



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 20. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberaterin	feelMOOR 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po Fitness*	Halle 1

Mittwoch 22. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmacher-museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

Freitag 24. Januar

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3,00 € Anmeldung bis 12 Uhr 07564-302-150	Bad Wurzach Info
19:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 21. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
14:00	Gesundheitsvortrag Vom Stress zum Burnout	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moor-abteilung	Wartebereich Moorabteilung
17:30	Bodystyle&Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Donnerstag 23. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Käsereiführung Vogler	Gospoldshofen
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1

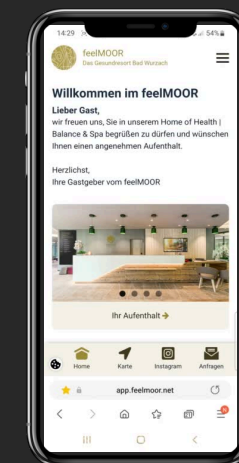
Samstag 25. Januar

10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Auf den Spuren der Torfstecher mit Gästekarte 5 €, Dauer 3 Stunden	Bad Wurzach Info

Sonntag 26. Januar

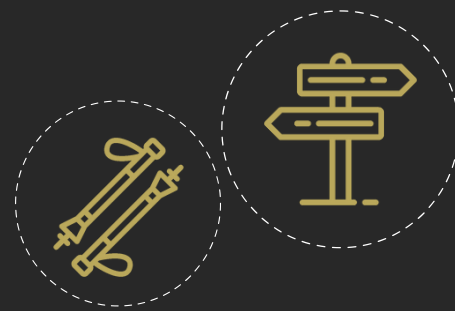
10:00	Fit - Mix*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelmoor-Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 27. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	Konferenzraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po Fitness*	Halle 1

Dienstag 28. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
14:00	Gesundheitsvortrag Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moor- abteilung	Wartebereich Moorabteilung
17:30	Bodystyle&Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 29. Januar

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmacher- museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

Donnerstag 30. Januar

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1

Freitag 31. Januar

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3,00 € Anmeldung bis 12 Uhr 07564-302-150	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 01. Februar

10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

Sonntag 02. Februar

10:00	Fit - Mix*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net
WEB APP

