



## VERHALTEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN IM MUND-/KIEFERBEREICH

Nach einer Kieferoperation treten in den ersten Tagen stärkere Schwellungen mit Bluterguss der Wange, Schmerzen und häufig eine Behinderung der Mundöffnung auf. Diese unangenehmen Folgezustände können Sie durch zweckmäßige Maßnahmen mildern:

- 1. Körperliche Ruhe**, wenig sprechen, den Kiefer wenig bewegen
- 2. Kühlen.** Den Operationsbereich am Operationstag und am folgenden Tag von außen kühlen. Hierdurch wird die Schwellung zurückgehalten (z.B. Eisbeutel: Eiswürfel aus dem Kühlschrank in Plastikbeutel und dünnes Tuch gepackt auf die Wange legen).
- 3. Mundpflege.** Am Operationstag den Mund nicht spülen! Blutungsgefahr! (Trinken ist erlaubt)  
Vom nächsten Tag an vorsichtige Mundspülungen, z.B. mit lauwarmen Kamillentee oder Salzwasser und vorsichtiges Zähneputzen.  
**Eine sorgfältige Mundhygiene ist für eine gute Heilung unerlässlich!**
- 4. Ernährung.** Am 1. und 2. Tag kein starker Kaffee und scharfer Alkohol, nicht rauchen. 1 Tag lang klarflüssige Kost (Obst und Fruchtsäfte, Fruchtsuppen, Bouillon mit Ei, klare Suppen keine belagbildenden Milchspeisen), danach einige Tage weiche Kost
- 5. Nachblutung.** Nach dem Eingriff kann noch einige Stunden Blut aus der Wunde sickern. Mit Speichel vermischt wird eine Nachblutung vorgetäuscht. Bei stärkerer Blutung aus der Wunde ist ein Druckverband zur Blutstillung erforderlich: Ein frisches zusammengerolltes Stofftaschentuch (durch heißes Bügeln keimarm!) auf die Wunde legen und kräftig zusammenbeißen. Dieser Druckverband kann ½ bis 1 Stunde im Mund belassen und mehrmals wiederholt werden.
- 6. Antibiotika.** Wird Ihnen ein Antibiotikum, z.B. Penicillin, verordnet, nehmen Sie dieses bitte ohne Unterbrechung zeitlich genau nach der ärztlichen Verordnung. Andernfalls schaden diese Medikamente möglicherweise mehr als sie nützen.
- 7. Wärmeanwendung** nur nach ausdrücklicher ärztlicher Verordnung.  
**Verständigen Sie mich**, wenn eine stärkere Blutung nach den oben genannten Maßnahmen nicht zum Stehen kommt, ferner bei Fieber über 39°C oder bei übermäßigen Schmerzzuständen.

**Dr. Friedemann Petschelt**  
Fachzahnarzt für Oralchirurgie

**Dr. Susanne Sinka**  
Zahnärztin

**Dr. Nina Heining**  
Zahnärztin

**Dr. Daniel Skibbe**  
Zahnarzt

**Dr. Andreas Petschelt**  
Zahnarzt

**Dr. Johannes Petschelt**  
Zahnarzt

**Dr. Julia Petschelt**  
Zahnärztin

**Dr. Alina Förster**  
Zahnärztin

Eckertstr. 9  
91207 Lauf a. d. Pegnitz

Telefon: 091 23/1 21 00  
Fax: 091 23/1 39 46

praxis@petschelt.de

Sprechzeiten:  
Mo - Fr. 8.00 - 19.00 Uhr

**Vorsicht! Sie sind nach einer örtlichen Betäubung verkehrsuntüchtig und dürfen selbst kein Fahrzeug lenken !!!**