



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 11. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Aerobic*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 2

## Dienstag 12. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
15:30	Führung Moorbadeabteilung	Wartebereich
17:30	Bodystyle & Relax *	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 13. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
09:00	Body Style*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung Uhrenmacher-Museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz für Frieden und Freiheit	Marienbrunnen

## Donnerstag 14. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:30	Käsereiführung	Schaukäserei Vogler Gospoldshofen
18:00	Rückenfitness	Halle 1
19:00	Perfekt Body	Halle 1

## Freitag 15. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag Essen für Körper und Seele	Vortragsraum EG
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3 € Anmeldung bis 12 Uhr 07564-302-150	Bad Wurzach Info
19:00	Yoga	Halle 1

## Samstag 16. November

10:00	Fit - Mix	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:30	Panflötenkonzert mit Endmund Live-Musik, 1,5h Eintritt frei	Kaminelounge feelMOOR

## Sonntag 17. November

10:00	Fit - Mix	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelmoor-Therme

\* Anmeldung erforderlich  
\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig





# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 18. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14.30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Aerobic*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 2

## Dienstag 19. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
13:30	Dienstagswanderung	Kurhaus, Möwenbrunnen
14:00	Gesundheitsvortrag Iss dich fit mit Genuss	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme Gesundheitszentrum EG
15:30	Führung durch die Moorbadeabteilung	Wartebereich Gesundheitszentrum
17:30	Bodystyle & Relax	Halle 1
18:30	Zumba-Fitness*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 20. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung Uhrenmacher- Museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

## Donnerstag 21. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
08:00	Wochenmarkt	In der Breite - Bad Wurzach
14:00	Gesundheitsvortrag Naturheilkunde im Alltag	Konferenzraum EG
14:30	Käsereiführung	Schaukäserei Vogler Gospoldshofen
16:00	Geistig fit in jedem Alter	feelMOOR Konferenzraum
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1
19:30	Tanz mit den D´Lauser mit Gästekarte 4,50 €	Kurhaus

## Freitag 22. November

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag feelMOOR- feelGOOD	Konferenzraum EG
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3,00 € Anmeldung bis 12 Uhr 07564-302-150	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Italienischer Abend - Buffet	Culinarium
19:00	Yoga*	Halle 1

## Samstag 23. November

10:00	Fit - Mix	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Sonntag 24. November

10:00	Fit - Mix	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme

\* Anmeldung erforderlich  
\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net

WEB APP

