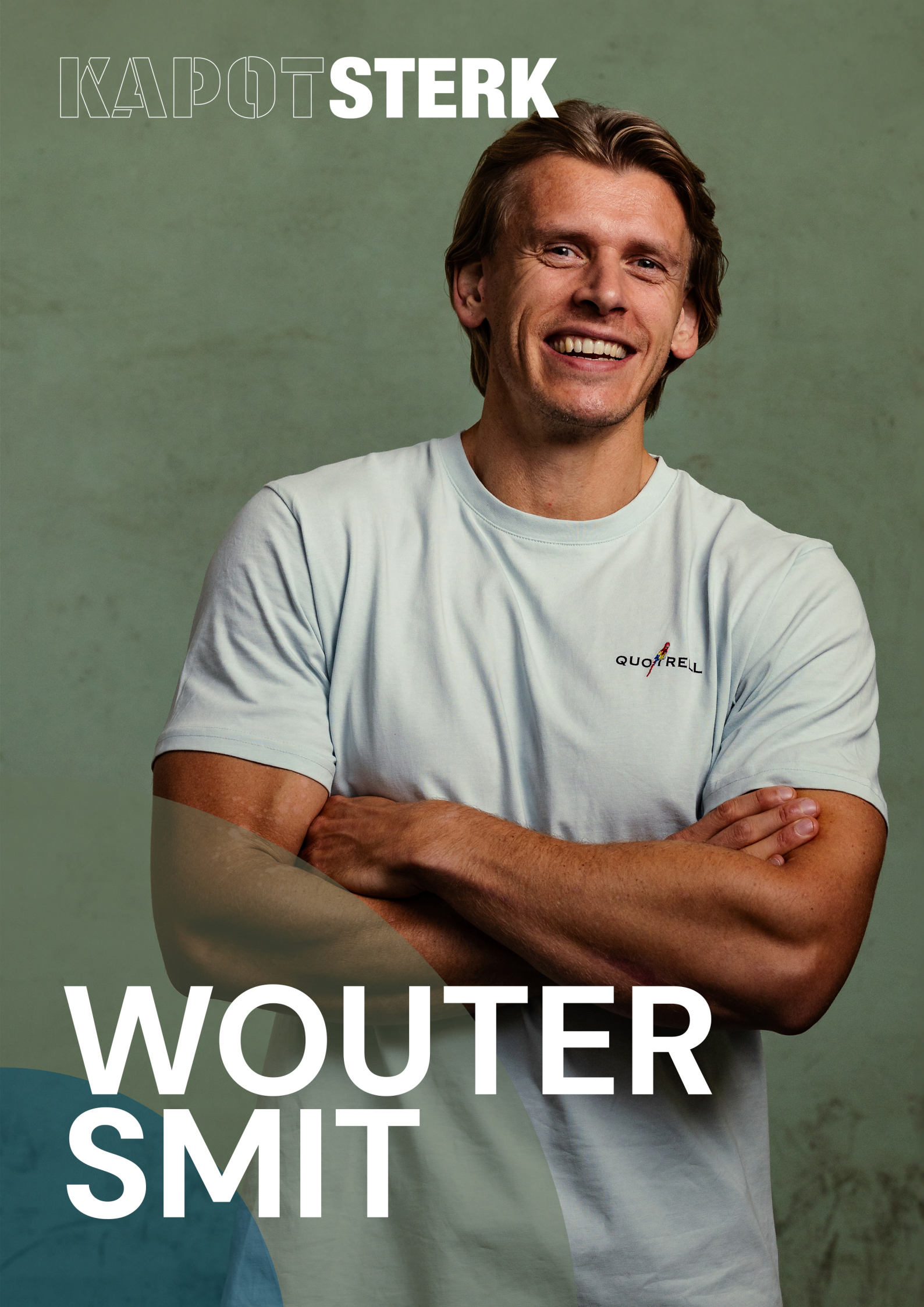
KAPOTSTERK



WOUTER SMIT

WIE IS WOUTER SMIT

Ik ben Wouter Smit, en mijn leven draait om het verleggen van grenzen en het aangaan van uitdagingen zowel fysiek als mentaal. Van BodyBuilding, Triatlons, Marathons of het meermaals fietsen van de Alpe D'Huez tot momenten van pure pech in de vorm van de strijd tegen kanker, telkens stuitte ik op dat punt van zelfconfrontatie

"Versterk de veerkracht, discipline en het leiderschap binnen uw organisatie met mijn dynamische inspiratiesessies en op maat gemaakte workshops."

