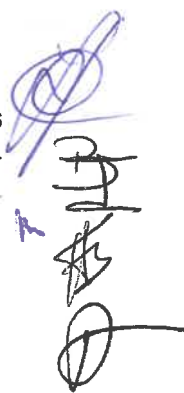


Relatório e Contas de 2024



Índice

Breve Enquadramento	3
Caraterização da instituição	3
Introdução	6
Na área da 3ª Idade	7
Serviço de Apoio Domiciliário – SAD	7
Centro de Dia	12
Na área da Infância	22
Creche	22
Estágios Curriculares/Observação	34
Projetos/sessões	36
Recursos Humanos	37
Segurança e Saúde no Trabalho	41
Segurança no Trabalho	41
No âmbito da medicina do trabalho	42
HACCP	43
Medidas de Autoproteção	43
Angariação de receitas	44
Documentação/imagem e comunicação	45
Formações/cursos/seminários realizadas no ano de 2024	46
Intervenção Comunitária	49
Fundo Municipal de Emergência Social	49
PARCERIAS	51
Projetos/ candidaturas	514
Candidaturas	54
Atividades culturais e recreativas da ASCRSPF	55
Notas finais	58



Breve Enquadramento

Caraterização da instituição

Fundada em 8 de março de 1984, a Associação Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades (ACRSPF), surge no sentido de proporcionar à população local, com características essencialmente rurais, um espaço de convívio sem que para tal fossem necessárias deslocações a locais distantes da freguesia.

Nos primórdios das ACRSPF as atividades exercidas eram fundamentalmente de cariz desportivo e recreativo, englobando modalidades como o atletismo e o futebol de salão bem como a realização de bailes e peças de teatro, respetivamente.

Atentos às necessidades da população local e à inexistência na freguesia de respostas sociais, nomeadamente para a infância e idosos, um grupo de pessoas da comunidade reuniu esforços no sentido de constituir uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), a qual foi criada em 1 de Abril de 2003, sob a inscrição nº 69/2004, fls. 77 e 77 Vº., Livro nº 10 das Associações de Solidariedade Social. Após o seu reconhecimento como IPSS a sua denominação alterou-se para Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades (ASCRSPF) assim como os seus estatutos, os quais foram revistos em 06/11/2015.

A Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades tem como objetivos principais:

a) Dar expressão de uma forma organizada ao dever moral de justiça e solidariedade social, contribuindo para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos, fundada nos princípios orientadores da economia social;

b) A concretização mediante a concessão de bens, prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, nomeadamente nos seguintes domínios:

- Apoio à família; Apoio às pessoas idosas; Apoio às pessoas com deficiência e incapacidade; Apoio à integração social e comunitária; Apoio à infância e juventude, incluindo às crianças e jovens em perigo; Proteção social dos cidadãos nas eventualidades de doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho; Prevenção, promoção e proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva, curativa e de



reabilitação e assistência medicamentosa; Educação e formação profissional dos cidadãos; Resolução dos problemas habitacionais das populações; outras respostas sociais dos cidadãos, nomeadamente criar e promover infra estruturas de apoio, de acolhimento, de ajuda humana e social em geral às famílias e seus constituintes em situações de risco, de abandono, de necessidade e de carência com vista à melhoria das condições de vida e de bem-estar; Apoio aos familiares ou prestadores informais, na respetiva qualificação e na prestação de cuidados; Promoção de atividades de índole educacional, de formação profissional, cultural, desportiva e recreativa,

Secundariamente, a associação propõe-se a desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Prestação de serviços pessoais à comunidade em geral, que dignifiquem a pessoa humana no âmbito do fornecimento ou produção de serviços ou bens de uso pessoal ou doméstico;
- b) Prestação de serviços pessoais que satisfaçam necessidades básicas de suporte à vida em comunidade, especialmente dos mais carenciados e desprotegidos e que sejam manifestamente casos de grande dependência ou abandono;
- c) Desenvolver atividades de natureza económica socialmente úteis que tenham e assumam um carácter meramente acessório das atividades principais, desde que tal resulte de uma manifesta complementaridade funcional e instrumental relativamente aos fins não lucrativos, contribuindo exclusivamente para o financiamento das atividades principais;
- d) Desenvolver soluções que proporcionem aos seus clientes a salvaguarda dos seus valores monetários ou outros que sejam perecíveis, bem como valores e referenciais de ordem moral, familiar e comunitária, de acordo com o regime legal aplicável a cada caso.

No entanto, a mudança nesta Associação surge em 2005 no sentido em que esta assume para além da vertente cultural e recreativa um papel fulcral no âmbito do social, sendo que em 1 de abril de 2005 a ASCRSPF celebra com o Instituto de Segurança Social, I.P, Centro Distrital de Coimbra um acordo de cooperação para a resposta social de C.A.T.L.

No entanto, a ASCRSPF pretendia alargar a sua dinâmica de intervenção à 1ª infância e à população idosa tendo, por isso, apresentado uma candidatura ao Programa de Apoio Integrado aos Idosos (PAII), em 2005 e, ao Programa de Alargamento da Rede de

Equipamentos Sociais (PARES) em maio de 2006. O projeto PAII foi aprovado, e funcionou de maio de 2009 a maio de 2011.

No seguimento da aprovação do projeto PARES implementou-se em janeiro de 2011 o funcionamento das respostas sociais de creche, centro de dia e serviço de apoio domiciliário com capacidade para 30, 20 e 35 utentes, respetivamente.

Em março de 2014 a ASCRSPF aderiu à Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades que têm como objetivo promover o desenvolvimento local através da formação de uma consciência coletiva e responsável dos diferentes problemas sociais, com o recurso a formas inovadoras de conjugação de esforços individuais e coletivos, no sentido de definição de prioridades, de uma planificação integrada e da avaliação das políticas sociais e das estratégias de intervenção para uma maior eficácia na erradicação da pobreza e da exclusão social na União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

No âmbito da sua participação na CSF de Eiras e S. Paulo de Frades celebrou em dezembro de 2014 um primeiro protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, como entidade gestora do Fundo de Emergência Social, o qual se mantém até à atualidade.

A ASCRSPF tem como objetivo continuar a promover social, cultural e recreativamente a comunidade da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, por considerar ser uma mais-valia para os seus habitantes, trabalhando em prol do seu bem-estar e para o enriquecimento e valorização do próprio território.

Dando cumprimento ao disposto na alínea b) do artigo 29º dos Estatutos da Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades, vem a Direção apresentar o Relatório e contas do exercício findo em 31 de dezembro de 2024.

Introdução

As IPSS fomentam as relações sociais e o diálogo entre prestadores e Clientes, necessário à emergência de serviços de proximidade por construção conjunta da oferta e da procura. Este processo favorece a geração de confiança e contribui para o desenvolvimento de um sentimento de pertença a uma comunidade. Desta forma, é absolutamente fundamental a abertura das IPSS à comunidade alicerçada numa troca de informação transparente e eficaz.

Deve-se ainda salientar que a atividade das IPSS não beneficia apenas os Clientes, a economia local e a criação de emprego, mas tem também um impacto significativo ao nível dos benefícios sociais que dizem respeito ao bem-estar de uma população mais alargada, nomeadamente nos familiares e pessoas próximas dos Clientes, contribuindo assim para o reforço da coesão social.

Em relação ao futuro das IPSS'S urge delinear novos modelos de cooperação entre o Estado, entidades financiadoras, responsáveis pela definição de políticas sociais, as entidades públicas locais como os municípios e freguesias, as entidades da economia social e o setor privado. Só o trabalho conjunto entre todas estas entidades pode ser verdadeiramente eficaz na construção de uma sociedade mais participativa, inclusiva, equitativa e desenvolvida.

No seguimento da política seguida pela direção, a apresentação do relatório e contas do exercício de 2024 da Associação Social, Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades tem por objetivo avaliar as atividades realizadas durante o ano transato, no âmbito das respostas sociais que desenvolve: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Creche

Na área da 3ª Idade

A terceira idade é uma fase da vida marcada por mudanças físicas e emocionais, onde muitos aproveitam para desfrutar de mais tempo livre. Embora enfrentem desafios, como problemas de saúde, também é uma oportunidade para novas aprendizagens e realização pessoal. Muitas pessoas continuam ativas, seja através do trabalho voluntário, atividades desportivas ou hobbies.

Para envelhecer com qualidade de vida, é importante manterem-se fisicamente e mentalmente saudáveis.

Portanto, a sociedade deve valorizar os idosos, promovendo a inclusão e o respeito pela sua experiência e sabedoria.

Conscientes desta realidade a ASCRSPF tem realizado um esforço na qualificação das suas respostas e serviços através de aperfeiçoamento das competências internas e externas, tentando alcançar novos caminhos e ações tendo em vista o cumprimento das necessidades dos idosos e das respetivas famílias, sempre com a verificação de uma constância no aumento das demências e comportamentos associados

Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) traduz-se na prestação de cuidados num contexto privilegiado, na medida, em que permite uma valorização da dimensão do relacionamento do cliente uma vez que é realizado e adequado ao domicílio do cliente. Esta proximidade dá aos idosos mais segurança e confiança, devendo para isso os colaboradores procurarem adaptar-se ao contexto do cliente respeitando a sua privacidade e individualidade.



Durante o ano de 2024 a equipa de SAD prestou um conjunto de serviços designadamente:

- Fornecimento de refeições dias úteis, fins-de-semana e feriados e respetivo acompanhamento;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal nos dias úteis e fins-de-semana e feriados;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal e da habitação do cliente);
- Higiene habitacional nos locais de uso exclusivo e frequente do Cliente,
- Preparação/administração da medicação, avaliação da glicémia e administração da insulina;
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atividades de Animação, através do envio regular para o domicílio de exercícios de estimulação cognitiva tais como: Sopa de Letras, palavras cruzadas, pintura de desenhos, cálculo mental entre outros.
- Continuação do Programa de Assistência Telefónica a pessoas idosas “Projeto Voz Amiga” da Câmara Municipal de Coimbra a 4 idosos do SAD.

A nossa Instituição, nomeadamente, as colaboradoras prezam por ter em primeira instância em consideração o superior interesse do idoso(a) especialmente porque quando se planifica o trabalho existe uma articulação muito próxima com o cliente e familiares, a fim de recolher a informação necessária sobre as necessidades, expetativas, capacidades e competências.

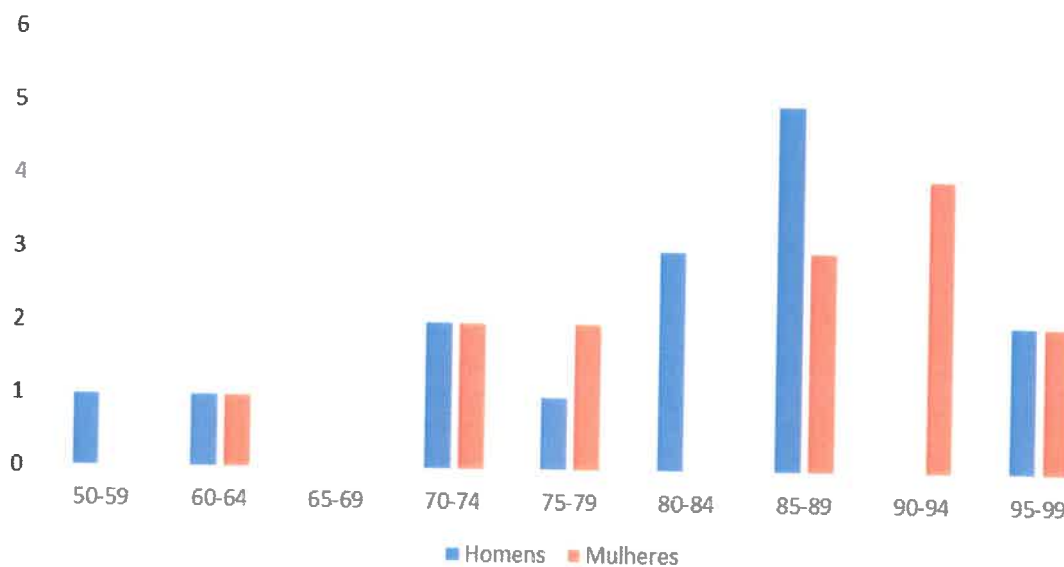
No ano de 2024, os nossos clientes de SAD caracterizam-se por estarem cada vez mais dependentes fisicamente e ao nível cognitivo, existe um agravamento de demências, o que exige equipas de trabalho cada vez mais estruturadas ao nível da formação, da organização do tempo da prestação dos cuidados e, essencialmente capazes de responder á diversidade de patologias.

Esta resposta social tem capacidade para 35 clientes e durante o ano de 2024 teve uma frequência média de 29 clientes. Através dos gráficos, pode observar-se a distribuição por grupo etário, o registo da frequência, os serviços prestados e os serviços prestados ao fim de semana e feriados, respetivamente.

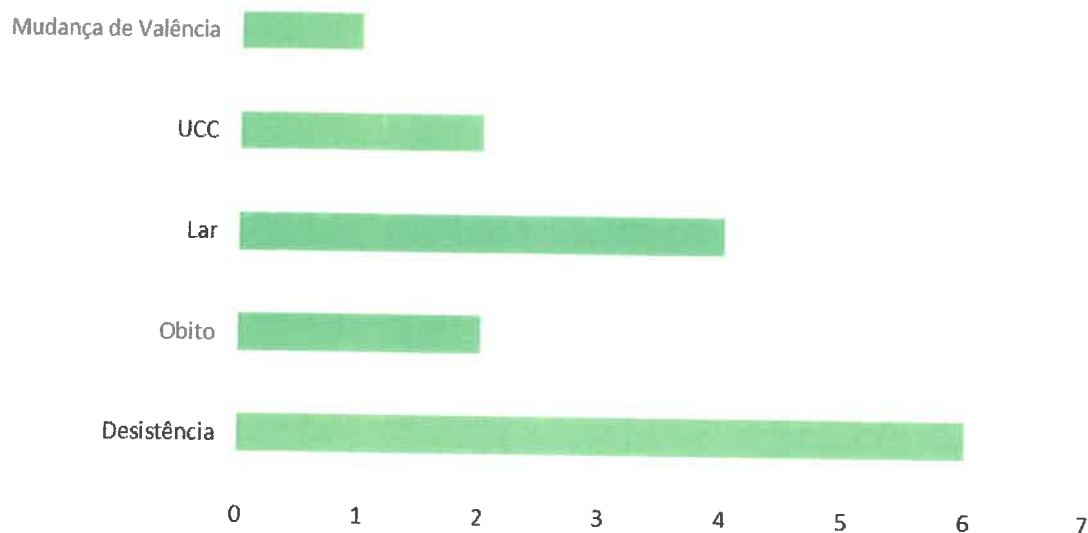
[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

A área de intervenção do Serviço de Apoio Domiciliário no ano transato esteve presente, nomeadamente: Quinta do Melo, Casais de Eiras, Rocha Nova, Lordemão, Redonda, Corrente, S. Paulo de Frades, Casal dos Penedos, Vale da Luz, Dianteiro e Carapinheira da Serra.

