

Tattoo-Pflegehinweise

Dein neues Tattoo ist ein kleines Kunstwerk – und gleichzeitig eine offene Wunde. Damit es optimal verheilt und lange schön bleibt, ist die richtige Pflege entscheidend. Hier findest du alle wichtigen Infos zur Nachsorge:

Direkt nach dem Stechen

- Wir schützen dein Tattoo mit einer Folie (TattooMed Protection Film®).
- Diese Folie sollte **mindestens 12 Stunden**, maximal **2–3 Tage** draufbleiben – je nachdem, was wir dir individuell empfehlen.
- In dieser Zeit solltest du **nicht daran herumspielen, nicht schwitzen**, und das Tattoo vor **Schmutz und Sonne schützen**.

Nach dem Entfernen der Folie

1. **Waschen:** Hände gründlich waschen, dann das Tattoo vorsichtig mit **lauwarmem Wasser** und einer milden, parfümfreien Seife reinigen. Kein Reiben!
2. **Trocknen:** Das Tattoo vorsichtig mit einem sauberen Papiertuch abtupfen – **nicht rubbeln**.
3. **Pflegen:** Eine dünne Schicht der empfohlenen **Tattoo-Pflegecreme** auftragen. Weniger ist mehr – die Haut soll atmen können!

In den ersten Wochen

- **2–3× täglich** waschen und eincremen, bis sich die Haut komplett regeneriert hat (ca. **2–4 Wochen**).
- Das Tattoo **nicht aufkratzen oder pellen**, auch wenn es juckt – das kann die Farbe beschädigen.
- **Keine direkte Sonne, kein Solarium, keine Sauna, kein Schwimmbad.**
- Trage **lockere, saubere Kleidung**, die nicht reibt.
- **Kein Sport** in den ersten Tagen – Schwitzen verzögert die Heilung.

Langfristig

- Auch nach der Abheilung bleibt UV-Schutz wichtig: Schütze dein Tattoo mit **Sonnencreme (LSF 50)**, damit die Farben lange frisch bleiben.

 **Bei Fragen oder Unsicherheiten** – melde dich jederzeit bei uns! Wir stehen dir auch nach dem Termin gerne zur Seite.