

Fehndörper Sportblättchen



Liebe Leserinnen und Leser,

auch im Februar ist noch nicht zu spät allen Mitgliedern, Sponsoren und Gönnern ein frohes neues Jahr zu wünschen. Ein neues Jahr liegt vor uns und wir können frohen Mutes in eine tolle und ereignisreiche Zukunft schauen.

Nicht nur in der Jugend, auch im Herrenbereich ist endlich Ruhe und Zustimmung eingeleitet.

Das neue Jahr startete auch gleich mit einem großem Umbruch innerhalb des Vorstandes.

Wir mussten langjährige Vorstandsmitglieder verabschieden, aber auch welche begrüßen, die frischen Wind in die Vorstandsarbeit einbringen werden.

Wir hoffen euch gefällt auch diese Ausgabe des „Fehndörper Sportblättchens“ wieder und hoffen, euch bald wieder bei uns oder unseren SG Partnern am Spielfeldrand begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichem Gruß
Der Vorstand

IN DIESEM HEFT

DIE GYMNASIKABTEILUNG	2-4
WINTERFEST	5
JUGENDABTEILUNG.....	6-9
HERRENABTEILUNG.....	10-13
GENERALVERSAMMLUNG	14
RENOVIERUNG	15
ALLGEMEINES.....	16

GEMEINSAM

DIE

ZUKUNFT

GESTALTEN





URKUNDE

AUSZEICHNUNG
FÜR DAS/DIE QUALIFIZIERTE/N ANGEBOT/DER
SV DJK Fehndorf e.V.



Empfohlen von der Bundesmedikation, dem Deutschen Olympischen Sport-Bund,
dem Deutschen Sport-Bund und dem Deutschen Schwimm-Verband.



Angewandt:
Nordic-Fit
Rücken-Fit



Übungsleiter:
Ursula Herbers
Ursula Herbers

U. Herbers, A. H., B. Herbers, U. Herbers, U. Herbers, U. Herbers
Präsident Deutscher Olympischer Sport-Bund, Präsident Deutscher Schwimm-Verband, Präsident Deutscher Leichtathletik-Verband, Präsident Deutscher Fußball-Verband, Präsident Deutscher Basketball-Verband

SPORT PRO GESUNDHEIT
Pluspunkt Gesundheit, DTB
Gesund & fit im Wasser



Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den
Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt.
Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die
Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu
gewährleisten.

Signature
Friedhelm Julius Beutler, Präsident
Deutscher Behindertensportverband
National Paralympic Committee Germany (DBS-NPC)

Vereinsname: SV DJK Fehndorf e.V.
Angebot: Sport bei MS, Parkinson, Cerebral-Paresen und Schlaganfall
Angebotsnummer: 33007-1
Ort, Zeit: Gymnastikhalle Fehndorf, Birkenweg, 49733 Haren
donnerstags, 09.30 – 10.30 Uhr
Indikationsbereich: Multiple Sklerose, Parkinson, Cerebral-Paresen oder
andere Hirnschädigung und Schlaganfall
Leitung: Ursula Herbers
Anerkennung gültig bis: 30. September 2017
Signature
Karl Fink, Präsident
Behinderten-Sportverband
Niederrhein e.V.



Unsere Gymnastikabteilung

Hatha Yoga

Yoga, ein ganzheitliches System, harmonisiert Körper, Geist und Seele mit Hilfe von Asana (Körperhaltungen), Pranayama (Atembewusstsein), Konzentration und Meditation.

Es verhilft zu mehr Körperbewusstsein und innerer Ruhe, löst Verspannungen, regt den Energiefluss an und beeinflusst positiv unsere Stimmung.

Yoga ist mit seinem gesundheitlichen Aspekt ein wunderbarer Weg für den westlichen Menschen, wieder in die Einheit zu finden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Handtuch, rutschfeste Socken

Beginn:

Wöchentlich ab dem 12.04.2016 immer Dienstags von 19:10Uhr bis 20:30Uhr In der Gymnastikhalle Fehndorf

Kursgebühr: 25 Euro Mitglieder / 35 Euro Nichtmitglieder



"Yoga: Was es zu gewinnen gibt, ist ein Zuwachs an Lebendigkeit, Kraft und Lebensfreude. Der Einsatz lohnt sich!"
Namaste`

Faszientraining

Demnächst neu bei uns im Programm ist das sogenannte Faszientraining. Das Faszientraining wird bald in allen Sportgruppen mit angeboten.

Aber was ist Faszientraining?

Nach neuen Erkenntnissen ist es sinnvoll, das Netzwerk des Bindegewebes - die Faszien- zu trainieren. Dies geschieht durch weiche, geschmeidige, leicht nachfedernde Bewegungen, die zu mehr Beweglichkeit und einem ausgesprochenen Wohlfühl beitragen.

Definition, Erscheinungsformen

Faszien sind das Bindegewebe. Es kann locker oder straff sein. Lockeres finden wir in den Freiräumen des Körpers als Füllmaterial, Wasserspeicher und Verschiebeschicht. Straffes Bindegewebe taucht als netzartige Muskelhülle auf oder bildet Platten, die sich großflächig über dem Rücken aufspannen oder kleinflächig die Fußsohle überziehen. Auch Sehnen und Bänder zählen zum faszialen Gewebe.

Unsere Gymnastikabteilung

Eigenschaften der Faszien

Faszien umhüllen und verbinden Körperteile, geben den Muskeln Form und Halt. Sie fangen Bewegungen elastisch ab und wirken wie Stoßdämpfer bei Krafteinwirkung von außen. Sie übernehmen wichtige Aufgaben bei der Infektabwehr, bei Heilungsprozessen und Reizübertragungen.

Wie bleiben Faszien gesund und leistungsfähig?

Durch dynamische, weitausholende Bewegungen, elastische Schwünge, federndes Nachgeben, kleine Sprünge. Sie lieben Abwechslung und Varianten bekannter Bewegungsmuster. Besonders gut bekommt ihnen der Wechsel von Anspannen und Loslassen, langsame Massage und Dehnungsübungen, bei denen man förmlich mit dem Atmen hineinschmilzt und weich und nachgiebig wird.



Wieso muss ich neuerdings meine Faszien trainieren?

Faszien leben von der Bewegung. Erst durch Bewegung bleiben sie feucht, weich, geschmeidig. Bewegungsarmut dagegen führt zu Verfilzung, Verklebung und Steifheit. Die Gleitfähigkeit geht verloren, die Nachrichtenübermittlung leidet. Faszientraining hat also zum Ziel, den "Vermittler"- eben das Bindegewebe- zwischen Gewebeflüssigkeit, Knochen und Muskeln funktionstüchtig zu erhalten. Dann werden Bewegungen leicht und richtig; Schmerzen, Entzündungen und Verletzungen können vermieden werden.

Geräte aus Foam- Hilfe zur Selbstmassage

Rollen oder Bälle aus mehr (schwarz) oder weniger (grün) hartem Schaumstoff sind speziell fürs Faszientraining entwickelt worden. Man rollt die Muskeln über Rollen oder Bällen ab. Das soll helfen, die Verklebungen zwischen und in den Faszien zu lösen und die ursprüngliche Elastizität und Flexibilität wieder herzustellen. Außerdem wird die Durchblutung verbessert, was zu Beginn des Trainings zu einer erwünschten Erwärmung führt und am Ende für eine rasche Regeneration sorgt.

Die Rollen werden vom Sportverein zur Verfügung gestellt.

Interesse geweckt? Dann kommt vorbei und macht mit!



Zertifikat

Das angegebene Rehabilitationsportangebot wird gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationsport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt. Der angegebene Leistungserbringer erfüllt mit diesem Angebot die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationsport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.

Dr. med. habil. Friedhelm Julius Beutcher
Friedhelm Julius Beutcher, Präsident
Deutscher Behindertensportverband
National Paralympic Committee Germany (DBS-NPC)

Vereinsname: SV DJK Fehndorf e.V.
Angebot: Sport bei MS, Parkinson, Cerebral-Parese und Schlaganfall
Angebotsnummer: 33007 -1-
Ort, Zeit: Gymnastikhalle Fehndorf, Birkenweg, 49733 Haren
donnerstags, 09.30 - 10.30 Uhr
Indikationsbereich: Multiple Sklerose, Parkinson, Cerebral-Parese oder andere Hirnschädigung und Schlaganfall
Leitung: Ursula Herbers
Anerkennung gültig bis: 30. September 2017
Karl Fink
Karl Fink, Präsident
Behinderten-Sportverband
Niedersachsen e.V.





UNSERE ANGEBOTE

Mach dich fit!

- Sumba, Salsa- Latino- Danceparty, Dance Aerobic, Step Aerobic
- Pezziball Drummer (Trommeln auf Fitbällen)
- Flexi- Bar Workout (Schwing dich fit)
- Muskelpower mit Gewichtsstangen
- Gleichgewicht und Step Training mit dem Aero- Step (Luftgefülltes Kissen)
- Bauch, Beine, Po
- Pilates
- Rückenpower
- X-co (workout mit dem Schüttelrohr)
- Übungsprogramm in Variationen mit Kleingeräten, z.B. Hantel, Tubes, Thera- Band, Redondo Ball etc.
- Shake your Body mit Togu Brasil (effektives und dynamisches sowie funktionelles Figurtraining)
-und vieles mehr!!!

Außerdem bieten wir:

- Reha (Wirbelsäule)
- Rehasport (Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall)
- Rückenfit- Fit (Kursprogramm)
- Nordic- Fit (Kursprogramm)
- Hatha Yoga (Kursprogramm)

Auch für Männer!

Unsere Gymnastikabteilung

Neue Kurse für unsere Gymnastikabteilung starten wieder nach Ostern!

- Rückenfitgruppe:

Wöchentlich ab Montag, den 11.04.2016 bzw. Dienstag, den 12.04.2016

Montags: 19:00Uhr bis 20:00Uhr

Dienstags: 20:30Uhr bis 21:30Uhr

- Damenfitness: Frauenpower:

Wöchentlich ab Montag, den 11.04.2016

Montags: 20:00Uhr bis 21:00Uhr

- Yoga Kurs:

Wöchentlich ab Dienstag, den 12.04.2016

Dienstags: 19:10Uhr bis 20:30Uhr

„Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben“

- Rehasport:

Multipler Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Cerebral- Parese oder andere Hirnschädigung

Wöchentlich ab dem 14.04.2016

Donnerstags: 09:00Uhr bis 10:00Uhr

- Rehasport:

Wirbelsäule

Wöchentlich ab dem 14.04.2016

Donnerstags: 19:30Uhr bis 20:30 Uhr

Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt

Möchtest du es mal ausprobieren?

Dann komm vorbei und mach mit!

Info unter: 05935-1343 bei Ulla Herbers

oder unter www.sv-djk-fehdorf.de

Winterfest

Am 30.01.2016 war es wieder soweit. Das jährliche Winterereignis vom Schützen- und Sportverein Fehndorf. In diesem Jahr gab es erstmals seit mehreren Jahren eine Veränderung.

Zum ersten mal fand das Winterfest nicht wie gewohnt im Saal Hagen statt, da dieser für das Winterfest Altharen bereits belegt war, sondern im Saal Witte - Stadtmitte.

Eine großartige Tombola mit einem Gesamtwert von mehr als 4000€ stand zur Verlosung bereit.

Es sollte endlich wieder eine gelungene Veranstaltung werden, bei der mehr als 200 Personen anwesend waren.

Mike Halbersma, Redner des Sportvereins, brachte gleich zu Anfang den ganzen Saal zum Singen und Lachen, als er Humor bewies und seine Niederländischen Staatsbürger mit „Ohne Holland fahr’n wir zur EM“ auf die Schippe nahm.

Mit dem Ehrentanz von König Ewald Menke mit Königin Anette Menke und dem Throngefolge kam das Winterfest richtig in Schwung.



