

# Männer—Workshop

**Teil 1**  
**Einsteiger**



## **Aktiviere die positive Kraft Deiner Wut!**

**Datum:** Freitag 21. Februar 2025

**Uhrzeit:** 18:30 – 22:00 Uhr (ab 18Uhr ankommen)

**Ort:** Rosenbergstraße 192, 70193 Stuttgart  
(U2, U29 Vogelsang, U34 Arndt/Spittastr.)

**Kosten:** 40 € / 50% erm. Bonuskarte

**Leitung:** Georg Gullatz, zert. Trainer für Achtsamkeit  
& Michael Hoffmann, Trainer für Gefühlsarbeit

Entdecke jetzt die Energie der Wut als Kraft, um Blockaden zu brechen, um sorgsam Grenzen zu setzen, um neue Entscheidungen zu treffen, um Klarheit über deine Gefühle zu bekommen und mehr Authentizität in deine Handlungen und dein Leben zu bringen.

### **Lerne Deine Wut in Besitz zu nehmen und sie verantwortlich zu nutzen!**

---

Anmeldung und Information:

Telefon: 0711-234374-27

E-Mail: [begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de](mailto:begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de)

[georg@gullatz-consulting.com](mailto:georg@gullatz-consulting.com)

[michael-hhoffmann@web.de](mailto:michael-hhoffmann@web.de)

---

**Begegnungsstätte West**

der Evangelischen Kirchengemeinde  
Stuttgart-West

