



AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 08. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga*	Halle 3
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1

Dienstag 09. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	feelMOOR, Halle 2
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Vortrag: Schlafstörungen	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 3
19:00	Nachtwächterführung durch Bad Wurzach, mit Gästekarte 2,50 € **	Bad Wurzach Info
19:30	Tabata*	Halle 2

Mittwoch 10. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Donnerstag 11. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:30	Käsereiführung	Käserei Vogler, Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Body Iron*	Halle 1

Freitag 12. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:30	Stadtführung - mit AuszeitCard kostenfrei, Anmeldung 07564-302-150	Bad Wurzacher Info
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
18:00	Advents dinner	feelMOOR Culinarium
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 13. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Auf den Spuren der Torfstecher - Wanderung in das ehemalige Torfabbaugebiet, mit Gästekarte 5,00 €	Klosterplatz Bad Wurzach Info
20:00	Jahreskonzert Musikkapelle Ziegelbach	Dorfstadel Ziegelbach

Sonntag 14. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Tanz mit D' Lauser, mit Gästekarte 4,50 €	Kurhaus- Kulturschmiede

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig

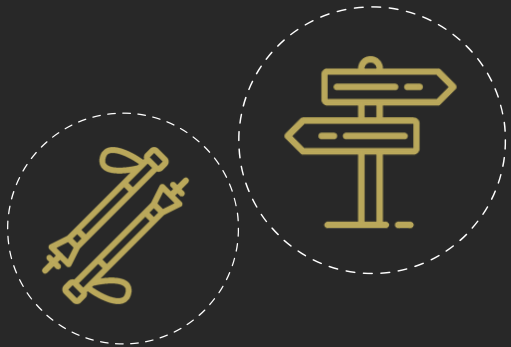


app.feelmoor.net
WEB APP





AKTIVITÄTENKALENDER



Montag 15. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Yoga *	Halle 3
14:00	Gesundheitsvortrag: feelMOOR- feelGOOD	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
17:00	Yoga*	Halle 1
19:30	Vortrag und Film: Das Wurzacher Ried - Ein Lebensraum der Extreme	Seminarraum Rehaklinik

Dienstag 16. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
10:00	Yoga*	Halle 1
10:00 - 10:30	Offene Ernährungssprechstunde	Arztabteilung 1.OG
12:00 - 12:30	Offene Arztsprechstunde	Arztabteilung 1.OG
14:00	Gesundheitsvortrag: Iss dich fit mit Genuss	Vortragsraum EG
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:30	Führung durch die Moorbadabteilung	Moorbadabteilung EG
17:30	Bodystyle & Relax*	Halle 1
18:30	Zumba*	Halle 1
19:30	Tabata*	Halle 1

Mittwoch 17. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Bodystyle*	Halle 1
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
15:00	Führung im Uhrenmachermuseum	Marktstraße 20
17:45	Yoga*	Halle 1
19:00	Zirkeltraining*	Halle 1

Donnerstag 18. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
08:00	Wochenmarkt	In der Breite
14:00	Gesundheitsvortrag: Naturheilkunde im Alltag	Vortragsraum EG
14:30	Käsereiführung	Käserei Vogler, Gospoldshofen
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
16:00	Gesundheitsvortrag: Geistig fit in jedem Alter	Vortragsraum EG
18:00	Rückenfitness*	Halle 1
19:00	Body Iron*	Halle 1

Freitag 19. Dezember

08:00	Nordic Walking**	feelMOOR-Therme
09:00	Rückenfitness*	Halle 1
14:00	Gesundheitsvortrag: Kann man Moor ersetzen?	Vortragsraum EG
14:30	Stadtführung, mit AusZeitCard kostenfrei	Bad Wurzacher Info
14:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
18:00	Faszienfitness*	Halle 1
19:00	Yoga*	Halle 1

Samstag 20. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme
14:00	Naturkundliche Führung ins Untere Ried mit AuszeitCard kostenlos	Bad Wurzach Info

Sonntag 21. Dezember

10:00	Fit-Mix*	Halle 2 oder 3
11:30	Wassergymnastik	feelMOOR-Therme

* Anmeldung erforderlich
** Anmeldung erforderlich & kostenpflichtig



app.feelmoor.net
WEB APP