Zwei großartige Ehrungen standen an diesem Abend an. Mit Heinz Schröder und Gerhard Becker konnten wir gleich zwei mal die Goldene Ehrennadel für 50 jährige Mitgliedschaft überreichen.

Ein großer Dank unsererseits, da beide bis heute sehr viel für den Sportverein getan haben! Ein herzliches Dankeschön!

*„Ein tolles Fest was ihr da habt!
Hut ab vor den Fehndorfern!“*

Heinz Witte

Am Abend standen noch weitere Ehrungen auf dem Programm. Unter anderem für 25 jährige Mitgliedschaft wurden Hans Hüsters, Uli Broens und Klaus Backs mit der silbernen Ehrennadel geehrt. Für 10 Jahre Herrenspieler sind in diesem Jahr Gerd Tieben und Thorsten Wilk geehrt, und bei den Alt Herren ist Franz Albers zum Spieler des Jahres gewählt worden.

Festwirt Heinz Witte zeigte sich vom Fehndorfer Winterfest begeistert. „Solch gut gelaunte Gäste auf einem Winterfest sieht man selten. Das spricht für sich, tolles Fest! Hut ab vor den Fehndorfern.“

Was ist ein tolles Fest ohne gute Musik? Großes Lob an Nimm 2 mit Heike und Torsten Rübentus, die das Winterfest zu einem tollen Ereignis haben werden lassen!

Glückwunsch an alle Gewinner und Gewinnerinnen der Tombola, allen voran natürlich Thea Hoppe zum Gewinn des Hauptpreises! Viel Spaß damit!



Bilder vom Winterfest findet ihr auf unserer Homepage unter:

www.sv-djk-fehndorf.de/bildergalerie



AUFTEILUNG DER JSG HFS

G– Junioren:

Trainer: Jessica Gödeker
Simone Gebben
Bernhard Pott

Spielort: (Blockspieltage)

F– Junioren:

Trainer F1: Nico Schröder
Lars Gerke

Spielort: Schöninghsdorf

Trainer F2: Willi Poker
Hermann Gebben

Spielort: Hebelmeer

E– Junioren:

Trainer E1: Tanja Schleper
Andreas Niemeyer

Spielort: Fehndorf

Trainer E2: Norbert Rolfes
Wilfried Borgmann

Spielort: Schöninghsdorf/ Hebelmeer

D– Junioren:

Trainer D1: Siegmund Wessels
Heinz Keiser

Spielort: Schöninghsdorf

Trainer D2: Uwe Doornbos
Anna Hake

Spielort: Schöninghsdorf

C– Junioren:

Trainer: Alfons Krüssel
Uli Broens

Spielort: Hebelmeer

A/B Junioren:

Trainer: Johann Stroot

Spielort: Hebelmeer

Die Jugendabteilung

Die Jugendabteilung wird präsentiert vom:

Inh. Fliesenlegermeister Christoph Schoneville

Fliesen-Ideen, die begeistern!
www.fliesen-studio.net

Sandstraße 8
49733 Haren-Wesuwe

Tel. 0 59 32-50 43 60
Fax 0 59 32/50 43 61
Handy 01 70/9 35 81 73
E-Mail: wesuweer-fliesen-studio@t-online.de

Mit 10 Punkten beendete die F1 das Jahr 2015. Leider war auch in früh in der Hallenkreismeisterschaft früh Schluss. Bereits in der 1. Runde waren die Gegner zu stark für unsere Kicker.

TuS Haren - JSG HFS I	1:1
FC Wesuwe - JSG HFS I	0:1
JSG HFS I - JSG Geeste/ Osterbrock (Pokal)	0:1
JSG HFS I - SV Hemsen	1:0
SV Union Meppen - JSG HFS I (Pokal)	1:0
SV Grenzl. Twist - JSG HFS I	1:0
JSG HFS I - SV Dalum	0:1
JSG HFS I - FC Wesuwe	0:1
JSG HFS I - TuS Haren	0:1
SV Hemsen - JSG HFS I	0:1
JSG HFS - SV Grenzl. Twist	0:1

1.	SV Grenzl. Twist	10	8:2	24
2.	TuS Haren	10	7:4	19
3.	SV Dalum	10	6:4	18
4.	FC Wesuwe	10	6:5	16
5.	JSG HFS I	10	4:7	10
6.	SV Hemsen	10	1:10	1

Die Jugendabteilung

Einen ganz starken 2. Tabellenplatz hat im letzten Halbjahr unsere F2 erreicht. Punktgleich mit dem SV Grenzland Twist, mussten sich die Kinder nur dem FC Wesuwe II geschlagen geben. In der Hallenmeisterschaft mussten die Jungs jedoch ebenfalls früh die Heimreise antreten.

VfL Emslage II - JSG HFS II	0:1
SV Union Meppen II - JSG HFS II (Pokal)	1:0
JSG HFS II - SV Eintracht Emmeln	1:0
SV Erika/ Altenberge - JSG HFS II	1:1
JSG HFS II - TuS Haren II	1:0
SV Union Meppen - JSG HFS II	0:1
JSG HFS II - VfL Emslage II	1:0
SV Eintracht Emmeln - JSG HFS II	0:1
JSG HFS II - SV Erika/ Altenberge	1:0
TuS Haren II - JSG HFS II	0:1

1.	FC Wesuwe II	10	10:2	26
2.	SV Grenz. Twist	10	8:4	20
2.	JSG HFS II	10	8:4	20
4.	VfL Emslage III	10	3:7	9
5.	SF Schwefingen III	10	3:8	7
6.	TuS Haren III	10	2:9	4

Nichts zu lachen im letzten Halbjahr, hatten die Kinder unserer E-1 Junioren. Leider erreichten die Kids nur einen Punkt aus 10 Spielen. Auch hier lief es während der Hallenrunde nicht gut. Hier war auch bereits in der Vorrunde Schluss

