

# Tim Robert Zander

Coach, Trainer & Berater



## ÜBER MICH

Erfahrener Agiler Coach und Resilienzberater mit nachgewiesener Erfolgsbilanz in der Begleitung von Teams und Einzelpersonen. Fachkompetenz in der Förderung agiler Praktiken und der Entwicklung psychologischer Widerstandsfähigkeit.

## KOMPETENZEN

	gering	mäßig	moderat	hoch	sehr hoch
<b>SELBSTÄNDIGES DENKEN</b>				■	📍
<b>INNOVATIONS-KOMPETENZ</b>				■	📍
<b>ÜBERZEUGUNGS-VERMÖGEN</b>				■	📍
<b>EMPATHIE</b>				📍	
<b>INTERKULTURELLE KOMPETENZ</b>			📍	■	

## KONTAKT



+49 175 33 595 35



office@agilitaet-consulting.de



Eichenallee 56, 14050 Berlin



<https://www.linkedin.com/in/tim-robert-zander/>

# Tim Robert Zander

Coach, Trainer & Berater

## BERUFSERFAHRUNG

### Geschäftsführender agiler Coach

Okt 2021 - Aktuell | Agilität Consulting

- Entwicklung und Durchführung von Schulungen und Workshops zum agilen Projektmanagement
- Begleitung und Beratung von Führungskräften bei der Einführung einer agilen Unternehmenskultur
- Erfolgreiche Implementierung agiler Arbeitsmethoden von KMU bis Konzern

### Mitgründer und Resilienzberater

Okt 2021 - Aktuell | Resilienz Consulting

- Trainingsleiter für Workshops zu Stressbewältigung und mentaler Stärke
- Entwicklung und Implementierung von Resilienzprogrammen für Unternehmen
- Beratung von Einzelpersonen und Teams zur Förderung der psychischen Belastbarkeit und Stresstoleranz

### Trainer für Kampfsport und Selbstverteidigung

Okt 2018 - Aktuell | Technische Universität Berlin

- Unterricht von Gruppen aller Altersgruppen und Fitnesslevel
- Organisation und Durchführung von Trainings zur Selbstverteidigung

### Projektmanager

Mai 2015 - Mrz 2020 | Technische Universität Berlin

- Erfolgreiche Leitung von interdisziplinären Projekten mit cross-funktionalen Teams
- Effektive Planung, Kontrolle und Steuerung von Projekten innerhalb des vorgegebenen Zeit- und Kostenrahmens.

### Gastdozent für Social Entrepreneurship

Nov 2022 - Aug 2023 | Hochschule Fresenius

- Erfahrung in der Erstellung von Lehrmaterialien für Studierende verschiedener Fachrichtungen
- Fachliche Expertise in der Vermittlung komplexer Themen in verständlicher Form

## AUSBILDUNG

### MBA, Business Coaching und New Work Organisationsentwicklung

2024 - 2025 | SRH Berlin

### Master's Double Degree, Innovation Management, Entrepreneurship and Sustainability

2018 - 2021 | Technische Universität Berlin & Universität Twente

### Bachelor of Science, Naturwissenschaften in der Informationsgesellschaft

2014 - 2019 | Technische Universität Berlin

### Orientierungsstudium, MINTgrün

2013 - 2014 | Technische Universität Berlin

## SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Verhandlungssicher
Diverse Sprachen	Grundkenntnisse

## ZERTIFIZIERUNGEN/KURSE



- ✓ SAFe® 6 Agilist (Scaled Agile)
- ✓ Delivering Quality Work with Agility (IBM)



- ✓ LEGO® SERIOUS PLAY® Facilitator (DaSign Academy)
- ✓ Sketchnotes & Visuelles Denken (Paperwings Consulting)



- ✓ Innovators Bootcamp (Granny&Smith Innovators Academy)



- ✓ zertifizierter Resilienzberater (Institut für Resilienz)

- ✓ zertifizierter OKR Coach (HelloAgile)



- ✓ Professional Scrum Master & Product Owner (Scrum.org)

### Copywriter

Aug 2020 - Aug 2023 | Quotenchinese Reis Gruppe

- Erfahrener Copywriter mit fundierten Kenntnissen in der Werbetexterstellung für verschiedene Medienplattformen.
- Konzeption und Umsetzung von zielgruppengerechten Werbetexten für verschiedene Branchen

