



ASSOCIAÇÃO SOCIAL, CULTURAL E RECREATIVA DE S. PAULO DE FRADES

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024

Capítulo I - Breve Enquadramento

1.1. Caracterização da Instituição

Fundada em 8 de Março de 1984, a Associação Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades, surge no sentido de proporcionar à população local, com características essencialmente rurais um espaço de convívio, sem que para tal fossem necessárias deslocações a locais distantes da Freguesia.

As atividades da ACRSPF nos seus primórdios tinham essencialmente um cariz desportivo nomeadamente, Atletismo, Futebol de Salão e um cariz Recreativo com a realização de bailes e peças de teatro.

Atentos às necessidades da população local e à inexistência na Freguesia de respostas sociais, nomeadamente para a Infância e Idosos. Um grupo de pessoas da comunidade reuniu esforços no sentido de constituir uma Instituição Particular de Solidariedade Social, a qual foi criada em 1 de Abril de 2003, sob a inscrição nº 69/2004, fls. 77 e 77 Vº., Livro nº 10 das Associações de Solidariedade Social, após o seu reconhecimento como IPSS a sua denominação alterou-se para “Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades assim como os seus estatutos, revistos em 06/11/2015.

A Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades, têm como objetivos principais:

- a) Dar expressão de uma forma organizada ao dever moral de justiça e solidariedade social, contribuindo para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos, fundada nos princípios orientadores da economia social;
- b) A concretização mediante a concessão de bens, prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, nomeadamente nos seguintes domínios:
 - Apoio á Família; Apoio às pessoas idosas; Apoio às pessoas com deficiência e incapacidade; Apoio á integração social e comunitária; Apoio á Infância e juventudes, incluindo as crianças e jovens em perigo; Proteção social dos cidadãos nas eventualidades da doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho;

Prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa; Educação e Formação Profissional dos cidadãos; Resolução dos problemas habitacionais das populações; outras respostas sociais dos cidadãos, nomeadamente criar e promover infra estruturas de apoio, de acolhimento, de ajuda humana e social em geral às famílias e seus constituintes em situações de risco, de abandono, de necessidade e de carência com vista à melhoria das condições de vida e de bem -estar; Apoio aos familiares ou prestadores informais, na respetiva qualificação e na prestação de cuidados; Promoção de atividades de índole educacional, de formação profissional, cultural, desportiva e recreativa,

Secundariamente, a associação propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Prestação de serviços pessoais à comunidade em geral, que dignifiquem a pessoa humana no âmbito de fornecimento ou produção de serviços ou bens de uso pessoal ou doméstico.
- b) Prestação de serviços pessoais que satisfaçam necessidades básicas de suporte á vida em comunidade, nomeadamente dos mais carenciados e desprotegidos e que sejam manifestamente casos de grande dependência ou abandono;
- c) Desenvolver atividades de natureza económica socialmente úteis que tenham e assumam um carácter meramente acessório das atividades principais, desde que tal resulte de uma manifesta complementaridade funcional e instrumental relativamente aos fins não lucrativos, contribuindo exclusivamente para o financiamento das atividades principais;
- d) Desenvolver soluções que proporcionem aos seus clientes a salvaguarda dos seus valores monetários ou outros que sejam perecíveis, bem como valores e referenciais de ordem moral, familiar e comunitária, de acordo com o regime legal aplicável a cada caso.

No entanto, a mudança nesta Associação, surge em 2005, no sentido em que esta assume para além da vertente cultural e recreativa um papel fulcral no âmbito do social, sendo que em 1 de Abril de 2005 a ASCRSPF celebra com o Instituto de Segurança Social, I.P, Centro Distrital de Coimbra um acordo de cooperação para a resposta social de A.T.L.

No entanto, a ASCRSPF pretendia alargar a sua dinâmica de intervenção, designadamente à 1ª Infância e à população Idosa tendo por isso apresentado candidatura ao Programa de Apoio Integrado aos Idosos (PAII), em 2005 e, ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES) em Maio de 2006. O Projeto PAII foi aprovado, e funcionou de Maio de 2009 a Maio de 2011

No seguimento da aprovação do projeto PARES implementou-se em Janeiro de 2011, o funcionamento das respostas sociais: Creche, 30 utentes; Centro de Dia, 20 utentes; e Serviço de Apoio Domiciliário, 30 utentes.

Em Março de 2014 a ASCRSPF aderiu à Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, que têm como objetivo promover o desenvolvimento local através da formação de uma consciência coletiva e responsável dos diferentes problemas sociais, com o recurso a formas inovadoras de conjugação de esforços individuais e coletivos, no sentido de definição de prioridades, de uma planificação integrada e da avaliação das políticas sociais e das estratégias de intervenção para uma maior eficácia na erradicação da pobreza e da exclusão social na União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

No âmbito da sua participação na CSF de Eiras e S. Paulo de Frades mantém desde Dezembro de 2014 um protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, como entidade gestora do Fundo de Emergência Social.

A ASCRSPF tem como objetivo continuar a promover social, cultural e recreativamente a Comunidade da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

1.2. Nota Introdutória

Dando cumprimento ao disposto na alínea b) do artigo 29º dos Estatutos da Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades, vem a Direção apresentar o Plano de Atividades, Contas de Exploração Previsional e Orçamento de Investimento para o exercício de 2024.

A ASCRSPF define-se como um agente que pretende promover uma prestação de serviços de qualidade, através de uma gestão organizada, estando assim a contribuir para o crescimento económico e desenvolvimento local.

O ano de 2024, continuará a ter como seguimento as linhas orientadoras que conduzam a um caminho de crescimento sustentado, sempre com a tónica no Cliente e no desenvolvimento da Instituição centrado em alicerces sólidos.

Neste sentido, a Direção apresenta este Plano de Atividades com o objetivo de uma intervenção credível, e sempre com o foco no futuro.

Aqui fica desde já o nosso bem-haja, repleto de esperança, sobre o Futuro.

Capítulo II - Áreas de Intervenção

A ASCRSPF apresenta o Plano de Atividades a desenvolver nas respostas sociais de Creche, Centro Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

2.1. Área da Infância

Creche

As experiências das crianças nos primeiros anos de vida estão muito relacionados com a qualidade dos serviços que lhe são prestados. É no decurso dos três primeiros anos que uma criança vai aprender as principais regras de relacionamento, a andar, a falar. Os cuidados adequados durante a infância trazem benefícios para toda a vida. Neste sentido, consideramos que o contexto de desenvolvimento caracteriza-se por ser acolhedor e dinamizador de aprendizagens, onde a criança se possa desenvolver de forma global, adequada e harmoniosa. Porque só desta forma é possível desenvolver a sua autoestima, autoconfiança e capacidade de se tornar independente face aos desafios futuros com que irá sendo confrontada ao longo do seu desenvolvimento.

A creche tem capacidade para 30 crianças, e a sua frequência está completa.

[Handwritten signature and initials]

A resposta social de creche é composta por três salas:

Berçário

Que tem como designação de Moranguitos, com capacidade para 8 bebés - 3 meses até á aquisição de marcha.

Sala dos Laranjinhos

Com capacidade para 10 crianças com idades compreendidas entre 1 ano e 2 anos;

Sala dos Pesseguitos

Com capacidade para 12 crianças com idades compreendidas entre os 2 e 3 anos.

Objetivos:

- Despertar a curiosidade e o pensamento;
- Promover o desenvolvimento pessoal e social da criança, com base em experiências de vida democrática numa perspetiva de educação para a cidadania
- Fomentar a inserção da criança em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade das culturas, favorecendo uma progressiva consciência como membro da sociedade
- Estimular o desenvolvimento global da criança no respeito pelas suas características individuais, inculcando comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diferenciadas

- Contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso á escola e para o acesso na aprendizagem
- Desenvolver a expressão e a comunicação através de linguagens múltiplas como meios de relação, informação, de sensibilização estética e de compreensão do mundo
- Proceder á despistagem de inaptações, deficiências ou precocidades e promover a melhor orientação e encaminhamento da criança
- Incentivar a participação das famílias no processo educativo e estabelecer relações de afetiva colaboração com a comunidade
- Proporcionar á criança ocasiões de bem-estar e de segurança, nomeadamente no âmbito da saúde individual e coletiva.

Recursos Humanos afetos à resposta social CRECHE

Categoria	Total
<i>Ajudante de Ação Educativa</i>	4
<i>Educadora de Infância</i>	2
<i>Auxiliar de Serviços Gerais (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Cozinheira (afeta às outras respostas sociais)</i>	2
<i>Ajudante de Cozinha (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Escriturária (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Diretora Técnica (afeta às outras respostas sociais)</i>	1

2.2. Na área da Terceira Idade

2.2.1. Centro de Dia

O Centro de Dia define-se como uma resposta social, desenvolvida em equipamento social, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

A resposta social de Centro de Dia colmata dificuldades com que o idoso e, o seu agregado familiar se deparam no quotidiano procurando assim possibilitar aos clientes que usufruam desta resposta social uma oferta de serviços de proximidade diversificada, permitindo que o idoso permaneça no meio habitual de vida mas, possibilitando no entanto novos relacionamentos e elos de ligação com o exterior, através da inter-relação estabelecida com os colaboradores da instituição, clientes e comunidade minimizando situações de isolamento e solidão.

O Centro de Dia tem capacidade para 20 clientes e a sua frequência está completa.

A resposta social assegura a prestação dos seguintes serviços:

- Fornecimento de refeições e respetivo acompanhamento;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal);
- Transporte (de/e para o Centro de dia);
- Preparação e administração de medicação;
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atendimento Social Individualizado em família ou contexto de gabinete.

O centro de dia pretende desenvolver as seguintes atividades:

- Estimulação física ou motora;
- Estimulação Cognitiva ou mental;
- Estimulação de competências pessoais e sociais;
- Animação através da expressão e da comunicação;
- Animação através da expressão plástica;
- Animação Lúdica;

Recursos Humanos afetos à resposta social Centro de Dia

Categoria	Total
<i>Ajudante de Ação Direta</i>	1
<i>Auxiliar de Serviços Gerais</i>	1
<i>Animadora Cultural</i>	1
<i>Auxiliar de Serviços Gerais (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Cozinheira (afeta às outras respostas sociais)</i>	2
<i>Ajudante de Cozinha (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Escriturária (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Diretora Técnica (afeta às outras respostas sociais)</i>	1

2.2.2. Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário define-se como sendo uma resposta social organizada a que as pessoas em situação de dependência podem ter acesso para satisfação de necessidades básicas e específicas, apoio nas atividades instrumentais da vida quotidiana e atividades sócio-recreativas. Este conjunto de serviços é prestado no domicílio habitual de vida do Cliente, contribuindo para a promoção da sua autonomia e a prevenção de situações de dependência ou do seu agravamento.