JSG HFS I - TuS Haren II	5:5
JSG HFS I - SV Meppen II	1:6
JSG HFS I - JSG Hül./West./Flec./Elt. (Pokal)	5:3
JSG HFS I - VfL Emslage	0:12
SV Eintracht Emmeln - JSG HFS I	9:3
SV Hemsen - JSG HFS I (Pokal)	7:2
JSG HFS I - SV Erika/ Altenberge	2:9
TuS Haren II - JSG HFS I	3:0
SV Meppen II - JSG HFS I	7:1
VfL Emslage - JSG HFS I	9:1

1.	VfL Emslage	10	84:11	30
2.	SV Erika/ Altenberge	10	84:19	24
3.	SV Meppen II	10	40:54	15
4.	TuS Haren II	10	21:57	10
5.	SV Eintracht Emmeln	10	35:65	9
6.	JSG HFS I	10	16:74	1

Alte Fußballweisheit: Wer die wenigsten Gegentore kassiert, wird am Ende Meister. So sollte es auch dieses Mal sein! Staffelsieger wurde unsere E-2. Alle Spiele gewonnen! Und die Jungs sind noch im Kreispokal vertreten! Der gute Fußball konnte jedoch nicht in die Halle übertragen werden. Auch hier war in der Vorrunde Schluss!

SV Erika/ Altenberge II - JSG HFS II	0:4
JSG HFS II - TuS Haren II	10:1
JSG Hül./West./Flec./Elt. II - JSG HFS II (Pokal)	0:5
FC Wesuwe III - JSG HFS II	1:8
JSG HFS II - SV Erika/ Altenberge II	2:0
JSG HFS II - SV Erika/ Altenberge II (Pokal)	8:1
JSG HFS II - SV Union Meppen II	3:2
TuS Haren II - JSG HFS II	1:12
SV Eintracht Emmeln II - JSG HFS II	0:4
JSG HFS II - FC Wesuwe III	9:0

1.	JSG HFS II	10	65:6	30
2.	SV Union Meppen II	10	72:25	24
3.	SV Eintracht Emmeln II	10	58:32	18
4.	SV Erika/ Altenberge II	10	39:37	12
5.	FC Wesuwe II	10	19:76	3
6.	TuS Haren III	10	23:100	3



Unsere Qualitätssiegel!





Die Jugendabteilung

Der zweite Meistertitel der JSG HFS! Die D1 Junioren spielten ein Klasse 2. Halbjahr mit einem verdienten Meistertitel! Nur 3 Gegentore kassierten die Kids in 8 Spielen—Starke Leistung! Nur knapp scheiterten die Jungs in der Hallenvorrunde an starken Gegnern.

Ein herzlicher Dank geht an die Firma Pott Transporte aus Schöninghsdorf, die der D1 einen neuen Trikotsatz gesponsert hat.



JSG HFS I - VFL Emslage II	15:0
JSG HFS I - SV Groß Hesepe	6:1
SF Schwefingen - JSG HFS I	0:8
JSG HFS I - SV Grenzl. Twist (Pokal)	1:6
JSG HFS I - SV Meppen II	0:0
JSG HFS I - SF Schwefingen II	9:0
VFL Emslage II - JSG HFS I	0:15
SV Groß Hesepe - JSG HFS I	2:11
SV Meppen II - JSG HFS I	0:2

1.	JSG HFS I	8	66:3	22
2.	SV Groß Hesepe	8	36:25	15
3.	SV Meppen II	8	24:11	14
4.	SF Schwefingen II	8	10:41	4
5.	VFL Emslage II	8	7:62	3

Die D2 Junioren, trainiert von Anna Hake und Uwe Doornbos erreichten einen tollen 4. Platz, punktgleich mit Union Meppen, aber leider mit dem schlechteren Torverhältnis.

Die D2 erreichte bei der Hallenkreismeisterschaft die Zwischenrunde, da waren jedoch mit Emslage, Haselünne und Bokeloh die Gegner zu stark.

JSG HFS II - SV Union Meppen II (Pokal)	0:3
SV Eintracht Emmeln - JSG HFS II	5:2
SV Union Meppen II - JSG HFS II	6:2
JSG HFS II - TuS Haren II	0:1
SV Hemsen - JSG HFS II	1:2
JSG HFS II - SV Eintracht Emmeln	4:2
TuS Haren II - JSG HFS II	4:0
JSG HFS II - SV Union Meppen II	3:5
JSG HFS II - SV Hemsen	1:1
SV Dalum II - JSG HFS II	1:0

1.	TuS Haren II	10	36:14	24
2.	SV Eintracht Emmeln	10	44:22	20
3.	SV Union Meppen II	10	37:23	10
4.	JSG HFS II	10	19:30	10
5.	SV Dalum II	10	24:52	7
6.	SV Hemsen	10	10:29	6

Die Jugendabteilung

Die C– Jugend befindet sich zur Zeit auf einem super 2. Tabellenplatz. Die talentierten Jungs sind auf einem sehr guten Wege und haben eine tolle Zukunft vor sich!

Im Pokal sind die Jungs von Uli Broens und Alfons Krüssel auch noch vertreten und wollen noch weiter angreifen!

Viel Glück dabei!



JSG Werpeloh/ Börger - JSG HFS	6:2
JSG HFS - JSG Vrees/Rastdorf	1:2
JSG HFS - DJK Spahnharrenstätte	12:1
JSG HFS - 'JSG Dörper/Ah-Ste/Neub II	9:0
JSG HFS - JSG Walchum/Hass/Ders. II (Pokal)	5:0
SV Hilkenbrook - JSG HFS	3:8
JSG HFS - JSG Lahn/ Wieste	8:1
JSG HFS - SV DJK Tinnen	4:6
JSG Rütenbrock/Erika/Altenberge - JSG HFS	1:6
JSG HFS - JSG Wipplingen/ Renkenberge	5:2

1.	JSG Werpeloh/ Börger II	9	62:8	27
2.	JSG HFS	9	55:22	18
3.	SV DJK Tinnen	9	37:28	17
4.	JSG Vrees/Rastdorf	9	33:9	16
5.	SV Hilkenbrook	9	32:28	16
6.	JSG Dörpen/Ah-Ste/Neub II	9	11:39	9
7.	DJK Spahnharrenstätte	8	18:27	8
8.	JSG Wipplingen/ Renkb.	8	18:44	6
9.	JSG Rütenbrock/Erika/ Altenberge	9	17:42	4
10.	JSG Lahn/ Wieste	9	10:46	4

Die A/B Jugend ist momentan leider nur im Tabellenmittelfeld anzutreffen. Das größte Problem sind die körperlichen Nachteile der vielen Jungjahrgänge aus der B-Jugend im Vergleich zu den A-Jugendlichen der Gegner. Somit steht Platz 3 zur Buche.

