



Das Leben ist wie ein Spiegel: wenn man hineinlacht, lächelt es zurück.,

Nubar Gulbenkian

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

Rosmarin:

INHALTSSTOFFE:

Ätherisches Rosmarinöl, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Salicylat, Saponine

Die Vorteile des Gewürzes:

- fördert die Verdauung
- wirkt entkrampfend
- hilft gegen Blähungen und Völlegefühl
- gegen psychische Beschwerden
- wirkt anregend und stärkend
- wachmacher



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

MITBRINGSEL GESUCHT? - DANN HABEN WIR ETWAS FÜR SIE!

Von Hautpflege & Moor bis hin zum Prinz-Likör haben wir unsere Regale für Sie befüllt!

Besuchen Sie uns gerne in unserem MoorSHOP!



GENUSSWELT: VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

VEGANES-BRAINFIT-MÜSLI

Die Eisenquelle des Brainfit-Müsli trägt zu einer normalen kognitiven Funktion des Gehirns bei. Die ernährungsphysiologisch idealen Zutaten sorgen für Glücksgefühle im Geschmackszentrum und geben Power für den Tag. In Kombination mit Sojamilch – VEGAN

ZUTATEN:

- Haferflocken (4 TL)
- Quinoa (2 TL)
- Sonnenblumenkerne (1 TL)
- Leinsamen (1 TL)
- Getrocknete Aprikosen (2 TL)

+ H-Milch 1,5% o. Naturjogurt
o. Hafer/Sojamilch (vegan) nach Bedarf

EIGENSCHAFTEN:

- Ballaststoffreich / vegan
- hoher Eisen- & Eiweißgehalt
- palmölfrei und ohne Gentechnik



KLEINER VORGESCHMACK UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS HEUTIGE INTERNATIONALE ABENDBUFFET: Hühnerbrust über mediterranem Gemüse

VEGETARISCHES ANGEBOT:
Tortellini mit Sahnesauce

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Wochenmarkt

Gesundheitvortrag: Naturheilkunde im Alltag
Käsereiführung

Gesundheitvortrag: Geistig fit in jedem Alter
Rückenfitness (Anmeldung erforderlich)
Perfect Body (Anmeldung erforderlich)

Wann:

ab 8:00 Uhr

14:00 Uhr

14:30 Uhr

16:00 Uhr

18:00 Uhr

19:00 Uhr

Wo:

in der Breite, Bad Wurzach

Konferenzraum, feelMOOR Gesundresort
Käserei Vogler, Gospoldshofen

Konferenzraum, feelMOOR Gesundresort
feelMOOR 1. OG Halle 1
feelMOOR Therme

Wettervorhersage
für Bad Wurzach

DO  1 | -3

FR  -2 | -6

SA  1 | -2

