

AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 08. Dezember

08:00	Nordic Walking**
09:00	Yoga*
14:30	Wassergymnastik
17:00	Yoga*

feelMOOR-Therme
Halle 3
feelMOOR-Therme
Halle 1

Dienstag 09. Dezember

08:00	Nordic Walking**
10:00	Yoga*
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde
14:00	Vortrag: Schlafstörungen
14:30	Wassergymnastik
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung
17:30	Bodystyle & Relax*
18:30	Zumba*
19:00	Nachtwächterführung durch Bad Wurzach, mit Gästekarte 2,50 € **
19:30	Tabata*

Mittwoch 10. Dezember

08:00	Nordic Walking**
09:00	Bodystyle*
14:30	Wassergymnastik
15:00	Führung im Uhrenmuseum
17:45	Yoga*
19:00	Zirkeltraining*

feelMOOR-Therme
Halle 1
feelMOOR-Therme
Marktstraße 20
Halle 1
Halle 1

Samstag 13. Dezember

10:00	Fit-Mix*
11:30	Wassergymnastik
14:00	Auf den Spuren der Torfstecher - Wanderung in das ehemalige Torfabbaugebiet, mit Gästekarte 5,00 €
20:00	Jahreskonzert Musikkapelle Ziegelbach
	Halle 2 oder 3 feelMOOR-Therme Klosterplatz Bad Wurzach Info Dorfstadl Ziegelbach

Donnerstag 11. Dezember

08:00	Nordic Walking**
08:00	Wochenmarkt
14:30	Käsereiführung
14:30	Wassergymnastik
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter
18:00	Rückenfitness*
19:00	Body Iron*

feelMOOR-Therme
In der Breite
Käserei Vogler, Gospoldshofen
feelMOOR-Therme
Vortragsraum EG
Halle 1
Halle 1

Sonntag 14. Dezember

10:00	Fit-Mix*
11:30	Wassergymnastik
14:00	Tanz mit D' Lauser, mit Gästekarte 4,50 €
	Halle 2 oder 3 feelMOOR-Therme Kurhaus- Kulturschmiede

Freitag 12. Dezember

08:00	Nordic Walking**
09:00	Rückenfitness*
14:30	Wassergymnastik
14:30	Stadtührung - mit AuszeitCard kostenfrei, Anmeldung 07564-302- 150
18:00	Faszienfitness*
18:00	Adventsfeier
19:00	Yoga*

feelMOOR-Therme
Halle 1
feelMOOR-Therme
Bad Wurzacher Info
Halle 1
feelMOOR Culinarium
Halle 1



app.feelmoor.net
WEB APP



* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

AKTIVITÄTENKALENDER

Mittwoch 17. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Montag 15. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:00	Gesundheitsvortrag: feelMOOR- feelGOOD	Vortraagsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1
19:30	Vortrag und Film: Das Wurzacher Ried - Ein Lebensraum der Extreme	Seminarraum Rehaklinik

Dienstag 16. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.0G
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.0G
14:00	Gesundheitsvortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortraagsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Donnerstag 18. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortraagsraum EG
14:30	Käsereiführung	Käserei Vogler, Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter	Vortraagsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Body Iron*	Halle 1

Freitag 19. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Kann man Moor ersetzen?	Vortraagsraum EG
14:30	Stadtführung, mit AusZeitCard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 20. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturkundliche Führung ins Untere Ried mit AuszeitCard kostenlos	Bad Wurzacher Info

Sonntag 21. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme



app.feelmoor.net
WEB APP



* Anmeldung erforderlich

** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig