



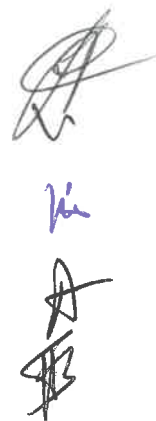
Relatório e Contas de 2023





Índice

Breve Enquadramento	3
Caraterização da instituição	3
Introdução	6
Na área da 3ª Idade	7
Serviço de Apoio Domiciliário – SAD	7
Centro de Dia	12
Na área da Infância	23
Creche	23
Estágios Curriculares/Observação	36
Projetos/sessões	37
Recursos Humanos	38
Segurança e Saúde no Trabalho	42
Segurança no Trabalho	42
No âmbito da medicina do trabalho	42
HACCP	43
Medidas de Autoproteção	44
Recursos físicos/logísticos/financeiros	45
Angariação de receitas	46
Documentação/imagem e comunicação	47
Formações/cursos/seminários realizadas no ano de 2023	48
Intervenção Comunitária	50
Fundo de Emergência Social	50
PARCERIAS	52
Projetos/ candidaturas	52
Candidaturas	55
Atividades culturais e recreativas da ASCRSPF	56
Notas finais	60



Breve Enquadramento

Caraterização da instituição

Fundada em 8 de março de 1984, a Associação Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades (ACRSPF), surge no sentido de proporcionar à população local, com características essencialmente rurais, um espaço de convívio sem que para tal fossem necessárias deslocações a locais distantes da freguesia.

Nos primórdios das ACRSPF as atividades exercidas eram fundamentalmente de cariz desportivo e recreativo, englobando modalidades como o atletismo e o futebol de salão bem como a realização de bailes e peças de teatro, respetivamente.

Atentos às necessidades da população local e à inexistência na freguesia de respostas sociais, nomeadamente para a infância e idosos, um grupo de pessoas da comunidade reuniu esforços no sentido de constituir uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), a qual foi criada em 1 de Abril de 2003, sob a inscrição nº 69/2004, fls. 77 e 77 Vº., Livro nº 10 das Associações de Solidariedade Social. Após o seu reconhecimento como IPSS a sua denominação alterou-se para Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades (ASCRSPF) assim como os seus estatutos, os quais foram revistos em 06/11/2015.

A Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades tem como objetivos principais:

a) Dar expressão de uma forma organizada ao dever moral de justiça e solidariedade social, contribuindo para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos, fundada nos princípios orientadores da economia social;

b) A concretização mediante a concessão de bens, prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, nomeadamente nos seguintes domínios:

- Apoio à família; Apoio às pessoas idosas; Apoio às pessoas com deficiência e incapacidade; Apoio à integração social e comunitária; Apoio à infância e juventude, incluindo às crianças e jovens em perigo; Proteção social dos cidadãos nas eventualidades de doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho; Prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de



reabilitação e assistência medicamentosa; Educação e formação profissional dos cidadãos; Resolução dos problemas habitacionais das populações; outras respostas sociais dos cidadãos, nomeadamente criar e promover infra estruturas de apoio, de acolhimento, de ajuda humana e social em geral às famílias e seus constituintes em situações de risco, de abandono, de necessidade e de carência com vista à melhoria das condições de vida e de bem-estar; Apoio aos familiares ou prestadores informais, na respetiva qualificação e na prestação de cuidados; Promoção de atividades de índole educacional, de formação profissional, cultural, desportiva e recreativa,



Secundariamente, a associação propõe-se a desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Prestação de serviços pessoais à comunidade em geral, que dignifiquem a pessoa humana no âmbito do fornecimento ou produção de serviços ou bens de uso pessoal ou doméstico;
- b) Prestação de serviços pessoais que satisfaçam necessidades básicas de suporte à vida em comunidade, especialmente dos mais carenciados e desprotegidos e que sejam manifestamente casos de grande dependência ou abandono;
- c) Desenvolver atividades de natureza económica socialmente úteis que tenham e assumam um carácter meramente acessório das atividades principais, desde que tal resulte de uma manifesta complementaridade funcional e instrumental relativamente aos fins não lucrativos, contribuindo exclusivamente para o financiamento das atividades principais;
- d) Desenvolver soluções que proporcionem aos seus clientes a salvaguarda dos seus valores monetários ou outros que sejam perecíveis, bem como valores e referenciais de ordem moral, familiar e comunitária, de acordo com o regime legal aplicável a cada caso.

No entanto, a mudança nesta Associação surge em 2005 no sentido em que esta assume para além da vertente cultural e recreativa um papel fulcral no âmbito do social, sendo que em 1 de abril de 2005 a ASCRSPF celebra com o Instituto de Segurança Social, I.P, Centro Distrital de Coimbra um acordo de cooperação para a resposta social de C.A.T.L.

No entanto, a ASCRSPF pretendia alargar a sua dinâmica de intervenção à 1ª infância e à população idosa tendo, por isso, apresentado uma candidatura ao Programa de Apoio Integrado aos Idosos (PAII), em 2005 e, ao Programa de Alargamento da Rede de



Equipamentos Sociais (PARES) em maio de 2006. O projeto PAII foi aprovado, e funcionou de maio de 2009 a maio de 2011.

No seguimento da aprovação do projeto PARES implementou-se em janeiro de 2011 o funcionamento das respostas sociais de creche, centro de dia e serviço de apoio domiciliário com capacidade para 30, 20 e 35 utentes, respetivamente.



Em março de 2014 a ASCRSPF aderiu à Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades que têm como objetivo promover o desenvolvimento local através da formação de uma consciência coletiva e responsável dos diferentes problemas sociais, com o recurso a formas inovadoras de conjugação de esforços individuais e coletivos, no sentido de definição de prioridades, de uma planificação integrada e da avaliação das políticas sociais e das estratégias de intervenção para uma maior eficácia na erradicação da pobreza e da exclusão social na União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

No âmbito da sua participação na CSF de Eiras e S. Paulo de Frades celebrou em dezembro de 2014 um primeiro protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, como entidade gestora do Fundo de Emergência Social, o qual se mantém até à atualidade.

A ASCRSPF tem como objetivo continuar a promover social, cultural e recreativamente a comunidade da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, por considerar ser uma mais-valia para os seus habitantes, trabalhando em prol do seu bem-estar e para o enriquecimento e valorização do próprio território.

Dando cumprimento ao disposto na alínea b) do artigo 29º dos Estatutos da Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades, vem a Direção apresentar o Relatório e contas do exercício findo em 31 de dezembro de 2023.



Introdução



A ASCRSPF no seu papel de IPSS, continuou durante o ano de 2023 a exercer um papel importante no crescimento local, a permitir a criação de postos de trabalho, a promover um incremento ao nível da qualidade de vida dos seus Clientes e respetivos familiares, e um envolvimento nas estruturas Comunitárias.

Neste sentido, o término de mais um ano revela-se na Direção e Funcionários como um sentimento de dever cumprido, na medida que todas as ações foram executadas apenas com o foco no Cliente na promoção de bem-estar social.

No seguimento da política seguida pela direção, a apresentação do relatório e contas do exercício de 2023 da Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades tem por objetivo avaliar as atividades realizadas durante o ano transato, no âmbito das respostas sociais que desenvolve: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche



Na área da 3ª Idade

“O Idoso é uma biblioteca viva, idoso não é ser velho é aquele que tendo sobrevivido a todos os auges e desertos, vive alegremente a sua segunda juventude tendo em si uma criança sem idade. A beleza dos idosos está em cada marca e cicatriz que carregam pelas experiências e desafios superados na vida”



Fala-se correntemente do envelhecimento como se tratando de um estado tendencialmente classificado de “terceira idade” ou ainda “quarta idade”. No entanto, o envelhecimento não é um estado, mas sim um processo de degradação progressiva e diferencial. Ele afeta todos os seres vivos e o seu termo natural é a morte do organismo. É assim impossível datar o seu começo porque de acordo com o nível no qual ele se situa (biológico, psicológico ou sociológico), a sua velocidade e gravidade variam de individuo para indivíduos.

Conscientes desta realidade a ASCRSPF tem realizado um esforço na qualificação das suas respostas e serviços através de aperfeiçoamento das competências internas e externas, tentando alcançar novos caminhos e ações tendo em vista o cumprimento das necessidades dos idosos e das respetivas famílias, sempre com a verificação de uma constância no aumento das demências e comportamentos associados

Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) traduz-se na prestação de cuidados num contexto privilegiado, na medida, em que permite uma valorização da dimensão do relacionamento do cliente uma vez que é realizado e adequado ao domicílio do cliente. Esta proximidade dá aos idosos mais segurança e confiança, devendo para isso os colaboradores procurarem adaptar-se ao contexto do cliente respeitando a sua privacidade e individualidade.



Durante o ano de 2023 a equipa de SAD prestou um conjunto de serviços designadamente:

- Fornecimento de refeições dias úteis, fins-de-semana e feriados e respetivo acompanhamento;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal nos dias úteis e fins-de-semana e feriados;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal e da habitação do cliente);
- Higiene habitacional nos locais de uso exclusivo e frequente do Cliente,
- Preparação/administração da medicação, avaliação da glicémia e administração da insulina;
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atividades de Animação, através do envio regular para o domicílio de exercícios de estimulação cognitiva tais como: Sopa de Letras, palavras cruzadas, pintura de desenhos, cálculo mental entre outros.
- Instalação do Programa de Assistência Telefónica a pessoas idosas “Projeto Voz Amiga” da Câmara Municipal de Coimbra a 2 idosos do SAD, e 1 cancelamento devido a integração do idoso em ERPI



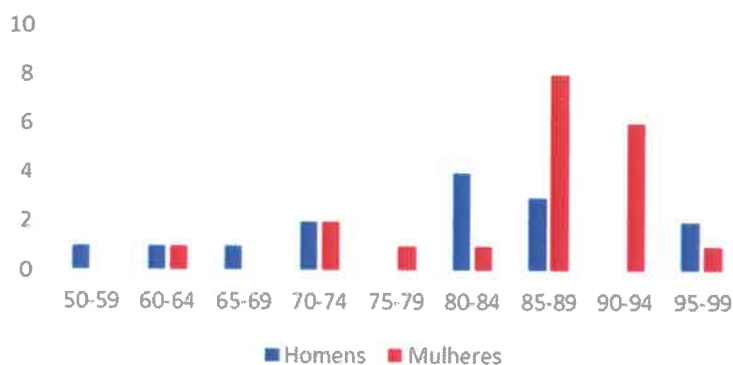
A nossa Instituição, nomeadamente, as colaboradoras prezam por ter em primeira instância em consideração o superior interesse do idoso(a) especialmente porque quando se planifica o trabalho existe uma articulação muito próxima com o cliente e familiares, a fim de recolher a informação necessária sobre as necessidades, expetativas, capacidades e competências.

No ano de 2023, os nossos clientes de SAD caracterizam-se por estarem cada vez mais dependentes fisicamente e ao nível cognitivo, existe um agravamento de demências, o que exige equipas de trabalho cada vez mais estruturadas ao nível da formação, da organização do tempo da prestação dos cuidados e, essencialmente capazes de responder á diversidade de patologias.

Esta resposta social tem capacidade para 35 clientes e durante o ano de 2023 teve uma frequência média de 30 clientes. Através dos gráficos, pode observar-se a distribuição por grupo etário, o registo da frequência, os serviços prestados e os serviços prestados ao fim de semana e feriados, respetivamente.

A área de intervenção do Serviço de Apoio Domiciliário no ano transato esteve presente, nomeadamente: Quinta do Melo, Cova do Ouro, Casais de Eiras, Rocha Nova, Lordemão, Redonda, Corrente, S. Paulo de Frades, Casal dos Penedos, Vale da Luz, Golpe Dianteiro e Carapinheira da Serra.