Esta resposta tem como objetivo responder às expectativas de alguns clientes e familiares, nomeadamente com a diminuição o mais possível da institucionalização do idoso, sendo a resposta SAD considerada por muitos clientes como uma forma de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeada dos afetos e pertences, mas com uma vantagem de existirem novos relacionamentos facultados pela equipa multidisciplinar, que se deslocam ao domicílio podendo contribuir para muitos destes idosos o único elo de ligação com o exterior, minimizando situações de isolamento e solidão. A resposta social têm capacidade para 35 clientes, tendo atualmente uma frequência de 34 Clientes.

A Resposta mantém acordos de cooperação para 30 clientes, os restantes 5 são extra acordo de cooperação.

Objetivos:

- Gestão e monitorização do processo individual;
- Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Contribuir para a permanência dos clientes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estratégias residenciais;
- Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;
- Facilitar o serviço de comunidade;
- Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos clientes, sendo este objeto de contratualização;
- Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- ✓ Fornecimento de refeições em dias úteis, fins-de-semana, feriados e respetivo acompanhamento;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto pessoal em dias úteis, fins-de-semana e feriados;
- ✓ Tratamento de roupa (uso pessoal e da habitação do cliente)
- ✓ Higiene habitacional apenas nos locais de frequência do Cliente e de seu uso exclusivo;
- ✓ Preparação /Administração da medicação;
- ✓ Avaliação da glicemia e administração da insulina;
- ✓ Atendimento psicológico e psicossocial em família, em contexto de gabinete, ou através de visita domiciliária;

- ✓ Encaminhamento para outros serviços;
- ✓ Animação promotora de desenvolvimento pessoal e social;
- ✓ Animação lúdica;
- ✓ Ações de informação ou formação destinadas ao cliente, família, grupos de pares e redes de vizinhança.

Recursos Humanos afetos á resposta social SAD

<i>Categoria</i>	Total
<i>Ajudante de Ação Direta</i>	4
<i>Auxiliar de Serviços Gerais (substituição em folgas/férias/baixas médicas)</i>	2
<i>Animadora Cultural (a tempo parcial)</i>	1
<i>Cozinheira (afeta às outras respostas sociais)</i>	2
<i>Ajudante de Cozinha (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Escriturária (afeta às outras respostas sociais)</i>	1
<i>Diretora Técnica (afeta às outras respostas sociais)</i>	1

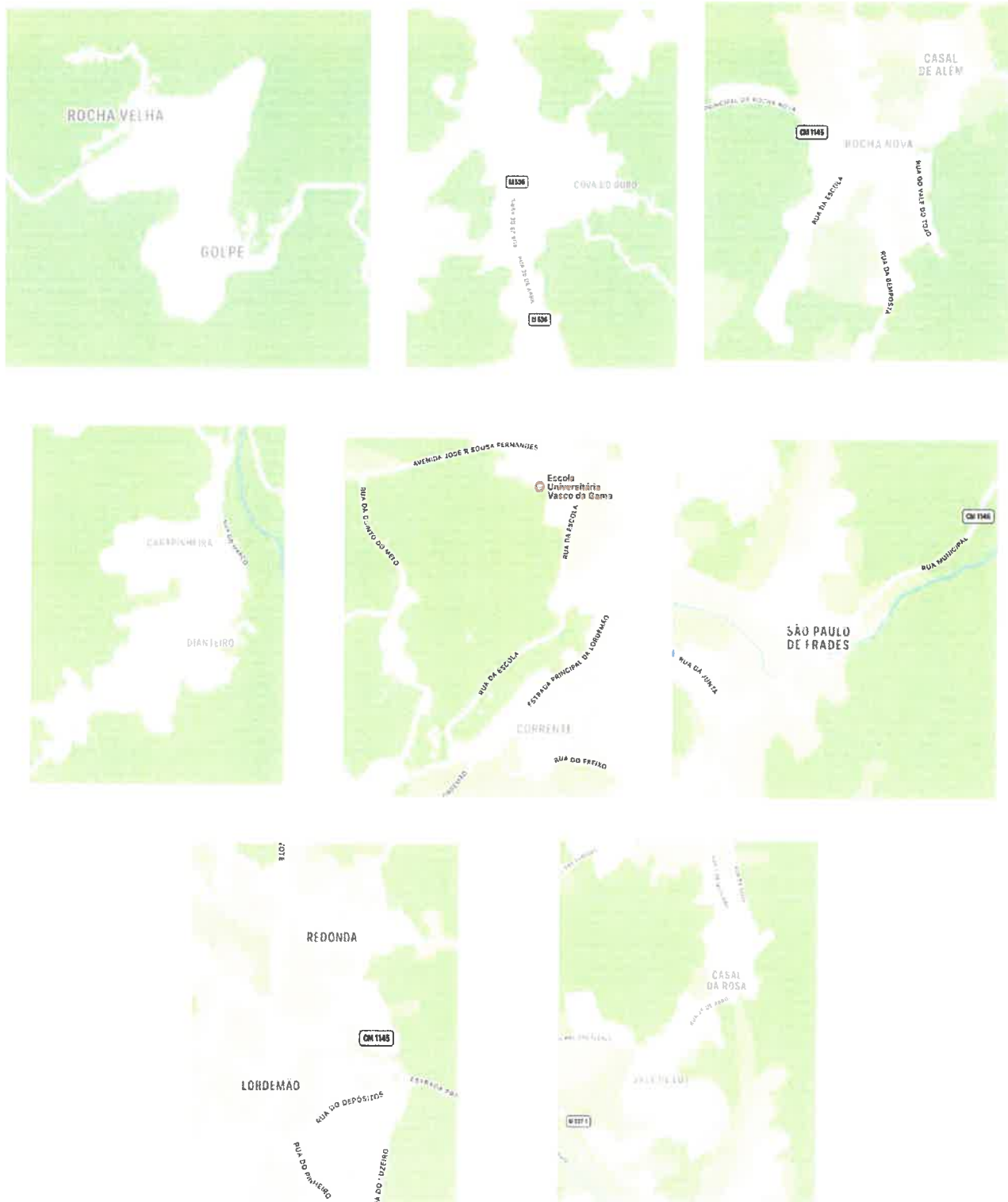
A ASCRSPF continuará a proceder à sinalização/encaminhamento dos seus Clientes das Respostas de Serviço de Apoio Domiciliário e, de Centro de Dia, com base nos critérios definidos, para o Programa de Assistência telefónica a Idosos “Projeto Voz Amiga” promovido pela Câmara Municipal de Coimbra, o qual consiste no funcionamento de uma central de assistência permanente, pronta responder a qualquer situação de emergência, 24 h por dia através de um sistema de comunicação rápido e seguro.

O Serviço inclui o fornecimento gratuito do equipamento que pode ser das seguintes modalidades:

- Comunicações fixo+móvel de forma a garantir o acesso dentro e fora de casa;
- Botão de alarme pessoal para ativação remota dentro de casa, o qual possa ser usado em bracelete ou colar.

[Handwritten signature and initials]

Os clientes das respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, são na sua maioria das localidades abaixo anunciadas.



2.2.3. Atividades de Animação Sociocultural

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

A ASCRSPF pretende desenvolver atividades que compreendam a individualidade e personalidade de cada Cliente, num ambiente que estimule a sua criatividade e a interação com os outros pares e funcionários de forma, a que os Clientes sintam que as atividades propostas são adaptadas aos seus interesses, expectativas e, às suas capacidades físicas e mentais.

Um envelhecimento com sucesso não significa apenas, uma saúde física funcional, mas também uma participação ativa na sociedade. Com o envelhecimento progressivo da população e, com as mudanças das condições de vida das gerações mais novas tem-se verificado nos últimos anos, um aumento da institucionalização dos idosos, principalmente daqueles que perderam a autonomia ou precisam de apoio nas atividades de vida diária.

O envelhecimento é um processo natural do ciclo de vida do ser humano, do qual advém alterações do ponto de vista neurológico e fisiológico, que se repercutem numa diminuição do funcionamento sensorial, cognitivo e motor. Assim, devemos diariamente prevenir e até mesmo retardar o aparecimento destas alterações através da realização de várias atividades e terapias é necessário que o idoso se mantenha ativo.

Estas atividades e terapias podem contribuir para a tornar a evolução das alterações mais lenta e dar maior autonomia e independência à pessoa, proporcionando uma melhoria na qualidade de vida.

Devemos diariamente encorajar a capacidade criativa e estimular as habilidades, porque todos são criativos e têm competências, apenas precisam de ser valorizados não só pelas suas contribuições no passado, mas também pela sua história atual.

As atividades e terapias propostas devem sempre potencializar as capacidades dos presentes e, estimular as competências que estão a degradar-se para que a pessoa consiga encontrar ou reencontrar sensações de bem-estar essenciais para uma vida plena, melhorando a sua auto-estima e, promover uma auto-imagem positiva.

Objetivos:

- ✓ Aumentar a autoestima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas.
- ✓ Aumentar o tempo ocupacional
- ✓ Reforçar as identidades culturais e convívio inter-geracional
- ✓ Promover a partilha de experiências
- ✓ Promover a socialização
- ✓ Desenvolver a destreza física e mental do idoso
- ✓ Envolver a comunidade no processo de integração social dos nossos clientes
- ✓ Promover hábitos de vida saudável;
- ✓ Prevenir a desorientação temporal e espacial
- ✓ Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso;

No âmbito do Centro de Dia desenvolvem as seguintes atividades que lhes permitem evitar o isolamento e o ócio, desenvolver o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões de ação, ao mesmo tempo que promovem o desenvolvimento e enriquecimento das qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.

- **Literacia Informática**

Esta atividade consiste em sessões de manuseamento do computador com objetivo de desenvolver o contato com as tecnologias de informação.

- **Jogos Lúdicos**

Os jogos lúdicos têm como objetivo divertir as pessoas e o grupo, ocupar o tempo, promover o convívio e divulgar os conhecimentos, artes e saberes. Na sua essência, todas as atividades têm estes objetivos, mas, a animação lúdica é vocacionada principalmente para a essência da animação: o lazer, o entretenimento e a brincadeira.

- **Sessão de Cinema**

A sessão de cinema tem como objetivo, promover interação e momentos de lazer entre idosos, relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos

- **Ginástica de manutenção/Treino de marcha**

As aulas de Ginástica que têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde, o auto domínio, combatendo o sedentarismo, o stress e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples e de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida e contribuir para a estabilização e retardamento do processo de envelhecimento.

- **Participação nas sessões “Teatro e Memória”**

É um projeto em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e o Teatrão, que procura criar uma experiência de trabalho teatral com idosos não atores, com objetivo de estimular cognitivamente e, de proporcionar momentos de lazer e de reconforto.

Salientamos a realização de atividades que são transversais às Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, designadamente:

- **Jogos de Estimulação Cognitiva**

O objetivo dos jogos/atividades de estimulação cognitiva é aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade, velocidade preceptiva e, prevenir o surgimento de doenças degenerativas. Esta atividade será desenvolvida através de ateliers de memória que compreendem o desenvolvimento de operações aritméticas simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo de memória, Sopa de letras, Puzzles.