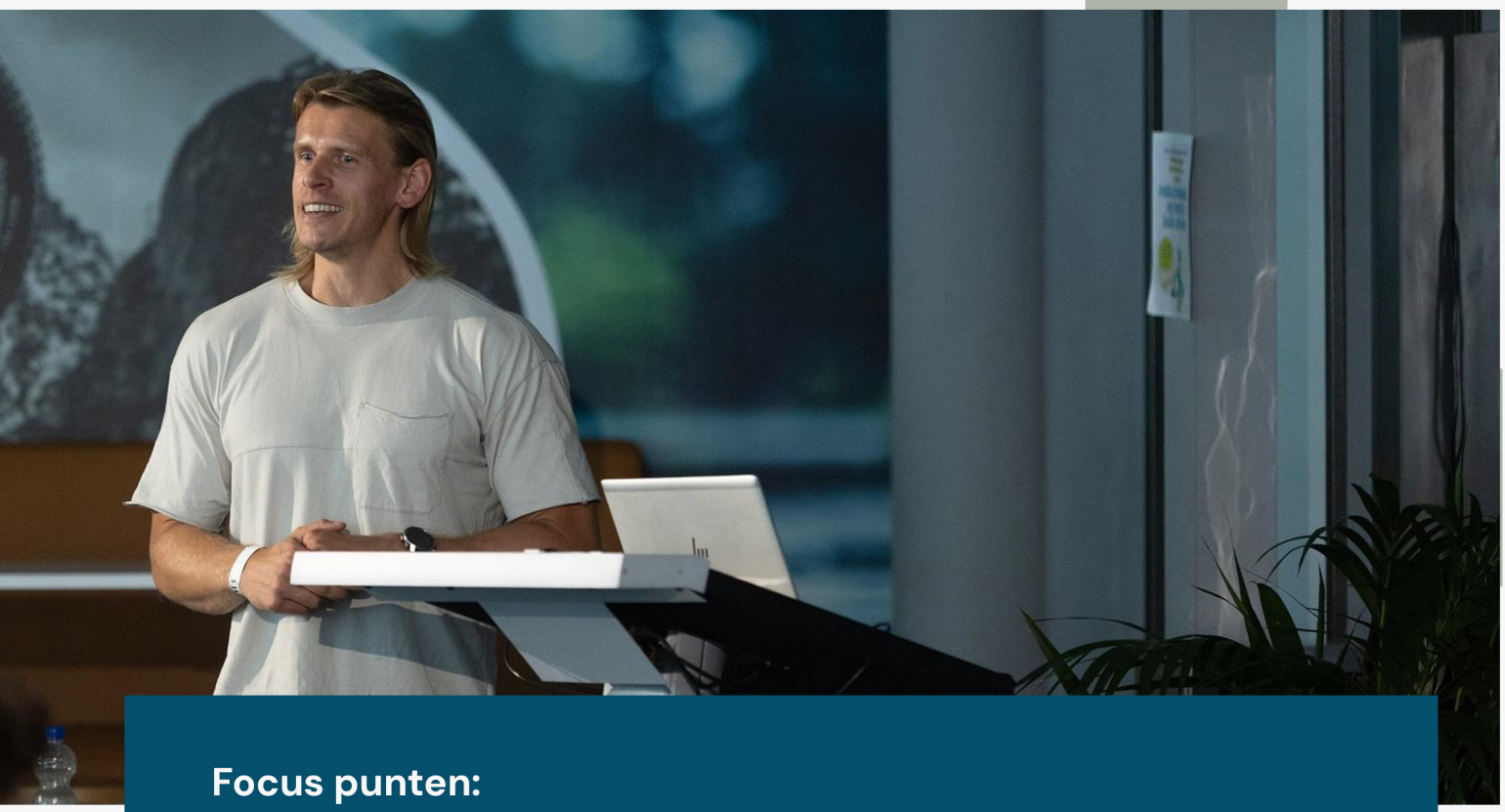
Bekijk mijn verhaal in beeld!

Toen ik tot tweemaal toe werd geconfronteerd met een levensbedreigende tumor, leek alles verloren. Toch vond ik de kracht om terug te vechten, dankzij een ijzersterke mindset die ik heb opgebouwd door middel van mijn vele sportieve uitdagingen.

Nu gebruik ik die ervaringen om anderen te inspireren en te helpen hun eigen veerkracht, discipline en persoonlijk leiderschap te versterken. Sport heeft me geleerd hoe je, ondanks tegenslagen en obstakels, altijd verder kunt gaan, ook op momenten dat het lijkt alsof je alle regie kwijt raakt en die kracht wil ik delen met anderen.

WAAROM KIEZEN VOOR KAPOT STERK?

Een Kapot Sterk sessie is uitermate geschikt voor: leiders, managers en teams. In de sessie kan de nadruk liggen op verschillende focus punten.



Focus punten:

- Leiders veerkrachtig(er) maken om teams door uitdagende tijden te loodsen.
- Teams sterker in hun schoenen te laten staan door: beter te leren samenwerken, om te gaan met prestatiedruk, stress, en leren focus te houden op het doel.
- Leiders en teams te leren om de regie over hun werk en leven te behouden door: Gedisciplineerd te werk te gaan, door te zetten wanneer het even moeilijk is en veerkracht te tonen door een situatie om te draaien in iets positiefs.
- Wees een inspiratiebron voor anderen door: uit je comfort zone te stappen, lef te tonen, niet bang te zijn om te falen en met jouw ervaring en kennis impact te maken.

HOE ZIET EEN SESSIE ERUIT?

Inspiratiesessies: Korte, krachtige sessies vol inspiratie en energie om medewerkers te motiveren en nieuwe perspectieven te bieden.