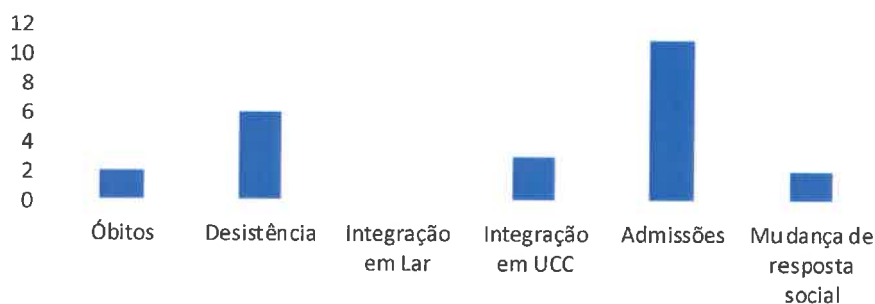
IDADE POR GÉNERO



- Higiene Pessoal
- Higiene Habitacional
- Tratamento de Roupas
- Almoço e Lanche
- Administração de medicação
- Serviço Animação/Socialização

Distribuição de clientes do Serviço de Apoio Domiciliário por idade e género

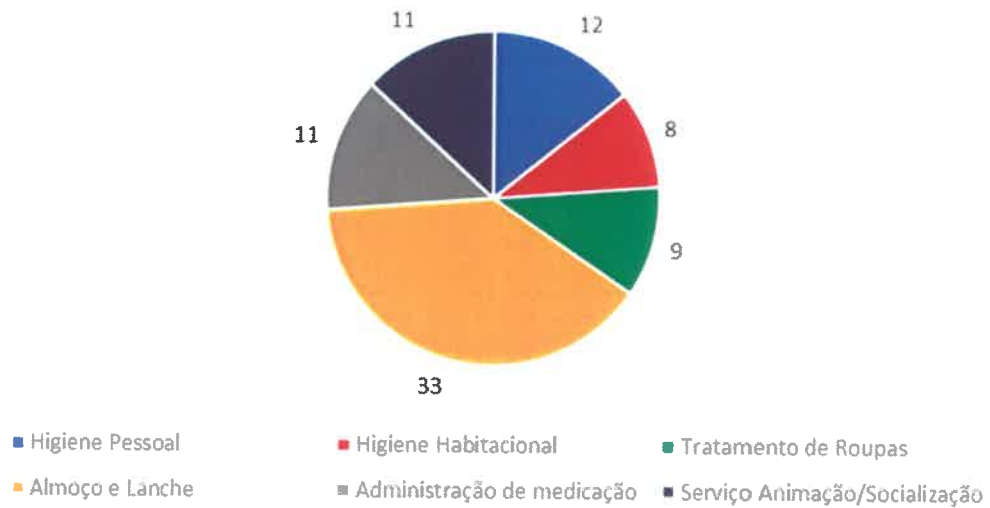
FREQUÊNCIA SAD - 2023



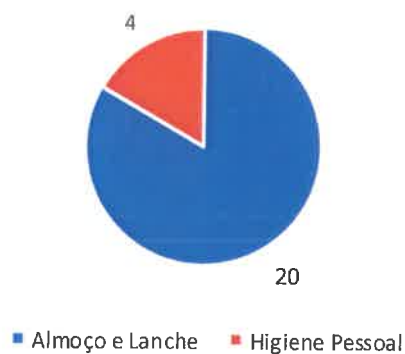
Registo de frequência de clientes do Serviço de Apoio Domiciliário-2023



SAD – Serviços prestados nos dias úteis



SERVIÇOS PRESTADOS FIM DE SEMANA E FERIADOS



Na ASCRSPF, na vertente de SAD, os nossos clientes, participam também em atividades conjuntas com o nosso Centro de Dia, portanto, apesar de não estarem nas nossas instalações, sempre que realizamos passeio, tentamos incluir os nossos clientes do SAD, bem como, há um cuidado para enviar atividades de estimulação cognitiva, todos os meses para que estes desenvolvam as suas capacidades.





✓

Centro de Dia

No âmbito do Centro de Dia, a ASCRSPF, pretende estabelecer uma ligação de pertença, tentando realizar as rotinas diárias de cada cliente, tendo em conta os seus hábitos, de modo a existir uma ligação entre o seu domicílio e a Instituição.



A nossa vertente de Centro de Dia, pretende ainda criar um maior aproveitamento de sinergias resultantes de um conjunto de relações que o cliente irá estabelecer com todos os participam, sendo eles, colaboradores internos e externos, voluntários, estagiários e clientes de outras respostas, como é o caso da Creche, de modo a criar relações afetivas e recíprocas entre os idosos e os restantes intervenientes.



As atividades apresentadas neste relatório, foram criadas de modo a ir ao encontro com as necessidades, gostos e capacidades de cada cliente, independentemente da idade ou situação de dependência, pois, possuem capacidades neste sentido, sendo que, por vezes é necessário personalizar e individualizar os serviços, progredindo assim um leque de oportunidades de escolhas que lhe permitam continuar o seu desenvolvimento individual de acordo com as suas expetativas.

Salientamos, que existe uma acentuação do grau de dependência dos idosos, principalmente ao nível cognitivo, ao nível das demências o que condiciona a dinâmica do grupo, que se traduz numa heterogeneidade possível de implicar alguns constrangimentos na realização de atividades específicas.

“Última idade da vida, cuja início fixamos no sexagésimo ano, mas pode ser mais ou menos avançada ou retardada, segundo a constituição individual, o género de vida e uma serie de outras circunstâncias” (Bernard, 1994)

Existem ainda registos das atividades que se baseiam em registos diários preenchidos após cada atividade, com informação sobre os participantes que beneficiaram e o seu nível de participação.

As atividades desenvolvidas ao longo deste ano revestiram-se de um caracter fulcral, para proporcionar um estado de bem-estar físico, mental e social equilibrado, e basearam-se em vários ateliês que continuaram a ser realizados de forma individual nas mesas de cada cliente, visto não existir ainda uma grande proximidade.

Estas atividades, dividem-se em quatro grandes grupos que contemplam uma série de ateliês que visam dar respostas às necessidades dos clientes, proporcionando-lhes bem-estar físico, social, cultural e psicológico.

- **Ginástica de manutenção/treino de marcha**

Nesta área contemplam-se dois tipos de atividades. O treino de marcha, que são atividades que são desenvolvidas diariamente com caminhadas realizadas pelos idosos pelas ruas da localidade junto à proximidades da Instituição, e utilização da pedaleira e a ginástica de manutenção, que é uma atividade onde os idosos realizam exercícios desportivos para o seu bem-estar.

Dias/Duração: As aulas de ginástica eram realizadas às sextas-feiras no salão da instituição, com a duração de 30 minutos.



[Handwritten signature]
✓

- **Atividade cognitiva ou mental**

Os jogos de estimulação cognitiva, tem como objetivos prevenir o aparecimento de doenças degenerativas, bem como de acuidar a velocidade percetiva, esta atividade, tende ainda a aumentar a atividade cerebral e retardar quaisquer efeitos de perda de memória.

Esta atividade deverá ser desenvolvida através de ateliês de memória que compreendem o desenvolvimento de operações aritméticas, simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo da memória, sudoku, sopa de letras, puzzles, damas.

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Dias/Duração: diariamente/semanalmente





- **Animação através das expressões**

Os vários tipos de ateliês, proporcionam aos clientes a possibilidade de exprimir sensações, através das artes plásticas e de vários trabalhos manuais.

Com este tipo de animação pretende-se que os idosos possam disfrutem da sua animação e criatividade, através de formas diversas de expressão e comunicação, mostrando as suas emoções e sentimentos através da voz, comportamento, postura e do movimento.



Estas atividades de expressões têm ainda a vantagem de desenvolveram a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

Dias/Duração: O seguinte conjunto de atividades, decorre ao aleatoriamente ao longo da semana consoante as áreas das expressões (ateliê de expressão plástica, ateliê de culinária, ateliê de culinária, ateliê de jardinagem, ateliê dos cuidados de imagem).



[Handwritten signature]

- **Atividades lúdicas**

A animação lúdica tem por objetivo divertir as pessoas e o grupo, ocupar o tempo, promover o convívio e divulgar os conhecimentos, artes e saberes. Na sua essência, todas as atividades têm estes objetivos, mas a animação lúdica está vocacionada, principalmente, para a essência da animação: o lazer, o entretenimento e a brincadeiras.

[Handwritten signature]





A vertente de Centro de Dia, presta ainda as seguintes atividades, de modo a complementar todas as outras:

- Fornecimento de refeições e respetivo acompanhamento designadamente Pequeno-Almoço, reforço da manhã, almoço e lanche;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal);
- Transporte (de/ e para o Centro de Dia);
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atendimento Social Individualizado em família ou contexto de gabinete, e domicílio;
- Estimulação física ou motora;
- Estimulação cognitiva ou mental;
- Estimulação de competências pessoais e sociais;
- Animação através da expressão e da comunicação;
- Animação através da expressão plástica;
- Animação Lúdica





A área de intervenção do nosso Centro de Dia, no ano de 2023 foi a seguinte nomeadamente: Carapinha da Serra, Dianteiro, Cova do Ouro, Corrente, Quinta do Melo, Redonda, Vale da Luz, Paredes, Casais de Eiras, S. Paulo de Frades, Rocha Nova, Adémia, Bairro de S^o Miguel, Logo de Deus.



Os clientes do Centro de Dia da nossa Associação, são, maioritariamente do sexo feminino, onde as idades dos mesmos estão compreendidas entre os 65 anos e os 101 anos.

Pode-se verificar nos seguintes gráficos, detalhadamente todas as informações acima descritas, bem como pormenores relativamente a nº de óbitos, integração em lares, desistências, admissões e integração em Unidades de Cuidados Continuados.



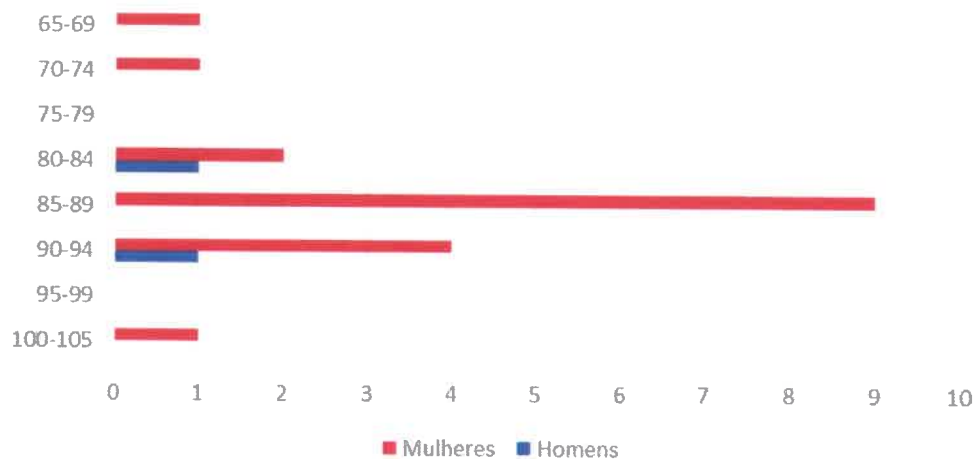
Li

ES

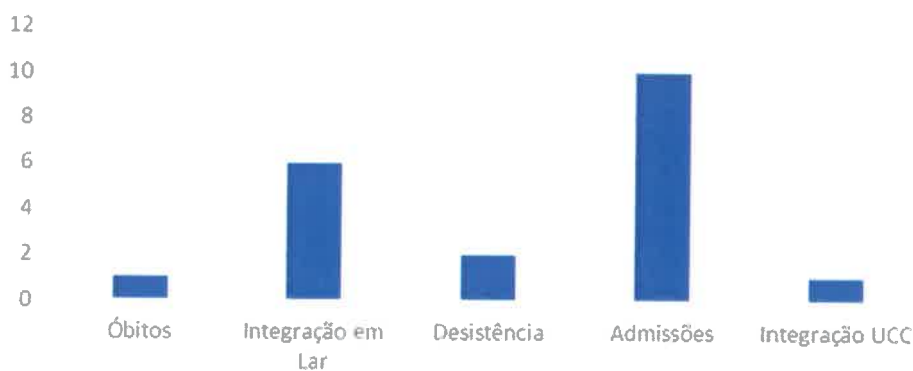
23



IDADES POR GÉNERO



FREQUÊNCIA CENTRO DE DIA



~



Ao longo do ano de 2023, foram desenvolvidas outras atividades na Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades, sendo elas, o Dia Internacional do Idoso, o Dia de São Martinho, a Festa de Natal, a celebração do Dia dos Reis, o Dia do Doente, a celebração da semana dos afetos, entre outras que vão ser apresentadas.

1-
B
M
D



O Centro de Dia da ASCRSPF, existe uma promoção de convívio entre os idosos e as crianças da nossa creche, originando assim um momento de convívio entre gerações.

Este momento, possibilita um maior conhecimento de todos os sujeitos envolvidos num processo intergeracional, minimizando os preconceitos relacionados aos idosos.

Para os nossos idosos, existe a lembrança das próprias experiências como os seus pais e filhos, sendo importante na aceitação da própria vida e na relação com os netos, valorizando a autoestima dos idosos.

