



Seelenruhe, Heiterkeit und Zufriedenheit sind die Grundlagen  
allen Glücks, aller Gesundheit und des langen Lebens.

Helmut Glaß

## KÜCHENAPOTHEKE: WIRKSTOFFE DER NATUR - FASZINATION GEWÜRZE

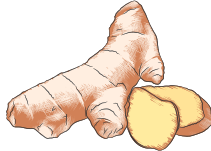
### INGWER

#### INHALTSSTOFFE:

- äther. Öle, Gingerol, Harz und Harzsäuren, reich an Vitamin C

#### Die Vorteile des Gewürzes:

- virusstatisch
- antibakteriell
- regt die Durchblutung an
- fördert die Verdauung und steigert Magensaft-, Speichel- Gallenbildung
- antiemetisch



#### TESTEN SIE SICH DURCH UNSERE GEWÜRZWELT AM BUFFET

### DEUTSCHLANDS ERSTES MOORBROT VON MEISTERHAND GEBACKEN

Neben Roggen- und Dinkelvollkornmehl  
welchen die Grundlagen für unser saftiges  
MOORBROT darstellt - verwendet unser  
Bäcker

ausschließlich erlesene Zutaten  
wie Walnüsse, Haferflocken,  
Sonnenblumenkerne,  
Leinsamen sowie steirische  
Kürbiskerne, welche diesem  
Brot einen knackigen und  
herzlichen Biss verleihen.



## GENUSSWELT: VITALER FRÜHSTÜCKSTIPP

TRINKMOOR für einen VITALEN START

- ✓ Fördert das allgemeine Wohlbefinden
- ✓ Stärkt die Abwehrkräfte
- ✓ Reguliert die Verdauung
- ✓ Gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus
- ✓ Unterstützt den Aufbau schöner Haut, vollem Haar und festen Fingernägeln



Die Anwendung von Trinkmoor Kur: Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Magen, Darm - Täglich kurz nach dem Frühstück und am späten Nachmittag je 10 ml Trinkmoor mit 1/8 l Wasser, Fruchtsaft oder Tee aufnehmen. Sie wollen mit einer Trinkmoor Kur Ihrem Körper und vor allem Ihrem Darm etwas Gutes tun? Dann ist das Trinkmoor von SonnenMoor genau das richtige Hilfsmittel für Sie. Mit Trinkmoor erhält Ihr Organismus alle wichtigen Spurenelemente, Mineralien und Vitamine, die von Natur aus im Moor vorkommen.

### KLEINER VORGESCHMACK

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR DAS  
HEUTIGE SCHWÄBISCHE ABENDBUFFET:  
Zwiebel Rostbraten mit Bratensauce  
Salzkartoffeln

VEGETARISCHES ANGEBOT:  
Krautschupfnudeln

## Veranstaltungen & Aktionen

#### Was:

Bodystyle (Anmeldung erforderlich)  
Wassergymnastik  
Führung im Uhrmachermuseum  
Yoga (Anmeldung erforderlich)  
Zirkeltraining (Anmeldung erforderlich)

#### Wann:

09:00 Uhr  
14:30 Uhr  
15:00 Uhr  
17:45 Uhr  
19:00 Uhr

#### Wo:

feelMOOR 1.OG Halle 1  
feelMOOR Therme  
Bad Wurzach, Marktstraße 20  
feelMOOR 1.OG Halle 2  
feelMOOR 1.OG Halle 2

Wettervorhersage  
für Bad Wurzach

MI  13 | 2 | DO  7 | 1 | FR  8 | 0