- **Treino de Escrita**

Esta atividade consiste em sessões de alfabetização e de treino com o objetivo de manter ou adquirir capacidades de literacia.

- **Atelier de Expressão Plástica**

As atividades de expressão plástica permitem ao cliente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora.

- **Passeio no Exterior**

Pretende-se promover momentos de lazer e incentivar a prática da atividade física.

- **Visitas Culturais**

Visa a promoção de momentos de lazer e de conhecimentos aos clientes e incentivá-los a conhecer novos locais ex: museus, exposições, feiras, praias.

- **Dança/Baile**

A dança é uma forma de animação que pode e deve ser desenvolvida com os idosos, uma vez que para estes a dança está associada a memórias experiências importantes na sua vida.

Esta atividade será desenvolvida através de organização de festas, de bailes, e de tardes de dança onde os idosos poderão realizar dança tradicional, jogos de dança, onde os clientes se possam exprimir livremente, tendo como objetivo a manutenção e melhoria das capacidades cognitivas, melhoria da qualidade de vida e da autonomia.

Na ASCRSPF existe uma promoção do convívio entre gerações o que possibilita um maior conhecimento de todos os sujeitos envolvidos no processo intergeracional, possibilitando a minimização dos preconceitos relacionados aos idosos. Preconceitos evidenciados em toda a parte, começando na família alastrando-se por toda a sociedade.

Para os idosos a lembrança das próprias experiências como os seus pais e filhos pode ser importante na aceitação da própria vida e na relação com os netos. Os idosos transpõem assim o isolamento e valorizam a sua auto-estima.

Numa época, em que os valores familiares se alteram, rege a necessidade de fomentar a importância das relações inter-geracionais, dignificando a figura do avô e o seu papel, de modo a potenciar e a revalorizar socialmente o seu estatuto, nomeadamente através da realização das seguintes atividades entre as Respostas Sociais de Centro de Dia e a Creche.

- **Hora do Conto**
- **Aula de música**
- **Participação no Projeto “Rua com Eles”**
- **Comemoração em conjunto de várias efemérides**

2.3. Área Nutricional

A ASCRSPF dispõe de uma nutricionista afeta às respostas sociais de Creche, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, que exerce maioritariamente funções na área de Alimentação Coletiva e Restauração. Tendo como atividades o desenvolvimento/ atualização de um conjunto de manuais, planos e instruções relacionados com o sistema de segurança alimentar e respetivos pré-requisitos, e com as ementas e gestão do sistema de fornecimento de refeições, nomeadamente, manual de procedimentos em higiene alimentar/ código de boas práticas, plano de ementas, fichas técnicas, manual de captações, manual de dietas, entre outros.

Todas estas funções são sempre articuladas em conjunto com a direção e são suportadas por um estudo da realidade da instituição, tendo por base a evidência científica, assim como pela legislação aplicável.

Executa também funções na área de Nutrição Clínica através da identificação do risco nutricional e respetiva intervenção nutricional e monitorização. Relativamente à área de Nutrição Comunitária e Saúde Pública são exercidas funções de formação interna a funcionários, formação on the job e promoção da literacia alimentar e nutricional de grupos populacionais.

Capítulo III – Intervenção Comunitária Projetos

3.1. Comissão Social de Freguesia/Fundo de Emergência Social

A implementação das Comissões de Freguesia e a sua intervenção na Freguesia têm se revelado um importante mecanismo de apoio na medida, em que permite a concretização de intervenções de âmbito social, no sentido em que os parceiros são conhecedores das situações de maior carência e vulnerabilidade da Freguesia.

Assim, com o objetivo de colmatar as situações de exclusão social e vulnerabilidade, decorrentes de situações de desemprego, doença ou outra que são impeditivos de auferir rendimentos que permitam aos agregados fazer face às necessidades básicas do quotidiano(ex: alimentação, saúde, água, eletricidade, gás, habitação(rendas e pequenos arranjos), educação e, outros casos em que estejam em causa as condições mínimas de sobrevivência dos indivíduos e/ou agregados familiares, tendo sido criado um instrumento de apoio financeiro, denominado Fundo de Emergência.

Os apoios concedidos no âmbito do FES são deliberados nas reuniões de Núcleo Executivo, as quais têm uma periodicidade quinzenal (exceto situações específicas) , e têm como objetivo apresentação, discussão e decisão relativamente aos casos apresentados pelas entidades competentes.

A ASCRSPF mantém-se como entidade gestora deste Fundo desde 2014, tendo celebrado o último protocolo em 28/03/2023 com a Câmara Municipal de Coimbra, que têm como objetivo definir regras, princípios e procedimentos para a atuação da entidade gestora e para atribuição das verbas aos beneficiários.

Esta verba será disponibilizada em três tranches: mês da assinatura do protocolo, Maio e Setembro. Relativamente às tranches recebidas a ASCRSPF têm de realizar os relatórios dos apoios concedidos, mediante a entrega dos comprovativos das despesas, e deliberações da CSF referente aos montantes atribuídos em sede de reunião da CSF.

Capítulo IV – Obras/Aquisição de Equipamentos

Ao longo dos anos a estrutura da ASCRSPF foi sofrendo alterações e ajustamentos naturais consequência da necessidade de adaptação ao processo de desenvolvimento de novas respostas e serviços e estimulado pela necessidade de criar novos desafios e de introduzir novas dinâmicas na vida da Instituição, garantindo o alcance de novos avanços e a concretização de uma visão de futuro.

Face ao contexto promovido pela medida de gratuidade da creche implementada de forma gradual desde a Portaria nº 271/2020 até á Portaria nº 198/2022 promoveu-se uma progressiva procura pelas famílias para a integração na resposta de Creche, nesta sequência, em Setembro de 2022, encetamos diligências junto do Instituto da Segurança Social, IP- Centro Distrital de Coimbra para o alargamento da capacidade da nossa resposta social de Creche.

<i>Tipo de intervenção/Aquisição</i>	<i>Valor</i>
<i>Obras de beneficiação do interior e exterior da Instituição</i>	25.000,00€
<i>Aquisição de equipamento para o alargamento da resposta social</i>	25.000,00€

Capítulo V – Recursos Humanos/Materiais e Formação

5.1. Recursos Humanos

Os funcionários necessitam de possuir competências cognitivas e relacionais elevadas para que possam ter uma maior capacidade de adaptação às alterações organizacionais onde desenvolvem a sua atividade profissional.

É importante que as próprias organizações apostem na qualificação dos seus profissionais, tendo em conta a sua individualidade, a especificidade do cargo e, o “saber-fazer” dos seus profissionais.

No que se refere a organizações como as IPSS, são essencialmente procuradas pelos seus serviços os quais se pretende que tenham qualidade e os seus colaboradores competências para exercer a profissão.

A formação é vista como um conjunto de atividades que visam a aquisição de capacidades práticas, conhecimentos, comportamentos e atitudes que são exigidos a um individuo para o exercício das funções de uma profissão. E esta, tem de ser encarada numa perspetiva de formação ao longo da vida, em que se procura melhorar competências, conhecimentos e aptidões de forma continua.

A formação constitui-se como elemento estratégico de gestão em qualquer organização, já que intervém e condiciona o desempenho do seu principal recurso, as pessoas. Existindo assim uma ligação direta entre o desempenho profissional e a formações dos trabalhadores.

Um dos principais recursos de uma organização é o elemento humano, são os profissionais que fazem a Instituição, neste sentido deverá existir uma coresponsabilização entre a Direção e os funcionários pela frequência de formações.

A Instituição assegura que as contratações de colaboradores respeitam os normativos em vigor, procurando-se uma elevada exigência ao nível dos conhecimentos adquiridos, das capacidades das competências dos indivíduos para trabalharem com a população alvo da Instituição.

No que se refere ao recrutamento, seleção e admissão, existe um procedimento que define as regras, designadamente, as etapas de seleção, através de análise curricular, entrevista e, posterior admissão, está em fase de elaboração o Manual de Acolhimento onde o novo colaborador poderá consultar as regras internas, historial da Instituição e apresentação do funcionamento e as funções.

A ASCRSPF poderá recorrer à apresentação de candidaturas às seguintes medidas, Medidas Estágios Ativar, e Medidas Compromisso Emprego Sustentável, ou outras medidas que surjam perante as necessidades temporárias da instituição.

Quadro Pessoal da ASCRSPF 2024

Nome	Categoria Profissional	Tipo de contrato
<i>Adriana Raquel da Silva Colaço</i>	Ajudante de Cozinha	Por tempo indeterminado
<i>Alexandra Isabel Santos Almeida Rodrigues</i>	Auxiliar de Serviços Gerais	Por tempo indeterminado
<i>Ana Cristina de Oliveira Cunha</i>	Auxiliar de Serviços Gerais	Por tempo indeterminado
<i>Ana Margarete Fonseca Marques</i>	Cozinheira de 2ª	Por tempo indeterminado
<i>Ana Paula Oliveira Pires</i>	Ajudante de ação direta 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Ana Rita Ribeiro Marques</i>	Educadora de Infância	Por tempo indeterminado
<i>Ana Ruth Matias da Silva</i>	Ajudante de Cozinha	Contrato de Substituição da funcionária Adriana Colaço
<i>Andreia Sofia Ferreira da Fonseca</i>	Cozinheira de 3ª	Por tempo indeterminado
<i>Daniela Carolina Santos Paiva</i>	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por tempo indeterminado
<i>Elisabete Correia Marques Pratas</i>	Escriturária de 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Elsa de Fátima Roxo Martins</i>	Ajudante de Ação direta de 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Mariana Sofia dos Santos Fernandes</i>	Animadora Cultural	Por tempo indeterminado
<i>Isabel Maria Ferreira Valença</i>	Ajudante de Ação direta de 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Bruna Carolina Maia Dinis</i>	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por tempo indeterminado
<i>José Alcides Pereira de Campos e Abranches</i>	Membro da direção/Presidente	Por tempo indeterminado
<i>Joana Rita Santos Valença</i>	Educadora de Infância	Por tempo indeterminado
<i>Joana Rita Tomé Leite da Silva</i>	Auxiliar de Serviços Gerais	Por tempo indeterminado
<i>Maria Madalena Ferreira Silva</i>	Ajudante de Ação direta de 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Marina Marques Neves</i>	Assistente Social Principal/Diretora Técnica	Por tempo indeterminado
<i>Marta Isabel Correia Bernardes</i>	Ajudante de Ação direta de 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Susana Isabel Santos Simões</i>	Ajudante de Ação Educativa de 1ª	Por tempo indeterminado
<i>Tatiana Raquel Pereira Fernandes</i>	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por tempo Indeterminado
<i>Graça das Neves Gonçalves</i>	Auxiliar de Serviços Gerais	Por tempo Indeterminado

Observações: A funcionária Adriana Colaço ausente em licença de maternidade/férias até Abril

A ASCRSPF para além de colaboradores internos recorre também a prestadores de serviços para a dinamização de atividades designadamente:

Nome	Categoria Profissional	Tipo de Contrato
Hugo Menezes	Professor de Expressão físico-motora	Prestador de serviços/Recibos verdes
Roberto Afonso	Professor de Expressão Musical	Prestador de serviços/Recibos verdes
Beatriz Santos	Nutricionista	Prestador de serviços/Recibos verdes

No âmbito do alargamento no ano de 2024 da resposta social de Creche afigura-se a necessidade de planificar o possível quadro de recursos humanos afeta a essa mesma resposta o qual será definido a seu tempo.