IDADE POR GÊNERO

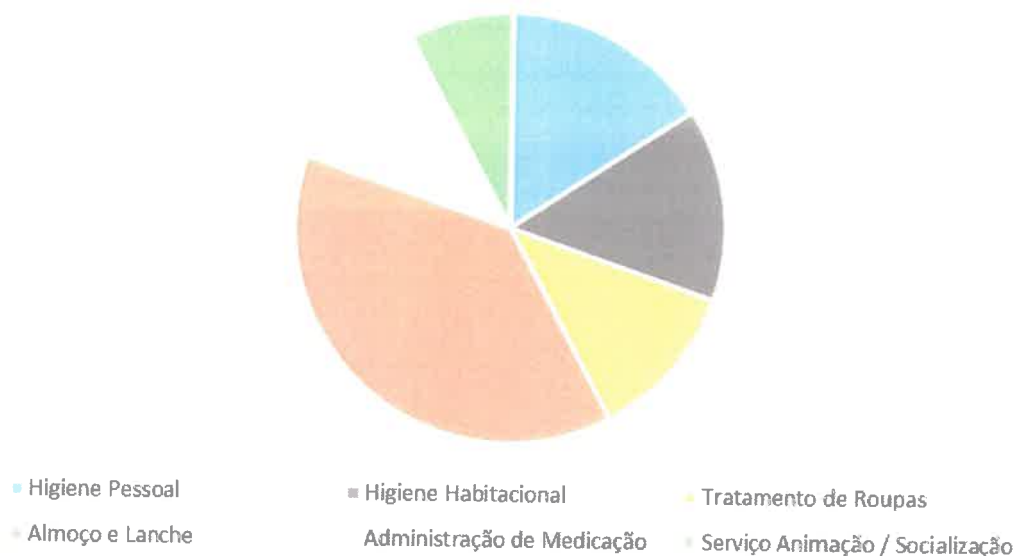


Frequência SAD - 2024

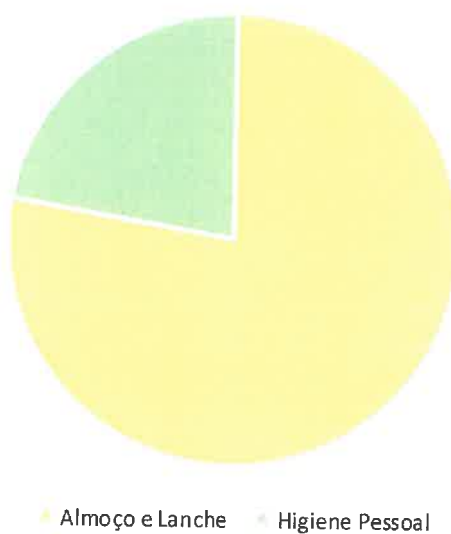


[Handwritten signatures and initials in blue ink]

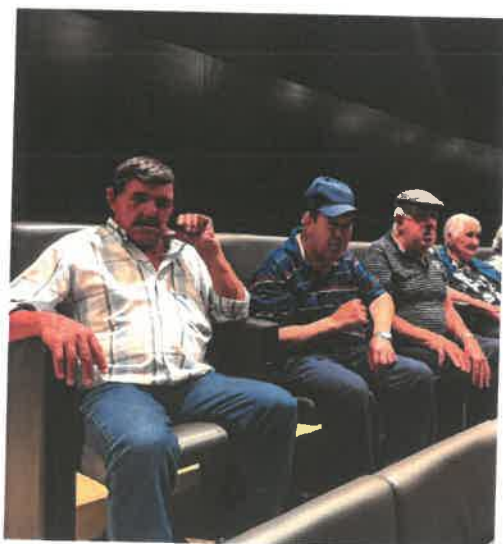
SAD - Serviços prestados nos dias úteis



SERVIÇOS PRESTADOS FIM DE SEMANA E FERIADOS



Na ASCRSPF, na vertente de SAD, os nossos clientes, participam também em atividades conjuntas com o nosso Centro de Dia, portanto, apesar de não estarem nas nossas instalações, sempre que realizamos passeio, incluímos os nossos clientes do SAD, assim como, o envio de atividades de estimulação cognitiva, todos os meses para que estes desenvolvam as suas capacidades cognitivas.





Centro de Dia

No âmbito do Centro de Dia, a ASCRSPF, pretende estabelecer uma ligação de pertença, tentando realizar as rotinas diárias de cada cliente, tendo em conta os seus hábitos, de modo a existir uma ligação entre o seu domicílio e a Instituição.

A nossa vertente de Centro de Dia, pretende ainda criar um maior aproveitamento de sinergias resultantes de um conjunto de relações que o cliente irá estabelecer com todos os participam, sendo eles, colaboradores internos e externos, voluntários, estagiários e clientes de outras respostas, como é o caso da Creche, de modo a criar relações afetivas e recíprocas entre os idosos e os restantes intervenientes.

As atividades apresentadas neste relatório, foram criadas de modo a ir ao encontro com as necessidades, gostos e capacidades de cada cliente, independentemente da idade ou situação de dependência, pois, possuem capacidades neste sentido, sendo que, por vezes é necessário personalizar e individualizar os serviços, progredindo assim um leque de oportunidades de escolhas que lhe permitam continuar o seu desenvolvimento individual de acordo com as suas expetativas.

Salientamos, que existe uma acentuação do grau de dependência dos idosos, principalmente ao nível cognitivo, ao nível das demências o que condiciona a dinâmica do grupo, que se traduz numa heterogeneidade possível de implicar alguns constrangimentos na realização de atividades específicas.

“Os idosos são tesouros vivos, guardiões de histórias e experiências que enriquecem a vida de todos ao seu redor”.

Existem ainda registos das atividades que se baseiam em registos diários preenchidos após cada atividade, com informação sobre os participantes que beneficiaram e o seu nível de participação.

As atividades desenvolvidas ao longo deste ano revestiram-se de um carácter fulcral, para proporcionar um estado de bem-estar físico, mental e social equilibrado, e basearam-se em vários ateliês que continuaram a ser realizados de forma individual nas mesas de cada cliente, visto não existir ainda uma grande proximidade.

[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

Estas atividades, dividem-se em quatro grandes grupos que contemplam uma série de ateliês que visam dar respostas às necessidades dos clientes, proporcionando-lhes bem-estar físico, social, cultural e psicológico.

- **Ginástica Sénior**

Promovido pela União Freguesias de Eiras e S. Paulo e Frades no âmbito do desporto sénior é realizado em conjunto com pessoas da Comunidade Local, e têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde, o autodomínio, combater o sedentarismo, o stress e o desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples e de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida e contribuir para a estabilização e retardamento do processo de envelhecimento.

Dias/Duração: As aulas de ginástica foram realizadas às terças-feiras e quintas-feiras no salão da instituição, com a duração de 45 minutos



- **Treino de marcha**

O treino de marcha, que são atividades que são desenvolvidas diariamente com caminhadas realizadas pelos idosos pelas ruas da localidade junto às proximidades da Instituição, e utilização da pedaleira e a ginástica de manutenção, que é uma atividade onde os idosos realizam exercícios desportivos para o seu bem-estar.

[Handwritten signatures and initials]

- **Atividade cognitiva ou mental**

Os jogos de estimulação cognitiva, tem como objetivos prevenir o aparcimento de doenças degenerativas, bem como de acuidar a velocidade percetiva, esta atividade, tende ainda a aumentar a atividade cerebral e retardar quaisquer efeitos de perda de memória.

Esta atividade deverá ser desenvolvida através de ateliês de memória que compreendem o desenvolvimento de operações aritméticas, simples, jogo das diferenças, jogo do labirinto, jogo da memória, sudoku, sopa de letras, puzzles, damas.

Dias/Duração: diáriamente/semanalmente





- **Animação através das expressões**

Os vários tipos de ateliês, proporcionam aos clientes a possibilidade de exprimir sensações, através das artes plásticas e de vários trabalhos manuais.

Com este tipo de animação pretende-se que os idosos possam disfrutem da sua animação e criatividade, através de formas diversas de expressão e comunicação, mostrando as suas emoções e sentimentos através da voz, comportamento, postura e do movimento.

Estas atividades de expressões têm ainda a vantagem de desenvolveram a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora.

Dias/Duração: O seguinte conjunto de atividades, decorre ao aleatoriamente ao longo da semana consoante as áreas das expressões (ateliê de expressão plástica, ateliê de culinária, ateliê de culinária, ateliê de jardinagem, ateliê dos cuidados de imagem).



[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

- **Atividades lúdicas**

A animação lúdica tem por objetivo divertir as pessoas e o grupo, ocupar o tempo, promover o convívio e divulgar os conhecimentos, artes e saberes. Na sua essência, todas as atividades têm estes objetivos, mas a animação lúdica está vocacionada, principalmente, para a essência da animação: o lazer, o entretenimento e a brincadeiras.





A vertente de Centro de Dia, presta ainda as seguintes atividades, de modo a complementar todas as outras:

- Fornecimento de refeições e respetivo acompanhamento designadamente Pequeno-Almoço, reforço da manhã, almoço e lanche;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupa (de uso pessoal);
- Transporte (de/ e para o Centro de Dia);
- Encaminhamento para outros serviços;
- Atendimento Social Individualizado em família ou contexto de gabinete, e domicílio;
- Estimulação física ou motora;
- Estimulação cognitiva ou mental;
- Estimulação de competências pessoais e sociais;
- Animação através da expressão e da comunicação;
- Animação através da expressão plástica;
- Animação Lúdica;
- Continuação do Programa de Assistência Telefónica a pessoas idosas "Projeto Voz Amiga" da Câmara Municipal de Coimbra a 1 idosa.

A área de intervenção do nosso Centro de Dia, no ano de 2024 foi a seguinte nomeadamente: Dianteiro, Cova do Ouro, Corrente, Quinta do Melo, Redonda, Vale da Luz, Paredes, Casais de Eiras, S. Paulo de Frades, Rocha Nova, Adémia, Bairro de S^o Miguel, Logo de Deus.

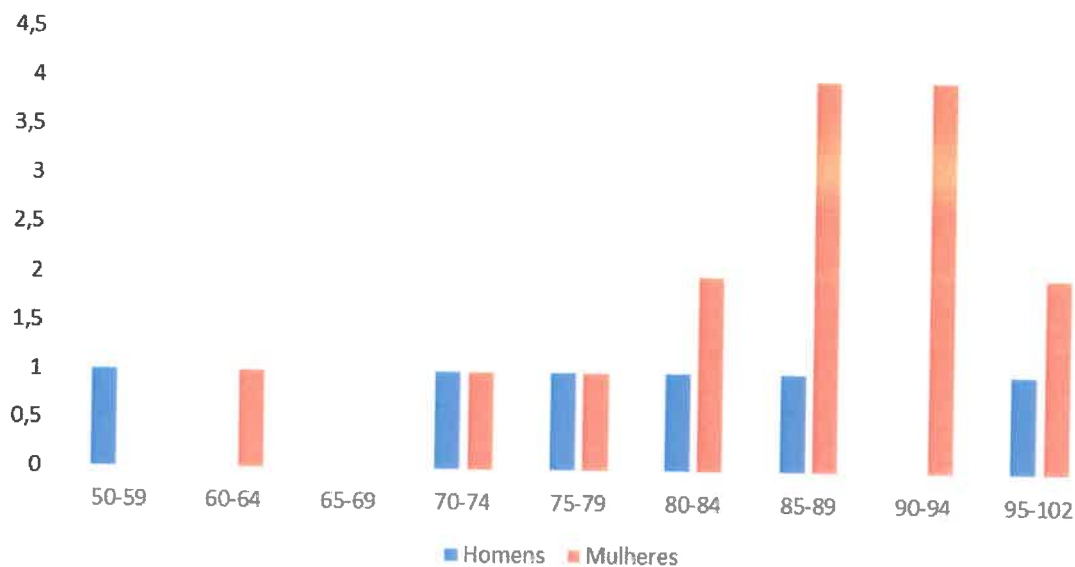


Os clientes do Centro de Dia da nossa Associação, são, maioritariamente do sexo feminino, onde as idades dos mesmos estão compreendidas entre os 65 anos e os 102 anos.

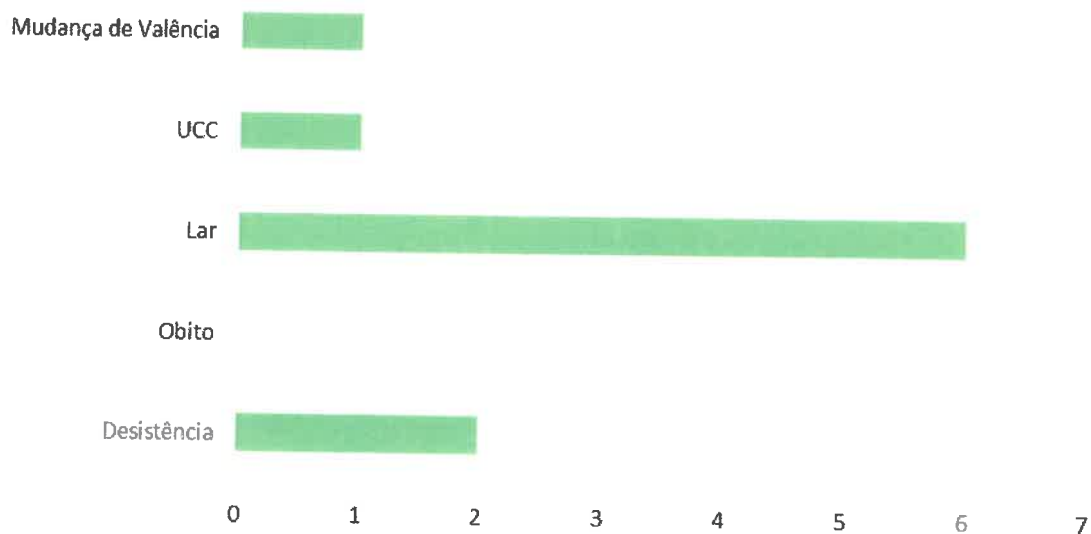
Pode-se verificar nos seguintes gráficos, detalhadamente todas as informações acima descritas, bem como pormenores relativamente a nº de óbitos, integração em lares, desistências, admissões e integração em Unidades de Cuidados Continuados.

