Workshop Handreflexmassage

in Flims Waldhaus



"Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare"
Christian Morgenstern

Mit einer einfachen Handmassage kannst du täglich etwas für deine Gesundheitsvorsorge tun – und es kostet dich nur 8 Minuten! In unserem Workshop lernst du, wie du mit gezielten Techniken deine Selbstheilungskräfte aktivierst.

Die Handmassage ist nicht nur wohltuend, sondern hilft auch bei:

- Verspannungen in Rücken, Nacken und Schultern
- Linderung von Kopfschmerzen
- Stärkung deines Immunsystems
- Reduktion von Müdigkeit
- Verbesserung deiner Konzentration

- **Samstag, 28. Dezember 2024, 9.30 – 12.00 Uhr**
- **Donnerstag, 13. Februar 2025, 18.30 – 21.00 Uhr**
- **Mittwoch, 19. Februar 2025, 9.30 – 12.00 Uhr**
- **Weitere Termine auf Anfrage**

Ab 12-jährig l Gruppe mit maximal 6 Personen
Kosten: CHF 95.- l Anmeldung bis 1 Tage vor Termin

Der Kurs wird von Nicole Romer-Frei von Naturezia geleitet.

Naturezia GmbH l Promenada 29 l 7018 Flims Waldhaus
+41 76 460 76 22 l nicole.romer@naturezia.ch

NATUREZIA
PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.