Quadro Pessoal a Contratar para o Alargamento da Resposta Social Creche

<i>Categoria</i>	<i>Tipologia de Contrato</i>
<i>1 Educadora de Infância</i>	A definir
<i>2 Ajudantes de Ação Educativa</i>	A definir

Banco de Voluntariado

A implementação do Banco de Voluntariado tem como objetivo criar um grupo de voluntários disponíveis para desenvolver várias atividades nas nossas respostas sociais.

Este grupo de voluntários irá ser bastante estruturado e planeado. Todos os elementos voluntários terão de assistir a formações na área de psicologia, área social e de saúde

5.2. Recursos Materiais

Espaços
R/Chão
Átrio
Secretaria
Cozinha
Refeitório
Sala de convívio
Lavandaria
Dispensa
2 Wc de funcionários
3 Wc de Clientes
Salão Polivalente

1º Andar
Sala de Pessoal/sala de Isolamento
1 Wc de Funcionários
1 Wc de clientes
3 Salas de atividades:
- <u>Berçário</u> : sala parque/copa de leite/sala de higienização
- Sala de 12-24 meses
-Sala de 24- 36 meses
-Sala dos 3 - 5 anos
Refeitório
1 Gabinete
1 Páteo
Salão Polivalente
1º Andar- Instalações cedidas em contrato comodato pela UFESPF
1 Wc de funcionários
1 Wc de clientes (crianças)
1 Gabinete
2 Salas
1 Páteo

Transportes
2 Viaturas de 9 lugares (Licenciada para Transporte Coletivo de Crianças)
1 Viatura de 9 lugares adaptadas a cadeira de rodas
1 Viatura de 5 lugares adaptada a cadeira de rodas
1 Viatura comercial de 2 lugares
1 Viatura comercial de 3 lugares

5.3. Formação

A Formação visa a aquisição de conhecimentos fundamentais, capacidades práticas, atitudes e formas de comportamento que constituem base indispensável para o exercício de uma profissão ou grupo de profissões com vista a uma especialização posterior ou à ocupação imediata de um posto de trabalho.

As IPSS são organizações que possuem um papel social bastante importante na sociedade, através do seu trabalho na ação social. Neste sentido, é proporcionando às funcionárias conhecimentos, competências e o desenvolvimento de atitudes que lhes permitam realizar as tarefas no seu âmbito laboral, com sucesso, capazes de dar contributo para o desenvolvimento da nossa Instituição, sendo reconhecidos como profissionais de valor.

Neste sentido e, para efetivar esta premissa é fundamental que os seus profissionais possuam competências adequadas à prestação destes serviços e, que frequentem formações destinadas à sua área de intervenção para complementarem os seus conhecimentos.

A formação transforma as pessoas mais ativas e conscientes da realidade das várias problemáticas que a sociedade apresenta, preocupando-se em serem mais responsáveis, mais participativos, valorizando a troca de saberes e experiências.

São identificadas as necessidades de formação de acordo com os interesses e necessidades manifestadas pelos Colaboradores sendo criado um Plano de Formação Anual, com os seguintes objetivos:

- Promoção do desenvolvimento de competências profissionais, pessoais e sociais, vocacionais;
- Dotar as funcionárias de um conjunto de competências que potenciem a otimização dos serviços prestados aos nossos Clientes
- Promover uma contribuição da melhoria da qualidade de vida dos nossos Clientes

Ações Previstas para 2024

Infância		
Curso/Módulo	Duração	Objetivos Gerais
<i>Cuidados Básicos na Saúde Infantil</i>	25 horas	-Identificar as noções básicas das diferentes fases do desenvolvimento Infantil; - Caracterizar os diferentes tipos de cuidados prestados na saúde infantil; -Identificar sinais de alerta no âmbito das atividades diárias à criança.
<i>Métodos de Introdução Alimentar</i>	1 hora	Dotar os pais de competências sobre uma alimentação saudável
<i>Preparação de refeições equilibradas na infância</i>	1 hora e 30 minutos	Capacitar os pais para elaboração de refeições equilibradas

Idosos		
Curso/Módulo	Duração	Objetivos Gerais
<i>Cuidados Básicos de Saúde</i>	25 horas	-Reconhecer alguns aspetos do envelhecimento da população. -Descrever as características do Agente em Geriatria. -Descrever os processos de comunicação e observação. -Prestar cuidados que proporcionem conforto à pessoa idosa.
<i>Violência na 3ª idade</i>	4 horas	-Diferentes tipos de violência
<i>Hidratação no Idoso</i>	1 hora	Importância da hidratação Sinais da Hidratação Formas de aumentar a ingestão de água nos idosos

<i>Idosos (cont)</i>		
<i>Curso/Módulo</i>	<i>Duração</i>	<i>Objetivos Gerais</i>
<i>Hipertensão</i>	1 hora	Promover atividades dinâmicas com o objetivo de promover os valores de referência da tensão arterial Quais os riscos associados á hipertensão
<i>Alimentação no idoso com demência disfagia</i>	2 horas	O que é a demência Vários tipos de demência O que é a disfagia Vários tipos de disfagia Cuidados a ter na disfagia Técnicas para melhorar a alimentação
<i>Diabetes</i>	1 hora	O que é diabetes Recomendações para a sua prevenção Cuidados a ter na doença

<i>Direção/Colaboradores em geral</i>		
<i>Curso/Módulo</i>	<i>Duração</i>	<i>Objetivos Gerais</i>
<i>Legislação Laboral</i>	25 horas	-Conhecer a legislação laboral aplicada à gestão de recursos humanos; -Reconhecer as regras associadas aos contratos, às férias, faltas e modalidades de cessação de contratos; -Identificar direitos e deveres dos trabalhadores à luz do código do trabalho.
<i>Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais</i>	25 horas	-Identificar os conceitos e princípios fundamentais sobre ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais. -Identificar os principais acidentes e doenças profissionais decorrentes da atividade do técnico familiar e de apoio à comunidade. -Identificar técnicas de prevenção de lesões músculo-esqueléticas. -Caracterizar os meios técnicos auxiliares de apoio à mobilização e marcha. -Reconhecer o papel dos meios técnicos auxiliares e das ajudas técnicas na prevenção de acidentes e doenças profissionais.
<i>HACCP- Ambiglobal</i>	4 horas	-Capacitar os colaboradores da área alimentar a implementar boas práticas; -Reconhecer a documentação e importância dos registos -Identificar os principais riscos profissionais e destreza no planeamento das medidas preventivas, corretivas e de correção
<i>Segurança e Saúde no trabalho- Ambiglobal</i>	4 horas	-Reconhecer as medidas preventivas e reativas em caso de emergência;
<i>Medidas Autoproteção- Ambiglobal</i>	4 horas	-Planeamento de evacuação e simulacros;
<i>Higiene Profissional</i>	4 horas	-Higiene das instalações, equipamentos -Conceitos e terminologias -Controlo da Higienização

Direção/Colaboradores em geral		
Curso/Módulo	Duração	Objetivos Gerais
ON THE JOB na área de segurança alimentar	20 horas	-Fichas Técnicas; Receção de matérias- primas; - Descongelação; - Controlo de óleos de fritura; -Armazenamento/conservação de alimentos; -Preparação das refeições; - Confeção, empratamento de alimentos, sobras e organização de instalações; - Higiene pessoal e manipulação de alimentos; - Higiene das instalações, equipamentos, utensílios, higiene da produção; -Limpeza e desinfeção; -Manual de dietas, -Cuidados na alimentação na 1ª infância; - Cuidados na confeção/elaboração nas sopas enriquecidas; -Alergénios; - Desperdício alimentar
No decorrer do ano de 2024 poderá existir a introdução de outras ações sempre numa ótica de qualificação interna e aperfeiçoamento.		

Capítulo VI – Comunicação Interna e Externa-Meios de Divulgação

Para a ASCRSPF prosseguir com os seus objetivos é fundamental um envolvimento total entre as partes interessadas, para tal devemos optar por uma comunicação transparente e contínua por forma a dar suporte ao desenvolvimento da mesma, bem como ao reforço do envolvimento comunitário e o papel da ASCRSPF na comunidade.

Uma instituição só pode envolver as partes interessadas conhecendo as suas necessidades e expectativas, de modo a delinear as atividades, definir canais de comunicação adequados, mensurar e avaliar o impacto a nível de desempenho organizacional e social, de forma a traçar ações de melhoria.

Contudo, para tal é necessário avaliar a comunicação interna e externa da ASCRSPF, a comunicação interna assume um eixo fundamental, porque se os recursos humanos não estiverem satisfeitos, não se sentem parte da estratégia da ASCRSPF muito dificilmente conseguirão alcançar os objetivos pretendidos. É fulcral uma comunicação interna flexível, eficaz, evidente sempre que possível transparente, envolvendo-as nas decisões, na concretização dos objetivos organizacionais, para tal, é crucial escutar os recursos humanos através de:

- Questionários de Avaliação da Satisfação dos Colaboradores;
- Consulta Anual dos Trabalhadores no âmbito dos Serviços de Segurança e Saúde no trabalho;
- Reuniões anuais (Janeiro, Outubro) com todos os colaboradores da Instituição;
- Reuniões mensais com todos os colaboradores de cada sector específico;
- Reunião sempre que necessário/solicitado com os colaboradores que demonstrem insatisfação na prestação dos serviços ou que a execução do mesmo, não esteja a ser realizada como previsto.

Não podemos divulgar externamente os serviços sem inicialmente questionar os internos, dar a conhecer, divulgar porque a imagem de qualquer organização são os próprios colaboradores e clientes que constroem ou debelam, face ao exposto é essencial investir na comunicação interna, no envolvimento de todos, na contribuição individual.

A evolução da comunicação com os todos os públicos-alvo internos e externos, divulgando as suas atividades e projetos, torna-se essencial para o seu posicionamento na Sociedade, veiculando assim a angariação de novos parceiros das iniciativas que desenvolvemos, assim como Clientes.

Saber comunicar e concretizar a comunicação torna a Instituição mais próxima da Comunidade, reforçando a cultura democrática através da participação social das famílias, associados, das organizações dos vários setores e da responsabilização individual e coletiva.

Perante esta atualidade, torna-se uma necessidade ainda mais premente, na medida em que a Instituição encontra-se fechada a pessoas externas e, sem contactos de proximidade privilegiando-se outros meios comunicacionais que não os presenciais.

6.1. Comunicação Externa

A ASCRSPF, mantém atualizado permanente o seu sítio na Internet WWW.ascrspf.org, que permite o cumprimento dos requisitos legais obrigatórios nomeadamente com a publicitação de documentos institucionais: Convocatórias para Assembleia-Geral, Código de Conduta para a Prevenção e combate ao assédio no trabalho, Estatutos, Plano de Atividades, Relatório de Contas, Parecer do Conselho Fiscal, permitindo assim transparência da gestão.

Atribuímos significativa importância às redes sociais, nomeadamente á página do facebook, na medida em que esta ferramenta permite a visualização das atividades realizadas pelos Clientes, em tempo real e de forma imediata pelos seus familiares e amigos.

6.2. Comunicação Interna

Ao nível da comunicação interna existem instrumentos que permitem aos Funcionários, Clientes obterem conhecimento das iniciativas designadamente, quadro informativo, cartazes, circulares internas, flyers.

Capítulo VII – Acordos/ Parcerias:

A Cooperação/Parceria entre Instituições/entidades Públicas é um fator determinante para a prossecução e sucesso de alguns objetivos institucionais. Neste sentido, a ASCRSPF procura sempre manter este tipo de parcerias formais ou informais que apoiam e suportam a dinâmica institucional.

Conscientes da importância das parcerias a ASCRSPF, pretende durante o ano de 2023:

- Reforçar as parcerias existentes, sempre com objetivo patente de desenvolvimento de situações de interesse estratégico em prol da Instituição e da sua Comunidade Local;
- Avaliar a necessidade de formalizar novas parcerias;

<i>Entidades Parceiras</i>	<i>Designação da Parceria</i>
<i>Instituto da Segurança Social, I.P-Centro Distrital de Coimbra</i>	Assegurar o pagamento pontual e regular das comparticipações financeiras estabelecidas nos Acordos de Cooperação para as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche; Colaborar com a Instituição garantindo-lhe o apoio nos aspetos técnicos ligados ao funcionamento do equipamento ou serviço abrangido por este acordo; Acompanhar e avaliar o funcionamento das respostas sociais, a qualidade dos serviços prestados e o sentido social das respostas desenvolvidas pela Instituição, no respeito pela autonomia da Instituição, uniformizando os respetivos procedimentos e instrumentos de avaliação.

Entidades Parceiras	Designação da Parceria
Câmara Municipal de Coimbra	Utilização de recursos materiais e humanos do município, assim usufruindo de parcerias/projetos do mesmo para o desenvolvimento de algumas atividades de caráter lúdico e cultural da Instituição; Integração na Rede Social, assim como no grupo operativo dos idosos, com objetivo de rentabilizar recursos e sinergias para a realização de atividades <u>No âmbito do Fundo Municipal de Emergência Social:</u> - Transferir para a Instituição as verbas após o envio dos relatórios de execução da despesa; - Colaborar com a entidade no acompanhamento e na atribuição dos apoios aos beneficiários, de modo a contribuir para a eficácia do FMES; - Disponibilizar recursos humanos ao Atendimento Social Integrado para acompanhamento técnico e auxílio á decisão dos apoios a conceder pelas CSF; - Divulgar o FMES junto da Comunidade elemento da Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, no âmbito da qual foi eleito para o Núcleo Executivo da CSFESPF juntamente com mais parceiros.

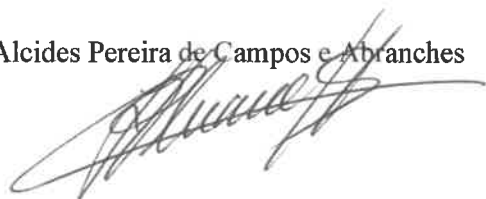
<i>Entidades Parceiras</i>	<i>Designação da Parceria</i>
<i>União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades</i>	A cooperação entre a Instituição e UFESPF é fundamental para promover as necessidades da Comunidade, nomeadamente no âmbito da Comissão Social de Freguesia; Existe também parceria no sentido de cedência no edifício sede da UFESPF sito na Rua da Junta- S. Paulo de Frades, de salas no R/CH para realização de atividades de formação ou de interesse da Comunidade, e um contrato de Comodato das instalações do primeiro andar do edifício para desenvolvimento da resposta social de Jardim de Infância.
<i>Instituto de Emprego e Formação Profissional-IEFP</i>	Esta parceria pretende permitir usufruir de medidas de contratação, nomeadamente: Contrato de Emprego-Inserção, Medidas Estágios-Emprego, medidas estímulo emprego, Estágios profissionais, ou outros benefícios.
<i>Escola Profissional Vasconcellos Lebre</i>	Desenvolvimento de ações de formação, que permitam reforçar a qualificação dos funcionários e, pessoas da Comunidade
<i>Direção Geral de Reinserção Social</i>	Encaminhamento de situações referenciadas para cumprimento de trabalho comunitário
<i>"Saúde até Si"</i>	Colaboração com na cedência de instalações para a colheita de análises Clínicas, assim como na divulgação do serviço junto dos nossos Clientes e da Comunidade Local;
<i>Centros de Saúde</i>	Esta parceria desenvolve-se com os Centros de Saúde de abrangência dos nossos Clientes, existindo sempre uma articulação ao nível do gabinete de Serviço Social, nomeadamente no âmbito de sinalizações/encaminhamentos e com as equipas médicas e de enfermagem.
<i>Escola Superior de Enfermagem de Coimbra</i>	Colaboração na integração de estágios curriculares, estágios de observação de enfermagem e, estudos clínicos com pertinência para Instituição

<i>Entidades Parceiras</i>	<i>Designação da Parceria</i>
<i>Escola Superior de Educação de Coimbra</i>	Colaboração na integração de estudantes de Animação Sócio-Cultural, Gerontologia Social, Educação de Infância;
<i>ERSUC, Resíduos Sólidos do Centro S.A</i>	Dinamização e realização de campanhas para a temática da reciclagem e separação de resíduos, junto da população em geral. Este protocolo visa a ASCRSPF como intermediária de transferência de valores entre a Ersuc e possíveis beneficiários.
<i>Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física</i>	Promover uma aproximação à vida ativa, desenvolvendo um conjunto de competências e familiarizar o estudante com a realidade do ambiente de trabalho, através da sua participação em diversas atividades desenvolvidas por esta, de acordo com o plano de trabalhos que vier a ser estabelecido no Acordo de Estágio.
<i>Ordem dos Nutricionistas</i>	Proporcionar a integração de estagiário de forma a atribuir um nível de autonomia e responsabilidade consentâneos com os objetivos e propósitos do estágio de acesso à profissão de nutricionista.

A DIRECÇÃO

S. Paulo de Frades, 28 de Novembro de 2023

Presidente – José Alcides Pereira de Campos e Abranches



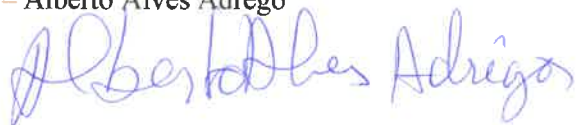
Vice – Presidente – Lúcia Maria Morais Pratas Borges



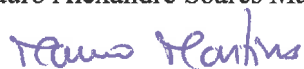
Tesoureiro – António Francisco Bento



Secretário – Alberto Alves Adrêgo



Vogal – Mauro Alexandre Soares Martins





ANEXOS

[Handwritten signature]
[Handwritten initials]