As atividades que realizamos em conjunto com a creche são:

- Hora do Conto
- Aula de Música
- Participação no Projeto “Rua com Eles”
- Comemoração em conjunto de várias efemérides



[Handwritten signature]
1.
B
m
P



[Handwritten signatures and initials]

Na área da Infância

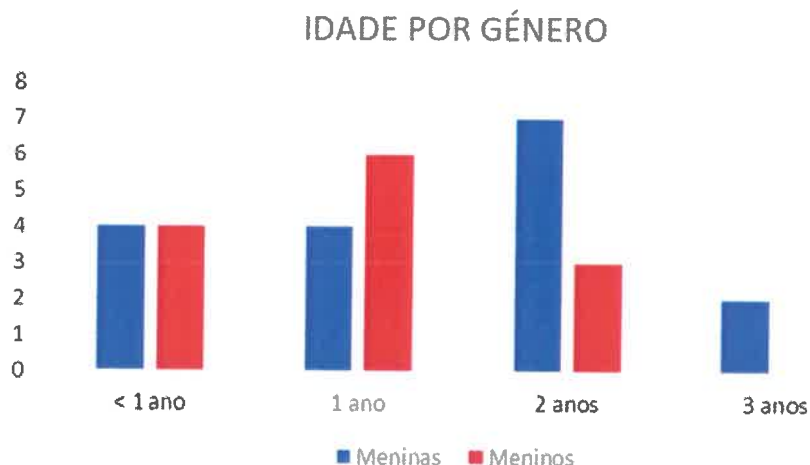
Perante a sociedade atual as famílias não conseguem realizar sozinhas a educação dos seus filhos como tradicionalmente acontecia, competindo assim à sociedade civil na figura das IPSS proporcionar apoio e suporte às famílias.

Neste contexto é fundamental que os prestadores de cuidados estejam munidos de competências para que a sua intervenção seja pautada por critérios de qualidade e, que o ambiente seja acolhedor e dinamizador de aprendizagens, onde as crianças possam desenvolver-se de forma global, de forma a criarem uma personalidade com impacto no seu desenvolvimento futuro.

Creche

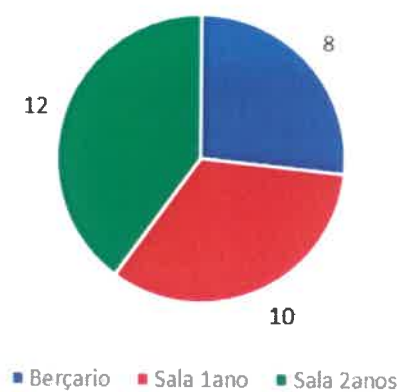
A creche da ASCR de S. Paulo de Frades teve uma frequência média de 30 crianças em 2023.

O grupo caracteriza-se por crianças entre os 4 meses e os 3 anos de idade e, estão distribuídas por três salas: uma sala de berçário com capacidade para oito crianças, uma sala de um ano com capacidade para dez crianças e uma sala de dois anos com lotação para doze crianças. Este serviço funciona de segunda a sexta-feira das 7h30m às 19h00m, sendo a equipa educativa composta por duas educadoras e quatros ajudantes de ação educativa.





CAPACIDADE DAS SALAS



Frequência de Creche





Seguindo os normativos legais existentes que regulam a atividade da creche, nomeadamente a portaria nº 262/11 do Diário da República de 31/08/2011 alterada pela 411/2012, são objetivos da creche:



- Assegurar o atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança;
- Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo de cada criança;
- Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência, ou situação de risco assegurando o encaminhando mais adequado;
- Proporcionar condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva
- Promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade

Este relatório serve para de forma resumida relatar o estado das atividades que foram desenvolvidas ao longo do ano 2023.

Com o início deste novo ano, um novo conjunto de novas atividades foram pensadas e dinamizadas. Principalmente no que se refere às relações interpessoais, nomeadamente entre as várias valências da Instituição, houve uma continuação da realização das mesmas, indo ao encontro do Projeto Educativo. A importância das mesmas no dia-a-dia é essencial, quer para o processo de socialização das crianças, dos idosos e da interação dos dois. Automaticamente notou-se mais alegria por parte dos idosos. As crianças inicialmente estranharam as interações, mas com o tempo foram-se familiarizando e ganhando gosto. A realização de atividades conjuntas já acontecia antes da pandemia e retomaram após serem levantadas todas as restrições. As atividades extracurriculares, nomeadamente Piscina, Expressão Físico Motora e Expressão Musical decorreram normalmente, mantendo a parceria.

Paralelamente a estas atividades acima referidas, foram também outras atividades semanalmente realizadas, estando estas evidenciadas nas planificações e avaliações das mesmas.



Expressão físico-motora



A expressão físico motor, “como abordagem globalizante, possibilita-lhe um desenvolvimento progressivo da consciência e do domínio do seu corpo e, ainda, o prazer do movimento numa relação consigo própria, com o espaço, com os outros e com os objetos” (Educação, 2016). Esta “deverá proporcionar experiências e oportunidades desafiantes e diversificadas, em que a criança aprende: a conhecer e a usar melhor o seu corpo, criando uma imagem favorável de si mesma; a participar em formas de cooperação e competição saudável; a seguir regras para agir em conjunto; a organizar-se para atingir um fim comum aceitando e ultrapassando as dificuldades e os insucessos” (Educação, 2016).



Estas aulas são dinamizadas pelo professor Hugo Menezes, professor já habitual da instituição. As suas aulas têm duração de 30 minutos em cada sala à quarta-feira. As estratégias do professor são diversificadas, conforme o grupo de crianças e também o seu desenvolvimento corporal. No grupo do Berçário o trabalho é mais individualizado e passa por trabalhos de estimulação corporal e sensorial. Já nos grupos mais velhos passa por dinâmicas com jogos e brincadeiras que estão sempre enquadradas com os planos de sala que estão a decorrer no momento, havendo sempre uma interligação com as aulas e com o dia-a-dia das crianças.

A adesão mantém-se comparativamente aos anos anteriores, tendo a totalidade das crianças esta atividade.

Música/expressão musical

A expressão musical “dá continuidade às emoções e afetos vividos nestas experiências, contribuindo para o prazer e bem-estar da criança. Esta abordagem integra-se nas vivências e rotinas da sala, valoriza os interesses e as propostas das crianças, no desenvolvimento de uma prática do ouvir, do “fazer” música e do experimentar e criar música e ambientes sonoros” (Educação, 2016). Esta “contempla a interligação de audição, interpretação e criação” (Educação, 2016).

As atividades de expressão musical têm sido consecutivamente uma das atividades que desperta maior interesse e entusiasmo por parte das crianças. Esta decorre todas as quintas-feiras, iniciando-se às 9h30 com o grupo do berçário e do 1 ano, em conjunto, seguindo-se o



grupo dos 2 anos, tendo a duração de 45 minutos. Na primeira quinta-feira de cada mês a aula de música é realizada no salão polivalente com todos os grupos da creche. Devido às novas orientações não foi mais possível realizá-la juntamente com os idosos do Centro de Dia.



Natação

Pelo segundo ano consecutivo o grupo dos pesseguitos frequentou a modalidade de Natação nas instalações da Fundação Beatriz Santos. Nos últimos dois anos letivos o número de crianças a frequentar a modalidade é em média seis crianças.

Passeios ao Exterior

Neste ano civil foram realizados três passeios ao exterior, o habitual passeio ao Hospital do Ursinho que tem decorrido no Alma Shopping, a meados de março. Em substituição à atividade proposta no plano anual para o dia da Criança, todas as crianças foram passar o dia ao Projeto Riza (santuário animal, situado numa das aldeias da nossa freguesia). No ano letivo 2023/2024 o grupo dos pesseguitos, foram visitar uma vinha e apanhar uvas para posteriormente se realizar o pisar das uvas na instituição.

Comemoração do Dia do Pai

Os pais foram convidados a comparecer na instituição, a fim de participar, juntamente com os filhos, numa aula de expressão musical. No final receberam uma pequena surpresa, em que foi entregue por cada um dos filhos, um postal com uma dedicatória para cada um. Cada criança entregou também uma pequena lembrança, uma caneca, que foi previamente paga pela mãe. Esta atividade também teve o intuito de dar a conhecer o trabalho realizado pelo professor Roberto.

Semana da agricultura

No decorrer desta semana, estava planeado plantar uma árvore de fruto e a visita à Mata do Choupal, mas devido ao mau tempo não foi realizado. Posteriormente foi plantada a árvore no espaço Rua com Eles.




Comemoração do Dia da Mãe

As mães foram convidadas a participar numa aula de expressão físico-motora com o professor Hugo. Os grupos foram divididos. Enquanto o grupo do berçário fez a aula, as outras mães viram um vídeo, realizado pelos pais e pelos filhos, em homenagem a elas. Também nesta dinâmica foi entregue uma pequena lembrança, custeada pelos pais. As mães gostaram da atividade dinamizada pela instituição.

Dia Mundial da Criança

As atividades planificadas para o dia da Criança foram dinamizadas tendo a colaboração dos papás de uma das crianças de creche que nos emprestaram um insuflável e que todas as crianças tiveram oportunidade de usufruir. Foram realizados igualmente jogos.

Sessão fotográfica de Verão

Este ano a sessão fotográfica foi dinamizada pela equipa educativa, em formato digital. Tentámos chegar a acordo com um fotógrafo profissional para a realização dos book's mas não foi viável. Apesar de ter sido mais confortável para as crianças, não foi possível oferecer o mesmo serviço, que um fotógrafo profissional oferece.

Comemoração do dia nacional do pijama

Este ano a associação Mundos de Vida voltou a comemorar o Dia Nacional do Pijama com a temática dos Robôs. Cada sala construiu o seu próprio robô e foram expostos na instituição.

Foi realizado o habitual peditório, que este ano teve uma adesão superior, comparativamente a anos anteriores. Na nossa instituição não foi comemorado o Dia na data, optámos por realizar na sexta feira seguinte para não só se comemorar o dia do Pijama, bem como os grupos das salas 1/2 anos e sala 2/3 anos tiveram oportunidade de jantar e dormir na instituição. Da sala 1/2 anos participaram 6 dos 10 elementos. Da sala 2/3 participaram 11 dos 12 elementos. Foi uma atividade que foi um sucesso, contrariamente ao expectável, a noite foi tranquila, e só alguns acordaram e uma das causas foi para beber o habitual leite da noite. Assim que acordaram, tomaram o pequeno almoço na instituição. O grupo passou muito bem o dia e a noite na instituição e adoraram todas as atividades dinamizadas pela equipa educativa.

Projeto "Rua Com Eles"

Pelo terceiro ano consecutivo os meninos puderam usufruir do Projeto. Neste s terceiro ano e com a ajuda da direção, o nosso espaço foi mantido, tendo sido feita a manutenção do corte da erva, sempre que pedimos. Alguns pais e os escuteiros ofereceram alguns materiais para que o grupo tivesse mais com que brincar e explorar, inclusive uma casinha de madeira. Os pais continuam a demonstrar bastante agrado coma criação deste espaço, havendo inclusive a participação por parte de alguns pais na doação de materiais. A caixa de areia este ano não pode ser utilizadas porque estava danificada, e não foi possível a sua reconstrução.

Atividades Intergeracionais:

Hora do Conto

Pelo segundo ano consecutivo, a "Hora do conto" foi realizada com sucesso, os idosos, bem como as crianças já se encontram familiarizadas com esta atividade semanal, cada vez mostram mais interesse. Este contacto é uma mais valia para todos, uma alegria geral. Por vezes as histórias foram substituídas por jogos didáticos. São momentos bastantes enriquecedores e prazerosos.



Dia do Animal

Este ano, juntamente com os idosos do centro de dia, foi possível ver uma demonstração de um treino de cães, realizado por um treinador profissional, que demonstrou disponibilidade e agrado em nos presentear com um momento diferente e divertido. Trouxe alguns cães, de diferentes raças e tamanhos que foram fazendo as delícias dos mais pequenos e graúdos. Todos os que se sentiram confortáveis, tiveram oportunidade de fazer festinhas aos animais. Alguns dos meninos não têm grande contacto com cães no dia a dia e adoraram a experiência. De referir que todos os animais estavam devidamente acondicionados na carrinha e saíam faseadamente, sempre com as precauções necessárias.



Comemoração do dia da família

O Dia da Família foi celebrado de uma forma diferente do ano anterior. O Dia foi celebrado pelas famílias das crianças, juntamente com os idosos do centro de dia. Cada família teve oportunidade de vivenciar e fazer parte ativa da rotina da sua criança. Durante a manhã foram para o espaço exterior, previamente preparado, com a ajuda da junta de freguesia, que nos emprestou algumas tendas. Foram realizados jogos, contada uma história. O almoço foi realizado no salão onde todas as famílias puderam conviver com os idosos e funcionárias da instituição. De seguida os pais puderam adormecer os seus filhos. Da parte da tarde foi realizado um lanche de convívio. Esta iniciativa teve uma grande adesão por parte dos pais, quase a totalidade das famílias participaram.

Jornadas Mundiais da Juventude

No âmbito das Jornadas Mundiais da Juventude, a nossa associação teve o privilégio de receber um grande grupo de peregrinos, de diferentes nacionalidades. O grupo passou uma parte da manhã no nosso salão polivalente. Todos cantaram músicas e trouxeram oferendas. Os meninos e os idosos dançaram e cantaram juntamente com todos os grupos.



