

Wildkräuter-Tavolata in Flims Waldhaus

Der Begriff «Tavolata» kommt aus dem Italienischen und bedeutet übersetzt «Tafelrunde». Sie bringt Menschen in einer ungezwungenen Atmosphäre zusammen und lädt jedes Mal zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

An der Wildkräuter-Tavolata bekommt der Genuss einen ganz besonderen Stellenwert. Hier erlebst du, wie aus wild wachsenden Kräutern und natürlichen Lebensmitteln Köstlichkeiten entstehen. Die Gerichte werden hauptsächlich von mir vorbereitet. Als Gast hilfst du beim fertig kochen, anrichten, dekorieren oder servieren mit.

Auf den Tisch kommen Leckerbissen wie Brennnesselküchlein, Gänseblümchensuppe, Löwenzahnlimonade oder Waldmeisterbowle. Wir geniessen das Essen ohne Alkohol.

Falls du eine Allergie auf Kräuter wie zum Beispiel Haseln und Birken hast oder allgemein Allergikerin oder Allergiker bist, ist die Wildkräuterküche eventuell nicht das Richtige für dich.

- **Samstag, 10. Mai 2025 / Samstag, 30. August 2025**

11.00 Uhr bis ca 16.00 Uhr l Kosten: CHF 120 pro Person inkl. Getränke
Anmeldung unter www.naturezia.ch oder unter 076 460 76 22

Geleitet wird die Veranstaltung von Nicole Romer-Frei von Naturezia

Naturezia GmbH l Promenada 29 l 7018 Flims Waldhaus
+41 76 460 76 22 l nicole.romer@naturezia.ch

NATUREZIA
PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.