ORÇAMENTO

2024

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

ASSOCIAÇÃO SO - , CULTURAL E RECREATIVA DE S. PAULO DE FRADES - OI MENTO 2024

Conta	Descrição	Setembro	Anualizado	2,90%	Conta	Descrição	Setembro	Anualizado	2,90%
31	COMPRAS	53 857,60 €	71 810,13 €	73 900,00 €	71	VENDAS	130 607,88 €	180 883,00 €	186 130,00 €
3121121	BAR		0,00 €	0,00 €	72	PRESTACÕES DE SERVIÇOS		279 880,00 €	185 100,00 €
3121122	MATERIAL DIDÁTICO		0,00 €	0,00 €	721	ACTIVIDADE PRINCIPAL		0,00 €	0,00 €
3121124	GÉNEROS ALIMENTARES	53 430,10 €	71 240,13 €	73 310,00 €	72111	ATL - ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES		0,00 €	0,00 €
3121125	OUTROS	427,50 €	570,00 €	590,00 €	72113	APOIO DOMICILIÁRIO	73 376,00 €	101 916,00 €	104 870,00 €
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	57 353,07 €	73 970,76 €	76 110,00 €	72114	CRECHE	13 371,50 €	9 228,00 €	9 500,00 €
621	SUBCONTRATOS		0,00 €	0,00 €	72115	CENTRO DIA	40 440,00 €	59 364,00 €	61 090,00 €
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	24 347,04 €	29 962,72 €	30 840,00 €	72116	OUTROS	4 264,38 €	9 372,00 €	9 640,00 €
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	4 771,63 €	6 362,17 €	6 550,00 €	722	OUTRAS ACTIVIDADES	156,00 €	1 008,00 €	1 020,00 €
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	682,65 €	910,20 €	940,00 €	7221	BAR		800,00 €	820,00 €
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	577,67 €	770,23 €	790,00 €	72213	OUTRAS	156,00 €	208,00 €	210,00 €
6224	HONORÁRIOS	5 106,78 €	6 809,04 €	7 010,00 €	73	VARIAÇÕES NOS INVENTÁRIOS DE PRODUÇÃO			
6225	COMISSÕES		0,00 €	0,00 €	74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE			
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	11 142,78 €	12 357,04 €	12 720,00 €	75	SUBSÍDIOS A EXPLORAÇÃO	226 768,14 €	310 822,60 €	346 210,00 €
6227	SERVIÇOS BANCÁRIOS	2 065,53 €	2 750,04 €	2 880,00 €	751	DO ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	226 768,14 €	306 822,60 €	342 090,00 €
623	MATERIAS	3 836,36 €	5 115,15 €	5 220,00 €	7513	IEFP - ESTÁGIOS E BOLSAS	1 536,47 €	0,00 €	0,00 €
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGASTE RÁPIDO	2 461,36 €	3 281,81 €	3 380,00 €	7514	INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL	225 231,67 €	306 822,60 €	342 090,00 €
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA				75141	ATL - ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES	55,56 €	0,00 €	0,00 €
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO				75144	CENTRO DIA	23 567,04 €	35 985,60 €	41 100,00 €
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	1 375,00 €	1 833,33 €	1 890,00 €	75145	CRECHE	111 867,71 €	156 506,88 €	173 930,00 €
6238	OUTROS				75146	SERVIÇO APOIO DOMICILIÁRIO	89 741,36 €	114 330,12 €	127 060,00 €
624	ENERGIA E FLUÍDOS				752	DE OUTRAS ENTIDADES		4 000,00 €	4 120,00 €
6241	ELECTRICIDADE	14 970,63 €	19 960,84 €	20 530,00 €	76	REVERSÕES			
6242	COMBUSTÍVEIS	3 420,40 €	4 560,53 €	4 690,00 €	77	GANHOS POR AUMENTO DE JUSTO VALOR	3 417,09 €	9 566,40 €	9 690,00 €
6243	ÁGUA	8 640,61 €	11 520,81 €	11 850,00 €	78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS			
6248	OUTROS	2 909,62 €	3 879,49 €	3 990,00 €	781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES			
625	DESLICAÇÕES E ESTADAS	1 45 €	1,93 €	0,00 €	7816	DESCONTOS DE PRONTO PAGAMENTO OBTIDOS	3,28 €	4,37 €	0,00 €
6251	DESLICAÇÕES E ESTADAS				788	OUTROS RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	3 413,81 €	9 562,03 €	9 690,00 €
6252	TRANSPORTES DE PESSOAL				7883	OUTROS NÃO ESPECIFICADOS		5 010,28 €	5 010,00 €
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS				7888	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS PARA INVESTIMENTOS		0,00 €	0,00 €
6258	OUTROS				78884	DONATIVOS	1 990,71 €	2 654,28 €	2 730,00 €
626	SERVIÇOS DIVERSOS				7888X	OUTROS DIVERSOS	1 423,10 €	1 897,47 €	1 950,00 €
6261	RENDAS E ALUGUEIS	1 45 €	1,93 €	0,00 €	79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00 €	240,00 €	250,00 €
6262	COMUNICAÇÃO	1 620,21 €	2 160,28 €	2 220,00 €	791	JUROS OBTIDOS	0,00 €	240,00 €	250,00 €
6263	SEGUROS	5 084,77 €	6 779,69 €	6 980,00 €	7911	DE DEPÓSITOS		240,00 €	250,00 €
6264	ROYALTIES								
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	60,00 €	80,00 €	80,00 €					
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO								
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	5 192,01 €	6 922,68 €	7 120,00 €					
6268	OUTROS SERVIÇOS	2 240,60 €	2 987,47 €	3 070,00 €					
63	GASTOS COM O PESSOAL	245 935,44 €	379 022,36 €	379 050,00 €					
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	196 234,06 €	303 968,00 €	303 960,00 €					
6321	VENCIMENTOS	177 093,42 €	260 544,00 €	260 540,00 €					
6322	SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO			0,00 €					
6323	SUBSÍDIO DE FÉRIAS E SUBSÍDIO DE NATAL	19 140,64 €	43 424,00 €	43 420,00 €					
6324	DIUTURN. / PRÉMIOS / ABONO FALHAS / ISENÇÃO HORÁRIO			0,00 €					
636	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	43 657,66 €	67 785,20 €	67 790,00 €					
637	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFissionais	5 151,37 €	6 079,36 €	6 080,00 €					
638	GASTOS DE ACÇÃO SOCIAL	584,85 €	779,80 €	800,00 €					
64	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	307,50 €	410,00 €	420,00 €					
641	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	6 683,58 €	8 911,45 €	8 910,00 €					
642	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO								
6421	ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS	6 683,58 €	8 911,45 €	8 910,00 €					
6422	EDIFÍCIOS E OUTRAS CONSTRUÇÕES	5 581,34 €	7 441,79 €	7 440,00 €					
6423	EQUIPAMENTO BÁSICO	820,01 €	1 093,35 €	1 090,00 €					
6424	EQUIPAMENTO DE TRANSPORTE		0,00 €	0,00 €					
6425	EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO		0,00 €	0,00 €					
6427	OUTROS ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS		0,00 €	0,00 €					
643	ACTIVOS INTANGÍVEIS		376,31 €	380,00 €					
65	PERDAS POR IMPARIDADE								
66	PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR								
67	PROVISÕES DO PERÍODO								
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	245,71 €	327,61 €	340,00 €					
688	OUTROS	245,71 €	327,61 €	340,00 €					
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	3 053,63 €	3 257,21 €	3 350,00 €					
691	JUROS SUPORTADOS	3 053,63 €	3 257,21 €	3 350,00 €					
698	OUTROS GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO		0,00 €	0,00 €					

TOTAL DOS GASTOS 367 129,03 €

541 660,00 €

TOTAL DOS RENDIMENTOS 360 793,11 €

RESULTADOS -6 325,92 €

Meios Libertos 347,56 €

542 280,00 €

620,00 €

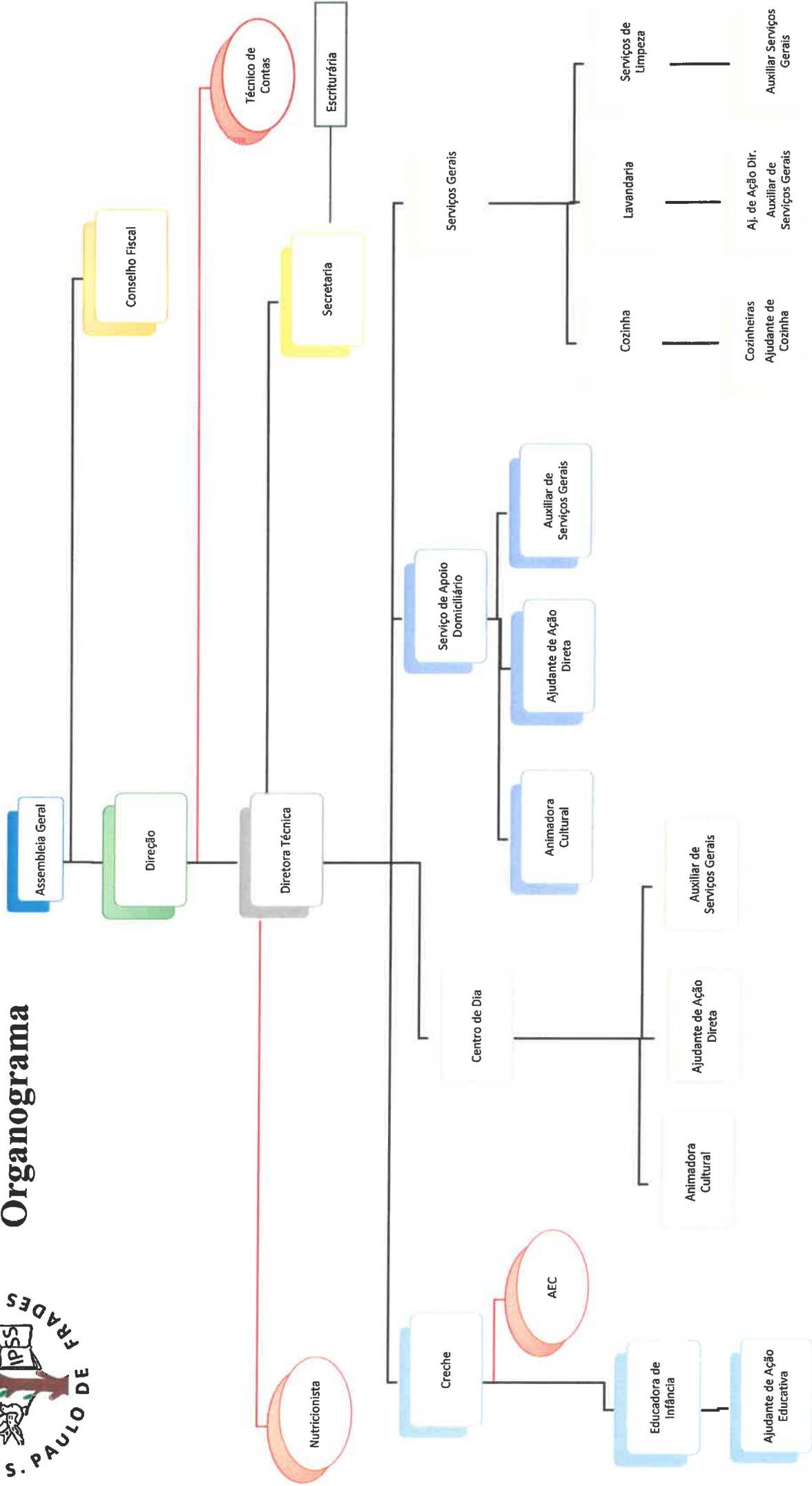
9 530,00 €



ORGANOGRAMA



Organograma



Handwritten signatures and initials in blue ink.



[Handwritten signature]
L. J.
K.
B.

ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
1	Março (4-8)	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local -Quebrar o isolamento social - Reviver memórias antigas	Vídeo Flyers Abertura do bar à comunidade Convide a todos os antigos clientes / sócios para visitar a instituição Divulgação nas redes sociais Entrevista a antigos dirigentes Missa	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€
	Março 10	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€
	Junho 21	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; - Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	Comunidade Clientes Familiares de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€

[Handwritten signatures and initials]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Setembro	VII Feira de Almaziva	-Promover o intercâmbio institucional; - Promover um espaço de convívio entre a Comunidade - Divulgar as Associações Locais; - Promover o associativismo	Realização de uma feira para as várias associações locais tenham possibilidade de expor os seus produtos artesanais	Comunidade	Largo da Igreja S. Paulo de Frades	Materiais inerentes à atividade	Elementos da ASCRSPF	100€
Dezembro	Jantar de Natal	- Fortalecer relações inter-pessoais; - Estreitar laços de amizade convívio	Realização de um jantar alusivo à época natalícia e, troca de prendas	Funcionárias da ASCRSPF Elementos da Direção da ASCRSPF	A definir	—	—	400€
Dezembro	Festa de Natal	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; - Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	Comunidade Clientes Familiares de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€

(Handwritten signatures and initials)



ATIVIDADES CRECHE

[Handwritten signatures and initials in black and blue ink]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Janeiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Entrega de Avaliações (8 a 12)	Promover a interação e troca de experiências creche/família;	Reunião individual com os pais para entrega de avaliações do 1º semestre.	Creche	Gabinete	Avaliações e registos em formato papel	Equipa Educativa Família	
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.						