✓

Dia da música e do Idosos - Gaiteiros

Para celebrar o dia da música e do idoso, tivemos a oportunidade de receber dois membros dos Gaiteiros “Os Carriços” da Marmeleira que nos proporcionaram uma tarde diferente. Os meninos e os idosos ouviram e cantaram, ao som dos gaiteiros, músicas tradicionais portuguesas. A atividade foi bem-recebida por todos.



na



Programa de televisão – TVI “Em Família”

A instituição foi contactada por uma jornalista do Programa “Em Família” com intuito da participação da Instituição no programa em direto, para dar a conhecer um pouco do nosso trabalho no que se refere à interação de idosos e crianças. Foram selecionados idosos e crianças para irem a Lisboa, juntamente com o Presidente, a Diretora e algumas funcionárias da Instituição. Foi dada a oportunidade a estes utentes de terem um dia diferente.

GNR a cavalo

Após contacto e feito o agendamento, tivemos oportunidade de receber a visita de um grupo da Guarda Nacional Republicana. Primeiramente chegaram 2 carros da patrulha territorial, onde deixaram, quer idosos, quer crianças observar e entraram nas viaturas, tendo sido ligadas as sirenes de emergência. Seguidamente chegaram dois cavalos que fizeram as delícias dos mais pequenos e dos graúdos. Todas as crianças tiveram a oportunidade de montar e andar um bocadinho. Alguns dos idosos também quiseram montar e adoraram a experiência. Foi-nos dito que podemos contactar novamente a GNR para regressarem com a equipa canina.

Simulacro de Incêndio

A Associação em parceria com os Bombeiros Voluntários de Brásfemes, realizaram um simulacro de incêndio na Instituição. Este simulacro serviu para simular a retirada de todos os utentes e funcionários da Instituição. Após a saída, os Bombeiros disponibilizaram-se para demonstrar o uso dos materiais, em caso de incêndio, nomeadamente o manuseamento de mangueiras e extintores. Deram também a oportunidade às crianças e aos idosos de subirem



para o camião. NO fim da demonstração, algumas funcionárias e idosos tiveram uma pequena formação de primeiros socorros.



Concurso da Árvore de Natal

Mais uma vez a nossa instituição participou no concurso de árvores de Natal recicladas, dinamizado pela União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades. Um trabalho elaborado em conjunto com o Centro de Dia e este ano com a colaboração dos pais e restante comunidade. Ao longo de alguns meses foi feita uma recolha de materiais reciclados com a finalidade de não só serem utilizados para a construção da árvore e para posteriormente serem doados a duas crianças com necessidades da nossa freguesia. Após a exposição foi realizada a doação às duas famílias das crianças e foi um verdadeiro trabalho de equipa e consequentemente um verdadeiro sucesso.

Festas da Associação:

Festa Final de Ano

A festa de Final de Ano foi realizada com sucesso. O tema foi ao encontro da música popular portuguesa, bem como ao interesse das crianças que frequentam a nossa creche. Alguns deles recriaram alguns cantores populares da nossa praça. Foram realizados cartazes e espalhados pela aldeia, para não só abrir a festa aos pais, bem como a toda a comunidade. De igual modo os pais quiseram fazer parte ativa da festa e quiseram contribuir eles também com uma dança, em que apareceu a mascote do Panda. Os meninos adoram ver e dançar com os pais em cima do palco, bem como brincar com o Panda. Os diplomas foram entregues aos finalistas, acompanhados de uma pequena quadra para cada um deles. Ao longo da festa, principalmente nos intervalos de cada atuação, foram mostrados pequenos vídeos com apanhados dos meninos, recolhidos ao longo do ano letivo. Os pais, para terminar, também, nos apresentaram com um vídeo em sinal de agradecimento por mais um ano a cuidar dos seus filhos. No fim da festa, também proporcionaram um momento musical, com a contratação de um Dj para animar o convívio. Houve a tradicional sardinhada e lanche partilhado. Foi realizada



a entrega dos diplomas, um momento muito apreciado pelos pais. De seguida houve Sardinhada e o convívio entre as famílias e a comunidade em geral. Em termos de adesão, a maioria, se não a totalidade das famílias, estiveram presentes.



Festa de Natal

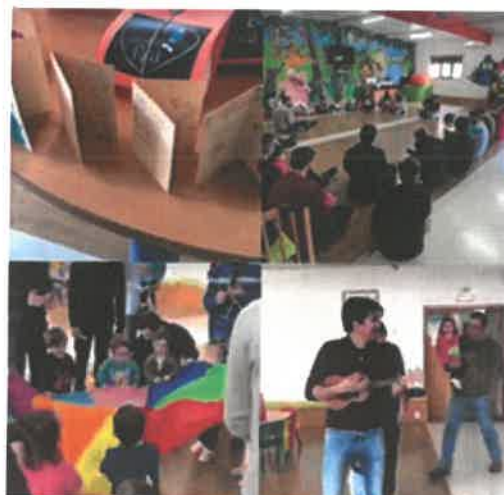
A festa de Natal foi novamente realizada na nossa Instituição. O tema foi inspirado no livro "O Ladrão de folhas" e adaptado para o ladrão de sinos. Paralelamente foi ao encontro do tema dos projetos de sala, "Os animais". Cada criança veio vestida de um animal, sendo que cada família ficou responsável pela confeção do respetivo fato do seu educando. Todos participaram com agrado na construção dos fatos, muitos deles com material reciclado. Crianças e idosos realizaram uma festa de Natal cheia de cor, alegria e que em conjunto fizeram pequenas encenações e entoaram diferentes canções. A maioria dos idosos participaram, e interagiram com as crianças. Os que não participaram foi devido à sua condição de saúde. Por parte das crianças, a maioria participou.

Findo o ano 2023 e após uma breve reflexão/ descrição do trabalho realizado ao longo deste, a equipa educativa considera que, foi um ano muito produtivo, a maioria das atividades por nós propostas puderam ser concretizadas e toda a ajuda pedida a todos os nossos parceiros foi disponibilizada de imediato, revelando uma união e interesse por parte de todos a enriquecer o trabalho realizado, tem sempre em vista o real interesse da criança.

l.
\$
pa
A



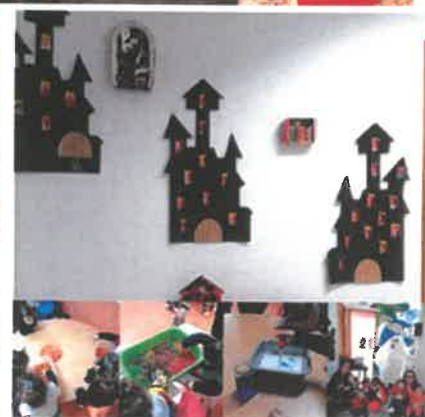
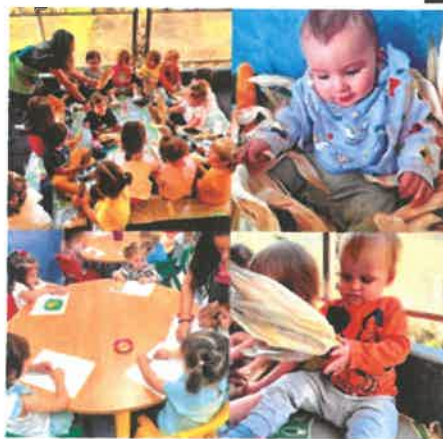
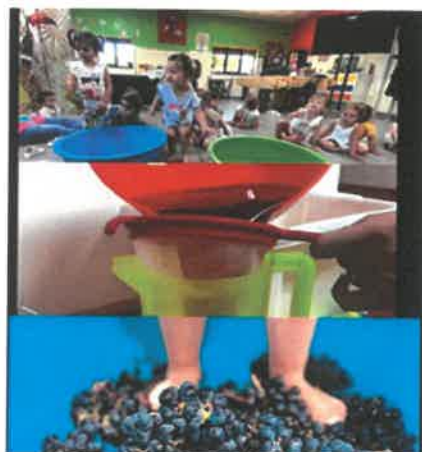
Carnaval 2023



[Handwritten signature]



[Handwritten initials]



Estágios Curriculares/Observação

A realização de estágios revelam-se importantes porque objetiva a efetivação da aprendizagem como processo pedagógico de construção de conhecimentos, desenvolvimento de competências e habilidades numa relação direta da teoria com a prática quotidiana de uma realidade Institucional

Entidade	Curso	Formação/Área	Nº Estagiários	Datas	Tipologia do estágio
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra	Licenciatura Nutrição e Diatética	Nutrição	1	02/11/2022- 28/04/2023	Estágio Curricular
Escola Superior de Educação de Coimbra	Licenciatura Animação Socioeducativa	Animação Socioeducativa	1	05/04/2023- 12/05/2023	Estágio de Observação
Escola Superior de Educação de Coimbra	Licenciatura em Gerontologia Social	Gerontologia Social	1	29/09/2023- 24/11/2023	Estágio de Observação

Projetos/sessões

A ASCRSPF durante o ano de 2023 manifestou sempre a sua disponibilidade para encetar novos projetos nomeadamente:

Entidade	Tema	Datas	Público-Alvo
UFESPF	"Desafio Laço Azul"	14/04/23	Idosos e Crianças da Creche
Agência Monstros e Companhia	"Rebranding"	18/05/23	Idosos
Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo	"Pedalar sem idade: Pelo direito ao vento nos cabelos – apresentação e demonstração"	6/10/23	Idosos
União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades	"Dar conforto a mulheres com Cancro na Mama"	20/10/23	Idosos
União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades	"Árvores de Natal Recicladas"	7/12/23	Idosos e Crianças da Creche

Recursos Humanos

Os recursos Humanos, consistem na aplicação de conhecimentos e também técnicas dirigidas á gestão das relações das pessoas com as organizações. O objetivo é o de atingir metas institucionais, mas, também garantir a satisfação e realização dos trabalhadores.

Os recursos humanos são uma área estratégica da Instituição, a sua missão é permitir que a Instituição e os seu colaboradores alcancem conjuntamente, os seus objetivos mantendo uma relação vantajosa em prol da organização.

Deve existir um planeamento dos recursos humanos necessários para alcançar os objetivos da empresa, ou seja, quantos trabalhadores e com que qualificações ou funções são necessários, antecipando a quantidade e qualidade dos recursos humanos.

No decorrer do ano de 2023, os recursos humanos da ASCRSPF sofreram várias alterações decorrentes de várias situações alheias á Instituição, conforme tabela.

	Baixas médicas por gravidez de risco	Licença de Maternidade	Baixas médicas	Sinistro	Nº funcionárias
P e r í o d o s	22/03/- 27/07/2023	28/07/2023-25/11/2023	14/06/2023- 03/07/2023 e de 28/08/2023 a Fevereiro 2024	12/01/2023- 09/02/2023	1
	05/06/2023- 29/10/2023	30/10/2023-27/03/2024	07/08/2023-09/08/2023 31/10/2023-25/11/2023	10/02/06/03 /2023	1
				31/01/2023- 13/02/2023	1
				23/06/2023	1



Quadro de pessoal durante o ano de 2023

Nome	Categoria Profissional	Tipo de contrato
Ana Rita Ribeiro Marques	Educadora de Infância	Por Tempo Indeterminado
Ana Cristina Oliveira Cunha	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Ana Paula Oliveira Pires	Ajudante de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Ana Margarete Fonseca Marques	Cozinheira 2ª	Por Tempo Indeterminado
Ana Ruth Matias da Silva	Ajudante de Cozinha	Contrato de substituição da funcionária Adriana Colaço
Alexandra Isabel Santos Almeida Rodrigues	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Adriana Raquel Silva Colaço	Ajudante de Cozinha	Por Tempo Indeterminado
Andreia Sofia Ferreira da Fonseca	Cozinheira 3ª	Por Tempo Indeterminado
Bruna Carolina Maia Dinis	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado
Daniela Carolina Santos Paiva	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado
Elisabete Correia Marques Pratas	Escriturária 1ª	Por Tempo Indeterminado
Elsa de Fátima Roxo Martins	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Graça das Neves Gonçalves	Auxiliar de Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Isabel Maria Ferreira Valença	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
José Alcides Pereira de Campos e Abranches	Membro da Direção/Presidente	Por Tempo Indeterminado
Joana Rita Santos Valença	Educadora de Infância	Por Tempo Indeterminado
Juliana Oliveira Martinho	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Contrato de substituição da funcionária Tatiana Fernandes
Joana Rita Tomé Leite da Silva	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Marina Marques das Neves	Assistente Social Principal/Diretora Técnica	Por Tempo Indeterminado
Mariana Sofia dos Santos Fernandes	Animadora Cultural	Por Tempo Indeterminado
Maria Madalena Ferreira Silva	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Marta Isabel Correia Bernardes	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Susana Isabel Santos Simões	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Por Tempo Indeterminado
Tatiana Raquel Pereira Fernandes	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado

Prestadores de serviços em 2023

Nome	Tipo de Vínculos	Categoria
Roberto Afonso	Recibos verdes	Professor de Música
Hugo Menezes	Recibos verdes	Professor de Expressão Físico Motora
Beatriz Santos	Recibos verdes	Nutricionista

O recrutamento e seleção são uma função importante na área dos recursos humano, que ocorre quando são necessárias contratações. O recrutamento consiste geralmente em divulgar a oferta de trabalho e, a seleção em selecionar o candidato adequado á função.

