



Seelenruhe, Heiterkeit und Zufriedenheit sind die Grundlagen allen Glücks, aller Gesundheit und des langen Lebens.

Helmut Glaßl

KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

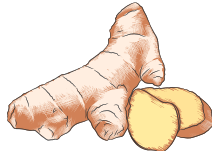
INGWER

INHALTSSTOFFE:

- äther. Öle, Gingerol, Harz und Harzsäuren, reich an Vitamin C

Die Vorteile des Gewürzes:

- virusstatisch
- antibakteriell
- regt die Durchblutung an
- fördert die Verdauung und steigert Magensaft-, Speichel- Gallenbildung
- antiemetisch



TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

AllgäuQuelle®



Im Moorshop erhältlich



Offene Sprechstunde:

Ärztliche Sprechstunde: Di + Fr von 12:00-12:30 Uhr

im Medizinzentrum 1.OG

Ernährungsberatung: Mo + Di + Fr von 10:00 - 10:30 Uhr

im Medizinzentrum 1.OG

GENUSSWELT:

VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleich den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS
HEUTIGE ABENDBUFFET:

Zander in Bierteig mit Tartarsauce
Lauch-Kirschtomaten Gemüse

VEGETARISCHES ANGEBOT:

Quinoa-Lauch-Pilzpfanne

Veranstaltungen & Aktionen

Was:

Bodystyle (Anmeldung erforderlich)

Führung im Uhrmachermuseum

Yoga (Anmeldung erforderlich)

Zirkeltraining (Anmeldung erforderlich)

Rosenkranz für Frieden und Freiheit

Wann:

9:00 Uhr

15:00 Uhr

18:00 Uhr

19:00 Uhr

19:00 Uhr

Wo:

feelMOOR Fitnessclub

Marktstraße 20

feelMOOR Fitnessclub

feelMOOR Fitnessclub

Marienbrunnen

Wettervorhersage
für Bad Wurzach

DO  13 | 2 | FR  16 | 0 | SA  17 | 1

