



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 26. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberaterin	feelMOOR 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po Fitness*	Halle 1
19:30	Vortrag und Film: Das Wurzacher Ried	Rehaklinik, Seminarraum

## Mittwoch 28. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt Bad Wurzach	In der Breite
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmacher- museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen
21:00	Frühlingsfest	Festzelt Dietmanns

## Freitag 30. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1 .OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3 € - 2 h	Bad Wurzacher Info
20:15	Frühlingsfest	Festzelt Dietmanns

## Dienstag 27. Mai

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberaterin	Arztabteilung 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1 .OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moor- abteilung	Wartebereich Moorabteilung
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,50 €, 1 Stunde	Bad Wurzacher Info
19:00	Vortrag; Wandern und Radfahren mit Navigation	Maria Rosengarten
19:30	Tabata*	Halle 1

## Donnerstag 29. Mai

09:34	Moorbahn - Ausflugszug bis nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich Weitere Abfahrtszeiten: 11:34 - 15:34 - 17:34 (um 17:34 keine Rückfahrt mehr)	Bahnhof Bad Wurzach
10:30	Frühlingsfest ab 14:00 Vatertagsfest	Festzelt Dietmanns

## Samstag 31. Mai

10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
20:15	Frühlingsfest	Festzelt Dietmanns

## Sonntag 01. Juni

09:00	Frühlingsfest	Festzelt Dietmanns
09:00	Gottesdienst	Rehaklinik
09:34	Moorbahn - Ausflugszug bis nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich Weitere Abfahrtszeiten: 11:34 - 15:34 - 17:34 (um 17:34 keine Rückfahrt mehr)	Bahnhof Bad Wurzach
10:00	Fit - Mix*	Halle 1
10:30	Frühschoppenkonzert nur bei guter Witterung	Kurhaus
11:30	Wassergymnastik	feelmoor-Therme

\* Anmeldung erforderlich

\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net  
**WEB APP**



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 02. Juni

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Kann man Moor ersetzen?	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Faszienfitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po*	Halle 1

## Dienstag 03. Juni

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moor- abteilung	Wartebereich Moorabteilung
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Gästekarte 2,50 €, 1 Stunde	Bad Wurzacher Info
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 04. Juni

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
13:30	Geführte Radtour	Bad Wurzach, Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmacher- museum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

## Donnerstag 05. Juni

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
08:00	Wochenmarkt/Maimarkt	In der Breite/Klosterplatz
14:00	Gesundheitsvortrag Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Käsereiführung	Gospoldshofen Käserei Vogler
16:00	Gesundheitsvortrag Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Perfect Body*	Halle 1

## Freitag 06. Juni

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Gästekarte 3 € - 2 h	Bad Wurzacher Info
19:00	Yoga*	Halle 1
19:30	Musikabend Soulsisters	feelMOOR Kaminlounge

## Samstag 07. Juni

10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Sonntag 08. Juni

10:00	Fit - Mix*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme

09:34 Moorbahn - Ausflugszug bis Bahnhof Bad Wurzach nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich  
Weitere Abfahrtszeiten:  
11:34 - 15:34 - 17:34 (um 17:34 keine Rückfahrt mehr)

\* Anmeldung erforderlich  
\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net  
**WEB APP**