Pode existir um recrutamento interno, quando se procuram candidatos para determinada função dentro da própria Instituição, ou recrutamento externo quando os candidatos vêm de fora da Instituição.

Algumas técnicas de recrutamento utilizadas são os anúncios na internet, nas redes sociais, colaboração com o IEFP

No que se refere a admissões, no ano transato:

Nome	Tipo de Vínculos	Categoria	Data
Ana Ruth Matias da Silva	Contrato de substituição da funcionária Adriana Colaço	Ajudante de Cozinha	10/08/2023
Cleide Isabel Carlos Mabjaia	Contrato de substituição da funcionária Adriana Colaço	Ajudante de Cozinha	06/06/2023
Inês Raquel Ferreira Marques	Contrato de substituição da funcionária Cristina Cunha	Auxiliar de Serviços Gerais	17/11/2023
Jordana Machado Gomes	Contrato de substituição da funcionária Ana Margarete Fonseca Marques	Cozinheira 2ª	15/11/2023
Juliana Oliveira Martinho	Contrato de substituição da funcionária Tatiana Fernandes	Ajudante Ação Educativa 3ª	13/04/2023
Mariana Sofia dos Santos Fernandes	Contrato por tempo Indeterminado	Animadora Cultural	18/09/2023



No que se refere a cessações de pessoal, no ano transato:



Nome	Tipo de Vínculos	Categoria	Motivo	Data
Cleide Isabel Carlos Mabjaia	Contrato de substituição da funcionária Adriana Colaço	Ajudante de Cozinha	Rescisão do Trabalhador	03/08/2023
Inês Raquel Ferreira Marques	Contrato de substituição da funcionária Cristina Cunha	Auxiliar de Serviços Gerais	Rescisão do Trabalhador	30/01/2023
Jordana Machado Gomes	Contrato de substituição da funcionária Ana Marques	Cozinheira 2ª	Fim do período de substituição	13/12/2023
Juliana Oliveira Martinho	Contrato de substituição da funcionária Tatiana Fernandes	Ajudante Ação Educativa 3ª	Fim do período de substituição	27/12/2023





Segurança e Saúde no Trabalho



A Higiene e Segurança no trabalho define-se como um conjunto de medidas preventivas adotadas pela Instituição e pelos seus colaboradores que visam garantir a segurança e saúde de todos durante o trabalho.

Com o objetivo de proteger a integridade física dos trabalhadores, a área de segurança do trabalho analisa, com técnicas específicas de estudo, os fatores que podem ser causa de doenças ou acidentes de trabalho. Dessa forma, é possível evitar situações que afetem a saúde e qualidade de vidas pessoas.



A ASCRSPF deu continuidade ao contrato com a AMBIGLOBAL, no âmbito dos serviços de Segurança no Trabalho e de Sistema de Segurança Alimentar -HACCP, designadamente

Segurança no Trabalho

O Enquadramento legal do Serviço de Segurança do Trabalho está previsto na Lei nº 102/2009, de 10/09 alterada pela Lei nº 3/2014, de 28/01

Neste âmbito foram:

- Realizada visita de acompanhamento às nossas instalações em 10/05/2023
- Avaliação de Riscos por posto de trabalho
- Preenchimento e submissão do Anexo D do relatório único
- Formação em contexto de trabalho durante o período da auditoria

Salienta-se que ocorreram 4 de acidentes de Trabalho durante o ano de 2023

Foi também realizada a consulta anual aos trabalhadores, e o questionário de diagnóstico de necessidades formativas.

No âmbito da medicina do trabalho

A realização de exames de saúde tem como finalidade verificar a aptidão física e psíquica do trabalhador para o exercício da atividade, bem como a repercussão desta e das condições em que é prestada na saúde do mesmo.



Os exames de medicina no trabalho são exames de contexto ocupacional em que o objeto de estudo é o binómio Homem/trabalho.

U.

No ano de 2023 foram realizados nas seguintes datas 11/01/2023, 03/02/2023, 31/03/2023, 05/05/2023, 16/06/2023:

- 1 Consulta de admissão;
- 15 Consultas periódicas, realizadas anualmente para os trabalhadores com idade igual ou superior a 50 anos e, de 2 em 2 anos para os outros trabalhadores;

Ru
DB

HACCP

Garantir um elevado nível de proteção da saúde pública é um dos objetivos fundamentais da legislação em vigor, nomeadamente do Regulamento CE nº 852/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho de 29/04/2004, relativo à higiene dos géneros alimentícios, o qual refere a aplicação geral dos procedimentos baseados nos princípios HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point- Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos).

O sistema HACCP é uma abordagem sistemática e estruturada sobre o processo produtivo dos alimentos, reconhecida internacionalmente, que permite obter produtos com elevada segurança.

É um sistema de segurança alimentar concebido para prevenir, ou minimizar os riscos alimentares, através do controlo dos fatores capazes de prejudicar a qualidade dos alimentos no que se refere à probabilidade de contaminações químicas, físicas ou biológicas dos alimentos.

Deveriam ter sido realizadas 4 auditorias, no entanto realizaram-se apenas 3:

- 18/01/2023
- 10/03/2023
- 10/05/2023

Salientamos que no decorrer de 2023, as condições contratuais da Ambiglobal não foram cumpridas com a nossa Instituição, situação que está a ser avaliada.

Neste sentido os seguintes procedimentos não foram realizados em 2023.

- Formação aos colaboradores no âmbito do HACCP
 - Análise à água
 - Controlo através de exsusedos de manipuladores e superfícies
 - Análise microbiológica à água
 - Auxílio na validação e verificação da documentação
- 

Medidas de Autoproteção

Relativamente á revisão das Medidas de autoproteção, foi iniciado o processo junto da empresa AMBIGLOBAL desde 23/09/2020, no entanto depois de vários constrangimentos esta situação ainda não está regularizada, tendo sido submetido em 06/02/2023 ao ANPC encontrando-se a aguardar decisão.



✓

Recursos físicos/logísticos/financeiros

Equipamento	Quantidade
Computador	1
Varinha (cozinha)	1
Tampa para as marmitas SAD	6
Compartimentos marmitas SAD	18
Recipientes para marmitas SAD	24

14



Angariação de receitas

A ASCRSPF continuou no ano de 2023 a realizar durante o período de apresentação da declaração IRS através de *e-mail*, *flyers*, publicitação nas redes sociais a sensibilização dos membros da Direção, funcionárias, familiares e comunidade para uma campanha para a atribuição da consignação de 0,5% do IRS de acordo com a regulamentação da Lei nº 16/2001 de 22 de junho. Esta consignação fiscal não representa qualquer custo adicional para o contribuinte.

11		CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS/CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO	
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS			
Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	☐	1101	501464158
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	☒		

**AO PREENCHER
A DECLARAÇÃO DE IRS,
NO QUADRO II, DO MODELO 3
COLOQUE O CONTRIBUINTE
DA
ASCR SÃO PAULO DE FRADES**



Valor angariado:	475,49€
------------------	---------



Documentação/imagem e comunicação

No ano de 2023, mantivemos atualizado o site institucional www.ascrspf.org que permite dar a conhecer a Instituição, divulgar as atividades realizadas assim como proceder à inserção de documentos institucionais nomeadamente:

✓

- Convocatórias;
- Planos de Atividades;
- Relatório de Contas;
- Código de conduta para prevenção e combate ao assédio no trabalho
- Outros documentos institucionais

✓
ASB

A ASCRSPF mantém atualizado a sua página do *Facebook* <https://www.facebook.com/Associa%C3%A7%C3%A3o-Social-Cultural-e-Recreativa-de-SPaulo-de-Frades> porque traduz-se num poderoso meio de divulgação junto dos seus Clientes, associados e à comunidade em geral.

Formações/cursos/seminários realizadas no ano de 2023

No ano de 2023, com o objetivo de obter referenciais de qualidade as funcionárias da ASCRSPF frequentaram várias formações no âmbito da aquisição de competências para a prestação dos serviços, nas áreas onde intervêm. A capacitação e a formação assumem-se como áreas estratégicas, para as Instituições na medida em que permitem dotá-las das competências e ferramentas necessárias ao desenvolvimento de um trabalho de excelência no serviço que prestam aos seus Clientes e no processo de crescimento que se pretende consolidar no sector social.

Formação	Entidade	Nº de horas	Data	Nº Funcionários
Atualização e cumprimento dos Planos de higienização	Associação Nacional Gerontologia Social	1,5	03/02/2023	19
Legumes de Acompanhamento	Escola Hotelaria e Turismo Coimbra	6	14-02-2023 02/03/2023	3
Relações Interpessoais	Associação Portuguesa Profissionais Sector Funerário	4	06/04/2023	17
Fitoquímicos na saúde	One The Job (formação Interna) Nutricionista Joana Rodrigues	1	13/04/2023	11
Rotulagem alimentar	One The Job (formação Interna) Nutricionista Joana Rodrigues	1	18/04/2023	16
Sopas Criativas- Da preparação ao Empratamento	Escola Hotelaria e Turismo Coimbra	9	04/05/2023	3
Confeções de Peixe: na Restauração Coletiva	Escola Hotelaria e Turismo Coimbra	6	30/05/2023	3
Relembra-te de mim: Cuidadores Formais da Pessoa c/demência	UCC Saúde Coimbra	6	2/5, 9/5 e 16/5/2023 18/05, 22/05 e 30/05/2023 (as funcionárias foram divididas em 2 grupos)	11

Relembra-te de mim: Cuidadores Informais da Pessoa c/demência	UCC Saúde	Coimbra	2,5	06/05/2023	1
Ação Sensibilização/Informação - Igualdade entre Homens e Mulheres	Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra		4	28/04/2023	2
Violência contra Pessoas Idosas e a Prestação de cuidados profissionais	APAV		12	3/5/2023 e 4/5/2023	1
Promoção de um Envelhecimento Ativo e Bem-Sucedido	Gabinete Gerontologia e Envelhecimento Ativo da CMC Coimbra		14	3 e 4/10/23	1
Encruzilhadas da Violência contra as pessoas adultas mais velhas	Gabinete Gerontologia e Envelhecimento Ativo da CMC Coimbra		3	15/06/2023	1
Direitos Humanos, Saúde mental e Serviço Social	Serviço Social e Comunidade da Rede Social de Coimbra		5	13-10-2023	1
Encontro da Rede Social de Coimbra	Rede Social e Comunidade da Rede Social de Coimbra		5	30-11-2023	1
Primeiros Socorros	CUF		4	22/11/2023	2

Intervenção Comunitária

Fundo de Emergência Social

Durante o ano de 2023 a ASCRSPF manteve-se como entidade gestora do FES, no âmbito de um protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, que têm como objetivo definir regras, princípios e procedimentos para a atuação da entidade gestora e para atribuição das verbas aos beneficiários.

O FES é uma medida de apoio social, implementada pela C.M.C em articulação com as Comissões Sociais de Freguesia, que visa a proteção de indivíduos e/ou agregados familiares em situação de grave ou emergente carência social e económica.

No ano de 2023, o protocolo do Fundo Municipal de Emergência Social foi assinado em 28/03/2023, referente à qual a ASCRSPF teve de realizar o relatório dos apoios concedidos, mediante a entrega dos comprovativos das despesas, e deliberações da CSF referente aos montantes atribuídos em sede de reunião da CSF.





Ano de 2023	
1ª Tranche 08/05/2023	20.000,00€
2ª Tranche 27/10/2023	10.000,00€
Verba total FMES em 2023	30.000,00€

U.

Valor da tranche do FMES em 2023

Relatórios	Valor relatórios	Nº de agregados
Ano 2023		
1º Relatório do Ano de 2023- 12/09/2023 Apoios concedidos no período de 10/02/2023 a 07/09/2023	13.529,77€	55
2º Relatório do Ano de 2023 -12/01/2024 Apoios concedidos no período de 14/09/2023 a 10/01/2024	6.897,17€	25
Valor Total de apoios concedidos	20,426.94€	80



Neste sentido, e enquanto membro do Núcleo Executivo a representante da ASCRSPF participou em:

Nº de Reuniões do Núcleo Executivo 14

No que se refere às reuniões enquanto membro da Comissão Social de Freguesia, a representante da ASCRSPF participou em:

Nº de Reuniões do plenário CSF

Não foram realizadas



PARCERIAS

Projetos/ candidaturas

A ASCRSPF encontra-se inserida num contexto de Parcerias Locais (IPSS, Autarquias, Paróquias, Associações Culturais, Recreativas, Desportivas e Juvenis, etc.), tendo como objetivo primordial contribuir para o desenvolvimento do trabalho comunitário na sua área geográfica envolvente.