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Janeiro	Dia dos Reis (dia 5)	Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa;	Decoração da instituição de acordo com o tema alusivo;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes à Atividade	Equipa Educativa	
		Ampliar as experiências e os saberes das crianças, conhecendo outras realidades;						
		Estimular a criatividade e a imaginação.	Dinâmicas alusivas ao tema.					
Fevereiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						


C.
R.F.A.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Fevereiro	Carnaval (dia 12)	Desmistificar os medos infantis;	Desfile na Instituição;	Creche	Salas de atividade e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Promover o desenvolvimento do jogo simbólico;						
		Desenvolver a imaginação criativa;						
		Favorecer o alargamento do vocabulário;	Disfarces de acordo com cada sala (temática dos projetos de sala);					
		Promover o convívio, a amizade e a alegria entre salas;						
		Alargar a área de conhecimento do mundo.						
	Dia dos Afetos (dia 14)	Partilhar sentimentos de alegria e diversão através de situações lúdicas;	Mural com fotografias das crianças.	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade.								
Março	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2ªs feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1ª quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Dia do Pai <i>(dia 19)</i>	Valorizar os laços familiares;	Lembrança para o pai;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes à atividade	Equipa Educativa Famílias	
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;						
		Incentivar a criança a ter um maior conhecimento do Pai;	Dinâmica com os pais durante tarde;					
		Incentivar a participação das famílias no processo educativo.	Vídeo para os pais.					

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Primavera	Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Promover o contacto com o exterior;	Recolher elementos naturais exploração de vestuário alusivo à época;					
		Incentivar e ensinar as crianças a cuidarem das plantas.	Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema;					
			Exploração de lengalengas, canções, histórias e poesias sobre a estação.					
	Semana da Agricultura /Dia da Árvore e da Floresta (dia 22)	Passear e conhecer as matas da Cidade	Passeio à Mata Nacional do Choupal;	Creche e Idosos do Centro de Dia	Mata Nacional do Choupal	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Sensibilizar para a proteção da natureza;	Plantação de uma árvore de fruto.					

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Páscoa (dia 29)	Fomentar o gosto pela cultura e tradições da Páscoa;	Decorar a instituição;	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Proporcionar o conhecimento do significado religioso da festa da Páscoa;	Elaboração de uma lembrança alusiva ao tema;					
		Incentivar o dinamismo lúdico e o jogo do faz-de-conta;	Confeção de um foliar					
		Proporcionar às crianças contacto com ingredientes diferentes e sua exploração;						
		Alargar a área do conhecimento do mundo.						
Abril	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

7						Recursos Envolvidos		
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
Abril	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1ª quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Dia Internacional do Livro Infantil (dia 2)	Promover o respeito e o gosto pelo livro; Fomentar hábitos de leitura;	Visita à Biblioteca Municipal;	Sala dos pesseguitos	Biblioteca Municipal	Inerentes às atividades	Equipa educativa Famílias	
		Proporcionar uma experiência diferente às crianças;						
		Promover a escuta nas crianças; Ensinar as crianças a cuidar dos livros;		Dinâmica com os pais da sala dos laranjinhos – peça de teatro.	Sala dos laranjinhos			
Maio	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos; Brincar na rua; Explorar materiais naturais;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Estabelecer laços com outras gerações;						
		Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.						
	Hora do Conto							

C. 
F. 

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Humanos	Humanos	Humanos
Maio	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Dia da Mãe (dia 3)	Valorizar os laços familiares;	Elaboração de uma prenda para a Mãe;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias	
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;	Dinâmica com as mães durante a tarde;					
		Valorizar o papel da Mãe como elementos fundamentais no equilíbrio afetivo da criança;	Vídeo para a mãe.					
	Dia da Família (dia 16)	Promover a relação entre escola/família;	Convívio/ almoço partilhado em local a definir com famílias e colaboradoras da creche/centro de Dia;	Creche Centro de Dia Famílias	Exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Fomentar a importância da família;						
		Promover a participação dos pais na vida escolar dos filhos.						

Handwritten signature and initials in blue ink.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Junho	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Dia da Criança (31 maio)	Proporcionar um dia diferente à criança com alegria e brincadeira;	Dia passado no parque escutista Vera Cruz com os escuteiros.	Creche	Parques Escutista Vera Cruz	Inerentes às atividades	Equipa educativa	
		Promover a sua interação com a natureza;						
		Descobrir diferentes meios e alargar o seu conhecimento do mundo.						




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Junho	Santos Populares	Celebrar os santos populares	Arraial dos Santos Populares com convívio com as famílias e comunidade; Marchas	Creche Famílias Idoso Comunidade	Instituição (interior ou exterior)	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Funcionárias da ASCR	
	Festa Final de Ano (21 de junho)	Proporcionar momentos de convívio;	Festa de Final de Ano;	Creche Famílias Idoso Comunidade	Instituição (interior ou exterior)	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Funcionárias da ASCR	
		Propiciar momentos de boa disposição e diversão;						
		Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.	Celebração dos finalistas.					
	Estação do Ano Verão	Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior;	Creche	Sala de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
			Recolher elementos naturais exploração de vestuário alusivo à época;					
			Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema;					
		Promover o contacto com o exterior;	Exploração de lengalengas, canções, histórias e poesias sobre a estação.					
			Piscina; praia.					
		Explorar a água.						

1-
F. A.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Junho	Passeio Final de Ano (dia 29)	Interagir com os pais e filhos;	Ida a um parque com animais com a comunidade educativa.	Creche Famílias	Parque Zoológico	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias	
		Interagir com animais.						
Julho	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Entrega de Avaliações (1 a 5)	Promover a interação e troca de experiências instituição/família;	Reunião individual com Pais para entrega das avaliações do 2º semestre e dado conhecimento sobre as intervenções futuras e próximos objetivos a serem trabalhados.	Creche	Gabinete	Avaliações e registos em formato papel	Equipa educativa	
		Conversação com Pais sobre o desenvolvimento da criança.						

5

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Julho	Dia dos Avós (dia 26)	Promover os laços afetivos entre netos e avós;	Realização de uma prenda para entregar aos avós;	Creche Avós	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Troca de experiências e saberes entre netos e avós;						
		Descobrir a importância dos vários elementos da família.	Dinâmica com os avós.					
Agosto	Atividades livres	Passeio pelo exterior	Atividades livres	Creche	Salão e exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Piscina						
		Brincadeiras livres						
Setembro	Adaptação	Preparar o novo ano letivo		Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Criar laços efetivos entre crianças/crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado;	(Re)conhecimento do espaço físico da creche;					
			Dar liberdade de escolha observando as suas atitudes e comportamentos de modo a que a orientação do adulto seja adequada;					
		Fomentar uma boa relação com a família atendendo às suas necessidades e dúvidas;	Brincadeiras ao ar livre;					
		Aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade).	Manipular e experimentar gradualmente os materiais existentes na sala.					

F. A.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Setembro	Reunião de Pais	Dar a conhecer o funcionamento da instituição e alterações ao regulamento.	Reunião geral com responsáveis das crianças, educadora e representantes da direção da instituição.	Familiares	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Professores das atividades extracurriculares	
		Observar as transformações da natureza;	Visitas ao exterior para observar a natureza;	Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa educativa	
	Estação do Ano - Outono	Desenvolver o sentido do tato, paladar, olfato, visão e audição.	Atividades de expressão plástica.					
		Conhecer as cores e os frutos em destaque na natureza;	Provas de frutos da época;					
		Desenvolver competências por adquirir na criança.	Elaboração de trabalhos pedagógicos;					
			Exploração de histórias, canções, poesias e imagens.					
	Vindimas	Observar e experienciar o processo da vindima;	Exploração de imagens, vídeos, ou no exterior o processo da vindima;	Creche	Creche ou local a destinar no próximo ano letivo	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e parcerias	
		Explorar as uvas através dos sentidos.	Exploração de uvas.					




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2^{as} feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1^a quinta-feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Desfolhada do milho	Explorar o milho;	Exploração do milho;	Creche e Centro de Dia	Salão ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Diferenciar as diferentes texturas do milho.	Trocas de experiências com os idosos dos cânticos entoados sobre a temática.					

1.



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia do Idoso	Promover o desenvolvimento da socialização através do contato com pessoas mais velhas;	Entrega de uma lembrança	Creche e Centro de Dia	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e Animadora	
		Sensibilizar para o afeto e respeito para os idosos.	Atividades em conjunto com os idosos do centro de dia					
		Dia do Animal	Observar diferentes animais;	Atividade a definir no próximo ano letivo	Creche ou exterior	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parcerias
	Reconhecer neles diferentes características.							
	Dia da Alimentação	Degustação de sabores diferentes;	Atividades dinamizadas pela nutricionista	Creche	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Nutricionista	
		Observação de vários alimentos;						
		Promover o conhecimento de alimentos bons e maus para a saúde.						
	Reunião de Pais – final do mês	Sensibilizar os pais para os projetos de sala	Reunião de pais por sala.	Familiars	Salas de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Diálogo com os pais sobre rotinas da sala						
	15							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia das Bruxas	Contato com os hábitos tradicionais do meio;	Trabalhos plásticos; Decoração da instituição;	Creche	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Comemorar a data.	Exploração de uma abóbora.					
			Celebração do dia na creche					
Novembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

1. 

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Novembro	São Martinho	Promover preservação das tradições populares;	Decoração da instituição com a realização de trabalhos alusivos à época;	Instituição Familiares	Salão	Inerentes às atividades	Funcionárias da Instituição	
		Proporcionar momentos de convívio e confraternização;						
		Degustação e exploração de castanhas.	Magusto com os Familiares					
	Dia do Pijama	Lembrar as crianças que todas devem crescer numa família;	Colaboração com as famílias na componente solidária da atividade;	Creche Família	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias pelo facto de virem para a creche vestidas de pijama;						
		Fomentar junto das crianças e suas famílias a componente solidária de estar a ajudar uma instituição.						



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Dezembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2^{as} feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia <i>(1^a quinta feira do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Estação do Ano - Inverno	Reconhecer as características desta estação;	Realização de trabalhos e atividades alusivas à época; Histórias, canções, poemas e lengalengas inerentes ao tema; Observação do tempo e das suas transformações.	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Sensibilizar as crianças para a transformação da natureza;						
		Promover o contato com diferentes materiais e exterior.						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Dar a conhecer diferentes formas de deslocação;	Visita a uma instituição	Creche	Parceria	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parceria	
		Promover a interação com pessoas com deficiência.						
	Festa de Natal	Promover a interação creche/família;	Decoração da creche de acordo com o tema;	Creche, família; comunidade; SAD e Centro de Dia.	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	
		Fomentar o respeito pelos costumes e tradições natalícias;	Lanche partilhado com familiares e comunidade;					
		Incentivar a participação das famílias e estabelecer relações de confiança e partilha;	Festa de Natal para a comunidade e família.					



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES - CRECHE

Área Nutricional

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
(a definir)	Métodos de introdução alimentar	O que é diversificação alimentar Orientações de como introduzir os alimentos	Workshop	Pais das crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
(a definir)	Preparação de refeições equilibradas na infância	Confeccionar lanches saudáveis e criativos	Workshop	Pais das crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Outubro	Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão	Aprender a confeccionar pão Reconhecer a roda dos alimentos	Utilização de tintas naturais Explorar várias frutas para experimentar diferentes texturas e sabores	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Mensalmente	Rubrica. "Vamos conhecer as frutas e legumes!"	Todos os meses dar a conhecer uma fruta ou um legume, destacando os seus benefícios e como podemos introduzir na alimentação	Workshop	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeto	Nutricionista	
Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas								







ATIVIDADES CENTRO DE DIA

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Humanos	Humanos	Humanos
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	- Momento de Culinária	Atividade alusiva ao dia, fazer bolo-rei e coroas para idosos	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D. A.S.G. An. Cult.	Recursos existentes
		- Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recriação de tradições						
	Hidratação no idoso (data a definir)	Sessão de esclarecimento promovido pela Nutricionista	- Momento de partilha - Proporcionar momentos de troca de conhecimentos	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Nutricionista/Est. de Nutrição	Recursos existentes
		Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
	Aula de Música	Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
		Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.						

