

**Du wirst fit – deine  
Krankenkasse zahlt**

mein  
**Ernährungscoach.online**

- **Kostenerstattung  
bis zu 100%**
- **Keine komplizierte  
Antragstellung**



## **Dein Präventionskurs. Online.**

meinErnährungscoach.online ist ein Präventionskurs zum Thema Ernährung. Wir bringen dir die Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung bei und zeigen dir effektive Strategien diese in deinen Alltag zu integrieren. Gemeinsam analysieren wir dein Ess- und Bewegungsverhalten und optimieren es so, dass du dein Wunschgewicht erreichen und halten kannst. Ziel ist dabei immer, eine langfristige Verhaltensänderung herbeizuführen, um deine Erfolge dauerhaft zu erhalten.



### **Überall Verfügbar**

Der Kurs ist jederzeit und überall verfügbar. Egal ob auf deinem Smartphone, Tablet oder Computer, du hast jederzeit Zugriff auf deine Kursinhalte.

### **Deine Krankenkasse zahlt dein Training**

Unsere Kurse sind qualitätsgesichert nach dem Deutschen Standard Prävention. Damit werden sie von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell bezuschusst. Die Kursgebühr beträgt 99,00 Euro. Die Höhe der Erstattung beträgt bis zu 100 % der Kursgebühren. Nach Abschluss des Kurses wird der Zuschuss direkt an dich ausgezahlt.



meinErnährungscoach.online setzt nicht auf starre Diäten und Ernährungspläne. Vielmehr hilft dir der Kurs dabei, deine Essgewohnheiten an deine individuellen Bedürfnisse anzupassen. Starte jetzt in ein gesünderes und aktiveres Leben. Scanne einfach den folgenden QR-Code. Er bringt dich direkt zum Kurs.

### **Stelle deine Ernährung jetzt um**



[go.essen.coach/seidler](https://go.essen.coach/seidler)