[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

IDADE POR GÊNERO



Frequência CD - 2024



[Handwritten signature]

Ao longo do ano de 2024, foram desenvolvidas outras atividades na Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades, sendo elas, o Dia Internacional do Idoso, o Dia de São Martinho, a Festa de Natal, a celebração do Dia dos Reis, o Dia do Doente, a celebração da semana dos afetos, entre outras que vão ser apresentadas.



[Handwritten signature]

O Centro de Dia da ASCRSPF, existe uma promoção de convívio entre os idosos e as crianças da nossa creche, originando assim um momento de convívio entre gerações.

A infância e o processo de envelhecimento são fases da vida que apresentam desafios distintos, mas têm, pelo menos, um ponto em comum: são as idades da inocência. A interação entre estas duas gerações é benéfica tanto a nível cognitivo, físico ou psicológico.

O convívio de idosos e crianças favorece a ampliação das perceções em relação aos mais variados aspetos da vida. A aproximação também reduz preconceitos e falta de compreensão, aumenta a solidariedade e beneficia o vínculo afetivo.

As atividades que realizamos em conjunto com a creche são:

- Hora do Conto
- Aula de Música
- Participação no Projeto “Rua com Eles”
- Comemoração em conjunto de várias efemérides



[Handwritten signature]

Na área da Infância

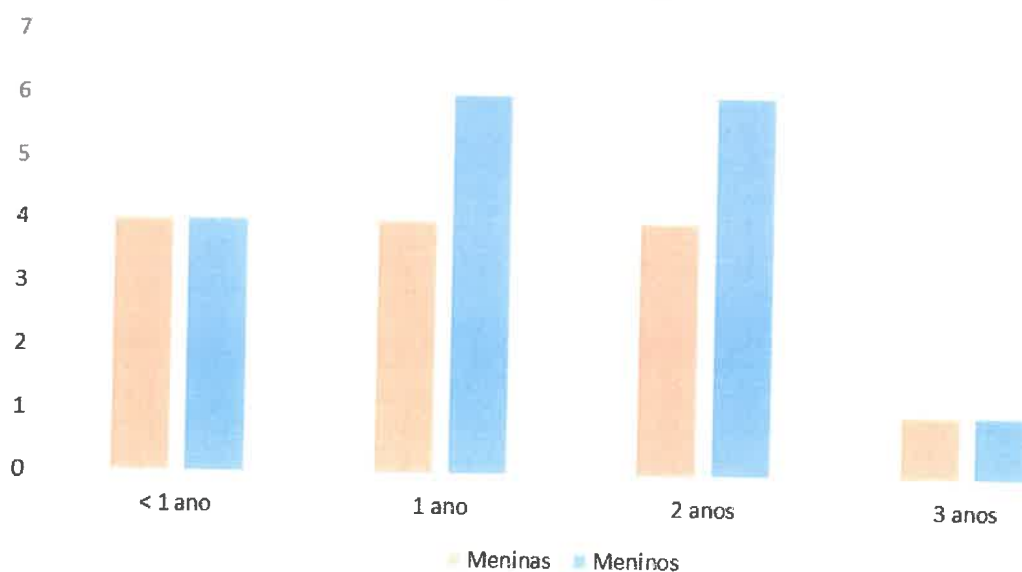
A família e a creche são os dois primeiros ambientes sociais que proporcionam à criança estímulos e condutas, sendo, consequentemente, instituições fundamentais no seu crescimento. É importante promover uma boa comunicação entre a creche e os pais, incentivando-os a participarem na educação dos seus filhos, demonstrando o quanto é importante para as crianças este seu envolvimento. Cabe, também, aos educadores/profissionais criar condições para que o envolvimento parental se desenvolva nas instituições onde trabalham, nos grupos de crianças e respetivas famílias.

Creche

A creche da ASCR de S. Paulo de Frades teve uma frequência média de 30 crianças em 2024.

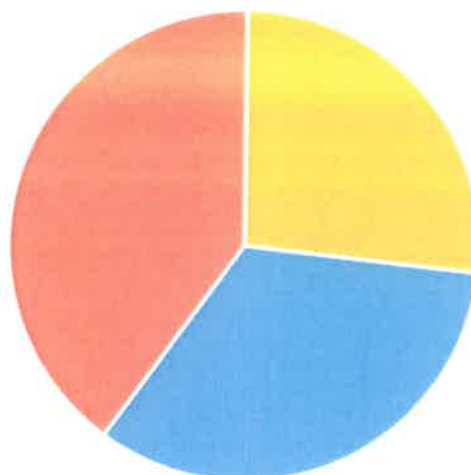
O grupo caracteriza-se por crianças entre os 4 meses e os 3 anos de idade e, estão distribuídas por três salas: uma sala de berçário com capacidade para oito crianças, uma sala de um ano com capacidade para dez crianças e uma sala de dois anos com lotação para doze crianças. Este serviço funciona de segunda a sexta-feira das 7h30m às 19h00m, sendo a equipa educativa composta por duas educadoras e quatro ajudantes de ação educativa.

IDADE POR GÉNERO



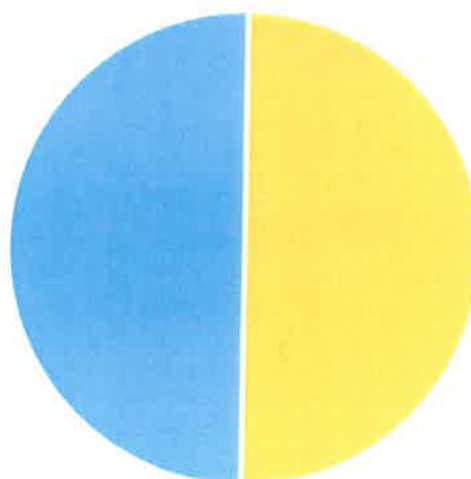
[Handwritten signatures and stamps]

CAPACIDADE DAS SALAS



■ Berçário ■ Sala 1 ano ■ Sala 2 anos

Frequência de Creche



■ Admissões ■ Saídas por limite de idade



Seguindo os normativos legais existentes que regulam a atividade da creche, nomeadamente a portaria nº 262/11 do Diário da República de 31/08/2011 alterada pela 411/2012, são objetivos da creche:

- Assegurar o atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança;
- Facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;
- Colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo de cada criança;
- Prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência, ou situação de risco assegurando o encaminhando mais adequado;
- Proporcionar condições para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva
- Promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade

Este relatório serve para de forma resumida relatar o estado das atividades que foram desenvolvidas ao longo do ano 2024.

Com o início deste novo ano, um novo conjunto de novas atividades foram pensadas e dinamizadas. Principalmente no que se refere às relações interpessoais, nomeadamente entre as várias valências da Instituição, houve uma continuação da realização das mesmas, indo ao encontro do Projeto Educativo, sendo o último ano que se encontra em vigor. A importância das mesmas no dia-a-dia é essencial, quer para o processo de socialização das crianças, dos idosos e da interação dos dois. Automaticamente notou-se mais alegria por parte dos idosos. As crianças inicialmente estranharam as interações, mas com o tempo foram-se familiarizando e ganhando gosto. As realizações de atividades conjuntas fazem já parte da rotina, enquanto instituição. As atividades extracurriculares, nomeadamente Piscina, Expressão Físico Motora e Expressão Musical decorreram normalmente, mantendo a parceria.

Paralelamente a estas atividades acima referidas, foram também outras atividades semanalmente realizadas, estando estas evidenciadas nas planificações e avaliações das mesmas.



Atividades Extracurriculares:

Expressão físico-motora

A expressão físico motora, “como abordagem globalizante, possibilita-lhe um desenvolvimento progressivo da consciência e do domínio do seu corpo e, ainda, o prazer do movimento numa relação consigo própria, com o espaço, com os outros e com os objetos” (Educação, 2016). Esta “deverá proporcionar experiências e oportunidades desafiantes e diversificadas, em que a criança aprende: a conhecer e a usar melhor o seu corpo, criando uma imagem favorável de si mesma; a participar em formas de cooperação e competição saudável; a seguir regras para agir em conjunto; a organizar-se para atingir um fim comum aceitando e ultrapassando as dificuldades e os insucessos” (Educação, 2016).

Estas aulas foram dinamizadas pelo professor Hugo Menezes até ao fim do mês de junho. Em Outubro iniciou uma nova professora, dando apenas 2 aulas, não se adaptando. Posteriormente, iniciou outra professora que continua connosco até então. A duração de 30 minutos em cada sala mantêm-se, bem como o dia que decorre, sendo na mesma à quarta feira. As estratégias da professora são diversificadas, conforme o grupo de crianças e também o seu desenvolvimento corporal. No grupo do Berçário o trabalho é mais individualizado e passa por trabalhos de estimulação corporal e sensorial. Já nos grupos mais velhos passa por dinâmicas com jogos e brincadeiras que vão ao encontro dos objetivos destas faixas etárias. A adesão mantêm-se comparativamente aos anos anteriores, tendo o total das crianças esta atividade, sendo que uma das crianças usufrui porque a instituição assegura a comparticipação da mesma.

Expressão musical

A expressão musical “dá continuidade às emoções e afetos vividos nestas experiências, contribuindo para o prazer e bem-estar da criança. Esta abordagem integra-se nas vivências e rotinas da sala, valoriza os interesses e as propostas das crianças, no desenvolvimento de uma prática do ouvir, do “fazer” música e do experimentar e criar música e ambientes sonoros” (Educação, 2016). Esta “contempla a interligação de audição, interpretação e criação” (Educação, 2016).

As atividades de expressão musical têm sido consecutivamente uma das atividades que desperta maior interesse e entusiasmo por parte das crianças. Esta decorre todas as quintas-feiras, iniciando-se às 9h30 com o grupo do berçário e do 1 ano, em conjunto, seguindo-se o

grupo dos 2 anos, tendo a duração de 30 minutos. Na primeira quinta-feira de cada mês a aula de música é realizada no salão polivalente com todos os grupos da creche e com os idosos do Centro de Dia.

Natação

O grupo dos pesseguitos frequentou a modalidade de Natação nas instalações da Fundação Beatriz Santos. Tem-se verificado que o número de crianças a frequentar a modalidade é em média seis. É uma atividade que, para quem tem oportunidade de participar, é bastante estimulante, ajudando a ultrapassar o receio da água. Temos verificado que ajuda também na autonomia e comparativamente com grupos mais velhos, estes acabam por se adaptar melhor ao meio aquático.

Atividades da Creche:

Passeios ao Exterior

Neste ano os grupos tiveram oportunidade de fazer diversas visitas ao exterior, na sua grande maioria foram nas redondezas da instituição, visto que esta tem uma enorme diversidade ao se redor, nomeadamente animais, espaços agrícolas e parque infantil. O grupo mais velho participou na iniciativa do Hospital do Ursinho, decorrendo no Alma Shopping. Foi ainda dinamizado uma visita à Biblioteca Municipal de Coimbra, no âmbito do Dia do livro infantil, mas foi uma experiência a não repetir, visto não adequarem as histórias a esta faixa etária.

Os dos grupos mais velhos celebraram a entrada da Primavera com um passeio à Mata Nacional do Choupal, onde passaram o dia. Foi uma atividade enriquecedora e os pais cooperaram na deslocação do seu educando, facilitando a realização da mesma.

Comemoração do Dia do Pai e Dia da Mãe

De forma a dar continuidade às atividades que foram realizadas nos anos anteriores, os pais foram novamente convidados para participar numa atividade alusiva ao Tema, mas desta vez da parte da tarde, porque facilita a rotina de creche e os meninos acabam por se ir embora com os pais, não ficando a chorar. No final da atividade receberam um postal decorado pelo seu filho e ainda uma pequena lembrança paga previamente pelas mães e pelos pais.

Dia Mundial da Criança

O dia da criança não foi dinamizado como estava programado, devido a não haver transporte e ao estado do tempo tivemos que optar por ficar na instituição e adaptar as atividades. Foram feitas atividades com água em que todos os grupos puderam participar. Foi um momento muito divertido e interativo, não havendo tempos mortos.

Sessão fotográfica de Verão

Este ano a sessão fotográfica foi realizada por um fotógrafo profissional que veio à instituição e trouxe um cenário para a realização da mesma. Os pais aderiram na sua grande maioria.

Comemoração do dia nacional do pijama

Este ano a associação Mundos de Vida voltou a comemorar o Dia Nacional do Pijama com a temática do Galo Galaró. Este ano foi pedido aos pais, que em família, construíssem um galo em 3d com material reciclado, para posteriormente ser feita uma exposição culminando com um concurso do melhor galo. Os pais aderiram à iniciativa e aquando a atribuição do prémio, os vencedores levaram para casa um galo real. Foi realizado o habitual peditório, que este ano teve uma adesão inferior, comparativamente a anos anteriores. Foi comemorado o Dia na data, onde os meninos realizaram atividades ao ar livre e, na mesma semana, os grupos mais velhos tiveram a oportunidade de jantar e pernoitar na creche. Da sala 1/2 anos participaram 6 dos 10 elementos. Da sala 2/3 participaram no jantar 11 dos 12 elementos e para dormir participaram 7. Foi uma atividade que foi um sucesso, contrariamente ao expectável, a noite foi tranquila, e só alguns acordaram e uma das causas foi para beber o habitual leite da noite.

