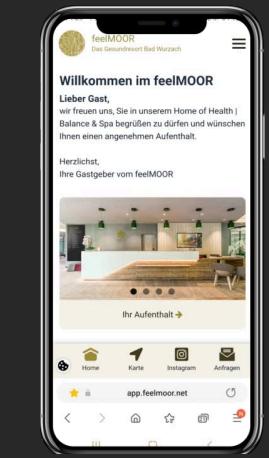
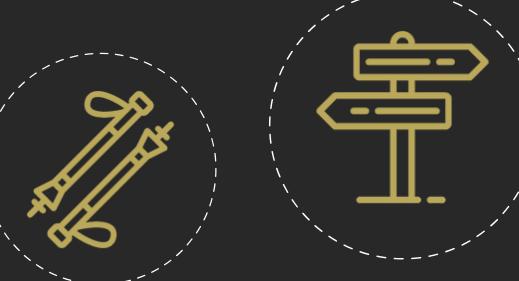


AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 24. November

08:00	Nordic Walking**
09:00	Yoga*
14:30	Wassergymnastik
17:00	Yoga*

Dienstag 25. November

08:00	Nordic Walking**
10:00	Yoga*
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde
14:00	Vortrag: Schlafstörungen
14:30	homöopathisch behandeln
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung
17:30	Bodystyle & Relax*
18:30	Zumba*
19:30	Tabata*

Mittwoch 26. November

08:00	Nordic Walking**
09:00	Bodystyle*
14:30	Wassergymnastik
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum
17:45	Yoga*
19:00	Zirkeltraining*

Donnerstag 27. November

08:00	Nordic Walking**
08:00	Wochenmarkt
14:30	Käserieführung
14:30	Wassergymnastik
18:00	Rückenfitness*
19:00	Body Iron*

Freitag 28. November

08:00	Nordic Walking**
09:00	Rückenfitness*
14:30	Wassergymnastik
14:30	Stadtführung - mit AuszeitCard kostenfrei, Anmeldung 07564-302-150
18:00	Faszienfitness*
18:00	Es wird WILD
19:00	Yoga*

Samstag 29. November

10:00	Fit-Mix*
11:30	Wassergymnastik
14-21:30	Weihnachtamarkt
20:00	Jahreskonzert

Sonntag 30. November

10:00	Fit-Mix*
11:30	Wassergymnastik
11-17:00	Weihnachtsmarkt
16:00	Advents Konzert



app.feelmoor.net
WEB APP

* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

AKTIVITÄTENKALENDER

Mittwoch 03. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Montag 01. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:00	Gesundheitsvortrag: Training und Ernährung im Einklang mit dem weiblichen Zyklus	Vortraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 02. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.0G
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.0G
14:00	Gesundheitsvortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Donnerstag 04. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortraum EG
14:30	Käsereiführung	Käserei Vogler, Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Body Iron*	Halle 1

Freitag 05. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	Vortraum EG
14:30	Stadtführung, mit AusZeitCard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 06. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
20:00	Jahreskonzert der Musikkapelle Bad Wurzach	Kurhaus
20		

Sonntag 07. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturheilkundliche Führung ins Obere Ried**	MOOR EXTREM



app.feelmoor.net
WEB APP

* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig