



SPRUDEL DIREKT LOS

Startseite > Unser Echo > Gruppen

Unser Echo: Dr.-Ernst-Hellmut-Vits-Grundschule

Mutige und starke Vits-Kids – "Stärken stärken"

Erlenbach a.Main | 23.03.2025 - 20:11 Uhr | ⌚ 1 Min.



Gruppenfoto
Foto: Lisa Dyrhoff

Die Kids st
Foto: Lisa D

Rekord-Teilnehmerzahl kann dieses Jahr beim Programm „Stärken stärken“ an der Erlenbacher Grundschule verzeichnet werden.

Elternbeirat und Förderverein der Dr.-Vits-Grundschule setzen auch in diesem Jahr ihre Zusammenarbeit mit Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer aus Frankfurt, fort. Beim 4-stündigen Programm „Stärken stärken“ lernen die Erstklässler/innen nicht nur anhand von Rollenspielen, sich gegen Angriffe auf dem Schulhof zu wehren und angemessen zu reagieren, wenn ein Fremder mit Gummibärchen, dem neuesten FC Bayern-Trikot oder süßen Baby-Häschen lockt, sondern beweisen beim spielerischen Mix aus Ich-Stärkungsübungen und Teamspielen Selbstbewusstsein, Zusammenhalt, Mut und Stärke. Über 70 Erstklässler/innen haben sich dieses Jahr zum freiwilligen Kursangebot angemeldet, so dass gleich drei Kurse an Samstagen eingerichtet wurden.

Abwechslungsreiches Programm mit Theorie und Praxis

Beim ersten Kurs am 15.03. folgten auf die notwendigen theoretischen Grundlagen jeweils praktische Anwendungsphasen. „Stark und mutig hinstellen!“, „Lassen Sie mich los! Hey, Sie da, helfen Sie mir bitte!“, hallte es dabei immer wieder lautstark durch die Turnhalle der Erlenbacher Vits-Grundschule. Sich vor einer Gruppe teils unbekannter Kinder mutig vorstellen, Mutproben meistern oder sich, wenn nötig auch körperlich, gegen Fremde selbstbewusst verteidigen: Der ein oder andere Erstklässler wuchs bei den anspruchsvollen praktischen Übungen, bei denen der Kursleiter ein besonders Augenmerk auf die Körpersprache legte, sichtlich über sich hinaus. Der tosende Applaus der anderen Kinder war den mutigen Schüler/innen dabei stets sicher. Verschiedene Bewegungsspiele zwischendurch sorgten für Abwechslung und jede Menge Spaß. Am Ende des Kurses erhielten alle Schüler/innen eine Urkunde und verließen fröhlich und frisch gestärkt die Turnhalle.

Weitere Kurse bereits terminiert – Fortsetzung des Programms geplant
Ende März und Anfang Mai finden die beiden Parallelkurse statt. Elternbeirat und Förderverein freuen sich, dass das Kursangebot so gut angenommen wird und planen bereits jetzt eine Fortführung des Programms für die neuen Erstklässler/innen im nächsten Schuljahr.

Lisa Dyroff

Über diese Gruppe



Dr.-Ernst-Hellmut-Vits-Grundschule

Kategorien: Andere
Gruppenmitglieder: 2

Ansprechpartner:
Anne_Scherf

Kontakt:
Dr.-Ernst-Hellmut-Vits-Grundschule

Webseite:

[Alle Beiträge der Gruppe anzeigen](#)
[Gruppe melden](#)

Copyright: © 1996-2024 Verlag und Druckerei Main-Echo GmbH & Co. KG

Alle Rechte der Internetseiten des Main-Echo-Verlages dürfen ausschließlich für den persönlichen Bedarf genutzt werden. Unautorisiertes Kopieren, Vervielfältigen oder Verändern ist in jeglicher Form auf jedem Medium verboten.

Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Vereinbarkeit der Inhalte mit rechtlichen Bestimmungen außerhalb des Gebiets der Bundesrepublik Deutschland. Der Verlag übernimmt keine Haftung für Zugangsmöglichkeit, Zugriffsqualität und Art der Darstellung.



Der Verlag ist nicht verantwortlich für die von Usern vorgenommenen Eintragungen sowie für die Inhalte der Seiten, zu denen aus dem Online-Angebot des Verlages heraus verlinkt wird.