Assim que acordaram, tomaram o pequeno almoço na instituição. O grupo passou muito bem o dia e a noite na instituição e adoraram todas as atividades dinamizadas pela equipa educativa.

Projeto "Rua Com Eles"

O Projeto Rua com Eles sofreu alterações, visto a direção ter realizado obras no exterior, tendo terraplanado os terrenos que eram desnivelados aumentando o espaço envolvente. O espaço

foi dividido por áreas, área da relva sintética, área da terra e área de estacionamento. O Projeto está novamente em fase de construção. Os grupos têm tido na mesma oportunidade de ir para o exterior e ter contacto com a natureza e explorar o meio envolvente.

Atividades Intergeracionais:

Hora do Conto

Pelo terceiro ano consecutivo, a “Hora do conto” foi programada, mas quase não foi realizada, vistos os idosos não se deslocarem até à creche. Continuamos a achar que este contacto é uma mais valia para todos, uma alegria geral, mas é preciso que os idosos queiram fazer essa partilha. Por vezes as histórias foram substituídas por jogos didáticos. São momentos bastantes enriquecedores e prazerosos.

Dia do Animal

Este ano, além de ser comemorado o Dia do Animal com a aquisição de dois pintainhos, trazidos pelos idosos do centro de dia, numa das suas idas à feira, o grupo teve ainda oportunidade de conhecer e cuidar de outros animais, nomeadamente de codornizes, da coelha Skye, do nosso amigo Dinis. Consideramos que o contacto com animais é uma mais valia para assumirem responsabilidades e ganhar respeito pelos mesmos, ultrapassando por vezes alguns medos.

Dia da música e do Idosos - Gaiteiros

Para celebrar o dia da música e do idoso, foi-nos emprestado um bombo e um acordeão infantil e juntamente com os idosos foi dinamizada uma atividade musical, da qual todos gostaram de participar. Os idosos foram sugerindo músicas do seu repertório.

Polícia de Segurança Pública

A pedido da equipa educativa, a escola segura veio à nossa instituição dinamizar uma manhã diferente, da qual tanto as crianças como os idosos puderam interagir com os polícias e com os carros patrulha. Houve também oportunidade de visualizar uns vídeos de alerta, tanto para crianças como para idosos e, sobretudo passar a mensagem que os polícias são elementos amigos e essenciais para a ordem e proteção de todos nós.

Simulacro de Incêndio

A Associação em parceria com os Bombeiros Voluntários de Brasfemes, realizaram um simulacro de incendio na Instituição. Este simulacro serviu para simular a retirada de todos os utentes e funcionário da Instituição. Após a saída, os Bombeiros disponibilizaram-se para demonstrar o uso dos materiais, em caso de incendio, nomeadamente o manuseamento de mangueiras e extintores. Devido à hora do simulacro, as crianças não puderam usufruir desse momento. No fim da demonstração, algumas funcionárias e idosos tiveram uma pequena formação de primeiros socorros.

Concurso da Árvore de Natal

Mais uma vez a nossa instituição participou no concurso de árvores de Natal recicladas, dinamizado pela União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades. Um trabalho elaborado em conjunto com o Centro de Dia e este ano coma colaboração dos pais e restante comunidade. Este ano a nossa árvore teve uma vertente solidária e para além da reciclagem, pedimos a colaboração de todos os pais e funcionárias, na recolha de cápsulas de café e tampas. No fim do concurso a árvore foi desmanchada e o material foi distribuído para duas crianças com necessidades específicas, que pertencem à nossa freguesia.

Festas da Associação:

Festa Final de Ano

A festa de Final de Ano foi realizada com sucesso. A peça foi novamente inspirada nos animais, sendo que desta vez os meninos não vestiram os fatos que utilizaram no Natal de 2023, devido ao calor. Cada sala veio de uma cor em específico e dançaram ao som de uma música relacionada com os animais que representavam. Os diplomas foram entregues aos finalistas, acompanhados de uma pequena quadra para cada um deles. Ao longo da festa, principalmente nos intervalos de cada atuação, foram mostrados pequenos vídeos com apanhados dos meninos, recolhidos ao longo do ano letivo. Os pais, para terminar, também, nos presentearam com uma pequena lembrança. No fim da festa, houve o tradicional lanche e sardinhada em forma de convívio.

Festa de Natal

A festa de Natal foi novamente realizada na nossa Instituição, inspirada em personagens natalícias, sendo que este ano os pais foram parte interveniente da peça de teatro. Cada sala tinha um tema, sendo que os meninos do berçário vieram vestidos de soldadinhos de chumbo, os da sala 1/ 2 de bonecos de gengibre e os da sala 2/3 anos de duendes. Outra novidade foi a participação dos pais aquando a atuação dos filhos. Este ano foi novamente peida a colaboração na confeção dos fatos. Os pais superaram as nossas expectativas visto terem colaborado ativamente, mesmo em termos de gravação de áudios para a peça, tendo-se deslocado à instituição para a realização dos mesmos. No dia da festa, a sala dos 2/3 anos foi representada só por metade dos elementos, visto estarem muitos doentes.

Passeio Final de Ano

Para terminar o ano letivo de uma forma descontraída, propusemos a realização de um passeio onde todas as famílias e a equipa educativa puderam conviver fora do contexto de creche. O passeio foi ao encontro do tema dos animais e assim sendo tivemos a oportunidade de visitar o Parque Natural da Lousã. O convívio foi realizado num sábado e cada família ficou encarregado do seu transporte e do seu almoço. Inicialmente foi idealizado alugar um autocarro e ir ao Zoo de Santo Inácio, mas devido aos valores, optámos por realizar mais perto facilitar assim a vida aos familiares. Uma atividade que teve bastante aderência por parte das famílias e acabar de uma forma acolhedora o ano letivo.

Findo o ano 2024 e após uma breve reflexão/ descrição do trabalho realizado ao longo deste, a equipa educativa considera que, foi um ano muito produtivo, a maioria das atividades por nós propostas puderam ser concretizadas e toda a ajuda pedida a todos os nossos parceiros foi disponibilizada de imediato, revelando uma união e interesse por parte de todos tendo a possibilidade de enriquecer o trabalho realizado, tendo sempre em vista o real interesse da criança. A maioria das atividades que não foram realizadas foi devido a fatores externos que nos impediram de realizar o nosso trabalho, nomeadamente condições climáticas.

Dia do Pai



Dia da Criança



Verão - Piscina



**Dia Nacional do Pijama e
Concurso dos Galos dos pais**



Dia do Animal



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
Viu
[Handwritten signature]

Surpresa dos Idosos para as crianças



Visita da Coelho do Dinis



Visita dos Escuteiros



[Handwritten signature]



[Handwritten signatures and initials]





Estágios Curriculares/Observação

A realização de estágios revelaram-se importantes porque objetiva a efetivação da aprendizagem como processo pedagógico de construção de conhecimentos, desenvolvimento de competências e habilidades numa relação direta da teoria com a prática quotidiana de uma realidade Institucional

Entidade	Curso	Formação/Área	Nº Estagiários	Datas	Tipologia do estágio
IEFP	Empreendedorismo e Gestão de Projetos	Empreendedorismo e Gestão de Projetos	1	21/02/2024- 30/04/2024	Formação em contexto de trabalho
Escola Superior de Educação de Coimbra	Licenciatura em Gerontologia Social	Gerontologia Social	1	05/02/2024- 11/05/2024	Estágio Curricular

Projetos/sessões

A ASCRSPF durante o ano de 2024 manifestou sempre a sua disponibilidade para encetar novos projetos nomeadamente:

Entidade	Tema	Datas	Público-Alvo
UFESPF	"Desafio Laço Azul"	14/04/24	Idosos e Crianças da Creche
SCREEN HEALTH	Trajetórias e Desigualdades no uso de equipamentos digitais e efeitos a longo prazo na prevalência de obesidade e saúde mental infantil	Janeiro/fevereiro	Crianças da Creche
Teatrão	"Quem sabe, sabe"	03/04/24 – 25/05/25	Idosos
Comissão Organizadora das Comemorações Populares do 25 de Abril em Coimbra	"Comemorações Populares 25 de Abril – Programação e Manifestação"	04/04/24 a 30/04/24	Idosos
Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo	Exposição Silêncios Inquietantes	17/06/24 a 24/06/24	População
Escola Superior de Educação de Coimbra	Participação na aula de gestão de recursos e equipamentos socioeducativos	22/10/2024	Estudantes do curso de Animação SocioEducativa
Gabinete de Gerontologia e Envelhecimento Ativo	"Pedalar sem idade: Pelo direito ao vento nos cabelos"	Todo o ano	Idosos
União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades	"Árvores de Natal Recicladas"	7/12/24	Idosos e Crianças da Creche

Recursos Humanos

Os recursos Humanos, consistem na aplicação de conhecimentos e também técnicas dirigidas á gestão das relações das pessoas com as organizações. O objetivo é o de atingir metas institucionais, mas, também garantir a satisfação e realização dos trabalhadores.

Os recursos humanos são uma área estratégica da Instituição, a sua missão é permitir que a Instituição e os seu colaboradores alcancem conjuntamente, os seus objetivos mantendo uma relação vantajosa em prol da organização.

Deve existir um planeamento dos recursos humanos necessários para alcançar os objetivos da empresa, ou seja, quantos trabalhadores e com que qualificações ou funções são necessários, antecipando a quantidade e qualidade dos recursos humanos.

No decorrer do ano de 2024, os recursos humanos da ASCRSPF sofreram várias alterações decorrentes de várias situações alheias á Instituição, conforme tabela.

MAPA ABSENTISMO 2024					
Mês	Baixa Médica	Baixa Médica Gravidez Risco	Baixa Médica Assistência filho	Licença Parental	Ac. Trabalho
Janeiro	2	0	0	1	0
Fevereiro	2	0	1	1	0
Março	1	0	1	1	0
Abril	2	0	1	0	0
Maio	2	0	1	0	0
Junho	1	0	1	0	0
Julho	2	0	1	0	0
Agosto	2	0	0	0	0
Setembro	4	1	1	0	0
Outubro	3	1	1	0	0
Novembro	5	1	0	0	0
Dezembro	5	1	1	0	0

Observação: Os valores correspondem ao nº total de funcionárias/mês

Quadro de pessoal durante o ano de 2024

Nome	Categoria Profissional	Tipo de contrato
Ana Rita Ribeiro Marques	Educadora de Infância	Por Tempo Indeterminado
Ana Cristina Oliveira Cunha	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Ana Paula Oliveira Pires	Ajudante de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Ana Margarete Fonseca Marques	Cozinheira 2ª	Por Tempo Indeterminado
Alexandra Isabel Santos Almeida Rodrigues	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Adriana Raquel Silva Colaço	Ajudante de Cozinha	Por Tempo Indeterminado
Adriana Sofia Martins Baptista	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado
Andreia Sofia Ferreira da Fonseca	Cozinheira 3ª	Por Tempo Indeterminado
Bruna Carolina Maia Dinis	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado
Elisabete Correia Marques Pratas	Escriturária 1ª	Por Tempo Indeterminado
Elsa de Fátima Roxo Martins	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Graça das Neves Gonçalves	Auxiliar de Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Isabel Maria Ferreira Valença	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
José Alcides Pereira de Campos e Abranches	Membro da Direção/Presidente	Por Tempo Indeterminado
Joana Rita Santos Valença	Educadora de Infância	Por Tempo Indeterminado
Joana Rita Tomé Leite da Silva	Auxiliar Serviços Gerais	Por Tempo Indeterminado
Marina Marques das Neves	Assistente Social Principal/Diretora Técnica	Por Tempo Indeterminado
Mariana Sofia dos Santos Fernandes	Animadora Cultural	Por Tempo Indeterminado
Maria Madalena Ferreira Silva	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Marta Isabel Correia Bernardes	Ajudantes de Ação Direta 1ª	Por Tempo Indeterminado
Marta Cristina Pratas Melo	Auxiliar de Serviços Gerais	A Termo Certo
Susana Isabel Santos Simões	Ajudante de Ação Educativa 1ª	Por Tempo Indeterminado
Soraia Daniela Rodrigues dos Santos	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por tempo Incerto*(Substituição da Bruna Dinis)
Tatiana Raquel Pereira Fernandes	Ajudante de Ação Educativa 3ª	Por Tempo Indeterminado

Prestadores de serviços em 2024

Nome	Tipo de Vínculos	Categoria
Roberto Afonso	Recibos verdes	Professor de Música
Cláudia Andrade	Recibos verdes	Professor de Expressão Físico Motora
Beatriz Santos	Recibos verdes	Nutricionista

O recrutamento e seleção são uma função importante na área dos recursos humano, que ocorre quando são necessárias contratações. O recrutamento consiste geralmente em divulgar a oferta de trabalho e, a seleção em selecionar o candidato adequado á função.

Pode existir um recrutamento interno, quando se procuram candidatos para determinada função dentro da própria Instituição, ou recrutamento externo quando os candidatos vêm de fora da Instituição.

Algumas técnicas de recrutamento utilizadas são os anúncios na internet, nas redes sociais, colaboração com o IEFP

No que se refere a admissões, no ano 2024:

NOME	Tipo de Vínculo	Categoria	Data
Marta Cristina Pratas de Melo	Contrato a Termo Certo 6 Meses	Auxiliar Serviços Gerais	01/04/2024
Maria Inês Raposo de Brito	Contrato a Termo Certo 6 Meses	Ajudante Acção Educativa 3ª	11/06/2024
Teresa Maria Mendes Cardoso	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Cozinha	12/06/2024
Mariana Duarte Oliveira	Contrato por tempo indeterminado	Auxiliar Serviços Gerais	27/09/2024
Adriana Sofia Martins Baptista	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Acção Educativa 3ª	30/10/2024
Soraia Daniela Rodrigues Santos	Contrato de substituição da funcionária Carolina Dinis	Ajudante Acção Educativa 3ª	17/12/2024



No que se refere a cessações de pessoal, no ano 2024:

NOME	Tipo de Vínculo	Categoria	Motivo	Data
Inês Raquel Ferreira Marques	Contrato de substituição da funcionária Cristina Cunha	Auxiliar Serviços Gerais	Rescisão do Trabalhador	30/01/2024
Teresa Maria Mendes Cardoso	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Cozinha	Rescisão do Trabalhador	14/06/2024
Ana Ruth Matias da Silva	Contrato de substituição da funcionária Adriana Colaço	Ajudante Cozinha	Fim do Período de substituição	23/04/2024
Daniela Carolina Santos Paiva	Contrato por tempo indeterminado	Ajudante Acção Educativa 3ª	Rescisão do Trabalhador	17/05/2024
Maria Inês Raposo de Brito	Contrato a Termo Certo 6 Meses	Ajudante Acção Educativa 3ª	Rescisão do Trabalhador	10/12/2024
Mariana Duarte Oliveira	Contrato por tempo indeterminado	Auxiliar Serviços Gerais	Rescisão do Trabalhador	27/12/2024

Segurança e Saúde no Trabalho

A Higiene e Segurança no trabalho define-se como um conjunto de medidas preventivas adotadas pela Instituição e pelos seus colaboradores que visam garantir a segurança e saúde de todos durante o trabalho.

