

♥-liche Einladung

zu den 4.Gesundheitstagen

Samstag, den 29. & Sonntag, den 30. November 2025,

von 10 - 17:00 Uhr

am Händelplatz 2, 91126 Schwabach

♥ Wir freuen uns auf euch! Bringt gerne Freunde, Bekannte, Kinder, den Ehemann, die Ehefrau, Schwester, Bruder, Oma und Opa mit – wir halten für jeden ein kleines Geschenk bereit ♥

Programm unter: www.dorn-therapie.com

Vorträge, Workshops& praktische Demonstrationen von 10:00 - 17:00 Uhr

Einblicke in unser breites therapeutische Spektrum

Ausstellungen von Partnern
vielzählige Angebote

Kulinarisches
Kuchen, warme & kalte Getränke und „Anka´s Anhänger“

Programm

♥ Vorträge

* Wollen Sie Ihren Atem als kraftvolles Werkzeug kennenlernen? Für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und weniger Atemprobleme! * Dunkelfeld – Gesundheitliche Belastungen erkennen * Entgiften & Entschlacken * Emmett Technique – eine sanfte und einfühlsame Muskelentspannungstechnik * Gesunder Darm – Gesunder Mensch – Starkes Immunsystem * Herausforderungen in der Familie erkennen & meistern * die kleine Hausapotheke - Schüsslersalze & Co. * Hormonbalance, Zyklusstörungen, Wechseljahre & co – ADE * Longevity - gesund, schön & fit bis ins hohe Alter * Ständig Müde? Wie bringe ich meine Leber in Schwung * mit NPSO-Lichttherapie die Selbstheilungsprozesse des Körpers aktivieren * Smoveys, neuroVIBE – die neue Dimension der gesunden Bewegung * Stoffwechsel optimieren & ganz nebenbei schlank! *Selbsthilfeübungen für Rücken & Gelenke * Volkskrankheiten – Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma & co – Warum werden wir immer kränker? * Wie können Kinder gesund aufwachsen – körperlich ausgeglichen, beweglich und voller Energie?

♥ praktische Demonstrationen

* Achtsamkeitsübungen * Dunkelfeld – Eigenblut unter dem Mikroskop betrachten * Smokey – Bewegung mit Vibration für jedermann * einfach & gesund Kochen

Kulinarisches

♥ Kuchen & „Anka´s Anhänger“

♥ gesunde Heiß- & Kaltgetränke

Weitere Angebote

♥ Geschenke für Dich & Deine Liebsten

Programm 4. Gesundheitstage

♥ Kurzvorträge - Samstag, 29. November 2025

10:00 Uhr **Doris Böhm, HP:** „Gesunder Darm – Gesunder Mensch – Starkes Immunsystem“

11:00 Uhr **Sandra Kegel, HP Psych:**

„mit NPSO-Lichttherapie die Selbstheilungsprozesse des Körpers aktivieren“

12:00 Uhr **Carmen Collin:** „Smoveys, neuroVIBE – Neue Dimension der gesunden Bewegung“

13:00 Uhr **Anja Schuster:**

„Emmett Technique – sanfte und einfühlsame Muskelentspannungstechnik“

14:00 Uhr **Doris Böhm, HP:** „Ständig Müde? Wie bringe ich meine Leber in Schwung“

15:00 Uhr **Sonja Bölsing:** „Volkskrankheiten – Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma & co – Warum werden wir immer kränker?“

16:00 Uhr **Christian Böhm, HP:**

„Unter dem Dunkelfeldmikroskop gesundheitliche Belastungen erkennen“

17:00 Uhr **Doris Böhm, HP:** „Longevity – gesund, schön & fit bis ins hohe Alter“

♥ Kurzvorträge Sonntag, 30. November 2025

10:00 Uhr **Doris Böhm, HP:** „Wie können Kinder gesund aufwachsen – körperlich ausgeglichen, beweglich und voller Energie?“

11:00 Uhr **Julia Falke:** „Wollen Sie Ihren Atem als kraftvolles Werkzeug kennenlernen? Für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und weniger Atemprobleme!“

12:00 Uhr **Sonja Bölsing, HP:** „Die kleine Hausapotheke – Schüsslersalze & Co.“

13:00 Uhr **Sandra Kegel, HP Psych:** „Herausforderungen in der Familie erkennen & meistern“

14:00 Uhr **Christian Böhm, HP:** „Selbsthilfeübungen für Rücken & Gelenke“

15:00 Uhr **Johanna Held:** „Stoffwechsel optimieren & ganz nebenbei schlank sein“

16:00 Uhr **Doris Böhm, HP:** „Hormonbalance, Zyklusstörungen, Wechseljahre & co – ADE“

♥ Samstag & Sonntag – laufend praktische Demonstrationen

* Achtsamkeitsübungen * Dunkelfeld – Eigenblut unter dem Mikroskop betrachten * Smovey – Bewegung mit Vibration für jedermann * einfach & gesund Kochen

Kulinarisches

♥ Kuchen & „Anka’s Anhänger“ ♥ gesunde Heiß- & Kaltgetränke

Weitere Angebote

♥ Geschenke für Dich & Deine Liebsten