

Männer—Workshop

Teil 2
Fortgeschritten



Aktiviere die positive Kraft Deiner Wut!

Datum: Samstag 15. März 2025

Uhrzeit: 10:00 – 17:00 Uhr (ab 9:30 Uhr ankommen)

Ort: Rosenbergstraße 192, 70193 Stuttgart
(U2, U29 Vogelsang, U34 Arndt/Spittastr.)

Kosten: 75 € / 50% erm. Bonuskarte

Leitung: Georg Gullatz, zert. Trainer für Achtsamkeit
& Michael Hoffmann, Trainer für Gefühlsarbeit

Vertiefe in Teil 2 den Zugang zu Deiner Wut als Kraft, um Blockaden zu brechen, um sorgsam Grenzen zu setzen, um neue Entscheidungen zu treffen. Übe, deine Lebensenergie bewusst einzusetzen, um mehr Klarheit und Authentizität, dein herzverbundenes Ja! oder Nein! in deine Handlungen und dein Leben zu bringen.

**Lerne Deine Wut in Besitz zu nehmen
und sie verantwortlich zu nutzen!**

Anmeldung und Information:

Telefon: 0711-234374-27

E-Mail: begegnungsstaette@stuttgart-west-evangelisch.de

georg@gullatz-consulting.com

michael-hhoffmann@web.de

Begegnungsstätte West

der Evangelischen Kirchengemeinde
Stuttgart-West