Com o objetivo de proteger a integridade física dos trabalhadores, a área de segurança do trabalho analisa, com técnicas específicas de estudo, os fatores que podem ser causa de doenças ou acidentes de trabalho. Dessa forma, é possível evitar situações que afetem a saúde e qualidade de vidas pessoas.

A ASCRSPF deu continuidade ao contrato com a AMBIGLOBAL, no âmbito dos serviços de Segurança no Trabalho e de Sistema de Segurança Alimentar -HACCP, designadamente

Segurança no Trabalho

O Enquadramento legal do Serviço de Segurança do Trabalho está previsto na Lei nº 102/2009, de 10/09 alterada pela Lei nº 3/2014, de 28/01

Vista em 28/03/2024

- Realizada visita de acompanhamento às nossas instalações com abordagem da avaliação dos riscos, e as medidas preventivas, relativas às tarefas desempenhadas por cada trabalhador;
- Os procedimentos em termos de segurança contra incêndio em edifícios (classes de fogo, tipo de extintores e manuseamento de extintores, MAP);
- Referente ao consumo de álcool, drogas e substâncias psicotrópicas

Visita em 21/05/2024

- Formação em contexto de trabalho durante o período da auditoria- “Ergonomia no Posto de Trabalho”

Outros procedimentos:

- Realizada a consulta anual aos trabalhadores;
- Questionário de diagnóstico de necessidades formativas;
- Preenchimento e submissão do Anexo D do relatório único.



No âmbito da medicina do trabalho

A realização de exames de saúde tem como finalidade verificar a aptidão física e psíquica do trabalhador para o exercício da atividade, bem como a repercussão desta e das condições em que é prestada na saúde do mesmo.

Os exames de medicina no trabalho são exames de contexto ocupacional em que o objeto de estudo é o binómio Homem/trabalho.

As consultas de Medicina do Trabalho dividem-se em três tipos: de admissão, periódicas ou ocasionais

Consulta de admissão- realizam-se antes do início das funções ou, em caso de urgência, nos 15 dias seguintes;

Consultas periódicas- realizadas anualmente para os trabalhadores com idade igual ou superior a 50 anos e, de 2 em 2 anos para os outros trabalhadores;

Consultas ocasionais -são obrigatórias quando o trabalhador regressa ao trabalho após uma ausência superior a 30 dias por baixa médica ou devido a um acidente. Realizam-se também sempre que existam alterações significativas no local de trabalho, com repercussão nociva para a saúde dos trabalhadores.

CONSULTAS DE MEDICINA NO TRABALHO REALIZADAS EM 2024

23/01/2024	1	Periódico
12/03/2024	13	Periódico
16/04/2024	1	Periódico
16/04/2024	1	Admissão
08/07/2024	1	Admissão
15/10/2024	1	Admissão
05/11/2024	1	Admissão

HACCP

Garantir um elevado nível de proteção da saúde pública é um dos objetivos fundamentais da legislação em vigor, nomeadamente do Regulamento CE nº 852/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho de 29/04/2004, relativo à higiene dos géneros alimentícios, o qual refere a aplicação geral dos procedimentos baseados nos princípios HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Point- Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos).

O sistema HACCP é uma abordagem sistemática e estruturada sobre o processo produtivo dos alimentos, reconhecida internacionalmente, que permite obter produtos com elevada segurança.

É um sistema de segurança alimentar concebido para prevenir, ou minimizar os riscos alimentares, através do controlo dos fatores capazes de prejudicar a qualidade dos alimentos no que se refere á probabilidade de contaminações químicas, físicas ou biológicas dos alimentos.

Foram realizadas 3 auditorias e 2 ações de formação:

- 22/03/2024
- 06/05/2024
- 09/05/2024- Formação "Higiene Segurança e Qualidade Alimentar e Segurança no Trabalho"
- 06/08/2024- Formação "Regras básicas de Higiene das instalações e equipamentos"
- 18/11/2024

Medidas de Autoproteção

Relativamente á revisão das Medidas de autoproteção, foi realizada uma vista em 18/11/2024, pela Eng.^a Rita Serra Correia do ANEPC ás instalações da Instituição, do qual resultaria o envio de um relatório da visita o qual continua sem ser rececionado pela Instituição.

Angariação de receitas

A ASCRSPF continuou no ano de 2024 a realizar durante o período de apresentação da declaração IRS através de *e-mail*, *flyers*, publicitação nas redes sociais a sensibilização dos membros da Direção, funcionárias, familiares e comunidade para uma campanha para a atribuição da consignação de 0,5% do IRS de acordo com a regulamentação da Lei nº 16/2001 de 22 de junho. Esta consignação fiscal não representa qualquer custo adicional para o contribuinte.

11		CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS/CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 18% DO IVA SUPORTADO	
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS		NIF	
Instituições religiosas (art.º 92.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho) Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 5, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)		1101	501464158
☒		IRS	Futuro

**AO PREENCHER
A DECLARAÇÃO DE IRS,
NO QUADRO 11, DO MODELO 3
COLOQUE O CONTRIBUINTE
DA
ASCR SÃO PAULO DE FRADES**



Valor angariado:	970.60€
------------------	---------

Documentação/imagem e comunicação

No ano de 2024, mantivemos atualizado o site institucional www.ascrspf.org que permite dar a conhecer a Instituição, divulgar as atividades realizadas assim como proceder à inserção de documentos institucionais nomeadamente:

- Convocatórias;
- Planos de Atividades;
- Relatório de Contas;
- Código de conduta para prevenção e combate ao assédio no trabalho
- Outros documentos institucionais

A ASCRSPF mantém atualizado a sua página do *Facebook* <https://www.facebook.com/Associa%C3%A7%C3%A3o-Social-Cultural-e-Recreativa-de-SPaulo-de-Frades> porque traduz-se num poderoso meio de divulgação junto dos seus Clientes, associados e à comunidade em geral.

Formações/cursos/seminários realizadas no ano de 2024

No ano de 2024, com o objetivo de obter referenciais de qualidade as funcionárias da ASCRSPF frequentaram várias formações no âmbito da aquisição de competências para a prestação dos serviços, nas áreas onde intervêm. A capacitação e a formação assumem-se como áreas estratégicas, para as Instituições na medida em que permitem dotá-las das competências e ferramentas necessárias ao desenvolvimento de um trabalho de excelência no serviço que prestam aos seus Clientes e no processo de crescimento que se pretende consolidar no sector social.

Formação	Entidade	Nº Horas	Data	Nº Funcionários
Comunicação com a pessoa com Demência	ULS de Coimbra	2	08/10/2024	7
Planeamento da Higiene e Desinfecção de Instalações	Anges/ Eixorientador	2	18/10/2024	5
Higiene da Cozinha e Segurança Alimentar	Anges/ Eixorientador	3	22/11/2024	3
Apoio Imediato ao Cuidador Informal	União Freguesias Eiras e S. Paulo de Frades	7	9/9/2024 e 10/9/2024	2
Segurança do Medicamento	ULS de Coimbra	2	28/10/2024	4
Alterações Urinárias no Idoso	ULS de Coimbra	2	10/12/2024	5
Circuitos de Recolha e Lavagem de Roupa	Anges/ Eixorientador	2	13/12/2024	2
Sensibilização - Alzheimer	Alzheimer Portugal	4,45	29/05/2024	2
Crianças fora de portas- Como potenciar o espaço exterior em creche	Projeto Creches Prochild Colab	1	01/02/2024	6

Intervenção pedagógica c/crianças e jovens c/necessidades educativas específicas	IEFP	50	9/9/24 a 23/10/24	4
Preocupações c/o desenvolvimento das crianças: Quando e como agir?	Prochild	1	21/11/2024	3
Fundamentos de Segurança contra Incêndios em Edifícios	IEFP	25	08/5/2024 a 28/5/2024	2
Escalas de Trabalho	ACT	2,5	29/11/2024	2
Primeiros Socorros	IEFP	25	3/10/24 a 28/10/24	2
Primeiros Socorros	Junta Freguesia Santo António dos Olivais	2	14/06/2024	1
Estatuto do Maior Acompanhado	Câmara Municipal Coimbra/ Cision	2,5	28/02/2024	1
Gestão Colaborativa em situação de Acidente Grave ou Catástrofe	Autoridade Nacional Emergência e Proteção Civil	3	06/05/2024	1
Rede Nacional de Cuidados Continuados	União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades	2	07/05/2024	1
Qualidade alimentar e segurança no trabalho	AMBIGLOBAL	1	09/05/2024	2
Ergonomia no posto de trabalho	AMBIGLOBAL	2	21/05/2024	18
Campanha de Prevenção de Maus Tratos a Crianças e Jovens	Grupo de Educação de Infância do Hospital Pediátrico	6	24/05/2024	1

Legislação Laboral nas Organizações do Sector Social	ACT- Autoridade para as condições de Trabalho	2,5	02/07/2024	1
Regras básicas de higiene de instalação e equipamentos	AMBIGLOBAL	1h30	06/08/2024	2
Inteligência Emocional Relacionamento Interpessoal Gestão e motivação de equipas	EPVL	24	13/9 /2024 20/9/24 27/9/24	1
II Jornadas Nacionais de Promoção de um envelhecimento ativo e bem- sucedido	C.M.C	7	03/10/2024	1
Saúde Mental em Rede: Preventivamente	Irmãs Hospitaleiras e JF St. Ant.dos Olivais	6	08/11/2024	1
Encontro da Rede Social de Coimbra	Câmara Municipal Coimbra	5,5	08/11/2024	1

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Intervenção Comunitária

Fundo de Emergência Social

Durante o ano de 2024 a ASCRSPF manteve-se como entidade gestora do FMES, no âmbito de um protocolo com a Câmara Municipal de Coimbra, que têm como objetivo definir regras, princípios e procedimentos para a atuação da entidade gestora e para atribuição das verbas aos beneficiários.

O FMES é uma medida de apoio social, implementada pela C.M.C em articulação com as Comissões Sociais de Freguesia, que visa a proteção de indivíduos e/ou agregados familiares em situação de grave ou emergente carência social e económica.

No ano de 2024, o protocolo do Fundo Municipal de Emergência Social foi assinado em 06/03/2024, referente à qual a ASCRSPF teve de realizar o relatório dos apoios concedidos, mediante a entrega dos comprovativos das despesas, e deliberações da CSF referente aos montantes atribuídos em sede de reunião da CSF.



Ano de 2024	
1ª Tranche 03/04/2024	20.000,00€
2ª Tranche 19/11/2024	15.000,00€
Verba total FMES em 2024	35.000,00€

Valor da tranche do FMES em 2024

Relatórios	Valor relatórios	Nº de agregados
Ano 2024		
1º Relatório do Ano de 2024- 03/09/2024 Apoios concedidos no período de 24/01/2024 a 12/08/2024	18.371.38€	54
2º Relatório do Ano de 2024 -20/01/2025 Apoios concedidos no período de 17/09/2024 a 06/01/2025	12.793.33€	38
Valor Total de apoios concedidos	31.164.71€	92

Neste sentido, e enquanto membro do Núcleo Executivo a representante da ASCRSPF participou em:

Nº de Reuniões do Núcleo Executivo 13

No que se refere às reuniões enquanto membro da Comissão Social de Freguesia, a representante da ASCRSPF participou em:

Nº de Reuniões do plenário CSF

Não foram realizadas

PARCERIAS

Projetos/candidaturas

A ASCRSPF encontra-se inserida num contexto de Parcerias Locais (IPSS, Autarquias, Paróquias, Associações Culturais, Recreativas, Desportivas e Juvenis, etc.), tendo como objetivo primordial contribuir para o desenvolvimento do trabalho comunitário na sua área geográfica envolvente.

Entidades Parceiras	Designação da Parceria
Instituto da Segurança Social, I.P.- Centro Distrital de Coimbra	Efetuaram o pagamento pontual e regular das comparticipações financeiras estabelecidas nos Acordos de Cooperação para as respostas sociais de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche;
	Realizada visita de acompanhamento pela Técnica Dr.ª Cristina Andrade em 16/04/2024 às respostas sociais de Creche, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.
	Utilização de recursos materiais e humanos do município, assim usufruindo de parcerias/projetos do mesmo para o desenvolvimento de algumas atividades de caráter lúdico e cultural da Instituição;
Câmara Municipal de Coimbra	<u>No âmbito do Fundo Municipal de Emergência Social:</u>
	- Transferência para a Instituição das verbas após o envio dos relatórios de execução da despesa;
	- Colaboração com a entidade no acompanhamento e na atribuição dos apoios aos beneficiários, de modo a contribuir para a eficácia do FMES;
	- Disponibilização de recursos humanos ao Atendimento Social Integrado para acompanhamento técnico e auxílio á decisão dos apoios a conceder pelas CSF;
	- Divulgação do FMES junto da Comunidade

Câmara Municipal de Coimbra

- Participação como elemento da Comissão Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, no âmbito da qual foi eleito para o Núcleo Executivo da CSFESPF juntamente com mais parceiros.

