



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 24. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 25. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	feelMOOR, Halle 2
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Schlafstörungen	Vortragsraum EG
14:30	homöopathisch behandeln	
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 3
19:30	Tabata*	Halle 2

Mittwoch 26. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Donnerstag 27. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:30	Käsereiführung	Käserei Vogler, Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Body Iron*	Halle 1

Freitag 28. November

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung - mit AuszeitCard kostenfrei, Anmeldung 07564-302-150	Bad Wurzacher Info
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
18:00	Es wird WILD	feelMOOR Culinarium
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 29. November

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14-21:30	Weihnachtamarkt	Klosterplatz
20:00	Jahreskonzert	Festhalle Unterschwarzach

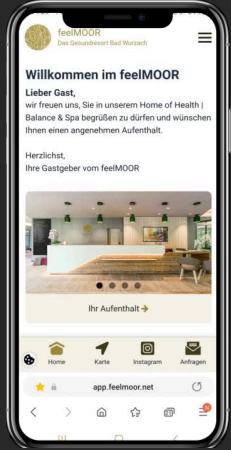
Sonntag 30. November

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
11-17:00	Weihnachtsmarkt	Klosterplatz
16:00	Adventskonzert	Gottesberg

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

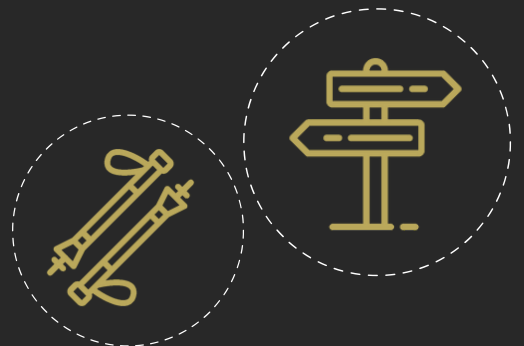


app.feelmoor.net
WEB APP





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 01. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:00	Gesundheitsvortrag: Training und Ernährung im Einklang mit dem weiblichen Zyklus	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 02. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 03. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnsatik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Donnerstag 04. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung	Käserei Vogler, Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Body Iron*	Halle 1

Freitag 05. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Gesundheitsvorsorge mit Kneipp	Vortragsraum EG
14:30	Stadtführung, mit AusZeitCard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 06. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
20:00	Jahreskonzert der Musikkapelle Bad Wurzach	Kurhaus

Sonntag 07. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturheilkundliche Führung ins Obere Ried**	MOOR EXTREM

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net
WEB APP