- **Thema's:** Persoonlijk leiderschap, discipline, veerkracht, samenwerken.
- **Duur:** 1 tot 1,5 uur
- **Resultaat:** Medewerkers verlaten de sessie met frisse ideeën

Workshops: Interactieve sessies waarbij medewerkers actief aan de slag gaan met het ontwikkelen van vaardigheden.

- **Thema's:** Persoonlijke effectiviteit, doorzettingsvermogen, teambuilding en veerkracht
- **Duur:** 2 tot 3 uur
- **Resultaat:** Praktische inzichten en bruikbare tools voor dagelijkse toepassing.

"Benieuwd hoe ik uw team kan inspireren en versterken? Neem contact op voor een vrijblijvend gesprek!"

Trainingen: Intensieve trajecten gericht op blijvende gedragsverandering en het versterken van leiderschap en veerkracht.

- **Thema's:** Leiderschapsontwikkeling, persoonlijke groei, samenwerking.
- **Duur:** Meerdere sessies verspreid over een aantal weken of maanden.
- **Resultaat:** Duurzame veranderingen in persoonlijk leiderschap en teamdynamiek.

Bekijk mijn website ***voor meer informatie!***

STERKER SAMEN: INSPIRATIE EN GROEI

Een inspirerende sessie waarin leiders en teams samenwerken aan veerkracht en ontwikkeling. Met afwisselende activiteiten, van inspiratiesessies tot groepsopdrachten, bouwen we stap voor stap aan persoonlijke en teamkracht.

1. Welkom & Introductie
2. Inspiratiesessie (45 - 60 min)
3. Korte Pauze (15 min)
4. Groepsopdracht 1 (30 min)
5. Bespreking Groepsopdracht 1 (15 min)
6. Groepsopdracht 2 (30 min)
7. Bespreking Groepsopdracht 2 (15 min)
8. Einde Samenvatting & Afsluiting

VOORDELEN VOOR HET BEDRIJF

- **Betere samenwerking:** Teams leren effectiever samenwerken en communiceren.
- **Meer veerkracht:** Medewerkers zijn beter in staat om met uitdagingen om te gaan.
- **Betere prestaties:** Door persoonlijke groei in leiderschap en doorzettingsvermogen.
- **Hogere productiviteit:** Werknemers voelen zich meer gemotiveerd en gefocust.
- **Minder stress:** Workshops helpen werknemers om beter om te gaan met werkdruk en stress.
- **Meer vitaliteit:** Medewerkers voelen zich vitaleren waardoor er een lager ziekteverzuim kan zijn en de medewerkers gemotiveerder en energieker naar werk gaan.

FEEDBACK OP MIJN WERK

Jeroen Tenhaeff - Sparkling People

We hebben vanuit mijn bedrijf Sparkling People een inspiratiesessie van Wouter ingezet om veerkracht te stimuleren in een klein betrokken team. Dit is zo ongelofelijk goed gelukt dat ik Wouter KAPOT dankbaar bent! Een aanrader als motivator en een hele fijne vent!

Koen Booij - Run2day Nijmegen

Ik had Wouter benaderd om een lezing te geven bij mij in de winkel. Een leuk gezelschap kwam bij elkaar en luisterde aandachtig naar zijn verhaal. Een mooi beeld van Wouter zijn sport prestaties en hoe hij overal iets positiefs in weet te vinden.

Gabriel Bom - Team leider Rabobank Zeist

Binnen Rabobank hebben we Wouter mogen ontvangen als spreker. Een enorme inspiratie heeft hij achtergelaten met zijn verhaal, Wouter is in staat toehoorders te veranderen in hun manier van denken en doen. Als het gaat over doorzetten, het beste uit jezelf halen iedere dag en de wijze waarop je dit kan doen?
Dan is Wouter Smit echt een aanrader!
Wouter bedankt voor jouw training bij Rabobank!

SPREKEN OP JOUW EVENEMENT – ZO WERKT HET!

Kapot Sterk op uw event

De inspiratie sessies en workshops van Wouter Smit zijn ook zeer geschikt voor evenementen die gericht zijn op persoonlijke groei, vitaliteit, inspirerende verandering, mentale weerbaarheid en gezondheid.

Kapot Sterk is geschikt voor evenementen die mensen uitdagen en inspireren om sterker, zelfverzekerder en veerkrachtiger te worden. Dit kan zowel in zakelijke contexten, educatieve settings als persoonlijke groeisituaties.

Voor meer info kunt u contact opnemen met Kapot Sterk

Praktische informatie: hoe het werkt

Interesse om verder kennis te maken en te kijken of we kunnen zorgen voor de perfect fit?

- Stap 1: Gratis intakegesprek om de behoefte van het bedrijf te bepalen.
- Stap 2: Op maat gemaakt voorstel met specifieke doelen.
- Stap 3: Uitvoering van inspiratiesessies, workshops of trainingen.
- Stap 4: Evaluatie en opvolging om de voortgang te waarborgen.

Wouter Smit (Wutru)

www.kapotsterk.nl
IG: @Wutrusmit
YT: @Wutru
in: @WouterSmit

KAPOTSTERK