União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades

Continuação da cooperação entre a Instituição e UFESPF de forma a promover as necessidades da Comunidade, nomeadamente no âmbito da Comissão Social de Freguesia;

Continuação de cedência no edifício sede da UFESPF sito na Rua da Junta- S. Paulo de Frades, de salas no R/CH para realização de atividades de formação ou de interesse da Comunidade;

- Protocolo de cedência de uso de instalações- Contrato de comodato do 1º andar do edifício UFESPF

Instituto de Emprego e Formação Profissional- IEFP

"Saúde até Si",

- No âmbito do IEFP, realizou-se um estágio de Empreendedorismo e Gestão de Projetos

Colaboração na cedência de instalações para a colheita de análises Clínicas/ECG, assim como na divulgação do serviço junto dos nossos Clientes e da Comunidade Local.

Centros de Saúde

Esta parceria desenvolveu-se com os Centros de Saúde da abrangência dos nossos Clientes, existindo sempre uma articulação ao nível do gabinete de Serviço Social, nomeadamente no âmbito de sinalizações/encaminhamentos e com as equipas médicas e de enfermagem.

ERSUC- Resíduos Sólidos do Centro S.A

Consiste na dinamização e sensibilização ambiental, nomeadamente com entregas de resíduos (ex: papel, plástico, vidro) nas instalações da ERSUC por parte da Comunidade Local assumindo a ASCRSPF apenas e, exclusivamente um papel de intermediário no recebimento das contrapartidas financeiras para benefício da "Sofia a Pequena Guerreira"

Escola Superior de Educação

Integração de estágio de Animação Socioeducativa

Candidaturas

- A ASCRSPF apresentou em 22/04/2024 candidatura à Câmara Municipal de Coimbra no âmbito do RMAAAS com o “Projeto Rua com eles” que têm como objetivo promover o bem-estar e qualidade de vida dos nossos Clientes das nossas respostas sociais de creche, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário através de convívio inter-geracional. A Associação pretende com a dinamização deste projeto a dinamização de uma zona de lazer cuja sua envolvência se caracteriza por atividades em exterior.

Até á presente data a candidatura não obteve parecer

- Apresentou em 20/06/2024 candidatura ao Programa Bairro Feliz do Pingo Doce para aquisição de equipamento duplo pedaleiras (Mãos e pés) e banco de jardim para colocar no pátio exterior.

O projeto foi á fase final de votação em loja, mas não obteve votos suficientes.

Projetos

- No seguimento do pedido apresentado em 19/05/2023 junto do ISS, I.P de Reprogramação Física do Projeto PARES, para a resposta social de Creche foi emitido autorização por despacho superior do ISS, I.P- Conselho Diretivo em 10/04/2024 para o aumento da capacidade da creche de 30 para 58 crianças.

Face a esta aprovação foi realizada vistoria Técnica em 09/08/2024, pelas técnicas do Centro Distrital de Coimbra designadamente, Arq.^a Sandra Marques – Técnica da UTAE e Dr.^a Cristina Andrade – Técnica da UDS, com o objetivo de verificar a conformidade das instalações com a legislação específica aplicável á resposta para efeito de celebração do acordo de cooperação pretendido com o ISS, I.P.

No âmbito desta vistoria foi emitido em 13/08/2024 parecer desfavorável o que motivou que a Direção enceta-se, desde essa data até a atualidade diligências para obter parecer favorável.

Atividades Culturais e Recreativas da ASCRSPF

XL Aniversário da ASCRSPF

No ano de 2024, a ASCRSPF, realizou no âmbito das comemorações do 40º aniversário um video(publicado no facebbok), com o testemunho sobre a história da Instituição com alguns dos fundadores da Associação nomeadamente, o Sr. Alipio Cardoso, Sr. Vitor Morais, Sr. Francisco Bexiga, Sr. José Escada, Sr. Fausto Santos, Sr. Fernando Martins e D. Ilda Martins.

Realizamos também um video de homenagem ao Sr. Júlio Inácio do Rosário que foi um dos elementos percentes á comissão organizadora da ASCRSPF(1984) e, manteve-se na Direção até ao ano de 2020.

No dia 17/03/2024 realizou-se o almoço comemorativo na nossa sede, onde estiveram presente entre sócios, Clientes das repostas sociais, Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Presidente da União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades assim como outros elementos do seu executivo, representantes da Obra Social de Torre de Vilela e do Centro Social Cultural e Recreativo do Botão.



Feira Popular

A Convite da União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades participamos no dia 12 de Junho na Feira Popular de Coimbra, num stand divulgativo da nossa Instituição, nomeadamente através da exposição de trabalhos manuais realizados pelos nossos idosos e crianças das nossas respostas Sociais de Creche e Centro de Dia.



"Natal Reciclado 2024"

A ASCRSPF participou no concurso "Natal Reciclado 2024" promovido pela União de Freguesias de Eiras e S. Paulo, que consistia na construção de Árvores de Natal com matérias recicláveis. A referida iniciativa ocorreu durante o mês de Dezembro e a exposição da árvore foi na rotunda do Retail Park de Eiras.



[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

VII Feira de Almaziva

Organizamos a VII Feira de Almaziva nos dias 31 de Agosto e 1 de Setembro de 2024 em parceria com a União de Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades e a Comissão de Festas em Honra de S. Paulo. Estiveram presentes vários expositores a divulgar os seus produtos artesanais.



Notas finais

A Direção da ASCRSPF continua a manifestar a sua total disponibilidade para juntamente com as nossas colaboradoras manter a qualidade na prestação dos nossos serviços apesar dos múltiplos obstáculos que vão surgindo no percurso da Associação quer de ordem física, quer económica, e da escassez de recursos humanos para juntos conduzirmos a nossa Instituição em prol da Comunidade.

Aos fornecedores, banca, IPSS's parceiras e outras Associações também parceiras, Câmara Municipal de Coimbra, União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades, Instituto da Segurança Social I.P- Centro Distrital de Coimbra, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Paróquia de S. Paulo de Frades, e todas as outras entidades com as quais ao longo do ano fomos estabelecendo contactos, o nosso agradecimento pela colaboração prestada.

O Papel das IPSS'S é e deve ser o pilar da ação social.

S. Paulo de Frades, 13 de Março de 2025

Presidente – José Alcides Pereira de Campos e Abranches



Vice-Presidente- Bruna Irina Campos Marques



Tesoureiro- António Francisco Bento



Secretário- Alberto Alves Adrego



Vogal- Mauro Alexandre Soares Martins





[Handwritten signature in blue ink]
[Handwritten signature in black ink]

ANEXOS

Mapa de Balanço

**Demonstração dos Resultados por
Natureza**

Mapa de Balanço (Mapa B)

Ano das contas: 2024

Instituição: 20016955683 - Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades

Mapa B. Mapa de Balanço

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31/12/2024	31/12/2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		339 312,34 €	328 154,24 €
Bens do património histórico e cultural			
Propriedade de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros		4 997,19 €	4 997,19 €
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros			
		344 309,53 €	333 151,43 €
Ativo Corrente			
Inventários		2 593,60 €	3 498,56 €
Clientes		22 371,88 €	972,96 €
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		5 505,42 €	675,52 €
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber		4 583,29 €	3 998,50 €
Diferimentos		3 275,57 €	3 063,41 €
Outros ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários		194 858,34 €	238 059,91 €
Outros			
		233 188,10 €	250 268,86 €
TOTAL DO ACTIVO		577 497,63 €	583 420,29 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		177 059,57 €	193 556,92 €
Excedentes técnicos			
Reservas			
Resultados transitados			
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais		180 370,03 €	185 380,31 €
		357 429,60 €	378 937,23 €
Resultado líquido do período		4 402,93 €	16 497,35 €
TOTAL DO FUNDO DE CAPITAL		361 832,53 €	362 439,88 €
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		77 500,00 €	107 500,00 €
Outras contas a pagar			
Outros			
		77 500,00 €	107 500,00 €
Passivo corrente			
Fornecedores		17 459,33 €	18 032,36 €
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		11 977,64 €	12 299,16 €
Acionistas/sócios			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outras contas a pagar		108 728,13 €	83 148,89 €
Outros passivos financeiros			
Outros			
		138 165,10 €	113 480,41 €
TOTAL DO PASSIVO		215 665,10 €	220 980,41 €
TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO		577 497,63 €	583 420,29 €

Ano das contas: 2024

Instituição: 20016955683 - Associação Social Cultural e Recreativa de S. Paulo de Frades

Número RS/Actividades agregadas: 5

Mapa A. Demonstração dos resultados por Natureza

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados		180 029,88 €	174 958,88 €
Subsídios, doações e legados à exploração		351 058,54 €	309 667,57 €
ISS, IP - Centros Distritais		342 134,66 €	308 131,10 €
Outros		8 923,88 €	1 536,47 €
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		77 176,19 €	72 022,66 €
Fornecimentos e serviços externos		69 460,97 €	77 644,84 €
Gastos com o pessoal		374 425,57 €	351 159,36 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		6 117,54 €	13 022,98 €
Outros gastos e perdas		969,35 €	496,05 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		15 173,88 €	- 3 673,48 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		8 102,96 €	8 358,13 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		7 070,92 €	- 12 031,61 €
Juros e rendimentos similares obtidos		1 769,44 €	
Juros e gastos similares suportados		4 437,43 €	4 465,74 €
Resultado antes de impostos		4 402,93 €	- 16 497,35 €
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		4 402,93 €	- 16 497,35 €



[Handwritten signature in blue ink]
[Handwritten signature in black ink]

ANEXOS

Atividades Culturais e Recreativas

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS-2024

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Março (4-8)	Semana de comemoração do XL Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local -Quebrar o isolamento social - Reviver memórias antigas	Vídeo Convide a todos os antigos clientes / sócios para visitar a instituição Homenagem ao Sr. Júlio Rosário Divulgação nas redes sociais Entrevista a antigos dirigentes	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€	Realizado
		-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€	Realizado
Junho 21	Festa de São João	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; - Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	Comunidade Clientes Familiares de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	100€	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS-2024

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Setembro	VII Feira de Almaziva	-Promover o intercâmbio institucional; - Promover um espaço de convívio entre a Comunidade - Divulgar as Associações Locais; - Promover o associativismo	Realização de uma feira para as várias associações locais tenham possibilidade de expor os seus produtos artesanais Apoio à comissão de festas no fornecimento de refeições	Comunidade	Largo da Igreja S. Paulo de Frades	Materiais inerentes à atividade	Elementos da ASCRSPF	100€
Dezembro	Jantar de Natal (14)	- Fortalecer relações inter-pessoais; - Estreitar laços de amizade convívio	Realização de um jantar alusivo à época natalícia e, troca de prendas	Funcionárias da ASCRSPF Elementos da Direção da ASCRSPF	Quinta do Vale Pousado	—	—	690€
Dezembro	Festa de Natal	-Promover o convívio inter-geracional; -Permitir um envolvimento da Comunidade Local; - Quebrar o Isolamento Social da Comunidade	Apresentação de uma peça de teatro/música pelos Clientes de SAD e CD	Comunidade Clientes Familiars de Clientes	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes à atividade	Funcionárias da ASCRPF	150€







[Handwritten signatures and initials in blue ink]

ANEXOS

CENTRO DE DIA

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATORIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	- Momento de Culinária - Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recreação de tradições	Atividade alusiva ao dia, fazer bolo-rei e coroas para idosos	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D. A.S.G. An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
		Sessão de esclarecimento promovido pela Nutricionista	- Momento de partilha - Proporcionar momentos de troca de conhecimentos	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Nutricionista/Est. de Nutrição	Recursos existentes	Não Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
	Aula de Música								

[Handwritten signature and initials in blue ink]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Fevereiro	Dia do Doente (8)	Diálogo e entrega de um panfleto com informação sobre o tema	Sensibilizar para possíveis cuidados	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Carnaval (21)	Desfile de Carnaval Baile de Máscaras	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Dia da Mulher (8)	Conversar sobre o papel da mulher na sociedade	Momento de partilha e troca de conhecimentos	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Semana de comemoração do XL Aniversário da Instituição								Realizado
	XL Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€	Realizado
	Dia do Pai (17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Diálogo com os idosos sobre o poder da figura paternal na sua infância	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Mudança de Estação do Ano – Primavera	Mudar a decoração da instituição e plantar flores	- Plantar flores - Relembrar memórias e tradições	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Dia Internacional da Arvore (22)	Plantar árvore no local do projeto "Rua com eles"	- Contacto com a Natureza - Reviver tempos antigos	- Idosos do Centro de Dia	Terreno da Instituição	Flores Arvore	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Não Realizado
	Dia Internacional da Felicidade	Escrever o que faz cada idoso feliz e dialogar sobre felicidade	"O que vos faz feliz?"	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Mundial da Água	Elaborar um trabalho para enfatizar a importância da água	Sensibilizar para a importância da água	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Celebração da Páscoa (Semana de 25-29)	Criar e realizar uma Via Sacra	- Momento religioso	- Idosos do Centro de Dia	Rua da Instituição				Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Abril	Horta Comunitária	Realizar uma horta comunitária	- Promover o convívio com a natureza e recuperar hábitos antigos do cultivo	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Sementes	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Não Realizado
	Dia Mundial da Atividade Física (6)	Elaboração de uma aula de ginástica	- Promover momentos de relaxamento - Sensibilizar para a importância da atividade física	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Mundial do Beijo (13)	Conversa sobre o tema e procurar saber o que os afetou com a pandemia devido a não existir aproximação	- Significados do sentimento de receber um beijo - Importância do afeto	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Não Realizado
	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATORIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Abril	Dia do Trabalhador (30)	Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre as profissões	- Redescobrir profissões	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
			Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
			Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia; Saber ouvir uma história.							
Maio	Dia da Mãe	Celebrar o dia comemorativo recebendo mensagens dos filhos (as) Rezar o terço Ouvir as celebrações	- Momento de partilha	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
			- Momento religioso	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	—	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Maio	Dia da Espiga (13)	Caminhada afim de apanhar flores para posteriormente se criar um ramo e dar a conhecer ou relembrar o significado de cada flor	- Relembrar tradições - Momento de caminhada - Fomentar a cultura geral	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	São Marcos na quinta-feira da Ascensão	Passeio a São Marcos	-Momento de lazer e descontração	- Idosos do Centro de Dia	São Marcos	—	Animadora Cultural A.A.D. A.S.G		Não Realizado
	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Diálogo para sensibilizar	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2ªs feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Dia da Criança (1)	Elaborar no salão vários cantinhos com imensos jogos que se faziam antigamente para as crianças se juntarem aos idosos	- Promover convívio intrageracional	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Dia da Criança (1)	Materiais Inerentes à atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes	Realizado
	Dia Mundial do Ambiente (6)	Palestra sobre a importância da reciclagem Visita à ERSUC	Sensibilizar para o respeito pela natureza	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Rua	—	A.A.D A.S.G An. Cult	—	Não Realizado
	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Idosos do Centro de Dia	Dia do Piquenique (18 de Junho)	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizado
	Festa Final de Ano (21)	Proporcionar momentos de convívio;	- Promover o convívio interpessoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral	Realizado
		Propiciar momentos de boa disposição e diversão;							
		Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações; Visita dos idosos do centro de dia;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa		Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