Entidades Parceiras

Designação da Parceria

**Instituto da Segurança Social, I.P.-
Centro Distrital de Coimbra**

Efetuarão o pagamento pontual e regular das participações financeiras estabelecidas nos Acordos de Cooperação para as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Atividades de Tempos Livres, Creche;

Salientamos que relativamente ao CATL, apesar de já ter sido comunicado ao ISS, I.P. em Setembro de 2022, que a partir do ano letivo 2022/2023 a resposta social não funcionaria, apenas em Agosto de 2023 nos foi remetido o contrato de cessação para assinatura com efeito a 31/08/2023

Câmara Municipal de Coimbra

Utilização de recursos materiais e humanos do município, assim usufruindo de parcerias/projetos do mesmo para o desenvolvimento de algumas atividades de carácter lúdico e cultural da Instituição;

No âmbito do Fundo Municipal de Emergência Social:

- Transferência para a Instituição das verbas após o envio dos relatórios de execução da despesa;
- Colaboração com a entidade no acompanhamento e na atribuição dos apoios aos beneficiários, de modo a contribuir para a eficácia do FMES;
- Disponibilização de recursos humanos ao Atendimento Social Integrado para acompanhamento técnico e auxílio á decisão dos



Câmara Municipal de Coimbra

apoios a conceder pelas CSF;

- Divulgação do FMES junto da Comunidade



- Participação como elemento da Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, no âmbito da qual foi eleito para o Núcleo Executivo da CSFESPF juntamente com mais parceiros.



Continuação da cooperação entre a Instituição e UFESPF de forma a promover as necessidades da Comunidade, nomeadamente no âmbito da Comissão Social de Freguesia;

Continuação de cedência no edifício sede da UFESPF sito na Rua da Junta- S. Paulo de Frades, de salas no R/CH para realização de atividades de formação ou de interesse da Comunidade;

União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades

- Protocolo de cedência de uso de instalações- Contrato de comodato do 1º andar do edifício UFESPF

- No âmbito do IEFP, concluiu-se a medida Estágio Ativar.PT para a função de Animadora Cultural em 04/09/2023

Instituto de Emprego e Formação Profissional- IEFP

"Saúde até Si",

Colaboração na cedência de instalações para a colheita de análises Clínicas/ECG, assim como na divulgação do serviço junto dos nossos Clientes e da Comunidade Local.



Centros de Saúde

Esta parceria desenvolveu-se com os Centros de Saúde de abrangência dos nossos Clientes, existindo sempre uma articulação ao nível do gabinete de Serviço Social, nomeadamente no âmbito de sinalizações/encaminhamentos e com as equipas médicas e de enfermagem.

ERSUC- Resíduos Sólidos do Centro S.A

Consiste na dinamização e sensibilização ambiental, nomeadamente com entregas de resíduos (ex: papel, plástico, vidro) nas instalações da ERSUC por parte da Comunidade Local assumindo a ASCRSPF apenas e, exclusivamente um papel de intermediário no recebimento das contrapartidas financeiras.

Integração de uma estagiária de Dietética e Nutrição

**Escola Superior de Tecnologia e da
Saúde de Coimbra**

Escola Superior de Educação

Integração de estágio de Animação Socioeducativa

Mentampla

Prestação de Serviços de Consultadoria no âmbito da elaboração e acompanhamento de uma candidatura ao PRR– Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais

Parcerias



Candidaturas

- Candidatura apresentada em 05/01/2023 á medida Investimento PRR RE-C03-I01 Nova Geração de equipamentos e respostas sociais – Tipologia TO 1.2 Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas. A referida candidatura tinha como principal objetivo a criação de novos lugares para a resposta social de creche, com a ampliação do edifício existente, situado na rua da Junta, S. Paulo de Frades pertencente á União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades que foi cedido á nossa Instituição em regime de Contrato de Comodato



A notificação de indeferimento da candidatura foi remetida em 03/04/2023.

- Apresentou em 19/05/2023 junto do ISS, I.P pedido de Reprogramação Física do Projeto PARES para a resposta social de Creche



Atividades culturais e recreativas da ASCRSPF

XXXIX Aniversário da ASCRSPF

No ano de 2023, a ASCRSPF, manteve ainda um certo receio em retomar às atividades de como é seu apanágio, uma vez que, ainda era recente o levantamento de algumas normas, relativamente à Pandemia, portanto, realizou-se apenas a abertura do bar à Comunidade Local, com visualização do ídeo com uma breve resenha histórica e oferta de bolo de aniversário.



Neste dia, visto também se comemorar o Dia Internacional da Mulher, presenteou-se com lembranças respetivas ao dia e o nosso centro de dia juntamente com as crianças da creche, realizaram umas caixas e foram entregues a todos os nossos clientes das diversas respostas com uma respetiva fatia de bolo de aniversário.





Feira Popular

A Convite da União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades participamos nos dias 30 de Junho e 1 de Julho na Feira Popular de Coimbra, num stand divulgativo da nossa Instituição, nomeadamente através da exposição de trabalhos manuais realizados pelos nossos idosos e crianças das nossas respostas Socias de Creche e Centro de Dia.



A ASCRSPF participou no concurso “Natal Reciclado 2023” promovido pela União de Freguesias de Eiras e S. Paulo, que consistia na construção de Árvores de Natal com matérias recicláveis,

A referida iniciativa ocorreu durante o mês de Dezembro e a exposição da árvore foi na rotunda do Retail Park de Eiras.





VI Feira de Almaziva

Organizamos a VI Feira de Almaziva nos dias 2 e 3 de Setembro de 2023 em parceria com a União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades e a Comissão de Festas em Honra de S. Paulo



V





Notas finais

A Direção da ASCRSPF apresenta a a nossa gratidão porque juntos conseguimos e, apesar de muitas adversidades especialmente de ordem financeira, continuar a conduzir a nossa Instituição sempre na direção do caminho que possa conduzir ao alcance do sucesso, que para nós traduz-se apenas em garantir a qualidade dos nossos serviços e profissionalismo.

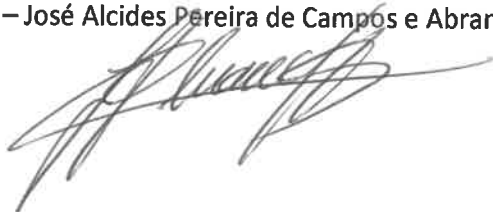


Aos fornecedores, banca, IPSS's parceiras e outras Associações também parceiras, Câmara Municipal de Coimbra, União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, Instituto da Segurança Social I.P- Centro Distrital de Coimbra, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Paróquia de S. Paulo de Frades, e todas as outras entidades que seria fastidioso estar a enumerar, queremos deixar registado, embora singelamente, o nosso agradecimento pela colaboração prestada.

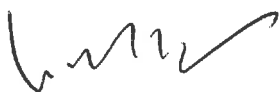
O Papel das IPSS'S é e deve ser o pilar da ação social.

S.Paulo de Frades, 27 de Março de 2023

Presidente – José Alcides Pereira de Campos e Abranches



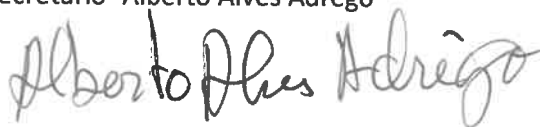
Vice-Presidente- Lúcia Maria Moraes Pratas Borges



Tesoureiro- António Francisco Bento



Secretário- Alberto Alves Âdrego



Vogal- Mauro Alexandre Soares Martins





ANEXOS

- Mapa de Balanço
- Demonstração dos Resultados por Natureza

Mapa de Balanço (Mapa B)

Ano das contas: 2023

Instituição: 20016955683 - Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades

Mapa B. Mapa de Balanço

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31/12/2023	31/12/2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		328 154.24 €	336 194.60 €
Bens do património histórico e cultural			
Propriedade de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros		4 997.19 €	4 551.87 €
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros			
		333 151.43 €	340 746.47 €
Ativo Corrente			
Inventários		3 498.56 €	3 477.23 €
Clientes		972.96 €	1 334.96 €
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		675.52 €	2 624.11 €
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber		3 998.50 €	4 208.94 €
Diferimentos		3 063.41 €	2 933.41 €
Outros ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários		238 059.91 €	275 744.92 €
Outros			
		250 268.86 €	290 323.57 €
TOTAL DO ACTIVO		583 420.29 €	631 070.04 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		193 556.92 €	176 129.26 €
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados			
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		185 380.31 €	190 390.59 €
		378 937.23 €	366 519.85 €
Resultado líquido do período		- 16 497.35 €	17 427.66 €
TOTAL DO FUNDO DE CAPITAL		362 439.88 €	383 947.51 €
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		107 500.00 €	150 237.74 €
Outras contas a pagar			
Outros			
		107 500.00 €	150 237.74 €
Passivo corrente			
Fornecedores		18 032.36 €	15 759.68 €
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		12 299.16 €	10 106.37 €
Acionistas/sócios			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outras contas a pagar		83 148.89 €	71 018.74 €
Outros passivos financeiros			
Outros			
		113 480.41 €	96 884.79 €
TOTAL DO PASSIVO		220 980.41 €	247 122.53 €
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO		583 420.29 €	631 070.04 €

Ano das contas: 2023

Instituição: 20016955683 - Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades

Número RS/Actividades agregadas: 5

Mapa A. Demonstração dos resultados por Natureza

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados		174 958.88 €	178 843.66 €
Subsídios, doações e legados à exploração		309 667.57 €	298 317.22 €
ISS, IP - Centros Distritais		308 131.10 €	293 331.93 €
Outros		1 536.47 €	4 985.29 €
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		72 022.66 €	61 396.98 €
Fornecimentos e serviços externos		77 644.84 €	72 002.64 €
Gastos com o pessoal		351 159.36 €	324 347.18 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		13 022.98 €	10 569.63 €
Outros gastos e perdas		496.05 €	336.84 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		- 3 673.48 €	29 646.87 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		8 358.13 €	11 821.40 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		- 12 031.61 €	17 825.47 €
Juros e rendimentos similares obtidos			137.94 €
Juros e gastos similares suportados		4 465.74 €	535.75 €
Resultado antes de impostos		- 16 497.35 €	17 427.66 €
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		- 16 497.35 €	17 427.66 €



✓

ANEXOS

- Geral

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos				Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros		
Março (4-8)	Semana de comemoração do XXXIX Aniversário da Instituição	-	Vídeo com pequena resenha histórica dialogada pelo presidente Abertura do bar à comunidade com bolo de aniversário Convide a todos os antigos clientes / sócios para visitar a instituição Divulgação nas redes sociais							Realizada
	XXXXIX Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local -Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€		Não Realizada
Maio	II Caminhada “O Que nos Liga” (data a definir)	- Aproximação da LPCC à comunidade através de uma adoção de estilos e vida saudáveis; - Verbas para o apoio ao doente oncológico	Realização de uma caminhada em parceria com a Liga Portuguesa Contra o cancro	Comunidade	Área exterior da Localidade e arredores	LPCC	Elementos da ASCRSPF			Não Realizada

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Junho (21)	Festa de S. João	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; - Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Comunidade Clientes Familiares de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€	Realizada
Setembro	VII Feira de Almaziva	Realização de uma feira para as várias associações locais tenham possibilidade de expor os seus produtos artesanais	-Promover o intercâmbio institucional; - Promover um espaço de convívio entre a Comunidade - Divulgar as Associações Locais; - Promover o associativismo	Comunidade	Largo da Igreja S. Paulo de Frades	Materiais inerentes á atividade	Elementos da ASCRPF	100€	Realizada
Dezembro (6)	Jantar de Natal Funcionárias/Direção	Realização de um jantar alusivo á época natalícia e, troca de prendas	- Fortalecer relações inter-pessoais; - Estreitar laços de amizade convívio	Funcionárias da ASCRPF Elementos da Direção da ASCRPF	A definir	—	—	400€	Realizada

;

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Dezembro (a definir)	Festa de Natal	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; - Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Comunidade Clientes Familiares de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€	Realizada

1.







[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

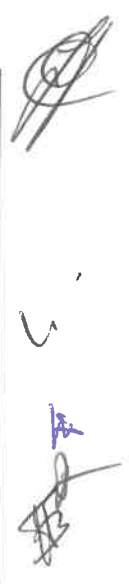
[Handwritten signature]

ANEXOS

- Centro de Dia

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	- Momento de Culinária - Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recriação de tradições	Atividade alusiva ao dia, fazer bolo-rei e coroa para idosos	Idosos do Centro de Dia Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D. A.S.G. An. Cult.	Recursos existentes	Realizada
		Treinar músicas e apresentar as crianças	Momento de Partilha Proporcionar interação entre todos Reaver tradições	Idosos do Centro de Dia Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Não Realizada
	Hidratação no idoso (data a definir)	Sessão de esclarecimento promovido pela Nutricionista	- Momento de partilha - Proporcionar momentos de troca de conhecimentos	Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Nutricionista/Est. de Nutrição	Recursos existentes	Realizada
		Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizado
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.							



