

Kurs für Selbstbehauptung stärkt das Ich

Von **Odenwälder Journal Redaktion** - 22. Mai 2024



Nach dem Kurs erhielten alle Teilnehmenden eine Urkunde und schriftliche Tipps zum Mitnehmen. Foto: Awo Integra

Erbach. Vor kurzem trafen sich 19 Teilnehmer des Berufsbildungsbereichs der Awo Integra zu einem Kurs für Selbstbehauptung und Ich-Stärkung.

Trainer des Kurses war Peter Wengler, Polizeihauptkommissar und ausgebildeter Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer. Er übte mit den Teilnehmern Techniken wie das richtige Stehen, das Nein-Sagen, den richtigen Einsatz der Stimme und das Abwehren in bedrohlichen Situationen.

„Das Besondere an der Arbeit mit Menschen mit Behinderung ist, dass man auf der einen Seite sehr einfühlsam vorgehen sollte, sie zum anderen aber auch motivieren und ermutigen muss“, sagte Peter Wengler. „Das Wichtigste ist, sie ernst zu nehmen und ihre Stärken herauszuarbeiten“, so Wengler weiter. *red*

Nach dem Kurs erhielten alle Teilnehmenden eine Urkunde und schriftliche Tipps zum Mitnehmen. Foto: Awo Integra
