



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 04. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde	Arztabteilung 1. OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po Fitness*	Halle 1

## Dienstag 05. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
10:00 - 10:30	Offene Sprechstunde bei der Ernährungsberaterin	Arztabteilung 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde	Arztabteilung 1 .OG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorabteilung	Wartebereich Gesundheitszentrum
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Auszeitcard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 06. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
13:30	Geführte Radtour für Gäste und Interessierte rund um Bad Wurzach (nur bei trockener Witterung)	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

## Donnerstag 07. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt/Maimarkt	In der Breite/Klosterplatz
14:30	Käsereiführung	Gospoldshofen
16:00	Gesundheitsvortrag Geistifit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 2 oder 3
19:00	Perfect Body*	Halle 2 oder 3
19:30	Tanz mit Hans Maurus mit Gästekarte 4,50 €	Kurhaus-Kulturschmiede

## Freitag 08. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	Arztabteilung 1. OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde	Arztabteilung 1 .OG
14:00	Gesundheitsvortrag Essen für Körper und Seele	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Fahrt zu den Bregenzer Festspielen	
19:00	Yoga*	Halle 1
21:30	Open-Air-Kino: Green Book	Klosterplatz Maria Rosengarten

## Samstag 09. August

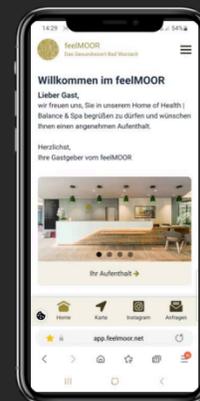
10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Wanderung in das ehemalige Torfabbaugebiet mit Gästekarte 5,00 €	Bad Wurzacher Info

## Sonntag 10. August

09:34	Moorbahn - Ausflugszug bis nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich Weitere Abfahrtszeiten: 11:34 - 15:34 - 17:34 (um 17:34 keine Rückfahrt mehr)	Bahnhof Bad Wurzach
10:00	Fit - Mix *	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
13:30	Torfbahnle und Torfmuseum Weitere Abfahrtszeiten: 14:30 Uhr - 15:30 Uhr	Heimatverein Wurzen

\* Anmeldung erforderlich

\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net  
**WEB APP**



# AKTIVITÄTENKALENDER



## Montag 11. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
09:00	Yoga*	Halle 3
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Bewegung und Ernährung mit dem weiblichen Zyklus	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR Therme
17:00	Faszien Fitness*	Halle 1
18:15	Step Fitness*	Halle 1
19:00	Bauch-Beine-Po Fitness*	Halle 1

## Dienstag 12. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 3
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorabteilung	Wartebereich Moorabteilung
18:30	Zumba*	Halle 1
19:00	Abendlicher Stadtspaziergang** mit Auszeitcard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
19:30	Tabata*	Halle 1

## Mittwoch 13. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
13:30	Geführte Radtour für Gäste und Interessierte rund um Bad Wurzach	Bad Wurzach Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1
19:00	Rosenkranz	Marienbrunnen

## Donnerstag 14. August

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR Therme
08:00	Wochenmarkt	in der Breite/Klosterplatz
14:00	Gesundheitsvortrag Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung	Marienbrunnen
16:00	Gesundheitsvortrag Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 2 oder Halle 3
19:00	Perfect Body*	Halle 2 oder Halle 3

## Freitag 15. August

08:00	Nordic Walking **	feelMOOR-Therme Eingang
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
10:00	Offene Sprechstunde bei der Ernährungstherapeutin	feelMOOR 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Sprechstunde Arztabteilung	Arztabteilung 1. OG
14:00	Gesundheitsvortrag Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung** mit Auszeitcard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
19:00	Yoga*	Halle 1
19:00	Stadtführung mit Auszeitcard kostenfrei	Bad Wurzacher Info

## Samstag 16. August

10:00	Fit - Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

## Sonntag 17. August

10:00	Fit - Mix*	Halle 1
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR - Therme
09:34	Moorbahn - Ausflugszug bis Bahnhof Bad Wurzach nach Aulendorf - kostenfreie Karten an der Rezeption erhältlich Weitere Abfahrtszeiten: 11:34 - 15:34 - 17:34 (um 17:34 keine Rückfahrt mehr)	
10:30	Frühschoppenkonzert	Kurhaus am Kurpark

\* Anmeldung erforderlich

\*\* Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net  
**WEB APP**

