

# INVESTEREN IN VEERKRACHT



**MIND MAVERICKS**  
LIVE DATA-DRIVEN



## Versterk je organisatie met mentale veerkracht.

---

Werkdruk en stress zijn overal. Maar wist je dat een gezonde mentale staat van medewerkers niet alleen cruciaal is voor hun welzijn, maar ook de sleutel is tot een succesvolle organisatie? Wacht niet tot de problemen escaleren. Met Mind Mavericks zet je in op preventie – en dat levert niet alleen een gezonde werkplek op, maar ook een besparing in tijd, geld en energie.

Het geheim? Zelfkennis. Ons programma 'Mentale Meesterschap' biedt een krachtige, duurzame oplossing tegen burn-out en stress.

# Wat kost een burn-out jouw bedrijf?

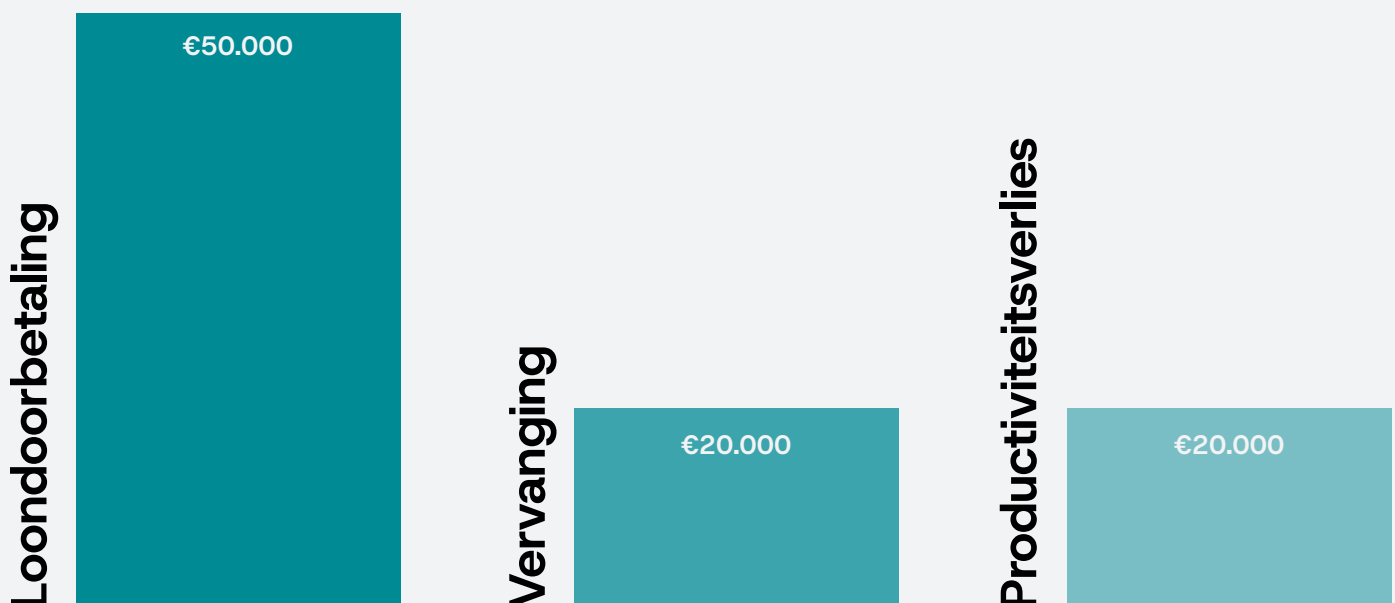
---

Een medewerker met een burn-out kost gemiddeld €90.000. Dit zijn niet alleen directe loonkosten, maar ook vervangingskosten, productiviteitsverlies en intensieve re-integratie.

De gevolgen gaan verder:

- **Hogere werkdruk bij collega's.**
- **Verslechtering van de teamdynamiek en bedrijfscultuur.**
- **Verlies van motivatie en productiviteit in het hele team.**

Burn-out is geen individueel probleem – **het raakt de kern van je organisatie.**



*Dit zijn de gemiddelde kosten die gepaard gaan met een medewerker die een burn-out heeft.*

## De unieke aanpak van 'Mentale Meesterschap'

---

Waar andere programma's symptomen bestrijden, pakt Mind Mavericks de oorzaak aan: een tekort aan zelfkennis.

### Medewerkers raken opgebrand omdat ze:

- *Hun grenzen niet kennen.*
- *Energie verliezen aan verkeerde taken.*
- *Werken tegen hun kernwaarden in.*
- *Vastzitten in belemmerende overtuigingen.*

### Zelfkennis doorbreekt dit patroon en helpt hen:

- *Bewuster grenzen te stellen.*
- *Te focussen op wat energie geeft.*
- *Grip te krijgen op gedrag, gedachten en gevoelens.*
- *Veerkracht, zelfvertrouwen en eigenaarschap ontwikkelen.*

Het resultaat? **Gemotiveerde medewerkers die duurzaam presteren.**

## Met het programma 'Mentale Meesterschap' leren deelnemers:

---

- *Wat hun energiegelvers en energievreters zijn.*
- *Hoe ze hun sterke en zwakke punten herkennen en benutten.*
- *Hoe ze hun kernwaarden identificeren en naleven.*
- *Hoe ze belemmerende overtuigingen omzetten naar persoonlijk succes.*

Dit programma is een gestructureerde reis. Stap voor stap helpen we medewerkers inzicht en controle te krijgen over hun leven. Aan het einde van deze reis wijzen ze niet langer naar externe oorzaken – ze nemen zelf het heft in handen. Dat maakt hen niet alleen sterker, maar ook betrouwbaarder en waardevoller voor jouw team.




## Wat levert dit programma op?

### Voor jouw organisatie:

- *Lagere ziekteverzuimkosten en verhoogde productiviteit.*
- *Een gezondere, duurzame werkcultuur.*
- *Verbetering van je PMO-score en een sterker werkgeversimago.*

### Voor medewerkers:

- *Meer balans tussen werk en privé.*
- *Effectieve tools om stress te herkennen en te beheersen.*
- *Persoonlijke groei die direct toepasbaar is in werk en leven.*



**“Jezelf kennen is  
het begin van alle wijsheid”  
– Aristoteles**

## Hoe werkt het?

---

Na aanschaf van licenties ontvangt de HR-afdeling een overzicht waarmee medewerkers toegang krijgen.

Het proces is simpel:

**1**

Medewerkers loggen in en starten met een introductievideo waarin het programma wordt uitgelegd.

**2**

Wekelijks volgen ze een module van maximaal 1 uur, met opdrachten die direct toepasbaar zijn.

**3**

Tussendoor passen ze de inzichten toe in hun werk en dagelijks leven.

**4**

Elk traject á 6 maanden bevat één gratis consult, met de optie om extra sessies te boeken.

**5**

Medewerkers hebben 12 maanden toegang om in hun eigen tempo te leren en terug te kijken.

Zo bouwen medewerkers duurzaam aan **veerkracht**, **balans** en **zelfkennis**.

## Ontdek de impact van preventie

---

Wil je weten hoe Mind Mavericks jouw organisatie kan versterken?

Vraag nu een gratis consult aan en ontdek een programma dat niet alleen burn-out voorkomt, maar ook je medewerkers laat floreren.

Klik op de knop  
om jouw gratis gesprek  
aan te vragen.

[Gratis consult aanvragen](#)

