

Dr. med. Michael Grubmüller  
Facharzt für Innere Medizin  
Diabetologe DDG/BLAEK

Harderstraße 12, 85049 Ingolstadt

### **Der orale Glukosetoleranz-Test (Zuckerbelastungstest, kurz auch oGTT)**

Grundsätzliches:

- Bei dem Zuckerbelastungstest werden nach dem Trinken einer Zuckerlösung mehrmals der Blutzucker- und der Insulin-Wert bestimmt.
- Auch der „Gesunde“ zeigt dabei einen Anstieg des Blutzuckers. Fällt der Anstieg etwas höher aus, spricht das für das Vorliegen einer gestörten Zuckertoleranz. Noch stärkere Erhöhungen sprechen für eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- Der Test dauert mit Vor- und Nachbereitung ca. 2-3 Std.
- Sie müssen die gesamte Zeit in den Räumlichkeiten der Praxis verbringen!

Wann führt man so einen Test durch?

- wenn Hinweise für eine Zuckerkrankheit vorliegen
- beim Syndrom der polyzystischen Ovarien (PCO)
- wenn andere Labortests auffällige, aber nicht eindeutige Ergebnisse liefern
- bei einer Schwangerschaft

Wie führt man den Test durch?

- Sie trinken einmalig innerhalb von 5 Minuten eine Zuckerlösung (1 Glas voll (300ml)  $\cong$  75g Glukose)
- Die Blutentnahmen erfolgen nüchtern, nach 30 Min., 1 Std. und nach 2 Std.

Nebenwirkungen des Tests:

- Manchmal kann Übelkeit oder auch Erbrechen nach dem Trinken der Zuckerlösung auftreten (sehr selten). Meist stört einfach nur das Trinken der sehr süß schmeckenden Zuckerlösung.
- Nach Ablauf des Tests kann es zu reaktiven Unterzuckerungen kommen, deswegen bringen Sie bitte etwas zu Essen mit, damit Sie nach Testende sofort Nahrung zu sich führen können.

Voraussetzungen für ein richtiges Test – Ergebnis:

- Sie sollten in den vorangegangenen 3 Tagen normale Essgewohnheiten einhalten, das heißt nicht vorher Fasten oder Diäten betreiben.
- Bitte nüchtern in die Praxis kommen - 10 bis max. 16 Stunden vorher keine Nahrung zuführen.
- Sie sollten am Morgen vor dem Test nur Wasser trinken.
- Während des Tests sollten Sie sitzen und die Praxis nicht verlassen.
- 10 bis 16 Stunden vorher und während des Tests nicht Rauchen und keinen Kaugummi oder ähnliches zu sich nehmen.