

VHI-12 (Stimmstörungsindex)

Name, Vorname		Datum
Geb.-dat.	Beruf	Diagnose
Ich brauche meine Sprechstimme vorwiegend für		☐ meinen Beruf ☐ Freizeitaktivitäten ☐ normale tägliche Unterhaltungen
Ich brauche meine Singstimme vorwiegend für		☐ meinen Beruf ☐ Freizeitaktivitäten ☐ nichts dergleichen, ich singe nicht
Ich schätze meine Gesprächigkeit so ein (bitte ankreuzen):		
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10		
stiller Zuhörer	normaler Sprecher	äußerst gesprächig

	Bitte kreuzen Sie an, was für Sie zutrifft: 0 = nie, 1 = selten, 2 = manchmal, 3 = oft, 4 = immer					
1	Bevor ich spreche, weiß ich nicht, wie meine Stimme klingen wird.	0	1	2	3	4
2	Abends ist meine Stimme schlechter.	0	1	2	3	4
3	Ich habe das Gefühl, dass ich mich anstrengen muss, wenn ich meine Stimme benutze.	0	1	2	3	4
4	Wegen meines Stimmproblems bin ich weniger kontaktfreudig.	0	1	2	3	4
5	Ich meide größere Gruppen wegen meiner Stimme.	0	1	2	3	4
6	Ich fühle mich bei Unterhaltungen wegen meiner Stimme ausgeschlossen.	0	1	2	3	4
7	Anderen fällt es schwer, mich in einer lauten Umgebung zu verstehen.	0	1	2	3	4
8	Meine Familie hat Schwierigkeiten, mich zu hören, wenn ich zuhause nach ihnen rufe.	0	1	2	3	4
9	Man hört mich wegen meiner Stimme schlecht.	0	1	2	3	4
10	Es ist mir peinlich, wenn man mich bittet, etwas zu wiederholen.	0	1	2	3	4
11	Ich ärgere mich, wenn man mich bittet, etwas zu wiederholen.	0	1	2	3	4
12	Ich schäme mich wegen meines Stimmproblems.	0	1	2	3	4

Wie schätzen Sie Ihre Stimme heute ein? 0 1 2 3
0 = normal, 1 = leicht gestört, 2 = mittelgradig gestört, 3 = hochgradig gestört