JSG HFS - FC Wesuwe	4:5
JSG Rütenbrock/Erika/Altenberge - JSG HFS	2:0
JSG HFS - DJK Breddenberg/Heidbrücken	4:2
JSG HFS - JSG Börger/ Werpeloh	5:9
JSG Rhede/ Aschendorf - JSG HFS	2:4
JSG HFS - JSG Heede/N´Lehe/Herb. II	1:3
FC Wesuwe - JSG HFS	4:5
JSG HFS - JSG Lorup/Rastd/Vrees	4:1
DJK Breddenberg/Heidbrücken - JSG HFS	6:5

1.	JSG Heede/N´Lehe/Herb. II	7	29:7	14
2.	DJK Bredd./Heidbrü	8	23:18	11
3.	JSG HFS	7	18:14	9
4.	JSG Rhede/Aschendorf II	6	10:15	3
5.	JSG Lorup/Rastd/Vrees	7	8:34	1
6.	FC Wesuwe o.W.	7	0:0	0



www.sv-djk-fehndorf.de



Die Ergebnisse der HFS I

SV Grenzl. Twist - SG HFS I	3:3
SG HFS I - SV Dohren	8:1
SV Hemsen - SG HFS I	1:2
Eintr. Emmeln - SG HFS I	1:1
SV Gr. Hesepe - SG HFS I	2:1
VFL Herzlake II - SG HFS I	1:1
SG HFS I - SF Schwefingen II	0:4
SG HFS I - SV Flechum	3:1
SG HFS I - VFL Rütenbrock	1:4
SV Teglingen - SG HFS I	2:1
SV Holte - SG HFS I	0:4
GW Lehrte - SG HFS I	0:3
SG HFS I - SG Stav./Apeld.	2:0
SG HFS I - FC Wesuwe	1:0
Eintr. Berssen - SG HFS I	1:2

Die Herrenabteilung

Erfolgreiche Hinspiel-Serien der Herrenmannschaften!

Auf eine erfolgreiche Hinrunde können die drei Herrenmannschaften in diesem Winter zurückschauen. Besonders erfreulich hat sich die Erste Herren präsentiert. Nach einem durchwachsenen Saisonstart beeindruckten die Mannen von Trainer Bernd Kaiser mit einer Serie von fünf Siegen in Folge (davon vier zu Null!). Etwas unglücklich also, dass die letzten Spiele auf Grund der Wetterlage abgesagt werden mussten und die tolle Serie so unterbrochen wurde.



Ein großer Wunsch der HFS 1 war es, einheitlich bei Heim- und Auswärtsspielen aufzutreten. Dank der ERGO Versicherung Grommel & Söhne ist dieser Wunsch in Erfüllung gegangen! Vielen Dank!

Zu Beginn der Rückrunde wird die 1. Mannschaft noch mit neuen Taschen ausgestattet. Ein herzlicher Dank geht auch hier an den Frieseur Frank Rickermann aus Twist!

Zu- und Abgänge

Die Planungen für die neue Saison laufen weiter auf Hochtouren!

Leider muss eine Absage für die kommende Saison kompensiert werden. Keeper Lucas Janzen verlässt aus beruflichen Gründen den Kreis der Keiser Schützlinge.

Bereits stolz verkündet wurde, dass Mike Witte zu seinem Heimatverein SV DJK Fehndorf zurückkehrt. Mit Mike Witte kann die SG HFS ab Sommer also ein neues, altes Gesicht im Kader für die Saison 2016/17 begrüßen.

Alles in allem steht aktuell ein starker Zweiter Tabellenplatz zu Buche, welcher hoffentlich ab März verteidigt werden kann. Dieses Jahr ist die 1. Kreisklasse allerdings so eng, dass man in jedem Spiel eine konzentrierte Leistung abliefern muss um vorne dran zu bleiben. Besonders in den Heimspielen müssen Punkte geholt werden und daher hofft das Team auf die Unterstützung der Anhänger.

1.	SV Eintr. Emmeln	14	26:13	33
2.	SG HFS I	15	33:21	27
3.	SV Flechum	14	37:22	26
4.	SF Schwefingen II	14	28:23	24
5.	FC Wesuwe	14	30:20	22
6.	SV Holte	14	31:23	22
7.	Eintr. Berßen	13	19:15	22
8.	SV Teglingen	14	31:24	20
9.	VFL Rütenbrock	14	30:23	20
10.	SV Gr. Hesepe	14	23:29	20
11.	SV Grenzl. Twist	14	31:22	19
12.	SV Dohren	15	27:39	19
13.	SG Stav./Apeld.	14	20:30	14
14.	VFL Herzlake II	14	18:32	13
15.	GW Lehrte	15	19:38	12
16.	SV Hemsen	14	10:39	2

Hinrundentabelle der 1. Kreisklasse 2015/16

Die Herrenabteilung

Für Mike war es keine einfache Entscheidung, den Kreisligisten Germania Twist zu verlassen. Letztendlich war es eine Entscheidung aus dem Bauchgefühl heraus.

„Bei Germania habe ich viele nette Leute kennengelernt, mit denen ich viel Spaß hatte. Ich habe lange überlegt und mich für meinen Heimatverein entschieden,“ so Mike Witte, der noch unbedingt einen Tabellenplatz unter den ersten 5 mit Germania Twist in der Möbel Wilken Kreisliga erreichen möchte.



