

Zertifikat

Peter Wengler



hat vom 02.10.2010 bis 26.02.2011
an der Fortbildung zum

Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer
im Modul „Stärken stärken“ erfolgreich teilgenommen.

Holdorf, den 26.02.2011

Inhalte der Fortbildung waren u.a.:

- Theoretische Hintergründe zum Thema Gewalt und Ich-Stärkung
- Entwickeln von Strategien & Handlungsmöglichkeiten bei Gewaltsituationen im Alltag
- Methoden zur verbalen und nonverbale Kommunikation
- Methoden zur Steigerung der Ich-Stärkung und des Selbstwertgefühls
- Methoden zur gewaltfreien Kommunikation
- Methoden zur Teamentwicklung & gruppendynamische Übungen
- Methoden und Rollenspiele zum Stress- und Konfliktmanagement
- Methoden zur Bearbeitung der Thematik „Sexueller Missbrauch“
- Methoden zur Bearbeitung der Thematik „Mobbing und Ausgrenzung“
- Methoden zur Bearbeitung der Thematik „Petzen & Zivilcourage“
- Methoden zur Vertrauens- und Wahrnehmungsstärkung
- Erlebnispädagogische Herausforderungen
- Faires Ringen, Raufen, Kämpfen, Toben
- Methoden zum Feedback und zur Reflexion des Seminarprozesses
- Gender-Aspekte & Besonderheiten von Zielgruppen
- Möglichkeiten und Varianten zur Modifikation für andere Zielgruppen