		Saber ouvir uma história.	(todas as 2 ^{as} feiras do mês)				e idosos do centro de Dia		



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Julho	Feriado Municipal comemoração (Semana 2-5)	Diálogo acerca do dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer - Promover momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente Confraria da Rainha Santa Isabel	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizado
	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós Realização de videochamadas com os familiares (netos)	- Promover convívio intergeracional - Proporcionar momentos com familiares	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem	Não Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Julho	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
Julho Agosto Setembro	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Julho Agosto Setembro	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se	- Promover mentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas	- Idosos do Centro de Dia	Vários Locais - Figueira da Foz - Mira - Tentugal - Rebolim	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizado
		Visitas a praias							



Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Realizado
Setembro	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os utentes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia <i>(todas as 2^{as} feiras do mês)</i>	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Nã Realizado	
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações Tocar diferentes instrumentos musicais	Aula de expressão musical em conjunto com	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa	V	

Setembro

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)				Professor Roberto		
	Dia da Doença de Alzheimer (21)	Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Não Realizado





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os utentes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Refeitório	Marmelos	Animadora Cultural Equipa da creche	Material doado pelos familiares	Realizado
	Dia Internacional da Música (1)	Criação de um momento de convívio intergeracional, cantando músicas infantis e antigas	- Promover convívio entre gerações - Momento de lazer	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche Prof. Música	—	Realizado
	Dia da Alimentação (16)	Sessão de consolidação sobre como ter uma boa alimentação	Alertar para possíveis cuidados a ter	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes	Realizado
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Celebração do Pão de Deus (31)	As crianças e os idosos unem-se para fazer pão de abóbora, de modo a recriar a tradição do pão de Deus	Momento de Culinária	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural Equipa da creche	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Outubro	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações;	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
Novembro	Homenagem aos Finados	Deslocação até aos cemitérios mais próximos para os utentes homenagearem os seus familiares bem como antigos amigos e conhecidos	- Promover o culto da saudade dos ente- queridos e de Clientes falecidos da Instituição	- Idosos do Centro de Dia	Cemitério de São Paulo de Frades Cemitério de Eiras Cemitério do Dianteiro	—	A.A.D A.S.G An. Cult	—	Idosos não pretenderam ir
	Dia de São Martinho (11)	Idosos e crianças juntam-se para comemorar tradições – fogueira para assar castanhas Realiza-se um lanche de convívio	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Idosos do Centro de Dia - Crianças da Creche	Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	60€	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Novembro	Dia Mundial dos Diabetes (14)	Sessão de sensibilização sobre cuidados a ter com a saúde	- Cuidados a ter com a saúde	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia Mundial do Mar (17)	Criação de um momento de relaxamento, ouvindo sons do mar Reconhecimento das praias de Portugal	- Promover momento de lazer - Proporcionar relaxamento	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais Inerentes á atividade	Animadora Cultural	Recursos existentes
	Dia do Pijama (20)	Todos levam vestido o pijama e realiza-se uma sessão fotográfica com cenário respetivo ao tema	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	Pijama	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Recursos existentes
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Recursos existentes
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Recursos existentes
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Dia Mundial do Tango (11)	Espetáculo de dança alusiva ao dia a celebrar	- Proporcionar momentos de lazer e diversão	- Idosos do Centro de Dia	Salão Polivalente	—	Professor de dança	—	Não Realizado
	Dia a definir	Passeio para observar a decoração da época natalícia	- Proporcionar momentos de diversão e lazer entre os Clientes	- Idosos do Centro de Dia	Coimbra	—	A.A.D A.S.G An. Cult	—	Não Realizado
	Festa de Natal (dia a definir)	Apresentação de uma atividade com a participação dos Clientes de Centro de Dia e Creche, alusiva à época a celebrar Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Salão Polivalente	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult Equipa da creche	Definido no Plano Geral	Realizado
	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Idosos do Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizado





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Dezembro	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Animadora Cultural Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Animadora Cultural Equipa Educativa Professor Roberto	Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Área Nutricional

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Março	Dia Mundial da Água – Hidratação no Idoso	Informar os idosos sobre: - Importância da Hidratação - Sinais de Desidratação - Atividade sobre formas de aumentar a ingestão de água no idoso	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Garrafas de água Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	5€	Não Realizado
Maio	Dia Mundial da Hipertensão	Promover atividades dinâmicas com o objetivo de aprenderem os valores de referência da tensão arterial Quais os riscos associados e cuidados a ter	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor Medidor de tensão	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	— —	Não Realizado
Setembro	Dia Mundial da Doença de Alzheimer	Informar os idosos sobre: - O que é a demência e vários tipos - O que é a disfagia e vários tipos - Cuidados a ter na disfagia - Técnicas para melhorar a alimentação	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	— —	Não Realizado
Outubro	Dia Mundial dos Diabetes	O que é diabetes Recomendações para a prevenção Cuidados a ter na doença	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projektor	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	— —	Não Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024-CENTRO DE DIA

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Outubro	Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão	Aprender a fazer pão Reconhecer a roda dos alimentos	Workshop	Centro de Dia	Sala de atividades	Computador Projeter	Animadora Cultural Nutricionista idosos do centro de Dia	—	Não Realizado
Mensalmente	Rubrica. “Vamos conhecer as frutas e legumes!”	Todos os meses dar a conhecer uma fruta ou um legume, destacando os seus benefícios e como podemos introduzir na alimentação	Workshop	Crianças da creche	A.S.C.R.S. P.F.	Computador Projeter	Nutricionista		Não Realizado

Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas





[Handwritten signatures and initials in blue and black ink]

ANEXOS

Serviço de Apoio Domiciliário

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Janeiro	Celebração do Dia dos Reis (6)	Atividade alusiva ao dia, enviar cântico das janeiras em folheto	- Proporcionar momentos de diversão, estimulação e recreação de tradições	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Semana dos Afetos - Celebração do Dia dos Afetos e do Dia do Amor	Elaboração de uma lembrança comemorativa Diálogo para explorar o tema do amor e relembrar momentos felizes	Enfatizar os sentimentos Valorização dos sentimentos e carinho para com o outro	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Carnaval (21)	Baile de Máscaras com lanche partilhado	Momento de convívio e diversão	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Fevereiro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
Março	Dia da Mulher (8)	Envio de lembrança realizada pelos utentes do centro de dia (bolachas, bombons, etc...)	Momento de partilha	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	XL Aniversário da Instituição	-Promover o convívio e o envolvimento da Comunidade Local - Quebrar o isolamento Social	Realização de almoço convívio e tarde de animação musical	Clientes Familiares de Clientes Sócios Comunidade	Salão Polivalente da Instituição	Materiais inerentes á atividade	Funcionárias da ASCRPF	700€	Realizado
	Dia do Pai (a celebrar no dia 17)	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Celebração da Páscoa (25-29)	Missa de Páscoa	- Manter as tradições - Momento religioso	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	—	Realizado
Abril	Dia Internacional dos Museus (18)	Visitar um museu	- Sensibilizar para o património cultural - Proporcionar momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Coimbra ou arredores	—	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada	Não Realizado
	Dia da Liberdade (25)	Trabalhos de expressão plástica, comemorando o Feriado	- Relembrar vivências e experiências de cada um - Perceber a importância do 25 de Abril	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
Maio	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Mãe	Elaborar lembranças e proporcionar um momento feliz	Salientar as emoções	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

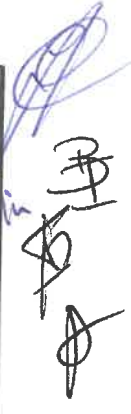
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Maio	Dia da Família (15)	Reforçar a mensagem sobre união, amor e respeito	- Realçar a importância do apoio familiar	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Não Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
Junho	Dia de Portugal (10)	Realizar um trabalho alusivo ao feriado comemorativo	- Promover momento de descoberta e complemento de informação	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Dia do Piquenique (18)	Realizar um piquenique	Proporcionar momentos de convívio fora do contexto da sala de refeições	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Parque de Merendas	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult.	Recursos existentes	Realizado
	Festa Final de Ano (23)	Assistir á apresentação de uma peça de teatro / música pelos Clientes de Centro de Dia e Creche	- Promover o convívio interpessoal - Favorecer as relações	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades		A.A.D A.S.G An. Cult.	Definido no Plano Geral	Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Julho	Feriado Municipal comemoração (2-5)	Trabalho relacionado com o dia em questão Visita à Rainha Santa	-Desenvolvimento de capacidades e competências - Momento de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Casa Confraria da Rainha Santa Isabel	—	A.A.D A.S.G An. Cult.	Custo da entrada	Não Realizado
	Dia dos Avós (26)	Celebração do Dia dos Avós	- Promover a afetividade através da receção de uma lembrança	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Passeio no Pantufas	Passeio pela Cidade de Coimbra no autocarro Pantufas	- Momento de lazer e descoberta	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia	Cidade de Coimbra	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da viagem	Não Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
Julho Agosto Setembro	Época balnear	Realização de trabalhos manuais respetivos à estação do ano a iniciar-se Visitas a praias	- Sessão fotográfica - Promover mentos recreativos e de lazer - Desenvolver atividades diferenciadas - Desenvolver competências	- Serviço de Apoio Domiciliário - Idosos do Centro de Dia		Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Recursos existentes	Realizado

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Setembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Vindimas (dia a definir)	Elaboração de trabalhos plásticos alusivos ao tema	- Estimulação cognitiva - Promover motricidade fina	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Internacional da Alfabetização (8)	Criação de cadernos de alfabetização para estimular os Clientes analfabetos	- Favorecer aos utentes momento de benefício próprio de palavras básicas (nome, localidade, naturalidade, etc...)	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	Animador Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia da Doença de Alzheimer (21)	Sensibilização para primeiros sintomas	- Momento de sensibilização	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Dia Internacional do Idoso (1)	Realização de marmelada Lembrança para os Clientes	- Promover convívio entre gerações - Estimulação sensorial	- Serviço de Apoio Domiciliário	Refeitório	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia Mundial do AVC (29)	Sessão acerca dos possíveis sintomas e sinais de início e explicação de como atuar	Alertar sobre cuidados de saúde	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Não Realizado
	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes à atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
	Dia de São Martinho (11)	Realização de um magusto	Reviver tradições de modo a estimular a memória	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Castanhas	A.A.D A.S.G An. Cult	60€	Realizado
Novembro									

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			
						Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
Novembro	Envio de atividades plásticas e cognitivas	Realização de atividades	Estimular	- Serviço de Apoio Domiciliário	Casa	Materiais Inerentes á atividade	An. Cultural	Recursos existentes	Realizado
Dezembro	Festa de Natal (dia a definir)	Assistir á apresentação de uma atividade pelos Clientes de Creche e Centro de Dia Lanche partilhado	- Fomentar momentos de partilha e interação entre Clientes, crianças e familiares	Todas as respostas sociais	Associação Social, Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades	Materiais Inerentes á atividade	A.A.D A.S.G An. Cult	Definido no Plano Geral	Realizado
	Presépios	Visita a vários presépios	- Proporcionar momentos de lazer	- Serviço de Apoio Domiciliário/Centro de Dia	Bombeiros de Coimbra Penela	—	A.A.D A.S.G An. Cult	Custo da entrada	Realizado



[Handwritten signature in blue ink]

ANEXOS

CRECHE

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Janeiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Entrega de Avaliações	Promover a interação e troca de experiências creche/família;	Reunião individual com os pais para entrega de avaliações do 1º semestre.	Creche	Gabinete	Avaliações e registos em formato papel	Equipa Educativa Família		Realizado
		Conversar com os pais sobre o desenvolvimento da criança.							

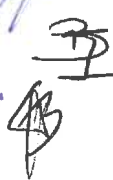
(Handwritten signatures and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Janeiro	Dia dos Reis (dia 5)	Promover a tradição do dia dos Reis de forma lúdica e criativa;	Decoração da instituição de acordo com o tema alusivo;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes à Atividade	Equipa Educativa		Realizado
		Ampliar as experiências e os saberes das crianças, conhecendo outras realidades;							
		Estimular a criatividade e a imaginação.	Dinâmicas alusivas ao tema.						
Fevereiro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado	
						Materiais	Humanos	Financeiros		
Fevereiro	Carnaval	Desmistificar os medos infantis;	Desfile na Instituição;	Creche	Salas de atividade e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado	
		Promover o desenvolvimento do jogo simbólico;								
		Desenvolver a imaginação criativa;								
		Favorecer o alargamento do vocabulário;	Disfarces de acordo com cada sala (temática dos projetos de sala);							
		Promover o convívio, a amizade e a alegria entre salas;								
		Alargar a área de conhecimento do mundo.								
	Dia dos Afetos	Partilhar sentimentos de alegria e diversão através de situações lúdicas;	Mural com fotografias das crianças.	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado	
		Sensibilizar para os afetos, o respeito e a amizade.								
	Março	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos:	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
			Brincar na rua;							
Explorar materiais naturais;										


Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATORIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia do Pai (dia 19)	Valorizar os laços familiares;	Lembrança para o pai;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes à atividade	Equipa Educativa Famílias		Realizado
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;							
		Incentivar a criança a ter um maior conhecimento do Pai;	Dinâmica com os pais durante tarde;						
		Incentivar a participação das famílias no processo educativo.	Vídeo para os pais.						