Drahtzieher der Transfers waren Trainer Bernd Keiser, Teammanager Dieter Wessels und Franz Albers, die sich früh mit Mike in Verbindung setzten und ihm unsere Ziele unterbreiteten, welche ihm letztlich zugesagt haben!

Willkommen zurück Mike!

Vom Abstiegs kandidaten zur Top 3 - Elf!

Auch die Zweite Herrenmannschaft konnte in der Hinrunde die Serie aus den letzten Spielen der zurückliegenden Saison bestätigen.

Bis zum zehnten Spieltag war die Mannschaft ungeschlagen. Ein Highlight war dabei sicherlich der 3:1 Heimsieg gegen den bis dahin ungeschlagenen Tabellenführer aus Twist. Alle drei Tore wurden von Simon Fischer erzielt.

Nach der ersten Niederlage folgte eine kleinere Schwächeperiode mit vier Spielen ohne Sieg, welche aber mit einem beeindruckenden 7:2 Sieg gegen VFL Emslage III beendet werden konnte. Auch bei der Zweiten grätschte das Wetter leider schon ab Mitte November dazwischen, so dass die letzten drei Spiele abgesagt werden mussten.

Unterm Strich landet die Mannschaft von Trainer Mike Halbersma nach der tollen Hinrunde auf einem starken dritten Platz.

1.	Germania Twist II	15	51:18	39
2.	SC Adorf	13	47:21	29
3.	SG HFS II	15	35:26	26
4.	SV Teglingen II	13	40:34	25
5.	Union Meppen II	15	31:33	24
6.	SF Schwefingen III	15	30:32	23
7.	FC Wesuwe II	15	35:36	22
8.	DJK Geeste II	15	55:41	21
9.	SV Eltern	14	32:24	21
10.	SV Dohren II	14	35:35	20
11.	SV Bokeloh II	14	30:32	17
12.	SV Dalum III	16	31:44	15
13.	VFL Emslage III	15	29:47	15
14.	SV Gr. Hesepe II	16	23:43	15
15.	Spvgg. Hül/Westerl.	15	28:34	13
16.	VFL Rütenbrock II	16	25:57	9



Die Ergebnisse der HFS II

SG HFS II - SV Teglingen II	3:2
VFL Rütenbrock II - SG HFS II	3:3
SG HFS II - SV Gr. Hesepe II	6:1
DJK Geeste II - SG HFS II	2:2
SG HFS II - SV Bokeloh II	2:1
SV Dohren II - SG HFS II	2:3
SG HFS II - Union Meppen II	2:1
SG HFS II - Germania Twist II	3:1
SV Dalum III - SG HFS II	0:0
SG HFS II - SF Schweingen III	1:2
SV Eltern - SG HFS II	0:0
SG HFS II - FC Wesuwe II	1:4
SC Adorf - SG HFS II	2:2
SG HFS II - VFL Emslage III	7:2
Spvgg. Hül/Westerl. - SG HFS II	3:0



Die Herrenabteilung

Können die Leistungen aus der Hinrunde bestätigt werden besteht die Chance diesen Rang zu verteidigen. Allerdings lauern die Kontrahenten auf den Plätzen mit nur minimalem Abstand.

Die Trainingsbeteiligung zu Beginn der Vorbereitung verheißt aber einiges.

Mike Halbersma konnte im Schnitt 14 Leute auf seinem Training begrüßen, was für die gute Stimmung im Team und den Willen spricht.

Zu- und Abgänge

Gute und schlechte Neuigkeiten können wir für die Zweite Herren verkünden.

Leider muss die Mannschaft den Abgang von Simon Fischer verkraften, welcher aus beruflichen Gründen etwas kürzertreten will. Seine Präsenz im Sturm wird schwer direkt zu ersetzen. Aber so besteht auch die Chance für die anderen Spieler sich zu beweisen. Erfreulich hingegen ist, dass Simon sich bereit erklärt hat die Fitness seiner Mannschaftskameraden zu verbessern und in der Vorbereitung einige Einheiten übernehmen wird.

Glücklicherweise konnten aber auch zwei Neuzugänge präsentiert werden. Sowohl Thorsten Leuschner als auch Dennis Rademaker konnten für die Rückrunde gewonnen werden und werden Coach Halbersma weitere Möglichkeiten geben zu rotieren und den Konkurrenzkampf noch einmal erhöhen.

Abgerundet wird das starke Ergebnis der Herren von der „Dritten“. Letzte Saison noch auf dem letzten Platz spielt die Dritte diese Saison stark auf und befindet sich momentan auf dem fünften Platz mit nur zwei Zählern Abstand auf den Tabellenzweiten. In vielen engen Duellen machte die starke Offensive oft den Unterschied. Im Durchschnitt knappe 3,3 geschossene Tore zeugen von vielen Spielen mit hohem Unterhaltungswert.

1.	SV Hemsen II	11	32:13	31
2.	Grenzl. Twist III	12	32:20	22
3.	SV Erika/ Altenb. II	11	29:17	22
4.	SV Eintr. Emmeln II	11	28:21	21
5.	SG HFS III	11	36:28	20
6.	FC Wesuwe III	10	29:22	18
7.	SG Berßen	11	16:24	16
8.	SG Geeste/ Osterbr.	11	16:24	13
9.	SG Stav./Apeldorn II	10	16:23	12
10.	TuS Versen	12	23:41	11
11.	SG Lan/Neulan/Land.	11	20:28	9
12.	SG Neur/ Adorf II	11	13:28	7
13.	SF Schwefingen IV	11	13:28	5

Spannend wird es auch direkt zum Rückrundenauftritt (04.03. 19:30 Uhr in Schöninghsdorf), wenn der souveräne Tabellenführer aus Hemsen zu Gast sein wird.