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

2

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Fevereiro	Dia do Doente (8)	Diálogo e entrega de um panfleto com informação sobre o tema	Sensibilizar para possíveis cuidados	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Carnaval (21)	Desfile de Carnaval Baile de Máscaras	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizada
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada


h.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Dia da Mulher (8)	Conversar sobre o papel da mulher na sociedade	Momento de partilha e troca de conhecimentos	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	XL Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de um momento convívio Apresentação de um vídeo sobre uma resenha histórica com a participação do presidente Abertura do bar à comunidade	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	200€	Realizada
	Dia do Pai (17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Diálogo com os idosos sobre o poder da figura paternal na sua infância	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Mudança de Estação do Ano – Primavera	Mudar a decoração da instituição e plantar flores	- Plantar flores - Relembrar memórias e tradições	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Humanos	Financeiros	Estado	
Março	Dia Internacional da Árvore (22)	Plantar árvore no local do projeto “Rua com eles”	- Contacto com a Natureza - Reviver tempos antigos	- Idosos do Centro de Dia	Terreno da Instituição	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Não Realizada	
	Dia Internacional da Felicidade	Escrever o que faz cada idoso feliz e dialogar sobre felicidade	“O que vos faz feliz?”	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada	
	Dia Mundial da Água	Elaborar um trabalho para enfatizar a importância da água	Sensibilizar para a importância da água	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada	
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Realizada	
		Visita dos idosos do centro de dia;	(todas as 2 ^{as} feiras do mês)						
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizada	
		Tocar diferentes instrumentos musicais	(1 ^a quinta feira do mês)						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Horta comunitária	Promover o convívio com a natureza e recuperar hábitos antigos do cultivo	Realização de uma horta comunitária	Idosos Centro de dia Creche	A.S.C.R.S.P.F.	Sementes	Animador cultural equipa da creche	Material doado pelos familiares	Realizada



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Abril									
	Dia Mundial da Atividade física (6)	Promover momentos de relaxamento Sensibilizar para a importância da atividade física	-Elaboração de uma aula de ginástica	-Idosos do centro de dia	Salão Polivalente	-Materiais inerentes a atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Celebração da Páscoa (3- 6)	Momento religioso	-Criar e realizar uma via sacra	-Idosos do centro de dia	Rua da Instituição	-Materiais inerentes a atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Dia do Beijo (13)	Significado dos sentimentos de receber um beijo Importância do afeto	-Conversa sobre o tema e saber o que os afetou com a Pandemia por a não existir por a não existir aproximação	-Idosos do centro de dia	Salão Polivalente	-Materiais inerentes a atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Dia Internacional dos museus (18)	Sensibilizar para o património cultural Proporcionar momento de lazer e descoberta	-Visitar um museu	-Idosos do centro de dia	Coimbra ou arredores	-----	A.A.D. A.S.G. AN. Cult	Custo da entrada	Não realizada
	Dia Internacional dos museus (18)	Sensibilizar para o património cultural Proporcionar momento de lazer e descoberta	-Visitar um museu	-Idosos do centro de dia	Coimbra ou arredores	-----	A.A.D. A.S.G. AN. Cult	Custo da entrada	Não realizada
	Dia da Liberdade (25)	Relembra vivências e experiências cada um Perceber a importância do 25 de Abril	-Trabalhos de expressão plástica	-Idosos do centro de dia	Salão Polivalente	- Materiais inerentes a atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Abril	Dia do Trabalhador (30)	Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre as profissões	- Redescobrir profissões	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Realizada
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizada
	Dia da Mãe	Celebrar o dia comemorativo recebendo mensagens dos filhos (as)	- Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
Maio	Dia de Nossa Senhora de Fátima (13)	Rezar o terço Ouvir as celebrações	- Momento religioso	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	—	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada


C.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Maio	Dia da Espiga (13)	Caminhada afim de apanhar flores para posteriormente se criar um ramo e dar a conhecer ou relembrar o significado de cada flor	- Relembrar tradições - Momento de caminhada - Fomentar a cultura geral	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	São Marcos na quinta-feira da Ascensão	Passeio a São Marcos	-Momento de lazer e descontração	- Idosos do Centro de Dia	São Marcos	—	Animadora Cultural A.A.D. A.S.G	Recursos existentes	Realizada
	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Diálogo para sensibilizar	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2ºs feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Dia da Criança (1)	Elaborar no salão vários cantinhos com imensos jogos que se faziam antigamente para as crianças se juntarem aos idosos	- Promover convívio intrageracional	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Dia da Criança (1)	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes	Realizada
	Dia Mundial do Ambiente (6)	Palestra sobre a importância da reciclagem Visita à ERSUC	Sensibilizar para o respeito pela natureza	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Rua	—	A.A.D A.S.G An. Cult	—	Não Realizada
	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Idosos do Centro de Dia	Dia do Piquenique (18 de Junho)	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizada em outra data
	Festa Final de Ano (21)	Proporcionar momentos de convívio;	- Promover o convívio inter pessoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral	Realizada
		Propiciar momentos de boa disposição e diversão;							
		Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Realizada
Visita dos idosos do centro de dia;									
Saber ouvir uma história.									



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Julho	Feriado Municipal comemoração (Semana 2-5)	Diálogo acerca do dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer - Promover momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Confraria da Rainha Santa Isabel	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizada
	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós Realização de videochamadas com os familiares (netos)	- Promover convívio intergeracional - Proporcionar momentos com familiares	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem	-Não Realizada
	Passeio no Basófilas	Passeio pela Cidade de Coimbra	- Momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	-----	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem	Realizada



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Julho	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2^{as} feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1^a quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Julho Agosto Setembro	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias	- Promover momentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas	- Idosos do Centro de Dia	Vários Locais - Figueira da Foz - Mira -Tentugal -Rebolim	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizada
		Romaria de São Tomé							

[Handwritten signature]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Setembro	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os utentes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
		Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes
		Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia da Doença de Alzheimer (21)							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os utentes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Refeitório	Marmelos	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Realizada
	Dia Internacional da Música (1)	Criação de um momento de convívio intergeracional, cantando músicas infantis e antigas	- Promover convívio entre gerações - Momento de lazer	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche Prof. Música	_____	Realizada
	Dia da Alimentação (16)	Sessão de consolidação sobre como ter uma boa alimentação	Alertar para possíveis cuidados a ter	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes	Realizada
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Baile de Halloween (31)	Lazer e convívio	Baile	- Idosos do Centro de Dia	Glamour	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Patrocinado	Realizada

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
		Estabelecer laços com outras gerações;						
Novembro	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
		Deslocação até aos cemitérios mais próximos para os utentes homenagearem os seus familiares bem como antigos amigos e conhecidos						
Novembro	Homenagem aos Finados		- Promover o culto da saudade dos entes-queridos e de Clientes falecidos da Instituição	- Idosos do Centro de Dia	Cemitério de São Paulo de Frades Cemitério de Eiras Cemitério do Dianteiro	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Não realizada
	Dia de São Martinho (11)	Idosos e crianças juntam-se para comemorar tradições – fogueira para assar castanhas Realiza-se um lanche de convívio	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	60€ Realizada

[Handwritten signature and initials]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Novembro	Dia Mundial dos Diabéticos (14)	Sessão de sensibilização sobre cuidados a ter com a saúde	- Cuidados a ter com a saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial do Mar (17)	Criação de um momento de relaxamento, ouvindo sons do mar Reconhecimento das praias de Portugal	- Promover momento de lazer - Proporcionar relaxamento	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia do Pijama (20)	Todos levam vestido o pijama e realiza-se uma sessão fotográfica com cenário respetivo ao tema	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Pijama	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Recursos existentes
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

(Handwritten signature and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Dia Mundial do Tango (11)	Espectáculo de dança alusiva ao dia a celebrar	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	_____	Professor de dança	_____	Não realizado
	Dia a definir	Passeio para observar a decoração da época natalícia	- Proporcionar momentos de diversão e lazer entre os Clientes	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	_____	Não Realizada
	Festa de Natal (dia a definir)	Apresentação de uma atividade com a participação dos Clientes de Centro de Dia e Creche, alusiva à época a celebrar Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Definido no Plano Geral	Realizada
	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizada com alteração de data


1.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Realizada
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes	Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes	Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							


v.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Área Nutricional

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Dia Mundial da Água – Hidratação no Idoso	Informar os idosos sobre: - Importância da Hidratação - Sinais de Desidratação - Atividade sobre formas de aumentar a ingestão de água no idoso	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Garrafas de água Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	5€
Maio	Dia Mundial da Hipertensão	Promover atividades dinâmicas com o objetivo de aprenderem os valores de referência da tensão arterial Quais os riscos associados e cuidados a ter	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor Medidor de tensão	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—
Setembro	Dia Mundial da Doença de Alzheimer	Informar os idosos sobre: - O que é a demência e vários tipos - O que é a disfasia e vários tipos - Cuidados a ter na disfasia - Técnicas para melhorar a alimentação	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—
Outubro	Dia Mundial dos Diabetes	O que é diabetes Recomendações para a prevenção Cuidados a ter na doença	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão	Aprender a fazer pão Reconhecer a roda dos alimentos	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projeto	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	_____
Mensalmente	Rubrica. "Vamos conhecer as frutas e legumes!"	Todos os meses dar a conhecer uma fruta ou um legume, destacando os seus benefícios e como podemos introduzir na alimentação	Workshop	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas								





1.
26

ANEXOS

- Serviço de Apoio Domiciliário

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	Atividade alusiva ao dia, enviar cântico das janeiras em folheto	- Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recriação de tradições	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Fevereiro	Carnaval (21)	Baile de Máscaras com lanche partilhado	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Fevereiro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Março	Dia da Mulher (8)	Envio de lembrança realizada pelos utentes do centro de dia (bolachas, bombons, etc...)	Momento de partilha	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	XXXXIX Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€
	Dia do Pai (a celebrar no dia 17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Abril	Celebração da Páscoa (3-6)	Missa de Páscoa	- Manter as tradições - Momento religioso	- S.A.D. - Idosos Centro de Dia	A.S.C.R.P.S. F.	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Realizada
	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores		A.A.D A.S.G An. Cult.	NÃO REALIZADO
	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica, comemorando o Feriado	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Realizada
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Realizada
Maio	Dia da Mãe	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Realizada




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Humanos	Matérias	Financeiros	
Maio	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Realçar a importância do apoio familiar	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	A.A.D A.S.G An. Cult.	Matérias Inerentes á atividade	Recursos existentes	Realizada
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Animador Cultural	Matérias Inerentes á atividade	Recursos existentes	Realizada
	Dia de Portugal (10)	Realizar um trabalho alusivo ao feriado comemorativo	- Promover momento de descoberta e complemento de informação	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Animador Cultural	Matérias Inerentes á atividade	Recursos existentes	Realizada
Junho	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Parque de Merendas	A.A.D A.S.G An. Cult.	Matérias Inerentes á atividade	Recursos existentes	Realizada com alteração de data
	Festa Final de Ano (23)	Assistir á apresentação de uma peça de teatro / música pelos Clientes de Centro de Dia e Creche	- Promover o convívio interpeessoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	A.A.D A.S.G An. Cult.		Definido no Plano Geral	Realizada
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Animador Cultural	Matérias Inerentes á atividade	Recursos existentes	Realizada

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Julho	Feriado Municipal comemoração (2-5)	Trabalho relacionado com o dia em questão Visita à Rainha Santa	- Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Casa Confraria da Rainha Santa Isabel	—	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada
	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós	- Promover a afetividade através da receção de uma lembrança	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Julho Agosto Setembro	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias	- Sessão fotográfica - Promover momentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas - Desenvolver competências	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia		Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Setembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os Clientes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Dia da Doença de Alzheimer (21)	Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizada
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizada

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os Clientes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Serviço de Apoio Domiciliário	Refeitório	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
Novembro	Dia de São Martinho (11)	Realização de um magusto	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult	60€ Realizada



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Humanos	Financeiros	Material	Humanos
Novembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	An. Cultural	Recursos existentes	Material Inerentes á atividade	realizado
	Baile de Halloween	Lazer e Convívio	Baile	- Serviço de Apoio Domiciliário	Glamour	An. Cultural	Recursos existentes	Material Inerentes á atividade	realizado
Dezembro	Festa de Natal (dia a definir)	Assistir á apresentação de uma atividade pelos Clientes de Creche e Centro de Dia Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral	Material Inerentes á atividade	realizado
	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário/Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Material Inerentes á atividade	Realizado com alteração de data


C. J.




[Handwritten signature]
1.

2a
[Handwritten signature]

ANEXOS

- Creche

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Janeiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa		
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Entrega de Avaliações (8 a 12)	Promover a interação e troca de experiências creche/família;	Reunião individual com os pais para entrega de avaliações do 1º semestre.	Creche	Gabinete	Avaliações e registos em formato papel	Equipa Educativa Família		
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.							




