



Health
Intelligence®

Was wäre, wenn die Gesundheit der Führungskraft der größte Erfolgsfaktor des Unternehmens ist?

Hirnforschung, Epigenetik und PNI zeigen genau das. Wer seine biologischen Prozesse kennt und gesund hält profitiert nicht nur selbst davon, sondern steigert auch die Zukunftsfähigkeit seines Unternehmens.

Unsere Umwelt und auch die Zukunft sind sehr volatil geworden. Dies ist mit unseren bisherigen Erfahrungen und Strategien nur schwer zu handhaben oder gar zu kalkulieren.

Die Errungenschaften des Informationszeitalters wie AI oder die insgesamt hohe Flut an Informationen. Die enorme Menge an Entscheidungen, die täglich getroffen werden müssen. All dies stellen den Unternehmer vor neue Herausforderungen.

Genau hier wird menschliche Gesundheit zu Innovation!

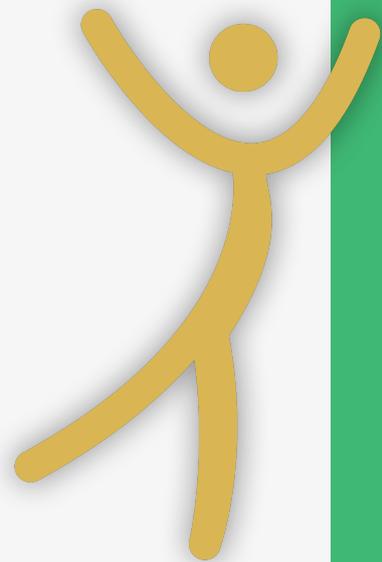
Gesundheit und die Entwicklung menschlicher Fähigkeiten wie beispielsweise Intuition, Empathie und sinn- und wertebasiertes Handeln sind daher nicht länger eine erstrebenswerte Begleiterscheinung. Sie sind zentrale wirtschaftliche Ressource und Basisinnovation des aktuellen 6. Kondratieff-Zyklus.

Health Intelligence setzt exakt hier an –
individuell, wissenschaftlich fundiert, messbar, effizient.

Health Intelligence - 6 Monate die verändern

Analyse IST-Zustand

- Anamnesegespräch mit Sichtung aller bereits vorhandenen Befunde
- Ergänzendes Blutlabor basierend auf den in der Anamnese erfassten gesundheitlichen Schwachstellen
- Analyse des chronischen Stresszustandes über einen Speicheltest (Cortisol und DHEA)
- Analyse des akuten Stresslevels über einen Urintest (Adrenalin und Noradrenalin)
- Bestimmung der „Fokus- und Glückshormone“ Dopamin und Serotonin im Urin
- Epigenetischer Bluttest zur Erfassung von micro-RNA die für Folgeerkrankungen von chronischem Stress verantwortlich sind
- Messung der Herzratenvariabilität als Kurzzeitmessung und über einen Zeitraum von 2-3 Tagen, zur zeitgenauen Ermittlung von Stressoren über ein EKG



Besprechung der Befunde und Erstellung des individuellen Therapieplans

Das Verständnis der Zusammenhänge schafft die Compliance. Damit beginnen wir und schaffen die Voraussetzung für eine erfolgreiche Umsetzung der Maßnahmen.

Die Maßnahmen wählen wir maßgeschneidert auf Basis der Analysen aus:

1. Biochemisch:

Gezielte Steuerung über Mikronährstoffe, Adaptogene und Neurotransmitter.

2. Bioenergetisch:

Einsatz klassisch-homöopathischer Arzneien zur Unterstützung körpereigener Regulationsmechanismen.

3. Neurowissenschaftlich:

Analyse von Verhaltens- und Denkmustern, Förderung der Konzentrationsfähigkeit, Optimierung der neuronalen Vernetzung, Demenzprophylaxe.

4. Somatische Intelligenz:

Stärkung der angeborenen Fähigkeit zur präzisen Wahrnehmung eigener Bedürfnisse – jenseits externer Trends und pauschaler Empfehlungen.

5. Chronobiologisch:

Gestaltung eines individuellen Tages-/Nachtrhythmus zur optimalen Nutzung leistungsstarker Zeitfenster.

6. Biohacking:

Gezielte Optimierung der persönlichen Leistungsfähigkeit durch individuell angepasste Strategien.

7. Ernährung:

Ernährungsvorschläge auf Basis von Laborwerten und epigenetischen Analysen.

8. Bewegung:

Bewegungskonzepte basierend auf Stressprofilen und alltagstauglicher Umsetzung.

9. Resilienz:

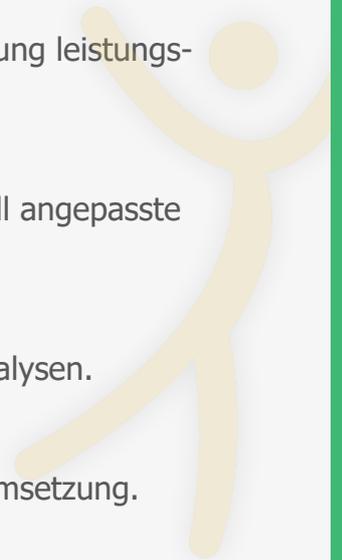
Stärkung des Parasympathikus zur besseren Wahrnehmung und gesunden Reaktion auf Alltagssituationen.

10. Intuition:

Aufbau intuitiver und sicherer Entscheidungsprozesse.

11. Werteorientierung:

Klarheit über eigene Werte und Ziele als Fundament für Führungsstärke und Charisma.



1 zu 1 Begleitung, Integration und Erfolgskontrolle Sechs Termine über einen Zeitraum von einem halben Jahr garantieren:

- Ausreichend Zeit für eine aussagekräftige Anamnese und individuelle Diagnostik
- Maßnahmen, die im unternehmerischen Alltag umsetzbar sind und ggf. angepasst werden können
- Erfolge, die wirklich sichtbar werden, denn beispielsweise unser Gehirn benötigt diesen Zeitraum, um neue Denk- und Verhaltensmuster zu integrieren
- Laborwerte die sich messbar verbessert haben
- Ich begleite Sie mit Health Intelligence vor Ort in meinen Praxisräumlichkeiten oder auch remote über Sprechstunde-Online.

Gesundheit ist die Basisinnovation der aktuellen strukturellen Wirtschaftskrise, deshalb ist es unerlässlich sie zur tragenden Säule Ihres Unternehmens zu machen.

Meine Leistungen sind steuerlich förderfähig im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge oder als Betriebsausgabe. Für eine abschließende steuerliche Bewertung konsultieren sie bitte ihren Steuerberater.