SG HFS III - SG Berßen	2:4
SG Stav./Apeldorn II - SG HFS III	1:4
TuS Versen - SG HFS III	2:6
SG Neur./Adorf - SG HFS III	3:1
Eintr. Emmeln II - SG HFS III	3:4
SG HFS III - SG Geeste/ Osterb	3:0
FC Weuwe III - SG HFS II	4:5
SG HFS II - Grenzl. Twist III	3:3
SG Lan/Neul/Land - SG HFS III	3:4
SF Schwefingen IV - SG HFS III	2:2
SG HFS III - SV Erika/Altenb. II	2:3

Hinrundentabelle der 4. Kreisklasse 2015/16

Alt Herren

01.04.2016, 19:30Uhr	:	DJK Fehndorf - SG Walchum/ Hasselbrock
23.04.2016, 16:00Uhr	:	Conc. Schöninghsdorf - DJK Fehndorf
30.04.2016, 16:00Uhr	:	DJK Fehndorf - DJK Hebelermoor
07.05.2016, 16:00Uhr	:	TuS Haren - DJK Fehndorf
28.05.2016, 16:00Uhr	:	DJK Fehndorf - FC Wesuwe
10.06.2016, 18:00Uhr	:	Alt Herren Turnier in Fehndorf
22.07.2016, 18:30Uhr	:	Alt Herren Turnier in Schöninghsdorf
29.07.2016, 18:30Uhr	:	Alt Herren Turnier in Hebelermoor
19.08.2016, 19:30Uhr	:	Eintracht Emmeln - DJK Fehndorf
27.08.2016, 16:00Uhr	:	DJK Hebelermoor - DJK Fehndorf
03.09.2016, 16:00Uhr	:	FC Wesuwe - DJK Fehndorf
16.09.2016, 19:30Uhr	:	SG Walchum/ Hasselbrock - DJK Fehndorf
30.09.2016, 19:30Uhr	:	DJK Fehndorf - Conc. Schöninghsdorf
21.10.2016, 19:30Uhr	:	DJK Fehndorf - TuS Haren
28.10.2016, 19:00Uhr	:	DJK Fehndorf - Eintracht Emmeln



Die Trainer der Herrenmannschaften:

HFS I:

Bernd Keiser

Betreuer:

Ramon Berens

HFS II:

Mike Halbersma

HFS III:

Marco Knipper

Betreuer:

Thomas Backs

Daniel Rolfes

VERMIETUNG



VERKAUF



WARTUNG



REPARATUR



BEYER STROMERZEUGER
ELEKTRO - MASCHINENBAU

... mit Leistung bis 2.000 kVA
POWER, WO SIE SIE BRAUCHEN!
beyer-stromerzeuger.de



Bernhard Beyer GmbH & Co. KG · Dieselstraße 17
49716 Meppen · Tel (05931) 8454-0





Der Vorstand

1. Vorsitzender

2. Vorsitzender

Franz-Josef Robben

3. Vorsitzender

Marco Knipper

Kassenwart

Björn Herbers

Schriftführer

Thorsten Wilmink

Fußballobmann

Mike Halbersma

Jugendwart

Stellv. Jugendwartin

Tanja Schleper

Ehrenamtsbeauftragter

Uli Broens

Beisitzer

Gerd Tieben
Heinz Tieben
René Herbers
Hermann Wilming
Alexander Veenker

Generalversammlung

Am 08.01.2016 fand die jährliche Generalversammlung statt.

Franz Albers eröffnete die Generalversammlung und gab einen kleinen Rückblick über das vergangene Jahr.

Begonnen hat das Jahr mit dem Winterfest im Saal Hagen in Altharen.

Im Februar wurde mit der Jägerschaft und Jagdpächtern das Klimaschutzprojekt durchgeführt. Mit der Aktion sauberen Landschaft und dem Bau des Insektenhotels wurde das Projekt erfolgreich abgeschlossen.

Das Sportwochenende, welches mit der Fahrradtour in Kooperation mit dem Bürgerverein Fehndorf begann, war wieder einmal gut besucht.

Im Fokus stand aber die Renovierung vom Clubraum, sowie der Neubau der Überdachung.

Fußballobmann Mike Halbersma berichtete über die derzeitige gute Form der Herrenmannschaften. Alle drei Herrenmannschaften befinden sich derzeit unter den TOP 5 in der Tabelle. Ein immer besser werdender Zusammenhalt, der Zuspruch der Zuschauer bei Heim- und auch Auswärtsspielen wurde lobend hervorgebracht.

Uli Broens berichtete über die sehr gute Zusammenarbeit im Jugendbereich mit unseren SG Partnern aus Schöninghsdorf und Hebelermoor. Das gute Abschneiden der Jugendteams wurde hervorgehoben, denn zum Winter konnten gleich zwei Staffelsiege verzeichnet werden.

Der Kassenbericht von Martin Korte verzeichnete im Geschäftsjahr 2015 ein leichtes Minus, welches aber hauptsächlich durch den Bau der Überdachung zu Stande kam.

Mit den Neuwahlen wurde ein großer Umbruch innerhalb des Vorstandes vollzogen.

Mit Franz Albers und Martin Korte haben gleich 2 große Stützen den Vorstand verlassen.

Leider konnte im Zuge der Neuwahlen kein neuer 1. Vorsitzender gefunden werden. Somit ist der Sportverein das erste Mal in der 60 jährigen Vereinsgeschichte ohne Führungsspitze.

Als neuer Kassenwart wurde Björn Herbers einstimmig gewählt.

Leichter war es dagegen bei den Wahlen zum 3. Vorsitzenden, Schriftführer und Beisitzern.

Marco Knipper (3. Vorsitzender), Thorsten Wilmink (Schriftführer), Gerd Tieben, Rene Herbers, Heinz Tieben (alle Beisitzer) wurden allesamt einstimmig wiedergewählt. Neu im erweiterten Vorstand wurden Alexander Veenker und Hermann Wilming gewählt.

