

Kurse für Konflikttraining und Selbstbehauptung

www.handlungsstark.net



Ich stehe für nachhaltige Lernprozesse. Vorhandenes Wissen und Handlungskompetenzen werden in meinen erfahrungsorientierten Trainings gestärkt, neues Wissen wird dazugewonnen und mit Bekanntem verknüpft. Mit Spaß und Selbsterfahrung wird an Alltagserfahrungen angeknüpft und gezielt Verhaltensweisen trainiert – besonders in Stresssituationen.

Wissenschaftlich fundierte Seminarkonzepte

Mir ist es wichtig, meinen Teilnehmern praxisorientierte Methoden und Strategien anzubieten, die auf wissenschaftlich fundierten Theorien basieren.

Alltagsnähe und Praxisbezug

Wissen wird mit Spaß alltags- und praxisnah erlernt und erlebnisorientiert ausprobiert. Es werden sowohl spielerische Trainingsformen als auch Konflikt- und Stresssimulationen eingesetzt, um ein möglichst erfahrungsreiches Lernen zu ermöglichen. In jedem Trainingsabschnitt ist der Bezug zum Alltag erkennbar.

Über mich – Mein Kursangebot

Mein Name ist Peter Wengler, ich bin Polizeihauptkommissar und seit 2011 praktizierender Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer, ausgebildet beim Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining (I-GSK) www.i-gsk.de.

Details und weitere Informationen zu den von mir angebotenen Kursen finden Sie unter: www.handlungsstark.net sowie auf Anfrage.

Zielgruppen:

Vorschulkinder · Schüler / Schulklassen · Mädchen / Jungen
Jugendliche · Frauen / Männer · Senioren · Menschen mit
Unterstützungsbedarf · Familien · Gruppen / Vereine / Verbände

Schwerpunkte:

Konflikttraining · Selbstbehauptung · Ich-Stärkung · Soziale
Kompetenzen · Gewaltprävention · Teamtraining · Deeskalation

Kontakt:

Peter Wengler · Mobil: 0163.785.27.91
E-Mail: info@handlungsstark.net

Weitere Infos über
meine Homepage,
facebook, Instagram
und TikTok:



Website



facebook



Instagram



TikTok



HANDLUNGSSTARK
STÄRKEN WECKEN, POTENZIALE ENTDECKEN