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Janeiro	Dia dos Reis (dia 5)	Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa;	Decoração da instituição de acordo com o tema alusivo;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes à Atividade	Equipa Educativa		Realizada
		Ampliar as experiências e os saberes das crianças, conhecendo outras realidades;							
		Estimular a criatividade e a imaginação.	Dinâmicas alusivas ao tema.						
Fevereiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							

[Handwritten signature]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Fevereiro	Carnaval	Desmistificar os medos infantis;	Desfile na Instituição;	Creche	Salas de atividade e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Promover o desenvolvimento do jogo simbólico;							
		Desenvolver a imaginação criativa;							
		Favorecer o alargamento do vocabulário;	Disfarces de acordo com cada sala (temática dos projetos de sala);						
		Promover o convívio, a amizade e a alegria entre salas;							
		Alargar a área de conhecimento do mundo.							
Dia dos Afetos (dia 14)	Partilhar sentimentos de alegria e diversão através de situações lúdicas;	Mural com fotografias das crianças.	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada	
	Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade.								
Março	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos:	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestiário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							

13

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Março	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia do Pai (dia 19)	Valorizar os laços familiares;	Lembrança para o pai;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes à atividade	Equipa Educativa Famílias		Realizada
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;							
		Incentivar a criança a ter um maior conhecimento do Pai;	Dinâmica com os pais durante tarde;						
		Incentivar a participação das famílias no processo educativo.	Vídeo para os pais.						




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Primavera	Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	Realizada
		Promover o contacto com o exterior;	Recolher elementos naturais exploração de vestuário alusivo à época;					
		Incentivar e ensinar as crianças a cuidarem das plantas.	Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema;					
			Exploração de lengalengas, canções, histórias e poesias sobre a estação.					
	Semana da Agricultura /Dia da Árvore e da Floresta	Passear e conhecer as matas da Cidade	Passeio à Mata Nacional do Choupal;	Creche e Idosos do Centro de Dia	Mata Nacional do Choupal	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	Realizada pela metade
		Sensibilizar para a proteção da natureza;	Plantação de uma árvore de fruto.					


1.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Abril	Páscoa	Fomentar o gosto pela cultura e tradições da Páscoa;	Decorar a instituição;	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada pela metade
		Proporcionar o conhecimento do significado religioso da festa da Páscoa;	Elaboração de uma lembrança alusiva ao tema;						
		Incentivar o dinamismo lúdico e o jogo do faz-de-conta;	Confeção de um foliar						
		Proporcionar às crianças contacto com ingredientes diferentes e sua exploração;							
		Alargar a área do conhecimento do mundo.							
	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos; Brincar na rua; Explorar materiais naturais;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;	(todas as 2 ^{as} feiras do mês)						
		Saber ouvir uma história.							

1. 

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Abril	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia Internacional do Livro Infantil (dia 2)	Promover o respeito e o gosto pelo livro;	Visita à Biblioteca Municipal;	Sala dos pesseguitos	Biblioteca Municipal				Realizada pela metade
		Fomentar hábitos de leitura;							
		Proporcionar uma experiência diferente às crianças;	Dinâmica com os pais da sala dos laranjinhos – peça de teatro.	Sala dos laranjinhos	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa educativa Famílias		Realizada
		Promover a escuta nas crianças;							
		Ensinar as crianças a cuidar dos livros;							
Maio	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2ªs feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							


1.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Maio	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia da Mãe (dia 3)	Valorizar os laços familiares;	Elaboração de uma prenda para a Mãe;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Realizada
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;	Dinâmica com as mães durante a tarde;						
		Valorizar o papel da Mãe como elementos fundamentais no equilíbrio afetivo da criança;	Vídeo para a mãe.						
	Dia da Família (dia 16)	Promover a relação entre escola/família;	Convívio/ almoço partilhado em local a definir com famílias e colaboradoras da creche/centro de dia;	Creche Centro de Dia Famílias	Exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Fomentar a importância da família;							
		Promover a participação dos pais na vida escolar dos filhos.							





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia da Criança	Proporcionar um dia diferente à criança com alegria e brincadeira;	Dia passado no parque escutista Vera Cruz com os escuteiros.	Creche	Parques Escutista Vera Cruz	Inerentes às atividades	Equipa educativa		Realizada pela metade
		Promover a sua interação com a natureza;							
		Descobrir diferentes meios e alargar o seu conhecimento do mundo.							

51





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Santos Populares	Celebrar os santos populares	Arraial dos Santos Populares com convívio com as famílias e comunidade;	Creche Famílias Idoso Comunidade	Instituição (interior ou exterior)	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Funcionárias da ASCR		Não Realizada
			Marchas						
	Festa Final de Ano (21 de junho)	Proporcionar momentos de convívio;	Festa de Final de Ano;	Creche Famílias Idoso Comunidade	Instituição (interior ou exterior)	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Funcionárias da ASCR		Realizada
		Propiciar momentos de boa disposição e diversão;							
	Estação do Ano Verão	Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.	Celebração dos finalistas.	Creche	Sala de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior; Recolher elementos naturais exploração de vestuário alusivo à época;						
		Promover o contacto com o exterior;	Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema; Exploração de lengalengas, canções, histórias e poesias sobre a estação.						

APF.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

		Explorar a água.	Piscina; praia.									
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	11	Recursos Envolvidos			Financeiros	Estado	
Junho	Passeio Final de Ano (dia 29)	Interagir com os pais e filhos;	Ida a um parque com animais com a comunidade educativa.	Creche Famílias	Parque Zoológico		Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Não realizada		
		Interagir com animais.										
		Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos; Brincar na rua; Explorar materiais naturais;	Ida para o exterior	Creche	Rua		Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada	
Julho	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades		Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada		
		Visita dos idosos do centro de dia;										
		Saber ouvir uma história.										
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente		Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada		
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.										
	Entrega de Avaliações (1 a 5)	Promover a interação e troca de experiências instituição/família; Conversação com Pais sobre o desenvolvimento da criança.	Reunião individual com Pais para entrega das avaliações do 2º semestre e dado conhecimento sobre as intervenções futuras e próximos objetivos a serem trabalhados.	Creche	Gabinete		Avaliações e registos em formato papel	Equipa educativa		Realizada		



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Julho	Dia dos Avós (dia 26)	Promover os laços afetivos entre netos e avós;	Realização de uma prenda para entregar aos avós;	Creche Avós	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Troca de experiências e saberes entre netos e avós;							
		Descobrir a importância dos vários elementos da família.	Dinâmica com os avós.						
Agosto	Atividades livres	Passeio pelo exterior	Atividades livres	Creche	Salão e exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Piscina							
		Brincadeiras livres							
Setembro	Adaptação	Criar laços efetivos entre crianças/crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado;	(Re)conhecimento do espaço físico da creche;	Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
			Dar liberdade de escolha observando as suas atitudes e comportamentos de modo a que a orientação do adulto seja adequada;						
		Fomentar uma boa relação com a família atendendo às suas necessidades e dúvidas;	Brincadeiras ao ar livre;						
		Aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade).	Manipular e experimentar gradualmente os materiais existentes na sala						

[Handwritten signature]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Humanos	Financeiros	Estados	
Setembro	Reunião de Pais	Dar a conhecer o funcionamento da instituição e alterações ao regulamento.	Reunião geral com responsáveis das crianças, educadora e representantes da direção da instituição.	Familiars	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Professores das atividades extracurriculares		Realizada
		Observar as transformações da natureza;	Visitas ao exterior para observar a natureza;						
	Estação do Ano - Outono	Desenvolver o sentido do tato, paladar, olfato, visão e audição.	Atividades de expressão plástica.	Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa educativa		Realizada
		Conhecer as cores e os frutos em destaque na natureza;	Provas de frutos da época;						
		Desenvolver competências por adquirir na criança.	Elaboração de trabalhos pedagógicos;						
			Exploração de histórias, canções, poesias e imagens.						
	Vindimas	Observar e experienciar o processo da vindima;	Exploração de imagens, vídeos, ou no exterior o processo da vindima;	Creche	Creche ou local a destinar no próximo ano letivo	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e parcerias		Realizada
		Explorar as uvas através dos sentidos.	Exploração de uvas.						


C.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Desfolhada do milho	Explorar o milho;	Exploração do milho;	Creche e Centro de Dia	Salão ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Diferenciar as diferentes texturas do milho.	Trocas de experiências com os idosos dos cânticos entoados sobre a temática.						


C.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Dia do Idoso	Promover o desenvolvimento da socialização através do contato com pessoas mais velhas;	Entrega de uma lembrança	Creche e Centro de Dia	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e Animadora		Realizada
		Sensibilizar para o afeto e respeito para os idosos.	Atividades em conjunto com os idosos do centro de dia						
	Dia do Animal	Observar diferentes animais;	Atividade a definir no próximo ano letivo	Creche ou exterior	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parcerias		Realizada
		Reconhecer neles diferentes características.							
	Dia da Alimentação	Degustação de sabores diferentes;	Atividades dinamizadas pela nutricionista	Creche	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Nutricionista		Realizada
		Observação de vários alimentos;							
		Promover o conhecimento de alimentos bons e maus para a saúde.							
	Reunião de Pais – final do mês	Sensibilizar os pais para os projetos de sala	Reunião de pais por sala.	Familiars	Salas de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Diálogo com os pais sobre rotinas da sala							





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Outubro	Dia das Bruxas	Contacto com os hábitos tradicionais do meio;	Trabalhos plásticos;	Creche	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
			Decoração da instituição;						
		Comemorar a data.	Exploração de uma abóbora.						
			Celebração do dia na creche						
Novembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							


C.
7.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Novembro	São Martinho	Promover preservação das tradições populares;	Decoração da instituição com a realização de trabalhos alusivos à época;	Instituição Familiares	Salão	Inerentes às atividades	Funcionárias da Instituição		Realizada
		Proporcionar momentos de convívio e confraternização;							
	Dia do Pijama	Degustação e exploração de castanhas.	Magusto com os Familiares	Creche Família	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Lembrar as crianças que todas devem crescer numa família;	Colaboração com as famílias na componente solidária da atividade;						
		Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias pelo facto de virem para a creche vestidas de pijama;							
		Fomentar junto das crianças e suas famílias a componente solidária de estar a ajudar uma instituição.							


1.


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizada
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizada
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizada
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Estação do Ano - Inverno	Reconhecer as características desta estação;	Realização de trabalhos e atividades alusivas à época;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Sensibilizar as crianças para a transformação da natureza;	Histórias, canções, poemas e lengalengas inerentes ao tema;						
		Promover o contato com diferentes materiais e exterior.	Observação do tempo e das suas transformações.						

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Dar a conhecer diferentes formas de deslocação;	Visita a uma instituição	Creche	Parceria	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parceria		
		Promover a interação com pessoas com deficiência.							
	Festa de Natal	Promover a interação creche/família;	Decoração da creche de acordo com o tema;	Creche, família, comunidade; SAD e Centro de Dia.	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizada
		Fomentar o respeito pelos costumes e tradições natalícias; Incentivar a participação das famílias e estabelecer relações de confiança e partilha;	Festa de Natal para a comunidade e família.						



 Ki

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
(a definir)	Métodos de introdução alimentar	O que é diversificação alimentar Orientações de como introduzir os alimentos	Workshop	Pais das crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
(a definir)	Preparação de refeições equilibradas na infância	Confeccionar lanches saudáveis e criativos	Workshop	Pais das crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Outubro	Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão	Aprender a confeccionar pão Reconhecer a roda dos alimentos	Utilização de tintas naturais Explorar várias frutas para experimentar diferentes texturas e sabores	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Mensalmente	Rubrica. "Vamos conhecer as frutas e legumes!"	Todos os meses dar a conhecer uma fruta ou um legume, destacando os seus benefícios e como podemos introduzir na alimentação	Workshop	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas								

Área Nutricional

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados:

Nos termos estatutários, fizemos a análise e verificação da documentação apresentada pela Direcção, relativa ao relatório e contas do exercício de 2023.

Foram pedidas à Direcção, as explicações que foram consideradas indispensáveis ao exercício das nossas funções.

O Conselho Fiscal, apreciou o relatório e contas do exercício de 2023, e concluiu que os mesmos satisfazem os requisitos legais.

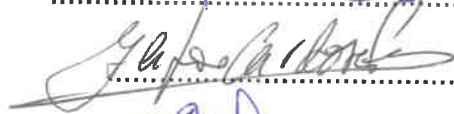
Nestes termos, somos de parecer:

- 1) Que o relatório e contas do exercício de 2023, estão em condições de serem aprovados pela Assembleia Geral;
- 2) Que se dê um voto de confiança à Direcção, pela forma empenhada como tem conduzido os destinos da Instituição durante o seu mandato.

S Paulo de Frades, 27 de março de 2024

O Conselho Fiscal


..... - Presidente


..... - Vogal


..... - Vogal