

Anmeldung für Yoga Kurse

Name, Vorname:

Geburtsdatum (freiwillige Angabe):

Strasse, Postleitzahl, Wohnort:

E-Mail Adresse (freiwillige Angabe):

Telefon:

Die folgenden Fragen dienen dazu, meine Kurse optimal auf den Schüler anzupassen.

1. Ich habe bereits Yoga Erfahrung: ja / nein

2. Ich habe körperliche Einschränkungen:

- Bluthochdruck ja / nein
- Bandscheibenprobleme. ja / nein
- Erhöhter Augeninnendruck. ja / nein
- Kniebeschwerden ja / nein
- Handgelenkschmerzen ja / nein

3. Gibt es sonst noch etwas was ich wissen sollte?

Generelles

Mit deiner Anmeldung und Unterschrift akzeptierst du die Teilnahmebedingung die bei Mangala Yoga gelten.

Das Kursangebot befindet sich auf meiner Website www.

Die Kurse sind im Voraus (per PayPal an manga.....) jedoch spätestens bei der ersten Yogateilnahme bar zu bezahlen.

Diese können sich abhängig von Nachfrage, Urlaubszeit oder krankheitsbedingt meinerseits verändern. Versäumte Stunden, die auf Absage durch das Yogastudio zurückzuführen sind, können nachgeholt werden.

Alle Kurse sind inklusive einer kostenlosen Nachholstunde, wenn man einmal nicht am Kurs teilnehmen konnte. Sollte man jedoch des Öfteren nicht teilnehmen können, verfällt die Anmeldung und es besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Die Teilnehmer sind angehalten, die Ausstattung und Hilfsmittel im Yogastudio pfleglich zu behandeln und die für das Yogaüben übliche Ruhe und Umsicht zu beachten.

Unser Unterricht startet pünktlich. Bitte sei ca. 15 Minuten vorher da um in aller Ruhe anzukommen und dich einzurichten. Ab Kursbeginn ist die Tür geschlossen.

Die Teilnahme am Yogaunterricht birgt ein erhöhtes Verletzungs- und Beschwerderisiko (physisch wie psychisch) insbesondere bei unsachgemäßer Ausführung der Körperstellungen und Abfolgen.

Die Teilnahme am Yogaunterricht erfolgt auf eigene Verantwortung. Voraussetzung zur Teilnahme ist die allgemeine Gesundheit (körperlich, geistig und seelisch). Bei speziellen Problemen, wie körperliche Gebrechen, vorangegangene Operationen, psychotherapeutische/ psychiatrische Behandlung, bespreche die Teilnahme bitte vorher unbedingt mit deinem Arzt.

Eine Haftung seitens der Yoga Lehrerin für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Datenschutz

Alle durch das Yogastudio erfassten persönlichen Teilnehmerdaten werden streng vertraulich behandelt und nicht an dritte weitergegeben.

Datum und Unterschrift