



## Der erste Reichtum ist Gesundheit.

Ralph Waldo Emerson

### KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

#### MUSKAT:

##### INHALTSSTOFFE:

- Myristicin (bis zu 5%)
- Muskatbutter
- ätherische Öle



##### Die Vorteile des Gewürzes:

- Anregung der Speichel- und Magensaftsekretion,
- durchblutungsfördernd
- Schlaffördernd
- kann bei Durchfall & Bronchialkrankheiten helfen

TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

Liebe Gäste,  
genießen Sie die entspannte Atmosphäre unserer Kaminlounge und stöbern Sie in unserer kleinen, aber feinen Auswahl an Büchern. Ob spannende Krimis, interessante Romane oder wissenschaftliche Werke – greifen Sie zu und lassen Sie sich vom gemütlichen Ambiente inspirieren.



Die Bücher stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung. Einfach nehmen, lesen und entspannen!

### GENUSSWELT: VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

#### TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleich den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

### KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS HEUTIGE SCHWÄBISCHES ABENDBUFFET:  
Fleischbrühe mit Brätspätzle

VEGETARISCHES ANGEBOT:  
Balsamico Linsen mit Gemüsewürfeln und Bratkartoffeln

## Veranstaltungen & Aktionen

#### Was:

Fit Mix - Bodystyle (Anmeldung erforderlich)  
Wassergymnastik  
Konzert: Trio Strimgendo

#### Wann:

10:00 Uhr  
11:30 Uhr  
20:00 Uhr

#### Wo:

Halle 1  
feelMOOR Therme  
Weltmusik vom Ländler bis zum Tango,  
Schlagerklassiker zum Mitklatschen und Mitsingen, Eintritt frei - Rehaklinik

Wettervorhersage für Bad Wurzach

SA 5 | -3

SO 3 | -2

MO 2 | -1

