

Die Wunderwelt der Wildkräuter entdecken

- **Samstag, 17. Mai 2025, 9.00 – 14.00 Uhr in Flims**
- **Freitag, 25. Juli 2025, 9.00 – 14.00 Uhr in Flims**
- **Freitag, 15. August, 9.00 – 14.00 Uhr in Flims**
- **Samstag, 20. September 2025, 9.00 – 14.00 Uhr in Flims**

Lass dich bei einem entspannten Spaziergang in die faszinierende Welt der Wildkräuter entführen und entdecke die Natur mit all deinen Sinnen. Mit den vier Kursen von Frühling bis Herbst erlebst du die Jahreszeiten in all ihren Facetten: Im Frühling finden wir vor allem Blüten und Keimlinge, im Sommer stehen Blüten und Beeren im Mittelpunkt, während der Herbst uns mit reifen Früchten beschenkt.

Kannst du bestimmte Kräuter am Geruch erkennen? Welche Pflanzen spielen in der Volksmedizin eine Rolle? Und welche sind besonders wertvoll für Schmetterlinge und Wildbienen? Gemeinsam sammeln wir essbare und heilkräftige Pflanzen, während du spannende Einblicke in ihre Wirkungen erhältst. Nach einem Spaziergang voller Eindrücke bereiten wir in kleinen Gruppen köstliche Leckerbissen zu – kleine Produkte zum Verzehr vor Ort oder zum Mitnehmen, um die Aromen und Kräfte der Natur mit nach Hause zu nehmen.

Geleitet werden die Kurse von: Karin Schaffner und Brigitte Tinner-Eichholzer, Kräuterpädagoginnen.

Kosten: CHF 120 pro Person und Kurstag, CHF 390 bei Buchung aller 4 Kurstage l ab 12 Jahren l max. 8 Personen l Anmeldung bis 2 Wochen vor

Naturezia GmbH l Promenada 29 l 7018 Flims Waldhaus
+41 76 460 76 22 l nicole.romer@naturezia.ch

NATUREZIA
PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.