

Outdoor-Nothelferkurs – erste Hilfe unterwegs

Was tun bei einem Notfall unterwegs in der Natur?

Im Outdoor-Workshop lernst du praktische Fertigkeiten wie effektive Verbandstechniken, die richtige Anwendung von Beatmung und das angemessene Verhalten bei medizinischen Notfällen. Während einer Wanderung wirst du anhand verschiedener Fallbeispiele erfahren, wie eine gezielte Erstversorgung entscheidend zum erfolgreichen Umgang mit einem Notfall beiträgt.

Das erwartet dich am Basiskurs:

- Herz/Lungen Massage (BLS-AED-SRC)
- Wiederbelebungsmassnahmen
- Einsatz von AED’s (Defibrillation)
- Lagerungstechniken
- Trauma-Versorgung
- Verbandstechnik
- Verhalten bei medizinischen Notfällen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du das Zertifikat zum BLS-AED-SRC Provider.

- **Samstag, 14. Juni 2025, 8.45 Uhr – ca. 17.30 Uhr**
- **Samstag, 25. Oktober 2025, 8.45 Uhr – ca. 17.30 Uhr**

Geleitet wird der Kurs von Simon Ackermann, dipl. Rettungssanitäter HF und Outdoor-Guide.
Kosten: CHF 175 / pro Person l ab Ab 12 Jahren l max. 8 Personen l Anmeldung bis 18. Mai 2025

Naturezia GmbH l Promenada 29 l 7018 Flims Waldhaus
+41 76 460 76 22 l nicole.romer@naturezia.ch

NATUREZIA
PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.