



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 12. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberaterin	feelMOOR 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po Fitness*	Halle 1

Dienstag 13. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorabteilung	Wartebereich Moorabteilung
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,50 €, 1 Stunde	Bad Wurzacher Info
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 14. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmacher-museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

Donnerstag 15. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
08:00	Wochenmarkt/Maimarkt	In der Breite/Klosterplatz
09:34	Moorbahn - Ausflugszug bis nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich	Bahnhof Bad Wurzach
	Weitere Abfahrtszeiten: 11:34 - 15:34 - 17:34 (hier keine Rückfahrt mehr)	
14:30	Käsereiführung Gospoldshofen	Käserei Vogler

Freitag 16. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Essen für Körper & Seele	feelMOOR Konferenzraum
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3 € - 2 h	Bad Wurzacher Info

Samstag 17. Mai

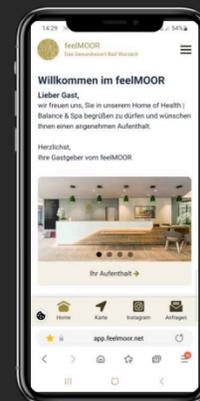
10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

Sonntag 18. Mai

09:34	Moorbahn - Ausflugszug bis nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich	Bahnhof Bad Wurzach
	Weitere Abfahrtszeiten: 11:34 - 15:34 - 17:34 (hier keine Rückfahrt mehr)	
10:00	Fit - Mix*	Halle 1
10:30	Frühschoppenkonzert Musikkapelle Mühlhausen nur bei guter Witterung	Kurhaus
	Dauer 1 Stunde	
11:30	Wassergymnastik	

* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



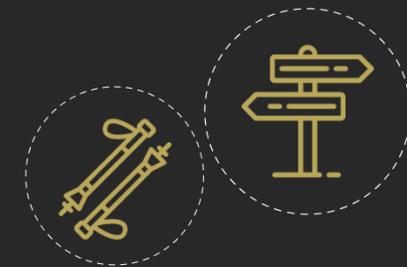
feelMOOR app.feelmoor.net



WEB APP



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 19. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszienfitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 1

Dienstag 20. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moor- abteilung	Wartebereich Moorabteilung
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,50 €, 1 Stunde	Bad Wurzacher Info
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 21. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmacher- museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

Donnerstag 22. Mai

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
08:00	Wochenmarkt/Maimarkt	In der Breite/Klosterplatz
14:00	Gesundheitsvortrag Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Käsereiführung	Gospoldshofen Käserei Vogler
16:00	Gesundheitsvortrag Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1

Freitag 23. Mai

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag feelMOOR - feelGOOD	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3 € - 2 h	Bad Wurzacher Info
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 24. Mai

10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

Sonntag 25. Mai

10:00	Fit - Mix*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme

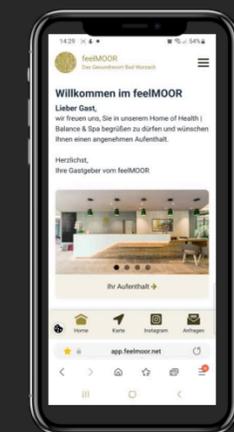
09:34 Moorbahn - Ausflugszug bis Bahnhof Bad Wurzach
nach Aulendorf - kostenfrei
Karten an der Rezeption erhältlich
Weitere Abfahrtszeiten:

11:34 - 15:34 - 17:34 (hier keine Rückfahrt mehr)



app.feelmoor.net

WEB APP



* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig