bioelektrische Impedanzanalyse) nicht nur das Körpergewicht, sondern auch den Körperfettanteil, die Muskelmasse, Knochendichte, intra- und extrazelluläre Wasser und viele weitere wichtige Indikatoren für die Gesundheit und Fitness.

Bioadaptive Impulstherapie

Strom-Behandlung für akute und/oder chronischen Schmerzen mit einer direkten Schmerzlinderung die mittels der „Gate-Control-Theorie“ arbeitet. Hier werden unterschiedliche Therapie-Ansätze verfolgt je nach Ursache und Symptome der Schmerzen.

Ultraschall-Therapie

Ultraschallwellen die gezielt auf Infektionen, Entzündungen und Schmerzherden mit hochfrequenten mechanischen Schwingungen (Longitudinalwellen) mit einer Frequenz von 1 MHz arbeitet. Erstanwendung findet vor Ort statt. Für weitere Behandlung mit Ultraschall wird eine weitere und konsequente Therapie zu Hause für mindestens 14 Tage empfohlen.

Kinesio-Tape

Besteht aus einem elastischen Material und soll bei Muskel- oder Gelenkbeschwerden und Sportverletzungen helfen. Im Gegensatz zum klassischen Sporttape, welches die betroffene Stelle fixiert und damit in der Bewegung stark einschränkt, bleibt beim Kinesio-Tape trotz Schmerzentlastung die Beweglichkeit der Muskulatur erhalten – und verhindert so ihre Rückbildung.

6er-Karte Gesundheitsförderung

Auch ohne Rezept besteht die Möglichkeit die Gesundheit zu fördern. Mit der 6er-Karte können innerhalb eines Jahres spontan und individuell Massageleistung mit dem Physiotherapeuten gebucht werden.

Massagebehandlung

Wir bieten Massagebehandlungen von unseren geschulten Mitarbeitern und Masseuren. Diese ersetzen keinesfalls eine therapeutische Maßnahme, können aber therapeutisch positiv unterstützend auf die Gesundheit wirken. Als Mitglied bei uns kann mit einer Mehrfachkarte ordentlich gespart werden.

Personaltraining/Ernährungsberatung

Das Personaltraining und Ernährungscoaching ist ein Premiumangebot in der Fitness- und Gesundheitsbranche und einer der intensivsten und effektivsten Wege seine Wunschfigur zu erreichen.

Kurze Erläuterung dazu: Beim Personaltraining geht es nicht nur um den Weg schnell abzunehmen und eine athletische Figur zu erreichen, sondern vielmehr einen längerfristigen Erfolg und Zufriedenheit mit seinem eigenen Körper und Wohlbefinden zu erlangen!

Hier wird schneller, effektiver und auf eine gesunde Art und Weise der Traumkörper geformt! Daher ist es umso wichtiger erst einmal die Lebensumstände zu erfahren, Ziele und Wünsche aufzunehmen, um diese dann mit dem Work-Life-Balance gut abzustimmen.

Im ersten Termin wird gemeinsam eine Anamnese durchgeführt. Das persönliche Fitnesslevel und Stoffwechselanalyse wird gemessen und festgehalten. Danach wird anhand der gesammelten Daten ein abgestimmter Trainings- und Ernährungsplan erstellt. Diese wird im Nachgang schriftlich zugestellt.

Ein Rebefund bzw. eine Verlaufskontrolle nach 4 Wochen würde sich als sinnvolle Ergänzung anbieten, um den Trainingsverlauf und -progression zu überprüfen und eventuell nachzubessern. Hierzu wird auch nach dem Befinden und Erfolg gefragt und ebenso das Fitnesslevel neu aufgenommen. Hier wird die Möglichkeit gegeben selber zu sehen, wie drastisch sich das eigene Fitnesslevel ins Positive entwickelt hat!