



**Gesundheit ist nicht alles, aber ohne
Gesundheit ist alles nichts.**

Arthur Schopenhauer

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

ZIMT:

INHALTSSTOFFE:

Ätherische Öle, Kalium, Kohlenhydrate, Vitamin C

Die Vorteile des Gewürzes:

- regulierend auf den Blutzuckerspiegel
- fördert den Appetit
- regt die Darmtätigkeit an
- hilft Erkältungssymptome zu lindern
- hilft den Cholesterinspiegel zu senken
- desinfizierende Wirkung



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

GENUSSWELT: VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP



WORT ZUM TEE

Schwarztee

Die Gerbstoffe – auch Tannine genannt – senken Blutdruck und Cholesterinspiegel und wirken antibakteriell. Darüber hinaus enthält der schwarze Tee wichtige Vitamine und Spurenelemente wie Vitamin B, Mangan und Kalium.

Grüntee

hat eine belebende und positive Wirkung. Die Gerbstoffe beruhigen Magen und Darm, dank seines antibakteriellen Effekts verhindert grüner Tee Karies, außerdem reguliert auch er den Blutdruck.

WIR HALTEN BIS ZU 18 TEESORTEN FÜR SIE
BEREIT

KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS
HEUTIGE SPANISCHE ABENDBUFFET:

Hackfleischbällchen Olorosso
Knoblauch Champignons

VEGETARISCHES ANGEBOT:

Kichererbsen mit Spinat und Paprika



Liebe Gäste,

**Aufgrund des Aufbaus eines Kranes
auf der Südseite des Hotels, kann es
zu Lärmbelästigungen kommen.**

**Das Panoramacafé ist dieses
Wochenende von Freitag bis Sonntag
aufgrund einer geschlossenen
Gesellschaft nicht geöffnet.**

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Rückenfitness(Anmeldung erforderlich)

Gesundheitsvortrag: feelMOOR-feelGOOD

Stadtführung(Anmeldung bis Freitag 12 Uhr)

Wassergymnastik

Kulinarisches Event im feelMOOR: Spanischer Abend

Yoga(Anmeldung erforderlich)

Wann:

09:00 Uhr

14:00 Uhr

14:30 Uhr

14:30 Uhr

18:00 Uhr

19:00 Uhr

Wo:

feelMOOR 1.OG Spothalle 1

Konferenzraum, feelMOOR Hotel

Bad Wurzach Info/Gästekarte 3€

feelMOOR Therme

Restaurant Culinarium, feelMOOR

feelMOOR 1.OG Spothalle 1

Wettervorhersage
für Bad Wurzach

FR  11 | 4

SA  13 | 4

SO  10 | 3