Sehr froh sind wir auch über unsere neuen Fahnenträger. Bei festlichen Anlässen, beispielsweise Erstkommunion, werden Gerhard Schoneville, Heinz Herbers, Hans Broens und Gerd Tieben den Verein mit der Fahne vertreten.

Clubraum Renovierung

Renovierungsarbeiten im Clubraum schreiten voran

Nachdem zum Ende des Jahres der Neue Anbau fertiggestellt wurde, gingen die Arbeiten im Clubraum weiter. Man wollte den Clubraum an das moderne äußere der Sportanlage anpassen und nahm einige Renovierungsarbeiten in Angriff. So wurden nicht nur neue Spots in die Decke eingelassen, sondern auch ein neuer Heizkörper angeschafft, sowie mehrere nicht mehr intakte Deckenplatten ersetzt.

Dadurch, dass sich hinter dem alten Heizkörper Schimmel befand, wurden im selben Zug noch die Tapeten erneuert.

Der Clubraum ist nun in den Vereinsfarben Rot - Weiß gehalten. Neben der Tür, die Rot gestrichen wurde, befinden sich nun auch zwei große Vereinslogos, die an den Wänden angebracht sind. Über dem Thekenbereich befindet sich jetzt auch der Schriftzug „SV DJK Fehndorf“ in großen roten Buchstaben.



Außerdem wurden einige Veränderungen in der Dekoration vorgenommen und durch das neue Fenster wirkt der Raum jetzt heller und einladender.

So wurden neben einer neuen Uhr mit HFS Logo auch moderne Plissees in das Fenster montiert.

Absgeschlossen sind die Arbeiten allerdings noch lange nicht. Sobald wieder Zeit und Geld zur Verfügung steht, soll der Thekenbereich im Clubraum dem neuen Erscheinungsbild angepasst werden.

Kommt doch beim nächsten Heimspiel vorbei und überzeugt euch bei einem Kaffee oder Erfrischungsgetränk von der neuen gemütlichen Atmosphäre.

An dieser Stelle sei auch noch ein herzliches Dankeschön an Anton Herbers erwähnt, welcher einen großen Anteil an den Renovierungsarbeiten hatte.



Werde Schiedsrichter beim SV DJK Fehndorf!

Welche Anforderungen sollte ich erfüllen?

- Spaß und Interesse am Fußball
- Mindestens 14 Jahre alt
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Teilnahme am Anwärterlehrgang
- Erfolgreiches Bestehen der Anwärterprüfung mit Lauf- und Regeltest
- Zeit für regelmäßige Spielleitungen

Wie sieht es eigentlich finanziell aus?

- Die Sportkleidung wird vom Verein getragen
- Lehrgangskosten werden vom Verein getragen
- Fahrtkosten zu den Spielen werden ersetzt
- Je nach Höhe der Spielklasse gibt es Aufwandsentschädigungen

Welche Vorteile habe ich durch die Schiedsrichterei?

- **Teamfähigkeit:** Ein Schiedsrichter muss im Team arbeiten können, muss sich mit seinen Assistenten verstehen
- **Stressbeständigkeit:** Die Schiedsrichter müssen auch in schwierigen Situationen einen „kühlen“ Kopf bewahren.
- **Präzision:** Die Schiedsrichter müssen unter teilweise erschwerten Bedingungen schnell und präzise Entscheidungen treffen
- **Selbstbewusstsein:** Schiedsrichter müssen Entscheidungen treffen und zu diesen Entscheidungen stehen.
- **Bescheidenheit:** Der Schiedsrichter besetzt eine zentrale Position im Spiel. Doch er sollte das Spiel leiten, ohne selbst im Mittelpunkt zu stehen.

Allgemeines

Weihnachtsmarkt Fehndorf



Zum zweiten mal fand im Dezember der Fehndorfer Weihnachtsmarkt statt. Wieder einmal war dieser ein riesen Erfolg. Selbst das am Ende schlechte Wetter konnte die Vorweihnachtliche Stimmung nicht trüben und so kamen zahlreiche Besucher aus

dem gesamten Stadtgebiet um sich bei einer Tasse heißen Glühwein und Weihnachtskekse zu amüsieren. Ein herzlicher Dank von hier geht an unsere Kollegen vom Bürgerverein Fehndorf, die wieder ein tolles Fest auf die Beine gestellt haben.

Interesse an anderen Sportarten?

Falls Interessen an anderen Sportarten bestehen, wie z.B. Volleyball, Tischtennis oder sonstige Aktivitäten, dann spricht uns einfach an. Wir sind nicht abgeneigt, euch die Möglichkeiten zu bieten und zu unterstützen.

Sportplatzsicherheit

Die Tore auf dem Fußballplatz müssen bei jedem Spiel, Training oder beim Kicken in der Freizeit gegen umstürzen gesichert werden!

Bitte immer daran denken!

Clubraummiete

Unser Clubraum steht euch weiterhin für eure Feiern zur Verfügung. Seid ihr 25 und eine Gruppe mit bis zu 70 Personen, dann ist unser neu gestalteter Clubraum mit der Außenüberdachung, gerade an Sommertagen, für euch der richtige Anlaufpunkt.

Interesse? Dann meldet euch bei Marco Knipper!

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Der Vorstand



Herrenspieltage in Fehndorf

Sonntag, 20.03.2016, 15:00Uhr
SG HFS I - VFL Herzlake

Sonntag, 10.04.2016, 15:00Uhr
SG HFS I - SV Hemsen

Freitag, 22.04.2016, 19:00Uhr
SG HFS I - SV Eintracht Emmeln

Freitag, 29.04.2016, 19:30Uhr
SG HFS I - SV Holte

Samstag, 04.06.2016, 16:00Uhr
SG HFS II - SpVgg Hülsen-Westerloh

Samstag, 04.06.2016, 18:00Uhr
SG HFS I - Eintracht Berßen

Samstag, 11.06.2016, 16:00Uhr
SG HFS III - SF Schwefingen IV

SV DJK Fehndorf

Franz- Josef Robben
2. Vorsitzender

Internet: www-sv-djk-fehdorf.de