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Primavera	Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior; Recolher elementos naturais para exploração de vestuário alusivo à época;	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Promover o contacto com o exterior;	Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema;						
		Incentivar e ensinar as crianças a cuidarem das plantas.	Exploração de lengalengas, canções, histórias e poesias sobre a estação.						
			Passeio à Mata Nacional do Choupal;	Creche e Idosos do Centro de Dia	Mata Nacional do Choupal	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
	Semana da Agricultura /Dia da Árvore e da Floresta (dia 22)	Passear e conhecer as matas da Cidade	Plantação de uma árvore de fruto.						
		Sensibilizar para a proteção da natureza;							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Março	Páscoa (dia 29)	Fomentar o gosto pela cultura e tradições da Páscoa;	Decorar a instituição;	Creche	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Proporcionar o conhecimento do significado religioso da festa da Páscoa;	Elaboração de uma lembrança alusiva ao tema;						
		Incentivar o dinamismo lúdico e o jogo do faz-de-conta;	Confeção de um foliar						
		Proporcionar às crianças contacto com ingredientes diferentes e sua exploração;							
		Alargar a área do conhecimento do mundo.							
Abril	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Abril	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia Internacional do Livro Infantil (dia 2)	Promover o respeito e o gosto pelo livro;	Visita à Biblioteca Municipal;	Sala dos pesseguitos	Biblioteca Municipal				Não Realizado
		Fomentar hábitos de leitura;							
		Proporcionar uma experiência diferente às crianças;	Dinâmica com os pais da sala dos laranjinhos – peça de teatro.	Sala dos laranjinhos	Sala de atividades	Inerentes às atividades	Equipa educativa Famílias		
		Promover a escuta nas crianças;							
		Ensinar as crianças a cuidar dos livros;							
Maio	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2ªs feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							



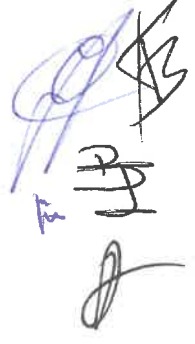
Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Maio	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1ª quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia da Mãe (dia 3)	Valorizar os laços familiares;	Elaboração de uma prenda para a Mãe;	Creche Famílias	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Famílias		Realizado
		Descobrir a importância dos vários elementos da família;	Dinâmica com as mães durante a tarde;						
		Valorizar o papel da Mãe como elementos fundamentais no equilíbrio afetivo da criança;	Vídeo para a mãe.						
	Dia da Família (dia 16)	Promover a relação entre escola/família;	Convívio/ almoço partilhado em local a definir com famílias e colaboradoras da creche/centro de Dia;	Creche Centro de Dia Famílias	Exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Não Realizado
		Fomentar a importância da família;							
		Promover a participação dos pais na vida escolar dos filhos.							



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestiário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Dia da Criança (31 maio)	Proporcionar um dia diferente à criança com alegria e brincadeira;	Dia passado no parque escutista Vera Cruz com os escuteiros.	Creche	Parques Escutista Vera Cruz	Inerentes às atividades	Equipa educativa		Não Realizado
		Promover a sua interação com a natureza;							
		Descobrir diferentes meios e alargar o seu conhecimento do mundo.							



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Junho	Santos Populares	Celebrar os santos populares	Arraial dos Santos Populares com convívio com as famílias e comunidade;	Creche Famílias Idoso Comunidade	Instituição (interior ou exterior)	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Funcionárias da ASCR		Não Realizado
			Marchas						
		Proporcionar momentos de convívio;	Festa de Final de Ano;	Creche Famílias Idoso Comunidade	Instituição (interior ou exterior)	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Funcionárias da ASCR		Realizado
	Festa Final de Ano (21 de junho)	Propiciar momentos de boa disposição e diversão;							
		Proporcionar momentos que marquem com alegria o fim de uma etapa letiva.	Celebração dos finalistas.						
	Estação do Ano Verão	Sensibilizar as crianças para as modificações da Natureza;	Observar as transformações da Natureza no espaço exterior;	Creche	Sala de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
			Recolher elementos naturais exploração de vestuário alusivo á época;						
			Desenhar/pintar elementos alusivos ao tema;						
		Promover o contacto com o exterior;	Exploração de lengalengas, canções, histórias e poesias sobre a estação.						

[Handwritten signature and initials]

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

		Explorar a água.	Piscina; praia.							
Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos				
Junho	Passeio Final de Ano (dia 29)	Interagir com os pais e filhos;	Ida a um parque com animais com a comunidade educativa.	Creche Famílias	Parque Zoológico	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado	Realizado
		Interagir com animais.								
Julho	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado	
		Brincar na rua;								
	Hora do Conto	Explorar materiais naturais;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado	
		Estabelecer laços com outras gerações;								
		Visita dos idosos do centro de dia;								
		Saber ouvir uma história.								
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado	
		Tocar diferentes instrumentos musicais								
	Entrega de Avaliações (1 a 5)	Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.	Reunião individual com Pais para entrega das avaliações do 2º semestre e dado conhecimento sobre as intervenções futuras e próximos objetivos a serem trabalhados.	Creche	Gabinete	Avaliações e registos em formato papel	Equipa educativa		Realizado	
		Promover a interação e troca de experiências instituição/família;								
		Conversação com Pais sobre o desenvolvimento da criança.								



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Julho	Dia dos Avós (dia 26)	Promover os laços afetivos entre netos e avós;	Realização de uma prenda para entregar aos avós;	Creche Avós	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Não Realizado
		Troca de experiências e saberes entre netos e avós;							
		Descobrir a importância dos vários elementos da família.	Dinâmica com os avós.						
Agosto	Atividades livres	Passeio pelo exterior	Atividades livres	Creche	Salão e exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Piscina							
		Brincadeiras livres							
Setembro	Adaptação	Preparar o novo ano letivo		Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Criar laços efetivos entre crianças/crianças e crianças/adultos, de modo a que se possam estabelecer regras para que o grupo funcione de modo organizado;	(Re)conhecimento do espaço físico da creche;						
		Fomentar uma boa relação com a família atendendo às suas necessidades e dúvidas;	Dar liberdade de escolha observando as suas atitudes e comportamentos de modo a que a orientação do adulto seja adequada;						
		Aquisição de hábitos (cooperação, arrumação, organização, autonomia e responsabilidade).	Brincadeiras ao ar livre;						
			Manipular e experimentar gradualmente os materiais existentes na sala.						



Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Setembro	Reunião de Pais	Dar a conhecer o funcionamento da instituição e alterações ao regulamento.	Reunião geral com responsáveis das crianças, educadora e representantes da direção da instituição.	Familiares	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Professores das atividades extracurriculares		Realizado
		Observar as transformações da natureza;	Visitas ao exterior para observar a natureza;						
	Estação do Ano - Outono	Desenvolver o sentido do tato, paladar, olfato, visão e audição.	Atividades de expressão plástica.						
		Conhecer as cores e os frutos em destaque na natureza;	Provas de frutos da época;	Creche	Salas de atividades e exterior	Inerentes às atividades	Equipa educativa		
		Desenvolver competências por adquirir na criança.	Elaboração de trabalhos pedagógicos; Exploração de histórias, canções, poesias e imagens.						
	Vindimas	Observar e experienciar o processo da vindima;	Exploração de imagens, vídeos, ou no exterior o processo da vindima;	Creche	Creche ou local a destinar no próximo ano letivo	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e parcerias		Realizado
		Explorar as uvas através dos sentidos.	Exploração de uvas.						

(Handwritten signatures and initials)

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Não Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Desfolhada do milho	Explorar o milho;	Exploração do milho;	Creche e Centro de Dia	Salão ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Diferenciar as diferentes texturas do milho.	Trocas de experiências com os idosos dos cânticos entoados sobre a temática.						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Outubro	Dia do Idoso	Promover o desenvolvimento da socialização através do contato com pessoas mais velhas;	Entrega de uma lembrança	Creche e Centro de Dia	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa e Animadora		Realizado
		Sensibilizar para o afeto e respeito para os idosos.	Atividades em conjunto com os idosos do centro de dia						
	Dia do Animal	Observar diferentes animais;	Atividade a definir no próximo ano letivo	Creche ou exterior	A definir	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parcerias		Foi realizada metade da atividade
		Reconhecer neles diferentes características.							
	Dia da Alimentação	Degustação de sabores diferentes;	Atividades dinamizadas pela nutricionista	Creche	Creche	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Nutricionista		Realizado
		Observação de vários alimentos;							
		Promover o conhecimento de alimentos bons e maus para a saúde.							
	Reunião de Pais – final do mês	Sensibilizar os pais para os projetos de sala	Reunião de pais por sala.	Familiars	Salas de atividades	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Diálogo com os pais sobre rotinas da sala							




Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos		
						Materiais	Humanos	Financeiros
Outubro	Dia das Bruxas	Contato com os hábitos tradicionais do meio;	Trabalhos plásticos; Decoração da instituição;	Creche	Salão Polivalente	Inerentes às atividades	Equipa Educativa	Realizado
		Comemorar a data.	Exploração de uma abóbora.					
			Celebração do dia na creche					
Novembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa	Realizado
		Brincar na rua;						
		Explorar materiais naturais;						
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia	Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;						
		Saber ouvir uma história.						
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto	Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais						
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.						

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Novembro	São Martinho	Promover preservação das tradições populares;	Decoração da instituição com a realização de trabalhos alusivos à época;	Instituição Familiares	Salão	Inerentes às atividades	Funcionárias da Instituição		Realizado
		Proporcionar momentos de convívio e confraternização;							
		Degustação e exploração de castanhas.	Magusto com os Familiares						
	Dia do Pijama	Lembrar as crianças que todas devem crescer numa família;	Colaboração com as famílias na componente solidária da atividade;	Creche Família	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Proporcionar um dia diferente às crianças e suas famílias pelo facto de virem para a creche vestidas de pijama;							
		Fomentar junto das crianças e suas famílias a componente solidária de estar a ajudar uma instituição.							



P.F.

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Rua com Eles	Ultrapassar obstáculos;	Ida para o exterior	Creche	Rua	Recursos Naturais e Vestuário apropriado	Equipa Educativa		Realizado
		Brincar na rua;							
		Explorar materiais naturais;							
	Hora do Conto	Estabelecer laços com outras gerações;	Leitura de uma história do por parte dos idosos do Centro de Dia (todas as 2 ^{as} feiras do mês)	Creche e Centro de Dia	Sala de atividades	Livros ou imagens ilustradas	Equipa Educativa e idosos do centro de Dia		Não Realizado
		Visita dos idosos do centro de dia;							
		Saber ouvir uma história.							
	Aula de Música	Estabelecer laços com outras gerações	Aula de expressão musical em conjunto com creche e centro de dia (1 ^a quinta-feira do mês)	Creche e Centro de Dia	Salão Polivalente	Materiais diversos trazidos pelo professor	Equipa Educativa Professor Roberto		Realizado
		Tocar diferentes instrumentos musicais							
		Cantar e acompanhar com gestos diferentes canções.							
	Estação do Ano - Inverno	Reconhecer as características desta estação;	Realização de trabalhos e atividades alusivas à época; Histórias, canções, poemas e lengalengas inerentes ao tema; Observação do tempo e das suas transformações.	Creche	Salas de atividades e/ou exterior	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Sensibilizar as crianças para a transformação da natureza;							
		Promover o contato com diferentes materiais e exterior.							

Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Irmãos
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Recursos Envolvidos			Estado
						Materiais	Humanos	Financeiros	
Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Dar a conhecer diferentes formas de deslocação;	Visita a uma instituição	Creche	Parceria	Inerentes às atividades	Equipa Educativa Parceria		Não Realizado
		Promover a interação com pessoas com deficiência.							
	Festa de Natal	Promover a interação creche/família;	Decoração da creche de acordo com o tema;	Creche, família; comunidade; SAD e Centro de Dia.	Salão	Inerentes às atividades	Equipa Educativa		Realizado
		Fomentar o respeito pelos costumes e tradições natalícias;	Lanche partilhado com familiares e comunidade;						
		Incentivar a participação das famílias e estabelecer relações de confiança e partilha;	Festa de Natal para a comunidade e família.						





Associação Social Cultural e Recreativa de São Paulo de Frades
RELATÓRIO ATIVIDADES 2024 - CRECHE

Área Nutricional

Mês	Tema	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Destinatários	Local	Materiais	Humanos	Financeiros	Estado
(a definir)	Métodos de introdução alimentar	O que é diversificação alimentar Orientações de como introduzir os alimentos	Workshop	Pais das crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projektor	Nutricionista		Não Realizado
(a definir)	Preparação de refeições equilibradas na infância	Confeccionar lanches saudáveis e criativos	Workshop	Pais das crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projektor	Nutricionista		Não Realizado
Outubro	Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão	Aprender a confeccionar pão Reconhecer a roda dos alimentos	Utilização de tintas naturais Explorar várias frutas para experimentar diferentes texturas e sabores	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projektor	Nutricionista		Não Realizado
Mensalmente	Rubrica. "Vamos conhecer as frutas e legumes!"	Todos os meses dar a conhecer uma fruta ou um legume, destacando os seus benefícios e como podemos introduzir na alimentação	Workshop	Crianças da creche	A.S.C.R.S.P.F.	Computador Projektor	Nutricionista		Não Realizado
Nota: Nas outras comemorações, Páscoa, Halloween, São Martinho, Natal existe a realização de atividades dinâmicas entre idosos e crianças, de forma a celebrar as épocas festivas									



RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados:

Nos termos estatutários, fizemos a análise e verificação da documentação apresentada pela Direcção, relativa ao relatório e contas do exercício de 2024.

Foram pedidas à Direcção, as explicações que foram consideradas indispensáveis ao exercício das nossas funções.

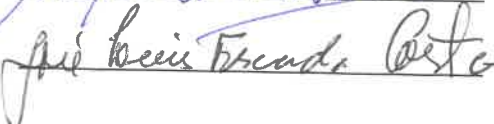
O Conselho Fiscal, apreciou o relatório e contas do exercício de 2024, e concluiu que os mesmos satisfazem os requisitos legais.

Nestes termos, somos de parecer:

- 1) Que o relatório e contas do exercício de 2024, estão em condições de serem aprovados pela Assembleia Geral;
- 2) Que se dê um voto de confiança à Direcção, pela forma empenhada como tem conduzido os destinos da Instituição durante o seu mandato.

S Paulo de Frades, 27 de março de 2025

O Conselho Fiscal

 Presidente
 – Vogal
 Vogal