(Handwritten signature and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Matérias	Humanos	Financeiros
Fevereiro	Dia do Doente (8)	Diálogo e entrega de um panfleto com informação sobre o tema	Sensibilizar para possíveis cuidados	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Matérias Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Matérias Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Carnaval (21)	Desfile de Carnaval Baile de Máscaras	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Matérias Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Matérias diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

7. 2

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Dia da Mulher (8)	Conversar sobre o papel da mulher na sociedade	Momento de partilha e troca de conhecimentos	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Semana de comemoração do XL Aniversário da Instituição							
	XL Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€
	Dia do Pai (17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Diálogo com os idosos sobre o poder da figura paternal na sua infância	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Mudança de Estação do Ano – Primavera	Mudar a decoração da instituição e plantar flores	- Plantar flores - Relembrar memórias e tradições	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes

1. 12



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Dia Internacional da Árvore (22)	Plantar árvore no local do projeto "Rua com eles"	- Contacto com a Natureza - Reviver tempos antigos	- Idosos do Centro de Dia	Terreno da Instituição	Flores Árvore	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares
	Dia Internacional da Felicidade	Escrever o que faz cada idoso feliz e dialogar sobre felicidade	"O que vos faz feliz?"	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial da Água	Elaborar um trabalho para enfatizar a importância da água	Sensibilizar para a importância da água	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
	Celebração da Páscoa (Semana de 25-29)	Criar e realizar uma Via Sacra	- Momento religioso	- Idosos do Centro de Dia	Rua da Instituição			

C. 
F. 

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Abril	Horta Comunitária	Realizar uma horta comunitária	- Promover o convívio com a natureza e recuperar hábitos antigos do cultivo	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Sementes	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares
	Dia Mundial da Atividade Física (6)	Elaboração de uma aula de ginástica	- Promover momentos de relaxamento - Sensibilizar para a importância da atividade física	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial do Beijo (13)	Conversa sobre o tema e procurar saber o que os afetou com a pandemia devido a não existir aproximação	- Significados do sentimento de receber um beijo - Importância do afeto	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada
	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Abril	Dia do Trabalhador (30)	Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre as profissões	- Redescobrir profissões	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
		Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
	Hora do Conto	Saber ouvir uma história.						
		Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
Maio	Dia da Mãe	Celebrar o dia comemorativo recebendo mensagens dos filhos (as)	- Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia de Nossa Senhora de Fátima (13)	Rezar o terço Ouvir as celebrações	- Momento religioso	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	—	Animadora Cultural	Recursos existentes



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Maio	Dia da Espiga (13)	Caminhada afim de apanhar flores para posteriormente se criar um ramo e dar a conhecer ou relembrar o significado de cada flor	- Relembrar tradições - Momento de caminhada - Fomentar a cultura geral	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	São Marcos na quinta-feira da Ascensão	Passeio a São Marcos	-Momento de lazer e descontração	- Idosos do Centro de Dia	São Marcos	—	Animadora Cultural A.A.D. A.S.G	
	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Diálogo para sensibilizar	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
	Hora do Conto	Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
		Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2ªs feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	

(Handwritten signature and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Junho	Dia da Criança (1)	Elaborar no salão vários cantinhos com imensos jogos que se faziam antigamente para as crianças se juntarem aos idosos	- Promover convívio intrageracional	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Dia da Criança (1)	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes
	Dia Mundial do Ambiente (6)	Palestra sobre a importância da reciclagem Visita à ERSUC	Sensibilizar para o respeito pela natureza	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Rua	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	_____
	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Idosos do Centro de Dia	Dia do Piquenique (18 de Junho)	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes
	Festa Final de Ano (21)	Proporcionar momentos de convívio;	- Promover o convívio interperssoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral
		Propiciar momentos de boa disposição e diversão;						
		Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Junho	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
Julho	Feriado Municipal comemoração (Semana 2-5)	Diálogo acerca do dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer - Promover momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Confraria da Rainha Santa Isabel	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada
	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós Realização de videochamadas com os familiares (netos)	- Promover convívio intergeracional - Proporcionar momentos com familiares	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Julho	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
Julho Agosto Setembro	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias	- Promover mentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas	- Idosos do Centro de Dia	Vários Locais - Figueira da Foz - Mira - Tentugal - Rebolim		A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes
		Romaria de São Tomé						

(Handwritten signature and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Setembro	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os utentes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
		Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia da Doença de Alzheimer (21)							

11



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os utentes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Refeitório	Marmelos	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares
	Dia Internacional da Música (1)	Criação de um momento de convívio intergeracional, cantando músicas infantis e antigas	- Promover convívio entre gerações - Momento de lazer	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche Prof. Música	_____
	Dia da Alimentação (16)	Sessão de consolidação sobre como ter uma boa alimentação	Alertar para possíveis cuidados a ter	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Celebração do Pão de Deus (31)	As crianças e os idosos unem-se para fazer pão de abóbora, de modo a recriar a tradição do pão de Deus	Momento de Culinária	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
		Estabelecer laços com outras gerações;						
Novembro	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						
		Deslocação até aos cemitérios mais próximos para os utentes homenagearem os seus familiares bem como antigos amigos e conhecidos						
Novembro	Dia de São Martinho (11)	Idosos e crianças juntam-se para comemorar tradições – fogueira para assar castanhas Realiza-se um lanche de convívio	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	60€

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Novembro	Dia Mundial dos Diabetes (14)	Sessão de sensibilização sobre cuidados a ter com a saúde	- Cuidados a ter com a saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial do Mar (17)	Criação de um momento de relaxamento, ouvindo sons do mar Reconhecimento das praias de Portugal	- Promover momento de lazer - Proporcionar relaxamento	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia do Pijama (20)	Todos levam vestido o pijama e realiza-se uma sessão fotográfica com cenário respetivo ao tema	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Pijama	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Recursos existentes
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Dezembro	Dia Mundial do Tango (11)	Espetáculo de dança alusiva ao dia a celebrar	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	_____	Professor de dança	_____
	Dia a definir	Passeio para observar a decoração da época natalícia	- Proporcionar momentos de diversão e lazer entre os Clientes	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	_____
	Festa de Natal (dia a definir)	Apresentação de uma atividade com a participação dos Clientes de Centro de Dia e Creche, alusiva à época a celebrar Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Definido no Plano Geral
	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Dezembro	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

1.



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Área Nutricional

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Dia Mundial da Água – Hidratação no Idoso	Informar os idosos sobre: - Importância da Hidratação - Sinais de Desidratação - Atividade sobre formas de aumentar a ingestão de água no idoso	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Garrafas de água Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	5€
Maior	Dia Mundial da Hipertensão	Promover atividades dinâmicas com o objetivo de aprenderem os valores de referência da tensão arterial Quais os riscos associados e cuidados a ter	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor Medidor de tensão	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—
Setembro	Dia Mundial da Doença de Alzheimer	Informar os idosos sobre: - O que é a demência e vários tipos - O que é a disfasia e vários tipos - Cuidados a ter na disfasia - Técnicas para melhorar a alimentação	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—
Outubro	Dia Mundial dos Diabetes	O que é diabetes Recomendações para a prevenção Cuidados a ter na doença	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão	Aprender a fazer pão Reconhecer a roda dos alimentos	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projeter	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	_____
Mensalmente	Rubrica. "Vamos conhecer as frutas e legumes!"	Todos os meses dar a conhecer uma fruta ou um legume, destacando os seus benefícios e como podemos introduzir na alimentação	Workshop	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projeter	Nutricionista	
Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas								





ATIVIDADES

SAD

[Handwritten signature]
L.
[Handwritten signature]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	Atividade alusiva ao dia, enviar cântico das janeiras em folheto	- Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recriação de tradições	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Fevereiro	Carnaval (21)	Baile de Máscaras com lanche partilhado	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Fevereiro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Março	Dia da Mulher (8)	Envio de lembrança realizada pelos utentes do centro de dia (bolachas, bombons, etc...)	Momento de partilha	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	XL Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€
	Dia do Pai (a celebrar no dia 17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Março	Celebração da Páscoa (25-29)	Missa de Páscoa	- Manter as tradições - Momento religioso	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	_____
	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores	_____	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada
Abril	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica, comemorando o Feriado	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Maio	Dia da Mãe	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Maio	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Realçar a importância do apoio familiar	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Dia de Portugal (10)	Realizar um trabalho alusivo ao feriado comemorativo	- Promover momento de descoberta e complemento de informação	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Junho	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Parque de Merendas	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes
	Festa Final de Ano (23)	Assistir á apresentação de uma peça de teatro / música pelos Clientes de Centro de Dia e Creche	- Promover o convívio interpeosol - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades		A.A.D A.S.G An. Cult.	Definido no Plano Geral
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Julho	Feriado Municipal comemoração (2-5)	Trabalho relacionado com o dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Casa Confraria da Rainha Santa Isabel	_____	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada
	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós	- Promover a afetividade através da receção de uma lembrança	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
Julho Agosto Setembro	Época banear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias	- Sessão fotográfica - Promover mentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas - Desenvolver competências	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia		Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Setembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os Clientes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes
	Dia da Doença de Alzheimer (21)	Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os Clientes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Serviço de Apoio Domiciliário	Refeitório	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Dia de São Martinho (11)	Realização de um magusto	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult	60€
Novembro								



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
 PLANO DE ATIVIDADES- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Novembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes
	Festa de Natal (dia a definir)	Assistir á apresentação de uma atividade pelos Clientes de Creche e Centro de Dia Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral
Dezembro	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário/Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	_____	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada



PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados:

Nos termos estatutários, fizemos a análise e verificação da documentação apresentada pela Direcção, relativa ao orçamento e plano de actividades para o ano de 2024.

Foram pedidas à Direcção, as explicações que foram consideradas indispensáveis ao exercício das nossas funções.

O Conselho Fiscal, apreciou o orçamento e plano de actividades para o ano de 2024, e concluiu que os mesmos satisfazem os requisitos legais.

Nestes termos, somos de parecer:

- 1) Orçamento e plano de actividades para o ano de 2024, estão em condições de serem aprovados pela Assembleia Geral;

S. Paulo de Frades, 10 de novembro de 2023

O Conselho Fiscal

Presidente



Vogal



Vogal