### Workshopleiter

Jan 2018 - Nov 2022 | u. a. bei die gelbe Villa / Stiftung Jovita

- Leitung von kreativen Workshops für Kinder im Alter von 6-16 Jahren
- Fähigkeit, Inhalte verständlich zu vermitteln: Erfolgreich in der Vermittlung von komplexen wissenschaftlichen Konzepten von Frauenförderung im MINT-Bereich über Integrationsarbeit bis hin zur Hochbegabtenförderung

### (Mit-)Gründer von Start-ups

Okt 2017 - Okt 2022 | u. a. nou.berlin

- Umfassende Kenntnisse in den Bereichen Unternehmensentwicklung, Marketing und Strategie
- Begleitung mehrerer Unternehmen von der Ideenentwicklung bis zum Markteintritt.

## ERFOLGE

### Artikelpublikation

Fachzeitschrift Arbeit und Arbeitsrecht

"Entscheidungsfähige Teams machen eine gesunde Organisation aus – Resilient durch agile Werte"

Betriebliche Prävention

"Mit gesunder Selbstführung Ressourcen schonen"

### Publikation Trainingshandbuch

Resilienz Consulting

"Der Führerschein zum Resilienz Coach Business"

### Gewinner Pitchwettbewerb an der TU Berlin

Technische Universität Berlin

## Coaching und Resilienzförderung bei Herrn Falko Pfeuffer

### 1. Projekthintergrund und Zielsetzung:

Das vorliegende Projekt wurde mit dem Ziel ins Leben gerufen, die Führungskompetenzen von Herrn Falko Pfeuffer, Standortleiter in einem dynamischen Unternehmensumfeld, zu stärken und seine Resilienz zu fördern. Angesichts der Herausforderungen, die durch den erhöhten Stress im Arbeitsalltag und die Anforderungen einer effektiven Führung entstehen, sollte das Projekt nicht nur Herrn Pfeuffer persönlich unterstützen, sondern auch positive Auswirkungen auf sein Team und das gesamte Arbeitsumfeld haben.



### 2. Durchführung:

Die Maßnahmen umfassten individuelles Coaching, Resilienztraining und gezielte Interventionen zur Verbesserung der Teamdynamik. Besonderes Augenmerk lag dabei auf der engen Zusammenarbeit mit zwei Therapeuten und einer HR-Verantwortlichen, um ein ganzheitliches Unterstützungskonzept zu gewährleisten.

### 3. Individuelles Coaching:

Durch maßgeschneiderte Coaching-Sitzungen wurden Herrn Pfeuffers Führungsqualitäten gezielt gefördert. Themenschwerpunkte waren unter anderem effektive Kommunikation, Konfliktmanagement, Selbstbewusstsein und Stressbewältigung.

### 4. Resilienztraining:

In Gruppen- und Einzelsitzungen wurden Techniken zur Steigerung der Resilienz vermittelt. Hierbei kamen bewährte Methoden zum Einsatz, die auf die Stärkung der mentalen Widerstandsfähigkeit abzielten. Team-Coaching und -Dynamik: Ziel war es, durch gemeinsame Aktivitäten und Rituale die Teamresilienz zu fördern und ein unterstützendes, positives Arbeitsumfeld zu schaffen.

### 5. Herausforderungen:

Das Projekt sah sich verschiedenen Hindernissen gegenüber, darunter pandemiebedingte Einschränkungen, interne Konflikte und persönliche Blockaden. Diese wurden durch flexible Anpassungen der Coaching-Methoden und eine enge Zusammenarbeit mit allen Beteiligten gemeistert.

### 6. Erfolge:

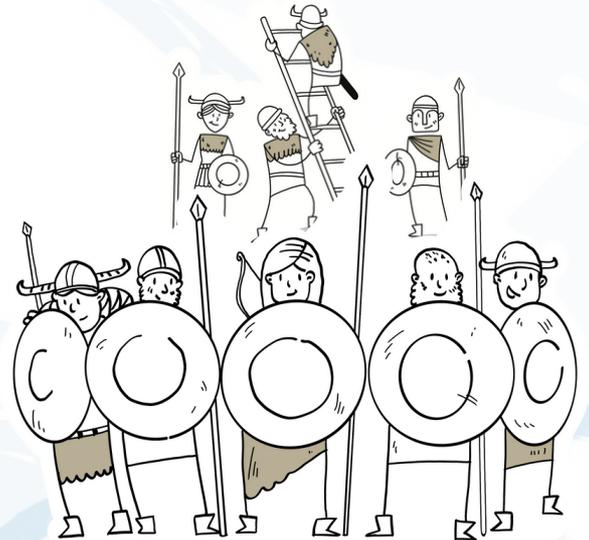
Verbesserte Führungskompetenzen: Herr Pfeuffer zeigte deutliche Fortschritte in seiner Rolle als Führungskraft. Seine verbesserte Kommunikationsfähigkeit und sein gestärktes Selbstbewusstsein trugen wesentlich zur Lösung von Konflikten und zur effektiven Teamführung bei. Erhöhte individuelle und Team-Resilienz: Sowohl Herr Pfeuffer als auch sein Team zeigten eine gesteigerte Widerstandsfähigkeit gegenüber Stressfaktoren. Dies führte zu einem produktiveren, freundlicheren und insgesamt widerstandsfähigeren Arbeitsumfeld. Positive Auswirkungen auf das Arbeitsklima: Durch das Projekt wurden nicht nur individuelle Fähigkeiten gestärkt, sondern auch das gesamte Teamgefüge positiv beeinflusst. Die verbesserte Teamdynamik und die gemeinsamen Rituale stärkten den Zusammenhalt und die kollektive Resilienz.

# PROJEKTE

## Aufbau eines Trainerteams in einem schnellwachsenden Technologieunternehmen

### 1. Projektzusammenfassung:

Das Projekt konzentrierte sich auf den Aufbau und die Entwicklung eines Trainerteams, das für die Neugestaltung verschiedenster Prozesse und Systeme innerhalb eines dynamischen Unternehmensumfelds verantwortlich ist. Ein wichtiger Bestandteil war die Nutzung des Linc Personality Profiles (LPP) zur Persönlichkeitsdiagnostik und die Förderung der individuellen Kompetenzen. Die Führung wurde unterstützt, um die Strategie effektiv voranzutreiben und das ständige Wachstum zu bewältigen. Ein Höhepunkt des Projekts war die Organisation eines bereichsübergreifenden Präsenztermins, der die Zusammenarbeit und das gegenseitige Verständnis innerhalb des Unternehmens stärkte.



### 2. Projekthintergrund:

In einem spezialisierten Bereich des Technologieunternehmens bestand die Notwendigkeit, ein Trainerteam zu etablieren, das für die umfassende Verbesserung von Prozessen, Systemen und Abläufen zuständig ist. Das Projektziel war nicht nur die sachgerechte Ausbildung der Mitarbeitenden in diesem Kontext, sondern auch die Unterstützung der Führungskräfte bei der strategischen Weiterentwicklung und beim Umgang mit dem stetigen Wachstum der Abteilung.

**Strategische Maßnahmen:** Formulierung einer klaren und zukunftsorientierten Strategie für den Aufbau des Trainerteams. Einsatz vom LPP für die Persönlichkeitsdiagnostik, um ein tiefgreifendes Verständnis für die individuellen Stärken und Entwicklungsbereiche der Teammitglieder zu erhalten.

**Taktische Maßnahmen:** Regelmäßige Meetings und Workshops zur Reflexion und kontinuierlichen Verbesserung der Trainingsmethoden und -inhalte. Organisation eines bereichsübergreifenden Präsenztermins, um den interdisziplinären Austausch und die Teamkohäsion zu stärken.

**Operative Maßnahmen:** Fachspezifische Schulungen und Trainings für das Trainerteam, um eine hohe Qualität der Trainingsaufgaben zu gewährleisten. Entwicklung eines bereichsübergreifenden Kommunikationsplans, um das Verständnis und die Zusammenarbeit zu verbessern.

### 3. Herausforderungen und Lösungsansätze:

Die zentrale Herausforderung war das Management des stetigen Wachstums und der damit verbundenen Dynamik innerhalb des Teams und der Trainingsanforderungen. Zudem durfte eine stetige Anpassung der Trainingsstrategie an die Umstände durch den Einsatz flexibler Lehrmethoden und digitaler Tools stattfinden.

