ANGEBOTSÜBERSICHT INTERPASSUS

Immer:

☐ **Aufnahmegespräch+**
Funktionsanalyse

☐ **Behandlungsplanung** (BHP:
Fahrplan bei IP für 40 EH)

Strukturgebung und Arbeitsfähigkeiten

☐ Anbahnung an Gruppe

☐ Zielgruppe
realistische Ziele formulieren, priorisieren, sortieren, planen u. umsetzen (Motivation, Antrieb, Ressourcen aktivieren, Umgang mit Prokrastination, Anfänge finden)

☐ GettingThingsDone (GTD)
Motivierender co-working-space für Projekte/Bürokratieaufgaben/Vorhaben und die Möglichkeit, sich für eine längere Zeit auf etwas zu konzentrieren, dran zu bleiben, Umgang mit Prokrastination – Strategien zum Übertragen in den Alltag

---

Kreativ

☐ Kreativwerkstatt

☐ Interaktionelle Kreativwerkstatt

☐ Kunsttherapie

☐ Rappen
(Texte schreiben, Selbstorganisation, Produktion)

Metakognitves Angebot
(Strategieentwicklung, Hilfe zur Selbsthilfe, Erlernen von Bewältigungsstrategien für den Alltag)

☐ MKA- Umgang mit AD(H)S
im Erwachsenenalter

☐ MKA ACT (Akzeptanz/Commitment)

☐ MKA- Raus aus dem Grübeln/ ACT

☐ MKA - Generalisierte Ängste & Panik

☐ MKA - Angst Phobien & Zwänge

☐ MKA Skilltraining

☐ MKA Emotionsregulation

☐ MKA Psychoedukation Stressregulation
Schlafhygiene, Stressmanagement, Vulnerabilität, Resilienz

☐ MKA Entspannung

Interaktionelle Medien

☐ Musik

☐ K.I.R: Kommunikation, Improvisation, Rollenspiel

☐ Rollenspiel/Selbstfürsorge

☐ Selbstliebe/ Selbstbild (interaktionell)

☐ Emotionsregulation (interaktionell)

☐ Lachen, positiv Denken, loslassen

Bereich des Selbstbildes und Fähigkeiten

☐ Bewegung und Entspannung

☐ Bewegung und Achtsamkeit

☐ Klangmeditation

☐ Geleitete Körpereigen-wahrnehmung

☐ Yin Shin Jyutsu

☐ Yin Yoga

☐ Neurogenes Zittern

☐ Aktivierungsgruppe

☐ Tanztherapie / inneres Team in Aktion

☐ Free Motion
(freies Tanzen, Emotionen in Bewegung)

☐ Selbstliebe

☐ Selbstfürsorge

☐ Therapeutisches Schreiben
(themenzentriertes Schreiben, Selbstreflexion, Emotionsregulation)

Parallelbehandlung

☐ Gewaltfreie Kommunikation

☐ Inneres Team- Selbtliebe

☐ Wut- Emotionsregulation

☐ Schmerz

☐ Sinn- und Selbstfürsorge