#### 4. Ergebnisse und Auswirkungen:

Das Trainerteam wurde erfolgreich etabliert und hat sich als kompetenter Partner im Bereich der Mitarbeiterausbildung etabliert. Die Führungskräfte wurden effektiv unterstützt, was zu einer klareren strategischen Ausrichtung und besseren Handhabung des Wachstums führte. Der bereichsübergreifende Präsenztermin wurde als besonderes Highlight wahrgenommen und trug maßgeblich zur Förderung der internen Netzwerkbildung und bereichsübergreifenden Zusammenarbeit bei.

#### 5. Fazit und Ausblick

Das Projekt hat deutlich gemacht, dass gezieltes Coaching und die Anwendung von Persönlichkeitsdiagnostik wichtige Bausteine für den Aufbau eines leistungsfähigen Teams im Trainingsbereich sind. Die gezielte Unterstützung der Führungsebene sowie die erfolgreiche Bewältigung des Unternehmenswachstums zeugen von einer nachhaltigen Stärkung der Organisationsstruktur. Zukünftige Projekte können auf diesen Erfahrungen aufbauen, um die Unternehmensentwicklung weiter voranzutreiben.

## REFERENZEN

### Maria Terzi, Lean Junior Expert, Projekt-, Prozess-, Change- Managerin

Ich durfte als erste Teilnehmerin die Ausbildung zum 'Agile Coach' bei Tim absolvieren und es hat mir mega Spass gemacht! Für mich war die Praxisorientierung und umfassende Begleitung sehr wertvoll. Zudem hat mir gefallen, dass man einen individuellen Schwerpunkt setzen kann. Wir entschieden uns in meinem Fall für den Schwerpunkt 'Prozessmanagement' und so konnte ich durch die Ausbildung meinen Horizont in meinem Fachbereich erweitern. Tim war flexibel und ist auf meine Bedürfnisse eingegangen. Durch sein ausgezeichnetes Storytelling konnte er mich stets mit Beispielen aus seiner enormen Erfahrung in der Agilität und Resilienz begeistern. Ich wünsche allen weiteren Ausbildungsteilnehmern mindestens genauso viel Spass wie wir hatten. Trotz der Entfernung zwischen Luzern in der Schweiz und Berlin in Deutschland, liess sich der Ausbildungsinhalt problemlos anschaulich darstellen und lehren. Weiterhin viel Freude lieber Tim auf deiner Reise und sei achtsam mit deinem Wikingerboot.

### Falko Pfeuffer, Leiter Operations SWARCO

Ich durfte Tim in den dunkelsten Stunden meines Lebens kennenlernen und bin immer noch zutiefst dankbar, dass das Leben in eben diesem Moment die Wege sich kreuzen ließ. Die einzigartige Kombination aus Empathie, tiefgehendem Fach- und Methodenwissen, gepaart mit der "Wikingeraxt", die in den richtigen Momenten geschwungen wird, machen ihn aus meiner Sicht zu einem hervorragenden Wegbegleiter, Sparringspartner und Motivator. Ich mag Menschen, die, wenn man am Boden liegt, sich daneben legen und sagen: "Irgendwie ist die Aussicht doch echt scheisse von hier; komm, lass uns wieder aufstehen!" Tim ist ganz klar einer dieser Menschen. Unerheblich, ob man Coaching, Beratung oder Training braucht, in welchem Bereich auch immer - Start up, Agilität, Innovation, Persönlichkeitsentwicklung, oder auch nur - oder gerade - das Wikingerlicht im Sturm: bei Tim ist man gut aufgehoben! Danke Tim

### Frank Wetterauer, CEO Lisa Deutschland GmbH

Tim Robert Zander habe ich durch die Weiterempfehlung von einem gemeinsamen Kontakt kennengelernt. In meinem Bestreben Cybersecurity-Anwendungen zu revolutionieren, hat er mir als Berater, der nicht scheut "mit Hand anzulegen", sehr geholfen.

Dabei hat er die agile Geschäftsentwicklung ganzheitlich unterstützt: von der Produktentwicklungsstrategie bis hin zur Markterschließung.

Das Resultat? Mehr Fokus und daraus resultierende Gespräche mit der potentiellen Zielgruppe.

Besonders gefallen hat mir, dass er stets extrem sensitiv auf Details ist, diese klar kommuniziert und seinen eigenen ROI im Blick hat und dementsprechend arbeitet. Somit kann ich den Wikinger des Vertrauens ganz klar jedem weiterempfehlen, der in Wachstumsprozessen einen erfahrenen Begleiter braucht.

